

KOMFORT

Jak zdravotnická technika zlepšuje péči o pacienta | číslo 01 | JARO 2020 (časopis nejen pro odbornou veřejnost) | www.linet.cz

ZDRAVOTNICTVÍ

Jaké to je být zdravotní sestrou

Pohled na vlastní profesi očima několika zdravotních sester a jednoho bratra z různých oborů.

PORODNICTVÍ

AVE 2 pomáhá ve všech fázích porodu

Potvrzuje také zkušená porodní asistentka Vladimíra Majdyšová, která přivedla na svět už několik tisíc dětí.

POMÁHAJÍ NÁM UŽ 200 LET

Rok 2020 je Mezinárodním rokem zdravotních sester a porodních asistentek



BÝT
PŘEDMĚTEM
TOUHY, NIKOLI
POUHÉ VOLBY

Editorial

Současná pandemie Covid-19 výrazně ovlivňuje a zásadně mění životy nás všech. Přeji Vám a Vaším blízkým zdraví a také mnoho sil, abyste tyto okamžiky, které nemají v moderních dějinách obdobu, zvládli co nejlépe.



Jsem nesmírně pyšný, jak díky podpoře celého týmu dokážeme jako společnost pandemii a karanténní opatření zvládat. Nejen, že se nám daří držet v běhu výrobní proces, ale díky přijatým opatřením jsme schopni pokrýt extrémní nárůst požadavků, spojený s následky onemocnění. Všechny zasažené země navyšují lůžkové kapacity zejména intenzivní péče, aby byly schopné poskytnout péči nemocným. Nejde samozřejmě jen o lůžka, je kritický nedostatek personálu, lékařů a sester. My můžeme přispět „hardwarem“. A to je náš cíl a priorita.

V současné době máme potvrzené objednávky 22 tisíců lůžek, což je zhruba pětina celkové roční produkce. Kapacita linek je plně naplněna až do srpna. Zeštíhlili jsme portfolio, výběr byl proveden s ohledem na povahu onemocnění Covid-19 a zároveň na naše možnosti produkovat

tato konkrétní lůžka v co nejpočetnějších sériích. Prioritou pro výrobní proces je ale bezpečnost a zdraví lidí, děláme pro to maximum

Událostí, kterými ve firmě žijeme, je mnoho. O všem na tak malém prostoru napsat nelze. Zmíním alespoň to, že nezapomínáme na okolí. Pomáháme v domovském regionu – nemocnici ve Slaném jsme darovali ochranné prostředky a podobná podpora míří i do místních domovů pro seniory. Solidarita a vůle pomoci jsou jedním z pozitivních momentů této „šilené“ doby.

Děkuji všem, kteří se na společném úsilí podílíte. Hrdinům, našim zdravotníkům v první linii a všem profesionálům, kteří poskytují zdravotní a sociální služby potřebným. Je těžké v takové době vyzdvihnout jen někoho, přesto si dovoluji ukázat na nepostradatelnost, a přitom přetrvávající nedocenění zdravotních sester. K tomu nedochází jen u nás, Světová zdravotnická organizace vyhlásila tento rok Rokem sester a porodních asistentek. My se k této iniciativě připojujeme. Ještě jednou díky sestřám, díky všem v první linii a všem, kteří se chovají zodpovědně a umějí pomoci druhým v nouzi.

Tomáš Kolář,
výkonný ředitel LINET Group SE

Pomoc do první linie

V LINETU vnímáme nedostatek základních ochranných prostředků pro pracovníky v první linii. Jakmile se nám podařilo prostřednictvím našich kontaktů sehnat dostatečné množství tohoto nedostatkového zboží, mohli jsme začít s pomocí ve slánském regionu. Celkem jsme slánské nemocnici, praktickým lékařům, městské policii, hasičům a pečovatelskému domu předali z vlastních zásob 10 000 roušek, 7 000 respirátorů, 50 ochranných obleků a 500 Covid-19 rychlostětů. Ochrannými pomůckami vybavíme i každého lékaře, který poskytuje pro LINET závodní péči, ten od nás získá 500 roušek a 100 respirátorů.

Obsah

Více čtete uvnitř časopisu



LINET v době koronavirové

4

LINET v současné době řeší skokový nárůst objednávek z celého světa. „Světové zdravotnictví nás potřebuje a my jsme odhodláni pomoci v rámci našich sil a možností,“ říká Tomáš Kolář, výkonný ředitel LINET Group.



Zdravotní sestry nám pomáhají už 200 let

6

Více než kdy jindy si právě v těchto dnech uvědomujeme, jak významnou a mnohdy nepostradatelnou roli hrají zdravotní sestry a ošetřovatelky: starají se o pacienty, pečují o seniory, pomáhají zachraňovat životy a jsou u zrodu i skonu životů.



Jaké to je být zdravotní sestrou?

10

„Sestru by měl každý vidět jako anděla,“ říká Edita Klavíková, hlavní sestra Nemocnice Strakonice, vítěze ankety Nejlepší nemocnice 2019. O pohled na svoji profesi se s námi podělili čtyři zdravotní sestry a jeden zdravotní bratr z různých oborů.



Porodní lůžko AVE 2 vítá nové životy

13

Pro všechny fáze porodu je vhodné moderní designové lůžko AVE 2, které bylo vyvinuté ve spolupráci s porodními asistentkami. Jedna z nich, věčně usměvavá Vladka Majdyšová z gynekologicko-porodnického oddělení Vítkovické nemocnice, pomáhá rodičkám již téměř 3 dekadý.



2019 – rekordný rok pre Artspect

17

Rok 2019 sa na Slovensku niesol predovšetkým v znamení pokračovania výmeny lôžkového fondu v štátnych nemocniciach. Jednu z hlavných rolí v tejto akcii zohral Artspect, slovenský certifikovaný distribútor LINET.



Bez vynikajících lokálních vztahů to nejde

18

S výrobky LINETu se můžete potkat ve více než 120 zemích světa, nejseverněji i za polárním kruhem. Podle Petra Foita, obchodního ředitele pro export, je základem úspěchu kvalitní produkt a neméně kvalitní síť lokálních distribučních partnerů.

LINET ve spolupráci s ministerstvem zahraničních věcí

Jen pár dnů před vypuknutím koronavirové krize navštívil LINET ministr zahraničních věcí Tomáš Petříček. „Součástí naší práce je bezesporu pomáhat českým firmám a pomáhat takovým firmám, jako je právě LINET, je velmi příjemné – špičkové výrobky se dobře promují,“ uvedl při své návštěvě v Želevčicích ministr Petříček. LINET se svými 19 pobočkami po celém světě je pro ministerstvo zahraničních věcí logickým partnerem a ministr i zástupci LINETu se shodli, že vidí velký potenciál v rozvojovém světě, především v Africe.

S ministerstvem zahraničí LINET spolupracuje i v dnešní době, kdy LINET zaznamenal v souvislosti s pandemií Covid-19 prudký nárůst poptávky. Nejen v Itálii stavěli polní nemocnice na stadionech či výstavištích, aby mohli lékaři ošetřit neustále se zvyšující počet pacientů, a do takto nově zbudovaných zařízení byla zapotřebí nová lůžka. Jen do Itálie tak během pár týdnů z LINETu putovalo na tři tisíce lůžek, což je za normálních okolností objem, který do země doputuje z LINETu za celý rok. Ihned nato následovalo Španělsko a postupem času se nejmasivnější poptávka ozývá ze Spojených států. Důležitou roli sehrálo také ministerstvo zahraničí, část důležitých dílů pro nová lůžka pochází od italských dodavatelů, jejichž provozy v severní Itálii byly zastaveny. Díky přímé intervenci ministra zahraničí Tomáše Petříčka se podařilo tamní fabriku udržet v provozu a udržet dodavatelský řetězec v chodu.

„LINET je největší výrobce nemocničních lůžek v Evropě a má jedny z nejvyšších kapacit na světě. Zajistit dodávky kolabujícím nemocnicím a zdravotnickým systémům vnímám jako naši povinnost. Naším cílem je uspokojit co nejvyšší počet zákazníků tak, aby měli možnost se postarat o skokově rostoucí počet pacientů,“ zdůrazňuje hlavní motto posledních dnů Tomáš Kolář.

LINET v době koronavirové, stav k 14. 4. 2020

„Světové zdravotnictví nás potřebuje a my jsme odhodláni pomoci v rámci našich sil a možností,“ říká Tomáš Kolář, výkonný ředitel LINET Group.



Současná pandemie Covid-19 výrazně ovlivňuje a zásadně mění životy nás všech. Během několika málo dnů se zastavil život v celých průmyslových odvětvích, pouze 50 % zaměstnanců v České republice pracuje nyní ve standardním režimu, druhá polovina zůstává na home office či zcela bez práce. Rakousko ohlásilo 1. dubna skokový nárůst nezaměstnanosti na 12 %, nejvyšší od druhé světové války, v USA evidují za pouhé dva týdny 6,6 milionu nových nezaměstnaných.

LINET, největší evropský výrobce lůžek, podřídil výrobu aktuální situaci. Podle Tomáše Koláře, výkonného ředitele LINET Group, zaznamenali extrémní nárůst poptávky, která je v porovnání se stejným obdobím loňského roku dvojnásobná.

„Řešíme skokový nárůst objednávek z celého světa. Nemáme z toho žádnou radost, protože nynější pandemie těžce poznamená celý svět. Považujeme ovšem za svou povinnost udělat vše pro své zákazníky v nejvíce zasažených oblastech,“ říká Tomáš Kolář. Proto se nyní ve Slaném soustředí na – akutní a intenzivní lůžka. Díky tomu dokážou v LINETu zvýšit objem produkce a realizovat dodávky do nejpoptávějších míst, především Itálie, Španělska, ale také USA.

Lůžka LINET jsou konstruována i s ohledem na ochranu před infekcemi. Klíčovým prvkem je hladký sloupový zdvihový mechanismus, všechny povrchy jsou hladké a beze spár, vše z materiálů pro jednoduchou očistu a dezinfekci. Sou-

částí protiinfekční strategie je antibakteriální ochrana plastových částí lůžka, kterou pro LINET zajišťuje švýcarská společnost Sanitized®. Antibakteriální povrch byl klinicky testován a jeho účinnost byla potvrzena především proti bakteriálním infekcím, jako jsou například MRSA, VRE a NDM-1.

BEZPEČÍ A OCHRANA ZAMĚSTNANCŮ NA PRVNÍM MÍSTĚ

„Ochrana našich zaměstnanců je pro nás prioritou. Situace se mění ze dne na den a my musíme pružně reagovat na stupňující se opatření k zamezení šíření nákazy. Osobně jsem si vytkl za cíl, že každý, kdo vstoupí do firmy, má být ve větším bezpečí než doma. Měříme teplotu všem lidem, kteří přicházejí do objektu firmy, do vrátnic jsme instalovali termokamery pro bezkontaktní měření, všichni rovněž musí mít ústenku a dezinfikovat si ruce. Zrušeny jsou obchodní cesty, všechny schůzky probíhají on-line,“ popisuje Tomáš Kolář ta nejdůležitější z přijatých opatření.

Zajištěný je dostatečný přísun hygienických a dezinfekčních prostředků pro pracovníky během pracovní doby. Pravidelně dochází k dezinfekci vybraných prostor se zvýšeným rizikem přenosu, v LINETu se dezinfikují i svozové autobusy a firemní automobily. Preventivní opatření jsou posílena i organizováním uzavřených pracovních týmů, cílem je, aby současně spolupracoval a byl v kontaktu jen omezený počet lidí a v případě výskytu nemoci bylo možné přesunout do karantény jen omezený počet kolegů. V maximální možné míře je omezován osobní kontakt, jednání a schůzky nahradily videokonference. Pro své distributory, obchodní partnery po celém světě organizuje LINET webové semináře a tréninky.

Laterální náklon pro ventilované pacienty s Covid-19

Společnost LINET se už několik let podílí na výzkumu nové metody pro mechanickou plicní ventilaci. Nepřetržitá, individualizovaná ventilační péče je založená na kombinaci lůžka s laterálním náklonem (Automatická laterální terapie, ALT) a elektrické impedanční tomografie (EIT). Tato inovace umožňuje precizní řízení ventilace, která je individualizovaná, probíhá non-stop a bez rizikového ozařování. Na výzkumu se podílí tuzemské kapacity z 1. lékařské fakulty UK, MUDr. Mikuláš Mlček, Ph.D., a MUDr. Michal Otáhal, Ph.D., z KARIM VFN: „Jako první na světě jsme nabídli klasická lůžka pro intenzivní péči s možností laterálního náklonu ALT až o 30 stupňů. Díky tomu a propojení s EIT umíme pacienty polohovat zcela dle jejich individuálních potřeb tak, aby jim plíce fungovaly co nejlépe,“ říká Martin Ričl, šéf klinického výzkumu v LINETu.

V současnosti jsou v Česku pouze tři EIT přístroje, jeden z nich LINET zakoupil a zapůjčil pražské Všeobecné fakultní ne-



mocnici. Ministerstvo průmyslu a obchodu připravuje program na zakoupení dalších pěti EIT. „Přístroj by měla dostat Všeobecná fakultní nemocnice v Praze, Fakultní nemocnice Hradec Králové, Fakultní nemocnice u svaté Anny v Brně a Fakultní nemocnice v Ostravě. Byla vybrána centra, kde budou ležet pacienti s nejtěžším průběhem Covid-19,“ vysvětluje Martin Ričl.

MEZIKONTINENTÁLNÍ WEBINÁŘ V REŽII LINET

O tom, že je o výsledky výzkumu využití ALT pro pacienty s plicní venti-

laci zájem, svědčí i pozornost odborné veřejnosti z celého světa. Protože se v současné době nemohou konat žádné kongresy či workshopy, připravil LINET pro zájemce webinář, který odpovídal na otázky, jak správně zacházet s pacienty, kteří mají v důsledku např. Covid-19 syndrom akutní dechové tísně (ARDS), či jak s pomocí EIT řídit polohování pacientů, aby se zlepšila funkce jejich postižených plic. LINET nabídl vzhledem ke svému působení ve více než 100 zemích účast na webináři lékařům prakticky na celém světě. Spolu s Martinem Ričlem vedli webinář světově respektovaný leader oboru brazilský pneumolog prof. Marcelo Amato M.D., Ph.D., MUDr. Mikuláš Mlček, Ph.D., a MUDr. Michal Otáhal, Ph.D. „Potěšila mě aktivní účast více než 300 odborníků z celého světa z řad intenzivistů, pneumologů i respiračních terapeutů. Diskuse se protáhla daleko za původně plánovaný časový rámec,“ shrnuje velký zájem účastníků webináře Martin Ričl.

12 Sprintů 100 pro pražskou záchranku

Již od roku 2006 má Zdravotnická záchranná služba hlavního města Prahy k dispozici světový unikát, zdravotnický modul zvaný GOLEM. Jak již z názvu vyplývá, GOLEM slouží k řešení krizových situací při velkých akcích, disponuje stanem a při rozložení umožňuje ošetřit až 12 pacientů na lůžkách s kyslíkovými přípojkami. Na začátku února rozšířila pražská záchranka svůj vozový park o nový tahač modulu GOLEM a dále o speciální desetimetrovou „sanitku“ Atego. Tento speciál se sklápěcí plošinou dokáže přepravit až 12 pacientů ležících na nosítkách nebo až tři pacienty na nemocničních lůžkách, a to včetně nezbytných přístrojů pro podporu životních funkcí včetně kyslíkové terapie.

„Novinky ve výbavě posilují naši krizovou připravenost pro mimořádné události na území hlavního města, a ještě rozšiřují naše možnosti, jak v relativně krátkém čase



Foto: zdroj ZZS HMP

můžeme zachránit zdraví a životy co největšího počtu pacientů,“ říká Petr Kolouch, ředitel ZZS HMP.

V souvislosti s aktuální situací s narůstajícím počtem pacientů infikovaných koronavirem se také pražští záchranáři připravují na situaci, kdy by bylo potřeba oba dva speciály nasadit do akce a ulehčit tak přetíženým jednotkám intenzivní péče. Proto bylo nutné vybavit oba speciály do-

statečným množstvím kvalitních transportních lůžek a volba padla na SPRINT 100. „Tento stretcher vyhovuje nejen náročným podmínkám emergency, ale nabízí mnohem více, je vhodný i pro jednoduché zákroky a krátkodobou hospitalizaci,“ vysvětluje obchodní manažer LINETu Filip Těšitel hlavní předností transportního lůžka. Přestože výroba v LINETu je momentálně vytížená na maximální kapacitu, podařilo se téměř nemožné. „Od prvního telefonátu z pražské záchranné služby do předání lůžek uběhlo pouhých 14 dnů. Můj velký dík směřuje především kolegům z výroby, bez jejich mimořádného nasazení by nebylo možné lůžka v tak krátkém termínu dodat,“ ocenil Filip Těšitel své spolupracovníky ze Slaného. Od pátku 3. dubna tak pražská záchranka vyzbrojila svůj arzenál do boje proti koronaviru o 12 nových stretcherů SPRINT 100.

Zdravotní sestry nám pomáhají už 200 let

Vážíme si jich dostatečně?



Více než kdy jindy si právě v těchto dnech uvědomujeme, jak významnou roli hrají zdravotní sestry a ošetřovatelky. V první linii se staly hrdinkami koronavirové doby. Ale i bez pandemie jsou naprosto nepostradatelné: starají se o pacienty v nemocnicích, pečují o seniory v pečovatelských domovech, pomáhají zachraňovat životy na misích, jsou u zrodu i skonu životů. Význam této profese přesto často neodpovídá postavení sester ve společnosti. A na celém světě jich chybí 9 milionů. Proto Světová zdravotnická organizace (WHO) vyhlásila u příležitosti 200. výročí narození zakladatelky ošetřovatelství Florence Nightingaleové rok 2020 Mezinárodním rokem zdravotních sester a porodních asistentek.

Do boje za lepší podmínky sester se v České republice zapojuje Ministerstvo zdravotnictví ČR a mnoho profesních sdružení a asociací. Také společnost LINET, pro kterou je práce sester a pečovatelek klíčová, se snaží již celých 30 let moderními lůžky a technologickými inovacemi usnadňovat

a zjednodušovat sestřím jejich náročnou profesi. Za všechny shrnula snahu všech zúčastněných prezidentka České asociace sester PhDr. Martina Šochmanová, MBA: „Myslím, že je na čase, abychom ukázali, že tato práce je především velmi krásná, má velký smysl, posouvá vás dál. Je to něco, co opravdu stojí za to dělat. Proto, sestry, buď-

te hrdé na svoji profesi, buďte sebevědomé a važte si toho, co děláte a co umíte.“ Jaká je dnes realita?

SESTRA JE NEDOSTATKOVÉ ZBOŽÍ

Sestry a porodní asistentky tvoří ve světě zhruba 50 % všech zdravotnických pracovníků a bohužel také více než polovinu chybějící pracovní síly ve zdravotnictví. Pokud má být do roku 2030 dosaženo všeobecného zdravotního pokrytí, potřebuje podle WHO svět o 9 milionů více sester a porodních asistentek. V Česku chybí podle ČSÚ přes tři tisíce sester, a to zejména ve velkých městech. „V současné době poptáváme 30-40 všeobecných sester, 15 sester nebo zdravotních záchranářů pro intenzivní péči a 18 sanitářů,“ potvrzuje Mgr. Dita Svobodová, Ph.D., MHA, náměstkyně Všeobecné fakultní nemocnice v Praze pro nelékařská zdravotnická povolání. Podle ředitele FN Plzeň MUDr. Václava Šimánka, Ph.D., je nedostatek kvalifikovaných sester problémem v nejen v Česku, ale i ve státech EU. V plzeňské nemocnici aktuálně kolísá počet chybějících sester okolo 70, přičemž nejvíce sester je potřeba v náročných obořech intenzivní péče.

Některé nemocnice naopak zásadní nedostatek sester nepocítují. Například v benešovské nemocnici chybí jen 6 všeobecných sester, strakonická nemocnice hledá 7 všeobecných a 5 praktických sester. „FN Olomouc dlouhodobě nemá problémy s obsazováním pracovních pozic u zdravotnického personálu. Krátkodobé provozní výpadky nastávají pouze vlivem přirozené fluktuace, jako je mateřská dovolená, změna zaměstnavatele či úmrtí,“ vysvětluje ředitel nemocnice prof. MUDr. Roman Havlík, Ph.D.

Prvním krokem v případě nedostatku zdravotnického personálu bývá přijmout ho ze zahraničí. „My konkrétně využíváme pracovní síly ze zemí Ruské federace a Ukrajiny. Z těchto dvou zemí jsme za poslední tři roky přijali cca 30 zdravotníků. Proces jejich získání a zapracování je ale natolik složitý a komplikovaný, že jejich zapojení do provozu na pozice kvalifikovaných všeobecných nebo praktických sester je v řádech roků, nikoliv měsíců. Není to rozhodně lék, je to jedna z mnoha možností, jak personální oblast posílit,“ vysvětluje Mgr. Dita Svobodová, Ph.D.,



MHA, z VFN Praha. Nemocnice Rudolfa a Stefanie Benešov je dlouhodobě zapojena do projektu MZČR „Program vysoce kvalifikovaný zaměstnanec“ a v současnosti zaměstnává 8 sester z Ukrajiny a dalších 5 by mělo nastoupit během 1. pololetí letošního roku. Nemocnice ve Strakoncích

jiný. Zároveň jsme se přihlásili ke spolupráci s Národním centrem ošetřovatelství a nelékařských zdravotnických oborů, které zahájilo činnost Kontaktního centra pro žadatele o zaměstnání v nelékařských zdravotnických profesích ze států mimo Evropskou unii,“ uvedl MUDr., Bc. Tomáš Fiala, MBA, předseda představenstva Nemocnice Strakonice.

STRES, PŘETÍŽENÍ, FYZICKÁ I PSYCHICKÁ NÁROČNOST

Je zřejmé, že problém je v nedocení profesí, přetížení sester, a tedy i nezájmu pracovat v tomto oboru. „Sester je u nás dost, jen nejsou v nemocnicích. Důvodem je pracovní přetížení. Když přijdou nové sestry a vidí, jaká je situace, tak často nedokončí ani nástupní praxi a zamíří do jiných oborů,“ potvrzuje předsedkyně Odborového svazu zdravotnictví a sociální péče Bc. Dagmar Žitníková. Tato profesie totiž zahrnuje denní i noční služby, přesčas, je náročná fyzicky, ale i psychicky v komunikaci s pacienty a v řešení akutních

Nursing Now!

Rok 2020 byl vyhlášený Rokem sester a porodních asistentek právě na oslavu 200. výročí narození Florence a zároveň jako slavnostní ukončení kampaně Nursing Now, celosvětového projektu Mezinárodní rady sester a Světové zdravotnické organizace. Cílem kampaně je zvýšit prestiž profesí sester, zlepšit jejich pracovní podmínky, udržet zkušené odbornice u této profesie a v neposlední řadě také přilákat nové studenty do oboru.

Za Česko se ke kampani připojila řada institucí (Ministerstvo zdravotnictví, Česká asociace sester, Asociace vysokoškolských vzdělavatelů nelékařských zdravotnických profesí, Profesní a odborná unie zdravotnických pracovníků a Spolek vysokoškolsky vzdělaných sester) a pořádá se mnoho aktivit a oslav ve zdravotnických zařízeních po celé republice.

Vzniklo i mnoho unikátních projektů, jako například televizní seriál Sestřičky, který ukazuje každodenní práci sester. Seriál je točený v reálném prostředí, kamera stojí účastníkům doslova za zády a diváci tak uvidí práci sester v různých odděleních.

Nursing now

dosud pracovní síly na pozici nelékařského zdravotního pracovníka ze zahraničí nevyužívala. „Nyní máme zkontaktované tři všeobecné sestry ze Slovenska a Ukra-

stavů včetně umírání. Proto je taky největší nedostatek sester v ošetrovatelsky náročných oborech, jako je interna, kardiologie, chirurgie, intenzivní péče, hematologie,



Dědictví Florence Nightingaleová



12. května se každý rok slaví Mezinárodní den sester na počest Florence Nightingaleové (1820–1910), válečné hrdinky a zakladatelky moderního ošetřovatelství. Tato britská zdravotní sestra totiž ovlivnila zdravotní péči 19. a 20. století po celém světě a její odkaz žije dodnes. O svou pověst se zasloužila zejména zajištěním kvalitní ošetrovatelské péče pro raněné britské vojáky za krymské války v Turecku. Základem jejího úspěchu bylo důrazné dodržování hygieny v nemocnicích i lazaretech, větrání, kvalitní a vydatná strava a vhodné osvětlení. Na stav nemocných dohlížela i v noci, což jí vyneslo přezdívku „dáma s lampou“. Olejová lampička se později stala symbolem ošetrovatelky. Boji za práva nemocných zasvětila Florence celý život – na její popud byla v Londýně otevřena historicky první škola pro zdravotní sestry a zároveň se podílela i na otevření vysoké školy medicíny pro dívky. Stala se také průkopnicí v používání statistických údajů o pacientech.

chirurgie či geriatric. „Je nutné sestřám neustále zlepšovat pracovní podmínky. Pokud totiž mladí slyší, jak je práce sestry náročná a podhodnocená, není divu, že jdou na střední školy studovat jiné obory,“ doplňuje PhDr. Martina Šochmanová, MBA.

Specifikum je také to, že jde v mnoha oborech o ryze „ženské“ zaměstnání. Podle WHO 70 % zdravotníků a ošetrovatelů představují ženy, přičemž jejich práce zahrnuje mimo jiné i manipulaci s těžkými pacienty. Podle některých studií zvedne sestra během jedné směny až 8 tun! Právě tato oblast týkající se fyzické náročnosti je stěžejní pro společnost LINET, která se snaží pomáhat zdravotním sestřám. Elektricky polohovatelná lůžka, náklon lůžek do stran, tzv. laterální náklon, vestavěné váhy či rentgen, to vše jsou moderní

ve zdravotnictví. Mzdy sester se posouvají postupně na konkurenceschopnou úroveň, přičemž jejich výše závisí na vzdělání a kompetencích. Nutno dodat, že nezanedbatelnou složkou odměn jsou nejrůznější příplatky za směnnost, za víkendy, svátky, příplatky za rizikovost či přesčasy. Ministerstvo zdravotnictví se snaží navyšovat platy zejména těm skupinám, kde sestry nejvíce chybí a které mají největší fyzickou a psychickou zátěž.

Vedení nemocnic už dávno pochopila, že se o sestry musí starat také jinak než platy. „Snažíme se vytvořit sestřám maximální zázemí v moderní, dynamické nemocnici s nadstandardním vybavením. Poskytujeme bezplatné celoživotní a specializační vzdělávání nebo možnost ubytování. Samozřejmostí jsou zkrácené úvazky pro sestry na rodičovské dovo-



jsme také Dětskou skupinu Srdíčko pro děti našich zaměstnanců,“ doplňuje ředitel strakonické nemocnice MUDr., Bc. Tomáš Fiala, MBA.

Také podle MUDr. Romana Mrvy, ředitele Nemocnice Rudolfa a Stefanie Benešové, je potřeba k motivaci sester přistupovat komplexně: „Naše nemocnice se snaží všemi dostupnými prostředky o zlepšení práce sester. Dochází k pravidelnému každoročnímu růstu mezd a zároveň se velice silně zaměřujeme na podporu vzdělávání a osobního rozvoje. Využíváme elektronickou dokumentaci, což výrazně přispívá ke snížení administrativy, kontinuálně také investujeme značné finanční prostředky do modernizace oddělení a jejich vybavení, což nese zlepšení komfortu nejen pacientů, ale rovněž sester a veškerého zdravotnického personálu.“

Na snížení administrativní zátěže se zaměřilo také Ministerstvo zdravotnictví a od letošního roku je akreditován nový vzdělávací program „administrativní pracovník ve zdravotnictví“, díky němuž bude možné ve zdravotnictví zaměstnat i nezdravotnické pracovníky, kteří budou lékařům a sestřám pomáhat s administrativou a umožní jim tak více času věnovat pacientům. Aktivní personální politikou se rovněž nemocnice snaží, aby byla oddělení dostatečně saturována nelékařským zdravotnickým personálem včetně toho pomocného tak, aby nedocházelo k nadměrnému přetěžování sester.

POMŮŽE ZMĚNA VZDĚLÁVÁNÍ?

Většina oslovených ředitelů nemocnic se shoduje na tom, že je potřeba změnit komplikovaný systém vzdělávání. „Získat patřičné vzdělání všeobecné sestry netrvá 4 roky jako dříve, ale absolventi středního oboru praktická sestra musí nyní

V mnoha oborech je práce sestry ryze ženské zaměstnání

prostředky ke snížení fyzické náročnosti zdravotnické profese. „Kvalitní a moderní vybavení ve zdravotnických zařízeních je jedním z důležitých pomocných pilířů pro výkon práce nelékařského personálu. Kromě vybavení nabízíme sestřám i školení v oblasti ergonomie práce a manipulace s pacientem, aby fyzická zátěž byla minimální,“ vysvětluje Zdeňka Chalabalová, klinická koučka LINETu.

PENÍZE NEJSOU VŠECHNO

Podle odborníků již peníze nejsou tím hlavním, co sestry odrazuje od práce

lené a sestry s malými dětmi,“ vypočítává benefity ředitel FN Plzeň MUDr. Václav Šimánek, Ph.D. Podobně je tomu v dalších nemocnicích, například VFN Praha přispívá 7 200 Kč ročně na sport, kulturu, cestování, zdraví, vzdělávací akce či penzijní připojištění. Nabízí 5 týdnů dovolené a 1 týden volna navíc, náborový příspěvek, stravování, ubytování pro mimopražské či mateřskou školku. „Pro zaměstnance organizuje Nemocnice Strakonice nejen povinná školení, ale i mnoho seminářů v celém průběhu roku, studentům poskytujeme stipendijní programy. Otevřeli



projít ještě tříletým studiem na vysoké či vyšší odborné škole. Z tohoto důvodu se nehlásí na střední zdravotnické školy dostatečný počet žáků základních škol,“ vysvětluje ředitel benešovské nemocnice MUDr. Roman Mrva. Se změnou systému vzdělávání souhlasí i ředitel FN Plzeň MUDr. Václav Šimánek, Ph.D.: „Je nezbytné, aby Ministerstvo zdravotnictví zkrátilo délku specializačního vzdělávání, navýšilo kompetence sester a zaměřilo se na vstupní úroveň kvality uchazečů nastupujících do vzdělávacích programů zdravotnických škol tak, aby úspěšnost absolvování studijního programu byla co nejvyšší.“

Ministerstvo zdravotnictví spustilo loni kampaň „Studuj zdrávku“, která by měla současně žáky základních škol motivovat pro studium na střední zdravotnické škole. Důležitá je i podpora ze strany nemocnic, péče o absolventy, stipendijní programy, které snad nasměruje myšlení adolescentů na možnost uplatnit se ve zdravotnictví. Pozitivní zkušenosti popisuje MUDr., Bc. Tomáš Fiala, MBA: „Díky spolupráci se Zdravotně sociální fakultou Jihočeské univerzity a Fakultou zdravotnických studií Západočeské univerzity máme v současné době některé tyto studentky fakult na pracovních pozicích praktické sestry a ošetrovatelky. Od školního roku 2019 se podařilo ve Strakonících otevřít detašované pracoviště Střední zdravotnické a Vyšší odborné školy zdravotnické v Českých Budějovicích. Praxi budou studenti vykonávat v naší strakonické nemocnici a doufám, že je po úspěšném ukončení studia u nás budeme moci přivítat.“

Podle PhDr. Martyň Šochmanové, MBA, je už teď znát větší zájem o studium na zdravotnických školách a věří, že noví lidé budou přibývat. „ČAS se snaží změnit vnímání povolání sestry a dodat mu prestiž, kterou si bezesporu zaslouží. Ve spolupráci s ministerstvem se nám tento proces podaří dotáhnout do zdárného konce.“ Budoucnost sester vidí pozitivně, neboť jde o povolání, které bude vždy potřebné. Některé činnosti sice budou pochopitelně digitalizovány a robotizovány, ale zdravotní sestru nikdo zcela nenahradí – bude vždy jednou z nejdůležitějších osob v péči o pacienty.

LINET Akademie

LINET sestrám pomáhá nejen lůžky

Společnost LINET rozjela pro zdravotní sestry vlastní vzdělávací systém LINET Akademie, interaktivní školení a tréninky pro efektivní využití moderní zdravotnické techniky. V roce 2019 některý z programů akademie absolvovalo více než 700 sester, přičemž největší zájem byl o produktová školení a tréninky ergonomického polohování Moving & Handling. „Běžné každodenní činnosti sester, jako je polohování, stlaní lůžka, převlékání či hygiena pacienta, po našem kurzu sestry zvládají s vynaložením mnohem menšího úsilí. Největší radost mi dělá, když se po nějaké době do nějakého zařízení vrátím a sestry mi samy říkají, co vše už začaly používat,“ říká klinická koučka LINETu Zdeňka Chalabalová. Dalším zajímavým programem LINET Akademie je workshop Časná mobilizace, zaměřený na mobilizaci a rychlejší rekonvalescenci pacienta pomocí sofistikovaných funkcí lůžek LINET, a to zejména na odděleních JIP a ARO.



Získejte praktické dovednosti a klinické informace

Interaktivní školení a tréninky pro efektivní využití moderní zdravotnické techniky

- ✓ **NAUČTE** se změnit rutinní praktiky a používat moderní technologie
- ✓ **NATRÉNUJTE** správnou manipulaci s pacienty a klienty
- ✓ **OSVOJTE** si základní postupy správné ergonomické péče
- ✓ **PŘÍSPĚJTE** k rychlejší rekonvalescenci pacientů
- ✓ **PEČUJTE** o vlastní zdraví s podporou elektricky polohovatelných lůžek

Cena kurzů se pohybuje od 3 200 do 5 200 Kč, maximální počet účastníků na jednom kurzu je 10 osob.

Jaké to je být zdravotní sestrou?

Pohled na svou profesi a pracovní zkušenosti ve zdravotnictví nám poskytlo několik zdravotních sester a jeden bratr, kteří působí nejen ve velkých českých nemocnicích, ale i v sociálních službách.

1. Co je na povolání zdravotní sestry nejtěžší, a co naopak je nejhezčí?
2. Jak se změnilo povolání sestry během let, kdy pracujete v této oblasti?
3. Co byste chtěl(a) změnit vy osobně pro sestry u nás?
4. Prozradíte nám krátce svůj příběh?

Mgr. Edita Klavíková, MBA,

hlavní sestra
a náměstkyně
ošetřovatelské péče,
Nemocnice Strakonice,
vítěz ankety Nejlepší
nemocnice 2019



1. Sestry jsou základem našeho zdravotnictví. Pomáhají člověku už od jeho narození, při léčbě různých onemocnění, zachraňují životy, pomáhají lidem snášet bolest i utrpení, dávají jim naději a stávají se oporou i při poslední cestě životem. Toto povolání je nejen fyzicky i psychicky náročné, ale hlavně má smysl. Vyžaduje mnoho energie, sebezapření, trpělivosti, ale i empatie.
2. V této profesi pracuji již přes 30 let. Proto dobře vím, co tato práce obnáší, a během této doby se toto povolání výrazně změnilo. Statut sestry je již na vyšší úrovni, je pilířem moderního ošetřovatelského, i když rozhodně nedosahuje prestiže, jakou by mělo mít. Zároveň jsou na sestry kladeny vyšší nároky vzhledem k rozvoji medicíny v posledních letech. Taktéž pozoruji, že zájem o tuto práci je mnohem menší, než býval. Změnila se i role nás sester, jsme vzdělanější, samostatnější i iniciativnější, a to se odráží v naší práci.
3. Sestru by každý měl vidět jako anděla s andělskými křídly, který by měl uhádnout každé nevyřčené přání

pacienta. Ale kde ty zdroje energie hledat? Proto bych chtěla usilovat o to, aby stoupaly prestiž a ohodnocení sestry jak ve společnosti, tak finančně. Přála bych si vytvářet mezi spolupracovníky atmosféru vzájemné důvěry a podpory. Chtěla bych, aby se vztahy na pracovištích zakládaly na rovnosti a vzájemné spolupráci.

4. Podstatou mé současné práce je hledat optimální cesty k tomu, aby byla pacientům poskytována kvalitní péče v prostředí bezpečném jak pro ně, tak pro zdravotnické pracovníky. Když pracujete s pacienty u lůžka, je to práce náročná, ke které je potřeba mít vytvořené podmínky, a zároveň v jistých směrech vděčná, což se o organizačních činnostech úplně říct nedá. Na druhou stranu je to příležitost věci měnit, zlepšovat. Z péče o jednotlivé pacienty jsem úplně „nevypadla“, ale zaměřuji se především na to, aby péče o pacienty u lůžka byla nastavená tak, aby to sestřičkám pomáhalo a usnadnilo každodenní provoz.

Jana Csuková,

vrchní sestra
Domova pro seniory
a Domova se zvláštním
režimem SeneCura
SeniorCentrum Terezín



1. Nejtěžší je si svou práci nebrat moc osobně. Člověk si musí

nastavit svoje vnitřní hranice, jinak to může mít hrozné dopady. A nejhezčí? Jednoznačně ta pomoc druhým, užívat si dosažené výsledky a vidět spokojené klienty a pacienty.

2. Pracuji jako sestra již dlouho, cca 12 let a mám za sebou praxi jak na standardním oddělení, JIP, tak v sociálních službách, a musím říci, že pozice zdravotní sestry v sociálních službách a nemocnici nelze porovnávat. Řekla bych, že nejde o to, co a jak se změnilo, ale jak ke své práci přistupuje každá sestra individuálně.
3. Myslím si, že sestry by zasloužily větší finanční ohodnocení, je jich čím dál méně. Změnit by se měl i systém vzdělávání, protože studium na všeobecnou zdravotní sestru je dlouhé, střední škola plus bakalářský program, tedy 7 let. Dříve bylo posláním jít na zdravotní školu, dnes na ní studenti častokrát chodí jen kvůli nízkému počtu hodin u neoblíbených předmětů, jako je třeba matematika, a to je špatně.
4. Pracuji rok na pozici vrchní sestry v domově seniorů, předtím jsem zde působila jako staniční sestra. Sociální služby mě nikdy nelákaly, ale dnes již vím, že jsem na správném místě. Je to práce, kterou chci dělat a která mě baví, a to zabezpečit důstojné stáří a důstojný odchod lidem. Všichni si to zaslouží, a proto jsme tu my. Mým cílem je mít tým plný empatických a skvělých zaměstnanců, kteří se denně starají o naše klienty s radostí, úctou a respektem.

Mgr. Alena Kmoníčková,

vrchní sestra I. interní
kliniky, Fakultní
nemocnice Olomouc



1. Pro mě osobně byl a je nejtěžší pocit bezmoci, kdy pacienta ztrácíme přes veškerou léčbu a péči. Nejhezčí je naopak pocit úlevy a radosti, že jsme pacientovi pomohli a že jsme se zúčastnili jeho návratu do života.
2. Za 43 let mé praxe se změnilo mnohé. Dříve nás na velkých odděleních bylo

na směně méně než nyní, chyběl zdravotnický materiál, pomůcky, musely jsme hodně improvizovat. Z mého pohledu jsme měly větší osobní kontakt s pacienty, vyplňovaly méně formulářů a snad jsme se i více usmívaly.

Dnes máme materiál, pomůcky a přístroje, které nám práci ulehčují. Zdravotnictví jde mílovými kroky kupředu a je nutné, aby byla sestra vzdělaná a měla zájem se neustále učit novým postupům.

3. Nemyslím, že by povolání sestry nebylo prestižní, zvláště pokud se sestra dlouhodobě vzdělává a umí vzdělání využít v praxi. Zasloužila by si zvýšení kompetencí, což jde ruku v ruce se zvýšením odpovědnosti. To ovšem souvisí s nutností navýšení pomocného personálu, aby se sestra mohla soustředit na práci, která jí přísluší. Zvýšení platu je samozřejmostí.
4. Během své dlouhé praxe jsem si dodělala bakalářské i magisterské vzdělání. Má práce mě baví a naplňuje, protože je pes-trá, i když mnohdy mám pocit, že jsem spíše úřednice. Kontakt se spolupracovníky a pacienty mi vše vynahrazuje. Jsme pracoviště orientované na výkon, takže nápor na zdravotníky, kteří musí zajistit kvalitní péči, je obrovský, ale přesto zaměstnanci z kliniky neodcházejí a snaží se kvalitní péči zajistit. To považuji za velký úspěch. Stále je ovšem co zlepšovat a ráda bych dosáhla toho, aby pro tak náročnou práci byl na naší klinice dostatek kvalitních nelékařských zdravotnických pracovníků, aby byli spokojeni a motivovaní nejen finančně ale měli i dobrý pocit z vykonané práce.

Bc. Miroslava Berková,

vrchní sestra Kliniky úrazové chirurgie Fakultní nemocnice Ostrava



1. Určitě psychická zátěž, pocit zodpovědnosti za pacienta a za svá rozhodnutí. Pro někoho je zase strašně těžké nechat „práci v práci“ a umět se odreagovat. Pro dalšího je zase velký problém být milý a příjemný na člověka, který je zlý, arogantní a jeho vinou například umírali

lidé. To je někdy strašně těžké ustát jako profesionál. A nejhezčí je vidět uzdraveného, spokojeného pacienta, který odchází z nemocnice po svých, a když nám ještě někdo poděkuje, tak to je přidaná hodnota.

2. Ve zdravotnictví pracuji 40 let a za tu dobu došlo k velkým změnám. Jednak se změnila léčebné postupy, provádějí se náročné operace a tomu se musely přizpůsobit i ošetrovatelské postupy. Sestra pouze neplní ordinace lékaře, ale často musí okamžitě reagovat na změnu stavu pacienta a rychle se rozhodnout. Stále se setkáváme s obrovským množstvím techniky, takže i v této oblasti musejí být sestry na vysoké úrovni. V posledních letech se zásadně změnila ošetrovatelská dokumentace, v našem zařízení je plně elektronická. No a nemohu nezmínit systém vzdělávání, který se zásadně změnil. Je to logické. Medicína se rychle vyvíjí a jde stále dopředu, a proto není možné, aby se sestry na svoji práci připravovaly stejně jako před 40 lety.
3. Já bych chtěla hlavně zvednout prestiž sester. Ta sice v posledních letech stoupá, ale ještě ne tak, jak si zaslouží. Společnost si stále neuvědomuje, jak vysokou kvalifikaci musí sestra mít, a pokud chce být opravdu dobrá, musí se celoživotně vzdělávat. Sestra je často jakýmsi štítem mezi pacientem a lékařem, často je vystavena výtkám ze strany pacientů i lékařů a s těmito situacemi se musí poprat. Je třeba, aby si společnost uvědomila, že je naprosto nepostradatelný partner v týmu, samostatný a myslící. Sestrám bych přála, aby byly na své povolání hrdé, protože bez nich by to nešlo.
4. Už od studií mě lákaly chirurgické obory. Připadají mně akční a rychlé. Pracovala jsem na chirurgické intenzivní péči, dále na septické jednotce na chirurgii i na endoskopickém sálku na urologii. Pak jako zástup za staniční sestru na hrudní chirurgii a traumatologii, zde jsem si dodělala specializaci. Během práce jsem vystudovala vysokou školu, obor ošetrovatelství a management. Mezitím jsem samozřejmě absolvovala řadu kurzů, například zvláštnosti péče v traumatologii, mentor klinické praxe a celou řadu dalších. Za svůj největší úspěch považuji to, že jsem si

zachovala jakýsi nadhled, nepropadám různým vlnám hysterie a snažím se řešit problémy hned a se zdravým selským rozumem a přímo. Vlastně málokomu se podaří na první pokus najít práci, kterou chcete dělat, baví vás a naplňuje. A mně se to povedlo. Navíc mám kolem sebe dobrý kolektiv, který je loajální a velmi vnímavý. A čeho chci dosáhnout? Přeji si, aby byly sestry na svoji práci hrdé, aby ji dělaly s profesionalitou a láskou. Jedno bez druhého nejde. K tomu bych moc ráda přispěla.

Bc. Radovan Gardavský,

zdravotní bratr Neurologické kliniky Všeobecné fakultní nemocnice v Praze



1. Nejtěžší na povolání sestry považuji schopnost zvládnutí vypjatých situací, navíc často spojených s velkou fyzickou i psychickou zátěží. Rychlost správného rozhodování a zachování chladné hlavy je nezbytností. Nejhezčí na tomto povolání je naopak rozmanitost. Stav pacienta se neustále vyvíjí, a tak žádná služba není stejná.
2. Moje praxe v tomto oboru není až tak dlouhá, necelých 7 let. Během této doby došlo především ke zlepšení finančního ohodnocení, což považuji za velké pozitivum. Na druhou stranu dochází k navýšování ošetrovatelské dokumentace a jiných úkonů, kterých dříve tolik nebylo.
3. Jako největší bonus bych uvítal dostatek personálu a vybavení. Často sestra zastává několik profesí dohromady. Z toho také vyplývá nedostatek času věnovat se naplno svojí práci, což je špatně.
4. Mám vystudovaný obor zdravotnický záchranář, ale pracuji jako zdravotní bratr na neurologické JIP. Zpočátku jsem chtěl získat dvouletou praxi a odejít na záchrannou službu, skoro jako každý po studiu. Avšak dobrý kolektiv a skvělé zázemí mě udrželo na našem oddělení doteď, čehož nelituji. Největší motivací je neustále se v něčem zdokonalovat a být připravený na každou nově vzniklou situaci.

Všichni si sester váží,

nikdo by však s nimi neměnil

Z krátkého dotazování mezi lidmi různých věkových kategorií i zaměstnání vyšlo najevo, že všichni vnímají opravdu velkou odpovědnost zdravotních sester. Dotazovaní se shodli také v tom, že si práce sester velmi váží. Ale nikdo by jako zdravotní sestra či bratr nechtěl pracovat. Dotazníku se zúčastnilo 34 lidí.

o studium zdravotních škol a podcenění stárnutí personálu hrají podle respondentů taky svou velkou roli. „Moje čtyři sestřenice jsou sestry a ani jedna nezůstala v oboru,“ uvedla Veronika Hobzová (29), cukrářka.

Odpovědi na dotaz, zda má respondent pozitivní či negativní zkušenost se zdravotními sestrami, byly vyvážené: zhruba polovina má zkušenost pozitivní, druhá půlka obojí. Některé sestry se chovají úžasně, jiné byly nepříjemné a neempatické. Přitom přístup sestry k pacientovi považuje většina odpovídajících za to



Na dotaz, zda se v případě sester jedná o prestižní zaměstnání, odpověděla kladně jen třetina respondentů.

„Prestižní bych neřekl, ale rozhodně je to jedno z nejcennějších zaměstnání, kterého si opravdu vážím,“ uvedl například Miroslav Tříška (35 let), programátor. Podle Ivy Marešové (35), social media manažerky, jde o nedocenené povolání: „Lidé si váží doktorů, ale sestry a jejich zásluhy často přehlížejí.“

Shoda panuje také v tom, že 90 % lidí považuje platy sester za neodpovídající. Platy jsou podle dotazovaných jedním z největších problémů zdravotnického personálu v ČR. „Stačí se podívat na to, jak jsou tyhle

profese ohodnocené například v Německu nebo jiných evropských zemích,“ řekl Ján Gajdoš (65), důchodce.

Kromě platů jsou dalšími problémy nedostatek personálu, přesčas, směny a s tím související přetíženost. „Nemůžeme se potom divit, že jsou sestry občas nepříjemné. Takové vytížení a neustálý kontakt s lidmi musí být vyčerpávající. Na druhou stranu znám pár zdravotních sestřiček, pro které je práce srdeční záležitostí a posláním. A díky za ně, protože každý z nás – obzvlášť v nemoci – ocení vřelý přístup,“ shrnula za všechny Magdaléna Ptáčková (33), HR manažerka. Nezájem mladých lidí

nejdůležitější. „Jde taky o to, jak člověk přistupuje k sestram. Pokud je nepříjemný, sestry to dokážou oplátit stejnou mincí. Vesměs jsou ale sestry velmi podporující a starostlivé,“ uvedla Gabriela Strašilová (31), na mateřské dovolené. Na závěr pro pousmání zkušenost Natálie Přidalové (29), profesionální sportovkyně: „My máme v rodině zdravotní sestru, takže pozitivních zkušeností je mnoho. Ale mám i jednu negativní z minulosti. Když jsem byla malá, byla jsem v nemocnici a čekala na pokoji. Pak přišla sestra a řekla: smůla, nože jsou nabroušené, budeme operovat. Dnes se tomu ale už jen směji.“



Anna Peters,
porodní asistentka a klinická
specialistka LINET Group

- Nejlepší způsob, jak poznat a využít možnosti AVE 2, je reálně vyzkoušet (například s kolegyní) nastavení a přizpůsobení lůžka různým polohám a proporcím rodiček.
- Víme, jak je pro nastávající maminku důležitý vliv okolního prostředí, vysvětlíme proto jí a jejímu doprovodu hned na počátku, jak může být lůžko AVE 2 během porodu prospěšné a jak jej lze samostatně nastavit dle aktuálních potřeb a osobních preferencí.

Porodní lůžko AVE 2 vítá nové životy

Porodní lůžko AVE 2, které v roce 2017 získalo designerskou cenu Red Dot Award, bylo vyvinuto ve spolupráci s porodními asistentkami, aby v maximální míře podpořilo rodičku a porodní tým.

Postranní oporná madla mají integrovaný ovládací panel, jehož obsluha je velmi jednoduchá díky pochopitelným piktogramům a symbolům. Madla je možné s minimální námahou zasunout nebo odklopit.

Podpěry nohou lze nastavit do požadované polohy a výšky nebo je snadno odklopit.

Oválný sedací díl poskytuje porodníkovi ideální přístup k pánevní oblasti ženy.

Pro usnadnění porodu je možné zasunout podnožní díl pod lůžko, jeho vysunutím zase vzniká na lůžku prostorná plocha, kterou lze bezpečně využít i jako podložku pro dítě. Nakloněný podnožní díl slouží jako podpora pro chodidla rodičky.

Moderní teleskopické řešení dovoluje nastavit lůžko do libovolné výšky (60–105 cm), potřebné jak pro bezpečný přístup personálu k pacientce, tak pro využití při zákrocích.

KOMFORT PRO VŠECHNY PORODNÍ FÁZE

AVE 2 má flexibilní výškové nastavení pro snadný přístup rodičky na lůžko a zároveň umožňuje praktikovat vhodné úlevné cviky před vlastním porodem, které mohou pozitivně ovlivnit. Variabilní nastavení jednotlivých částí křesla disponuje mnoha možnostmi pro individuální volbu porodní polohy. Kvalitní matrace zajišťuje pohodlný odpočinek, proto lze lůžko použít také pro dobu poporodní k potřebnému zotavení.

ZELENÁ PŘIROZENÝM PORODŮM

Přirozený přístup k porodu bez dalších léčí jen s minimem lékařských zásahů a vlastní volbou porodní polohy preferuje čím dál více nastávajících maminek, proto společnost LINET říká ano přirozeným porodům. Díky intuitivnímu a snadnému ovládní si může rodička přizpůsobit lůžko AVE 2 svým aktuálním potřebám, čímž získá bezpečný prostor pro porod svého dítěte.

HYGIENA A BEZPEČÍ PŘEDEVŠÍM

Omyvatelná konstrukce a matrace s antibakteriální koženkou a bezešvým polstrováním urychluje čištění a dezinfekci lůžka. AVE 2 nemá žádné ostré body či hrany, poskytuje tak maximální bezpečnost pro rodičku, dítě i zdravotnický personál.

Porodní lůžko AVE 2 má široké spektrum výhod a benefitů pro rodičky a porodní týmy, které oceňují jak v Česku, tak v i dalších zemí světa.



Mám radost, že má naše práce smysl

Říká Vladimíra Majdyšová, porodní asistentka z gynekologicko-porodnického oddělení Vítkovické nemocnice.

„Naším cílem je maminku navést a pomoci jí k přirozenému porodu,“ popisuje svou profesi porodní asistentka Vladka Majdyšová z Vítkovické nemocnice v Ostravě. Tato empatická žena již téměř po tři dekády pomáhá rodičkám a jejich miminkům na svět, snaží se do porodů zapojovat i tatínky, vede předporodní kurzy. Tvrdí, že každý porod ovlivní ženu na celý život, a proto se snaží, aby si jej užily a vzpomínaly na něj v dobrém.



Jak dlouho pracujete jako porodní asistentka?

Už 28 let, a to stále na stejném pracovišti, což je Vítkovická nemocnice. Je to v dnešní době asi unikátní, ale mám ráda pocit jistoty a domova, a to mi naše nemocnice dává. Zažila jsem mnoho majitelů tohoto zdravotnického zařízení, přesto se tady nezměnil ten pocit domácího, rodinného prostředí.

Čím je daná tato rodinná atmosféra?

Jsme nejmenší nemocnice v Ostravě, rodíme až od 36. týdne a nemáme JIP pro novorozence, takže musíme splňovat požadavky fyziologického porodu. Nejsme tedy vybaveni na riziková těhotenství, proto jsme také oddělení s nejvyšším počtem fyziologických porodů v Ostravě.

Jako porodní asistentky jsme si porodní sál „vytvořily“ samy, protože skupina Agel, do které Vítkovická nemocnice patří, nám dala prostor při renovaci porodních boxů i sálů, takže jsme mohly mluvit do vybavení a uspořádání.

Naše porodnické oddělení funguje na vzájemném respektu porodních asistentek a lékařů. Trávím na pracovišti většinu života, takže pokud jsem spokojená v práci, jsem spokojená i v životě, a to je pro mě zásadní.

Máte za sebou bohatou praxi. Co se za ta léta změnilo, zejména v požadavcích rodiček?

Dnes rodička už není pasivní pacientkou jako dříve. Vedeme dialog. Na kurzech nastávajícím maminkám říkám, že si porod můžou užít, a to myslím zcela vážně. Nemluví samozřejmě o bolesti, ale o možnostech – mohou si obejít různé porodnice a vybrat si, kde chtějí přivést na svět svoje miminko. K porodu si mohou vzít kohokoli, kdo je jim blízký a psychicky je podpoří. Maminkám se neděje žádné bezpráví, veškeré úkony s nimi personál probírá, jsou tedy plně informované a ke všemu udělují souhlas. Je to zkrátka týmová práce. Pokud se maminka zvládne uvolnit, porod je hladší a krásně běží. Naším cílem je ženu navést a pomoci jí k přirozenému porodu.

Vedete tedy i předporodní kurzy...

Ano, protože si myslím, že předporodní

kurzy jsou number one v rámci porodnictví. Pokud žena do porodnice přijde s adekvátními informacemi, tak se nám s ní lépe pracuje, a i ona zpětně vnímá porod lépe. Pro muže jsou porody často těžší, protože on je ten obránce ženy, zaštiťuje ji, poskytuje jí bezpečí a najednou se ocitne ve fázi, kdy si neví rady. A právě díky kurzům se stávají otcové u porodů jistějšími, jsou víc empatičtí, citliví, a hlavně pak porod hodnotí víc pozitivně.

Roste tedy zájem mužů o účast na předporodních kurzech?

Rozhodně. Na svých kurzech mám minimálně dvě lekce s tatínky a ten zájem je velký. Poskytuji také individuální kurzy mužům, kteří touží po informacích, ale nechtějí se účastnit hromadného setkávání.

Dokážete odhadnout, kolik dětí jste pomohla přivést na svět?

V oboru pracuji 28 let, takže těch dětí bude určitě hodně, nejspíš několik tisíc. V průměru to bude kolem 120 dětí ročně, ale byla jsem také na mateřské dovolené a nějaký čas jsem strávila také na jiných odděleních. Není to ale o počtu porodů, spíše o tom, kolika ženám ulehčíte a pomůžete, aby se zpětně na porod a poporodní období dívaly s úsměvem. Porod totiž každou ženu ovlivní na celý život, a to jak v přijetí sebe sama, tak ve vztahu k miminku a také k muži-otci.

Lékaře rozhodně stoprocentně respektují, mají plnou odpovědnost za porod a já jsem vděčná, že je mám za zády, ale zároveň jsem ráda, že mi dávají možnost rozhodovat o průběhu porodu.

Co se vám na vašem povolání nejvíc líbí? Co naopak považujete za nejtěžší?

Nejvíce se mi líbí, že jsem u zrodu nového života, je to neskutečný zážitek. Každému miminku dávám něco do vínku – podle toho, jak porod běží a jak se třeba miminko tváří, mě leccos napadne, a to mu do vínku vložím. A moje kolegyně jsou vždy zvědavé, zda se ty moje „věštby“ vyplní. Každopádně spokojená maminka je čirá nádhera, obě i beze slov víme, že jsme na jedné lodi. To je nejkrásnější.

Naopak ne každý porod je ideální, což je pak psychicky náročné. Těžký porod si zkrátka zapamatujete na celý život a je

Rok 2020 je vyhlášen Rokem zdravotních sester a porodních asistentek a na stránkách KOMFORTu vám budeme přinášet zajímavé rozhovory se sestrami z různých oddělení. Jako první jsme vyzpovídali porodní asistentku z gynekologicko-porodnického oddělení Vítkovické nemocnice Vladimíru Majdyšovou.

mnohdy těžké se oprostit od vlastních pocitů.

Ve Vítkovické nemocnici nabízíte také alternativní způsoby porodu. Co si pod tím můžeme představit?

Pokud má maminka nějakou představu o porodu, může si sepsat porodní přání a my ho s ní rozebereme. Dneska už většinou není nic problém, pokud tedy mluvíme o fyziologickém porodu. Alternativní porod dnes znamená bezzásahový – maminka si porod užívá podle svých představ, bez chemie a lékařských zásahů. Rodička si volí svoji porodní polohu, může jíst a pít bez omezení nebo využívat k uvolnění aromaterapii. Může také tančit na vlastní hudbu, protože pohyb v páni přirozeně pomáhá rotovat dětátko v porodních cestách. Novinkou je bylinná napáčka, kdy si žena napařuje roditel, bylinkovým sáčkem nahříváme hráz, což ženy kvitují zejména při průchodu hlavičky. Pokud je tedy vše v pořádku, vycházíme mamince a jejím přáním vstříc. Žádné extrémní požadavky jsem za svou téměř třicetiletou praxi nezaznamenala.

A je nějaká hranice, kdy řeknete „toto už nejde“?

Jasnou hranicí je poslouchání ozev a natáčení CTG záznamů, to je pro nás zásadní zpětná vazba od miminka. Pokud porod neprobíhá fyziologicky, tak je na porodníkovi, aby zhodnotil aktuální situaci. Jestliže chce žena родit vysloveně bez jakýchkoli zásahů a nehodlá ustoupit ze svého porodního přání ani v případě ohrožení, co tedy od nás zdravotníků očekává? Já si myslím, že každá rodička by měla mít při porodu právo volby, ale musí za veškeré následky nést plnou odpovědnost, a to dnešní lidé neumí. Většina si myslí, že mají jen práva, ale žádné povinnosti.

Ve Vítkovické nemocnici máte porodní lůžka AVE. Jak se vám s nimi pracuje?

První dojem budí u rodiček nadšení, protože jsou pěkně designově zpracovaná. Dají se skvěle polohovat a také jednoduše dezinfikovat. Lůžka AVE jsou hlavně víceúčelová a pomáhají rodičkám ve všech porodních fázích, navíc jsou dostatečně široká, takže maminky mají pocit bezpečí a zázemí i během bondingu. U nás máme

lůžka AVE 1, ale jeho nástupce AVE 2 dobře znám a několikrát jsem s ním pracovala.

Jsou časté požadavky na alternativní polohy při porodu?

Ano, ale většinou do té doby, než maminky sužuje velká bolest. Pokud je totiž porod zdlouhavý a vyčerpávající, tak ustupují ze svých představ a zpravidla rodí v polosedě nebo v poslední době hodně také na boku, a to nám vše lůžko AVE umožňuje. Díky jeho ergonomii máme k rodičce dobrý přístup. Lůžko AVE lze také využít třeba jako porodnickou stoličku a následně upravit zpět do polohy pro ošetření poporodních poranění. Žena se tak nemusí nikam přesouvat.

Prozradte nám, jak přistupujete k rodičkám. Bývají často ve stresu a bojí se? Máte nějaké triky, jak jim pomoci?

Mám dar řeči a také věk a zkušenosti, takže mi ženy věří. Jsem také hodně kontaktní a rodiček se dotýkám v oblasti kříže, která je nejsenzitivnější. Podporuji je také pohlazením, dýchám s nimi a pozitivně je motivuji i v hlasových projevech. Zkrátka aby věděly, že ve dvou se to lépe táhne. Dávám jim hlavně pocit bezpečí, pochopení, ukazuji jim, že tu jsem pro ně. Snažím se také do porodu vtáhnout i tatínky, protože i oni chtějí být u porodu užiteční, tak jim radím, jak pomoci své ženě, jsem jim takovým prostředníkem. A je vidět, že to funguje, protože mám od novopečených tatínků velmi pozitivní ohlasy. Mám radost, když vidím, jaký smysl má naše práce.



Optimismus neztrácí ani v době Covid-19



Jeden z porodních boxů

ISCARE se těší z nových Gracií

Klinické centrum ISCARE, které poskytuje svým klientkám mimo jiné služby asistované reprodukce a gynekologické péče, pořídilo pro svou ambulanční část GynCentra šest gynekologických ordinací Gracie z dílny společnosti LINET. Komplexní řešení Gracie zajišťuje lékařům veškeré nástroje potřebné ke gynekologickému vyšetření a současně pacientkám poskytuje maximální pohodlí.



Gynekologická ordinace Gracie zaujala společnost ISCARE zejména designem a ergonomií křesla, použitými materiály a jejich zpracováním a také optimálním nastavením pacientky do zvolené vyšetřovací polohy, včetně dálkového ovládání základních poloh pomocí pedálů.

„Pro naše ordinace jsme vybrali modely s integrovaným videokolposkopem, který zobrazuje nálezy na děložním čípku a záběry z ultrazvuku na víceúčelovém HD monitoru. Součástí sestavy je i skříňka na nástroje ve stejném barevném odstínu, která obsahuje chytrá řešení a úložné prostory pro základní materiál a nástroje denní potřeby gynekologa. Zařízení ordinací sestavami Gracie pro nás znamená kvalitativní zlepšení v oblasti

MAXIMÁLNÍ SPOKOJENOST

Ohlasy od patientek GynCentra jsou jen pozitivní – oceňují zejména možnost posazení se v rámci tzv. nástupní polohy a poté automatické polohování do přednastavené vyšetřovací pozice. Odpadá tak výstup po schůdkách a hledání optimální polohy, což kvitují zejména starší pacientky i budoucí maminky. „Výhodou je také možnost paměťového uložení přednastavených pozic křesla až pro tři lékaře, čehož využívají kolegové při střídání v ordinacích v rámci vedení odborných poraden. Jedno z křesel umožňuje i snadné odejmutí nožní podpěry v případech vyšetřování a přesunu pohybově omezených pacientek,“ přibližuje MUDr. Daniel Struppl, Ph.D., MBA.

GRACIE NA JEDNIČKU

„Spolupráce se společností LINET naplnila naše očekávání. Na poptávku reagovali velmi ochotně a snažili se vyjít vstříc našim požadavkům,“ říká obchodní ředitel ISCARE Ing. Vladimír Vokroj.

Samotná dodávka, instalace a zaškolení proběhly bez problémů, a to díky jednoduché a intuitivní obsluze. „Zástupci LINETu detailně odprezentovali lékařům a staničním sestřám veškeré funkce i možnosti nastavení a podali nám všechny požadované informace, aby se



péče o pacientku,“ pochvaluje si produkt MUDr. Daniel Struppl, Ph.D., MBA, primář GynCentra.

nové Gracie rychle staly součástí našeho týmu,“ dodává MUDr. Daniel Struppl, Ph.D., MBA.

2019 – rekordný rok pre Artspect

Rok 2019 sa na Slovensku niesol predovšetkým v znamení pokračovania výmeny lôžkového fondu v štátnych nemocniciach. Jednu z hlavných rolí v tejto akcii zohral Artspect, slovenský certifikovaný distribútor LINET.

Dosluhujúce lôžka, často používané aj niekoľko desiatok rokov, sa stali terčom veľakrát oprávnenej kritiky ako zo strany pacientov, tak aj zo strany zdravotníckeho personálu. Slovenský pacient strávi pri hospitalizácii na nemocničnom lôžku v priemere osem a pol dňa, takže kvalitné polohovateľné lôžko spoločne s antidekubitným matracom sú významnou a dôležitou súčasťou liečby. Takmer dva roky trval proces výmeny dosluhujúcich lôžok v štátnych nemocniciach. Svojim rozsahom sa jednalo o unikátny projekt v rámci celej Európy.

„Nemocnice pod správou Ministerstva zdravotníctva SR sú v súčasnej dobe

vybavené z 80% lôžkami LINET. Vďaka tak masívnej obmene lôžkového fondu je podľa našich štatistík zastúpenie LINETu na celorepublikovej úrovni cez 60% všetkých nemocničných lôžok,“ uvádza Robert Klein, výkonný riaditeľ a konateľ Arstpectu. Veľký priestor pre zmenu však naďalej zostáva v segmente sociálnej starostlivosti.

VO FAKULTNEJ NEMOCNICI TRNAVA VY-MENILI POLOVICU LÔŽKOVÉHO FONDU POČAS PLNEJ PREVÁDZKY

303 nových lôžok naprieč takmer všetkými oddeleniami obmenili tiež vo Fakultnej nemocnici Trnava. „Lôžko musí byť elektricky polohovateľné s kvalitným

antidekubitným matracom. To sú základné kritéria pri našom výbere nových lôžok. Samozrejme tiež zohľadňujeme, pre aké oddelenie lôžko zaistujeme. Od lôžka pre intenzívnu starostlivosť požadujeme najvyšší štandard,“ uvádza Mgr. Emília Jamrichová, vedúca odboru ošetrovateľstva FN Trnava.

„ Pozitívnu spätnú väzbu som obdržala bezprostredne od sestier z geriatrického oddelenia, ktoré si pochvaľovali, že môžu pacientov omnoho ľahšie polohovať. Som rada, že sme zlepšili komfort predovšetkým našim pacientom, ale aj zamestnancom,“ usmieva sa Emília Jamrichová.

Vymeniť takmer polovicu všetkých lôžok v celom areáli nemocnice sa podarilo v priebehu iba šiestich dní. „Museli sme dobre zorganizovať logistiku, predsa len sme menili lôžka počas plnej prevádzky, takže bolo potreba skoordinať činnosť všetkých zapojených strán. Prebehlo aj základné školenie zdravotníckeho personálu ohľadom správnej manipulácie s lôžkami. Napriek pár drobným zádrhľom sme akciu zvládli bez väčších problémov. Zo strany Artspect bolo dodávka lôžok zorganizovaná absolútne profesionálne,“ uzatvára Emília Jamrichová.

Druhý ročník medzinárodnej konferencie v sociálnych službách

Zamerané na prax



Dva dni doslova nabité zaujímavými prednáškami, panelovými diskusiami a interaktívnymi workshopmi čakali na viac ako 330 účastníkov 2. ročníka medzinárodnej konferencie v sociálnych službách, ktorá sa konala na konci vlaňaj-



šieho novembra v malebnom prostredí Vysokých Tatier. Zatiaľ čo si prvý ročník kládol za cieľ začať a rozpútať vecnú diskusiu medzi jednotlivými subjektami ako z privátneho, tak aj z verejného sektora, v druhom ročníku sa Arstpect ako uspori-

adateľ zameral predovšetkým na inovatívne trendy v ošetrovateľskej starostlivosti dlhodobo chorých.

„Veľa sme čerpali zo skúseností z prvého ročníka a osvedčil sa nám formát panelových diskusií, ktorý prilákal mnoho ľudí. Myslím, že sa nám podarilo zostaviť atraktívny program. Veľký ohlas mali aj workshopy, v rámci ktorých si mohol zdravotnícky personál doslova ohmatať niektoré výrobky našich partnerov naživo,“ hodnotí priebeh konferencie výkonný riaditeľ Artspectu Robert Klein. Tradične veľkému záujmu sa tešil tréning ergonomického polohovania moving a handling pod vedením skúsenej koučky LINETu Zdeňky Chala-balové. Zlatým klincom spoločenského večera bolo vyzrebovanie výhercu z radov účastníkov konferencie. Šťastie sa usmialo na zástupcu 1. psychiatrickej kliniky UNLP Košice, kde už teraz využívajú dar od LINETu- sofistikované dizajnové lôžko Sentida 7-i na ošetrovateľskú starostlivosť.

Bez vynikajících lokálních vztahů to nejde

Podle obchodního ředitele LINETu pro export Petra Foita potkáte dnes LINET ve 120 zemích světa. Pro globální působnost původně české značky je klíčové být v neustálém kontaktu s lidmi, kteří s výrobky pracují. Proto si během téměř každé pracovní cesty vyhradí alespoň půl dne pro návštěvu nemocnice. „Naštěstí ne jako pacient,“ dodává Petr Foit. Rozhovor s ním o celosvětovém působení a důležitosti těsného kontaktu s partnery a zákazníky vznikl ještě před vypuknutím pandemie COVID-19.



Jak snášíte cestování z jedné strany zeměkoule na druhou?

Za ta léta už jsem si zautomatizoval cestovní návyky. Vím přesně, jakou velikost zavazadel budu potřebovat, která sluchátka používat, aby mě nerušil hluk v letadlech, mám už zažitě postupy, které mi v cestování pomáhají. Pokud je to možné, snažím se do destinace dorazit ráno a jít hned pracovat. Přizpůsobit se místnímu režimu je pro mě nejučinnější zbraň proti jet lagu.

Mít na starosti klienty z různých částí světa asi vyžaduje důkladné plánování času, vnímání odlišných kulturních zvyklostí...

Zodpovídám za všechny trhy kromě USA a západní Evropy a díky časovému posunu si dělám občas legraci, že můj víkend trvá jen 12 hodin. V neděli odpoledne se už něco začíná dít v Asii a jako poslední v týdnu končí v sobotu dopoledne dění v Brazílii. To říkám trochu

s nadsázkou, rozhodně neřeším všechno, mám kolem sebe kvalitní tým spolupracovníků, na které se mohu spolehnout. Moji kolegové i obchodní partneři si už zvykli, že hodně využívám WhatsApp, je to rychlé a efektivní. Kulturní odlišnosti samozřejmě existují, ale podle mě zákazníci na celém světě přemýšlejí v konečném výsledku stejně – klient musí být přesvědčen, že koupil to nejlepší za tu nejvýhodnější cenu, a je jedno, ze které části světa je.

Když se řekne LINET, co se podle Vás zákazníkům na celém světě vybaví jako první?

Jsem přesvědčený, že LINET je vnímán především jako seriózní kvalitní dodavatel, to je hrozně důležité. Náš výrobek, ať je to jakákoli produktová řada, je naprosto spolehlivý a kvalitní. Za produkt se absolutně nemusíme stydět, být můžeme být někdy dražší než konkurence, naše výrobky mají unikátní

poměr cena výkon. Naše lůžka slouží zákazníkům 15 let, a to prostě unikátní je.

Kvalita produktu je tedy jedna z nejdůležitějších vlastností LINETu, neméně významnou roli hraje kvalitní distribuční síť. Pokud chceme být i nadále prémiovou značkou, musíme mít také nejlepší lokální partnery. Na jejich výběr klademe velké nároky. Byly časy, kdy jsme spíše brali partnery, kteří nám zbyli, nyní už partneři chodí za námi. Za velký úspěch z loňského roku považuji výsledek našeho výběru partnerů ve Spojených Arabských Emirátech a Saúdské Arábii. Zejména saúdský trh je velice komplexní a velice náročný.

Vnímají zákazníci ve světě LINET jako českou značku?

Snažíme se samozřejmě lidem říci, že jsme z České republiky, která má stále ve světě dobré jméno. Jsme aktivní v asociaci českých výrobců, propagaci českých výrobků ve světě pomáhá také ministerstvo zahraničních věcí, na druhou stranu jsme z globálního pohledu opravdu velmi malá země... Celý svět se globalizuje a značka LINET je už tak světová, že mám pocit, že nás mnohdy berou spíše jako evropskou značku než jako českou.

Jakou roli při budování značky hrají v dnešním světě kongresy a veletrhy? Je stále nutné se jich účastnit?

Pořád existují veletrhy, jako například Arab Health nebo Hospitalar v Brazílii, na kterých je nutné být. Zaměřujeme se ale čím dál více na užší skupiny klientů, na jednotlivé konkrétní oblasti, jako je intenzivní péče, pediatrie a podobně. Profesní workshopy, semináře, on line webináře, to je cesta, kterou se vydáváme. Pro nás je hodně důležité být co nejčastěji v přímém kontaktu s lidmi, kteří naše výrobky používají. Často a rád říkám, že LINET není Ikea, není to nábytek, ale zdravotní zařízení, a proto musíme využít všechny možnosti, které globalizovaný svět přináší, aby byl zdravotnický personál správně proškolený, aby mohl využívat všechny benefity našich výrobků. A v tom nám samozřejmě pomáhají i moderní komunikační kanály.

Moderní technologie čím dál více zasahují do našich životů, jak se to projevuje u výrobků, jako jsou lůžka?

Již nyní jsou lůžka doslova prošpikovaná nejruznějšími technologiemi, je to tak sofistikovaná věc, kterou někdy ani sestry nedokáží dobře ovládat. Ten vývoj jde pořád dál a já si myslím, že moderní nemocniční lůžko má potenciál stát se jakýmsi centrem pokoje. Také si myslím, že se budou dále zvyšovat požadavky na bezpečnost pacienta, které už nyní jsou na maximální úrovni, ale stále může postel komunikovat více, lůžko může fungovat jako pacientův strážný anděl. A v neposlední řadě dojde k většímu využití konektivity, tedy napojení lůžka na monitorovací systémy a přenos dat z lůžka do systému. Naopak moc nevěřím v masivní nárůst technologií v tom nejvyšším segmentu intenzivní péče, tam už je tolik monitorování a sběru dat ze všech možných přístrojů, že personál je mnohdy rád, když už jim tam nic dalšího nepípá.

Jsou ale určitě země, které si nemohou dovolit nakoupit sofistikovaná lůžka, ačkoli by je potřebovaly.

Naše produktové portfolio je postavené na očekávání našich klientů. V těch nejvyspělejších zemích je ICU postel Multicare, v jiných zemích to může být E4, E2 nebo E1. Někde tyto funkce musí splnit mechanická Praktika, protože tam mají problém s rozvodem elektrického proudu. V intenzivní péči jsme velký hráč, ale občas s jinými produkty.

Doposud kupovali laciná lůžka, která po pár letech vyhazovali, ale teď si řekli, že utratí sice více peněz, ale budou mít postele, které vydrží deset či patnáct let. Je to pro mě krásný příklad a důkaz, že i s vyšší cenou se umíme prosadit.

Aktuálně řešíme také projekt jednodenní péče na tisíc křesel Pura 2 do Egypta. Je to armádní projekt, egyptská armáda zajišťuje zhruba 60 % zdravotní péče v Egyptě a je jedním z našich největších zákazníků. Troufám si říci, že v Egyptě máme proti naší konkurenci náskok v kvalitě, zažil jsem výběrové řízení, kdy jsme byli o 25 % dražší než konkurence, ale vyhráli jsme, což se normálně neděje. Je to jednoznačně dáno kvalitou, servisem a vztahy distributora. Distributor musí mít vynikající lokální vztahy, bez toho to nejde.

To je tedy Afrika, co ostatní trhy?

Asie a Blízký východ, to jsou pro nás určitě zajímavé destinace. Chceme být také mnohem úspěšnější třeba v Austrálii, v Kanadě, těmto regionům se hodně věnujeme. Daří se nám v Evropě, do Rumunska jsme loni dodali veškerá lůžka intenzivní péče, na Slovensku jsme vyhráli výběrové řízení ministerstva zdravotnictví, těch projektů je hodně. Kde máme rezervy, je Mexiko, tam je rozhodně velký potenciál. Když se podívám na mapu světa, stále vidím pro

Stále se bavíme o chytrých technologiích a my už deset let nabízíme iBreak, tedy automatické brzdění postele. To je pro mě příklad naprosto špičkové smart technologie, která není s prominutím otravná a nedělá nic jiného, než pomáhá. Sestra zapomene postel zabrzdit, ale lůžko se samo zabrzdí a napraví tak lidskou chybu. Jednoduché a podle mě naprostá bomba! LINET je inovativní, ale možná bych se zamyslel nad tím, jestli občas neděláme věci příliš komplikovaně, náš klient ať je z kterékoliv části světa, chce jednoduchá a funkční řešení.



Kterým velkým zakázkám se nyní věnujete?

Podařilo se nám proniknout do Etiopie, kam tento rok dodáme 6 tisíc lůžek. Trvalo několik let, než se nám podařilo přesvědčit ministerstvo zdravotnictví, že vyzkouší dražšího dodavatele, ale s vyšší kvalitou.

LINET možnosti k růstu 10–14 % ročně. Jsem pyšný na to, že se nám loni podařilo rozprostřít obrat do více zemí, dosáhli jsme výborných výsledků v Asii, Africe, na Středním východě, ale i v Evropě. S trochou opatrnosti mohu říci, že jsem spokojený...

Petr Foit



V LINETU pracuji téměř 8 let, začínal jsem jako ASM pro Francii, UK a Skandinávii, pak jsem přešel na pozici Managing Director LINET pro Švédsko, nyní jsem tři roky na pozici Obchodního ředitele pro export. Neustále mám sbalený kufr, hodně času trávím na cestách, ale snažím se na nich být co nejkratší dobu. Jak se říká, byl jsem všude, ale nic jsem tam neviděl, zážitky si nechávám až na cestování s rodinou. Pořád mě ale na cestách něco dokáže překvapit, nedávno jsem strávil 3 hodiny v cele na letišti v Mexiku, celníkům se něco nepozdávalo v mém pase a chvíli trvalo, než se vše vyjasnilo. Na mé práci mám rád komunikaci s lidmi, časem člověk zjistí, že když obě strany chtějí, tak se domluví kdekoli na světě. Základní fráze zvládnou v mnoha jazycích, pro obchodní jednání si vystačím s angličtinou, francouzštinou, pasivně ovládám němčinu. Jsem nepřítel tlumočení, dělat obchod přes tlumočnicka je strašně utrpení. V obchodě jsou důležité detaily, které tlumočnick nedokáže podchytit a mohou se ztratit v překladu. Osobní kontakt prostě ničím nenahradíte.

NEMOCNICE STRAKONICE ZÍSKALA ELEGANZU 4



Nemocnice Strakonice, a.s., vítěz ankety Nemocnice ČR 2019, obdržela nové lůžko Eleganza 4 od dlouholetého partnera projektu LINETu. Slavnostní předání výhry se uskutečnilo na konci ledna přímo ve strakonické nemocnici za účasti ředitele nemocnice MUDr. Tomáše Fialy, obchodního ředitele LINETu pro ČR a SR Zdeňka Grimma, hejtmanky Jihočeského kraje Ivany Stráské a Daniela Vavřiny, zakladatele HCI Institutu, který hodnotí projekt Nemocnice ČR od roku 2005 organizuje.

„K žebříčkům ve zdravotnictví se musí přistupovat trochu s rozvahou a pokorou, na druhou stranu, pokud se dá dohromady spokojenost pacientů, ambulantních i hospitalizovaných, spokojenost zaměstnanců a k tomu ještě dobrá ekonomika, tak už to o něčem svědčí,“ uvedl MUDr. Tomáš Fiala, ředitel Nemocnice Strakonice. Podle něj stojí za úspěchem hlavně dobrá atmosféra. „Společně se tu dobře pracuje, máme tu výborné vztahy, funguje vnitřní komunikace, oddělení mezi sebou spolupracují,“ ocenil ředitel Fiala.

„Nemocnice Strakonice je vybavená lůžky LINET a jsem rád, když vidím, že jsou tady s našimi výrobky spokojení. Věřím, že naše nové lůžko pomůže snížit fyzickou námahu personálu při náročné péči,“ uvedl Zdeněk Grimm. Ředitel nemocnice Tomáš Fiala dodal, že výhra – lůžko Eleganza 4 v hodnotě 115 tisíc s aktivní antidekubitní matrací – bude sloužit na JIP.

NOVINKY V OBLASTI SOCIÁLNÍ PÉČE

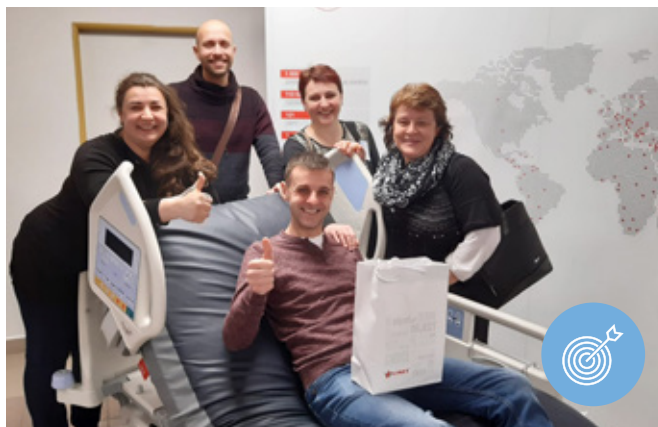
Zdravotní péče o seniory a dlouhodobě či vážně nemocné je důležitým tématem Asociace poskytovatelů sociálních služeb. Ta přivítala na svém únorovém kongresu Zdravotní péče v sociálních službách 2020 ve svém domovském Táboře zájemce o aktuální zdravotní trendy v sociální oblasti. Na místě nemohli chybět zástupci společnosti LINET Miroslav Bouška, Nikolaos Vídras a Šárka Ničová, kteří na kongres přivezli novinky ze stáje LINET. Pro návštěvníky si připravili prezentaci reaktivní matrace CliniCare 100 HF, pečovatelského lůžka Sentida 3 a také unikátního bezdrátového ovladače SafeLift.

ČERSTVÝ VÍTR DO INTENZIVNÍ PÉČE

V ostravském Clarion Congress hotelu proběhla na konci ledna tradiční akce Colours of Sepsis, určená lékařům a sestřám, kteří se zabývají intenzivní péčí. LINET na setkání odborníků odprezentoval svou zásadní novinku v oblasti mechanické plicní ventilace, která je založená na kombinaci automatické laterální terapie na lůžku Multicare a elektrické impedanční tomografie. „Ukazujeme reálné efekty laterálního polohování, které pozitivně ovlivňují nejen umělou plicní ventilaci, ale i další životně důležité procesy pacientů v kritickém stavu,“ přiblížil inovaci manažer klinického výzkumu LINET Group Martin Ričl.

TRENDRY V HOJENÍ RAN

Po novém roce se doslova roztrhl pytel s mnoha zajímavými konferencemi a akcemi, kterých se LINET zúčastnil. Jedním z nich byl na konci ledna XVIII. celostátní kongres České společnosti hojení ran. Obchodní zástupci Filip Těšitel a Tomáš Čížek ve stánku LINET v Pardubicích informovali o nejnovějších trendech ve vývoji antidekubitních matrací. Pro účastníky kongresu také LINET připravil soutěž o špičkovou hybridní matraci CliniCare 100 HF, která kombinuje výhody pasivní a aktivní matrace. Výhercem se stal Tomáš Čokavec z ARO Vsetínské nemocnice, který tak pro své oddělení získal matraci LINET a pro sebe soukromou cenu.

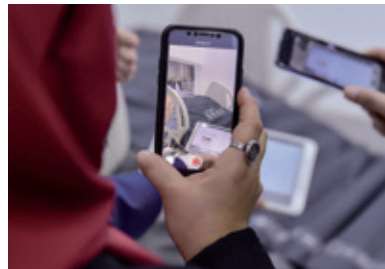


ARAB HEALTH OPĚT ZA ÚČASTI LINETU

V lednu LINET představil novinky ve světové metropoli v Dubaji na veletrhu Arab Health, který je globálně jednou z nejvýznamnějších přehlídek zdravotnické techniky, technologií a inovací pro zdravotnictví. Tuto čtyřdenní akci využil pro prezentaci svých nových produktů – lůžka Eleganza 4 v kombinaci s novou generací digitální platformy SafetyMonitor.

Kromě prezentace nových technologií a produktů je Arab Health pro LINET přínosný také z hlediska navazování kontaktů s novými zákazníky a interakce s obchodními partnery a distributory. LINET během veletrhu opět uspořádal pro své významné partnery Dinner Party s cílem prodiskutovat obchodní témata v méně formální atmosféře.

Největší ohlas u návštěvníků zaznamenala prezentace nového lůžka Eleganza 4 v kombinaci se SafetyMonitorem. Lůžko bylo umístěné ve speciálním „pokojí“ s velkou obrazovkou, která zobrazovala pomocí aplikace SafetyMonitor nastavení bezpečnostních prvků lůžka, přítomnost pacienta a také jeho váhu.



CESTA VZHŮRU NA AMERICKÉM TRHU

Společnost LINET se dohodla na strategické spolupráci se společností Sizewise, která podniká ve stejném oboru a má v USA čtyři výrobní závody a pětadesát poboček. LINET se díky této alianci dostane do rozsáhlé distribuční sítě, která má působnost na celém území Spojených států. Obě firmy se dohodly na konkrétních kombinacích svých produktů. Za LINET to bude intenzivní lůžko Eleganza 5 a za Sizewise adekvátní portfolio funkčních matrací, které jsou vyráběny v Kalifornii. Kombinace těch nejlepších produktů obou firem by měly pokračovat i v budoucnu.

„Naším dlouhodobým cílem je výrazně růst, abychom se dostali na úroveň dvou největších firem na trhu nemocničních lůžek – obě to jsou americké společnosti. Proto jsme hledali způsob, jak jim co nejučinněji konkurovat na jejich domácím trhu. Spolupráce

se Sizewise byla naší preferovanou možností,“ vysvětluje Tomáš Kolář, CEO společnosti LINET Group. Výkonný ředitel Sizewise Brian Frickey dodává: „Skutečnými výherci této dohody jsou naši zákazníci a jejich pacienti. Můžeme jim nabízet nejlepší lůžka v dané třídě se špičkovými matracemi od Sizewise.“



KRÁLOVNA PLESU SESTER ZÍSKALA ELEGANZU 4

Vyvrcholením slavnostního Plesu sester v Paláci Žofín na začátku března se stala korunovace Královny plesu. Je nám ctí, že jsme jako každý rok mohli opět podpořit tuto akci a předat Královně plesu naši novinku, intenzivní lůžko Eleganza 4 s pasivní matrací. Jako nejkrásnější a nejsympatičtější dáma byla odbornou porotou složenou z osobností působících v oblasti zdravotnictví a za účasti Tomáše Koláře, výkonného ředitele LINET Group, zvolena Darja Hrabánková – Navrátilová, vrchní sestra Všeobecné fakultní nemocnice v Praze. V duchu tradice se Královna plesu rozhodla svoji výhru věnovat, nová Eleganza 4 tak zlepší vybavení na transplantáční jednotce 1. interní kliniky Všeobecné fakultní nemocnice v Praze.



Ahoj jaro!

Celou zimu všichni čekáme na první teplé sluneční paprsky, které nás vylákají ven, abychom pocítili, že je už konečně ve vzduchu cítit jaro. A my pro vás máme pár tipů, jak si nově roční období pořádně užít a třeba i vyzkoušet něco nového.



Tipy pro váš udržitelnější život

Na jaře se příroda probouzí a mění. Co takhle vyzkoušet pár novinek a změn i ve vaší domácnosti? Žít víc ekologicky, udržitelně a s ohledem na naši matičku Zemi. Každý krok se počítá, tak začněte už dnes.

PLAST JE PLAST

Plast je všude kolem nás a 9 z 10 plastových obalů se prostě nezrecykluje, ačkoli třeba aktivně třídíte odpad do žlutého kontejneru. Co tedy můžete vy sami udělat pro naši Zemi?

- Místo igelitových nákupních tašek a mikrotenových sáčků si pořídte látkové tašky a plátěné pytlíky. Uvidíte, o kolik méně plastů si domů ze supermarketu přinesete.
- Místo opakovaného nakupování PET lahví s nápoji si pořídte kvalitní skleněnou zdravou lahev, kterou můžete dokola používat, a ještě ušetříte planetu.

Vychutnejte si to nazeleno

Po dlouhé šedé zimě začíná venku vše bujet a probouzet se, a proto bychom i my měli svůj jídelníček upravit, aby byl plný energie, vitamínů, enzymů a chlorofylu, který pomáhá spouštět očistné procesy, bojovat proti únavě a jarním virózám.

Nemusíte si ordinovat speciální detoxikační kúry, stačí jen když do své stravy zařadíte zelenou sílu – pažitku, petržel, řeřichu, medvědí česnek, jarní cibulku, polníček, naklíčená semena a výhonky či listy mladých kopřiv. Dopřejte si také rané brambory, které se nemusí loupát, a dodejte tak svému tělu vitaminy A, B, C, K a také zinek, železo a hořčík. Nezapomínejte ani na kvalitní obiloviny, jako je pšenice, špalda, jáhly, pohanka, ječmen, oves či žito, a také výživné luštěniny (fazole, čočka, hrách, cizrna) plné cenných rostlinných bílkovin.

V jarním období se tělo přirozeně pročisťuje, proto je vhodné ubrat na tučných a smažených pokrmech a volit spíše lehčí jídla, zařadit více pohybu a času v přírodě.



ZELENĚJŠÍ ÚKLID A PRANÍ

Klasické čisticí a úklidové prostředky či prací prášky obsahují mnoho škodlivé chemie. Ta se bohužel po vypuštění do odpadu špatně odbourává, zamožuje podzemní vody a půdu a také zůstává na našem nádobí, ze kterého jíme, nebo na oblečení, které nosíme. Dnes už existuje velká nabídka šetrných produktů, které udrží vaši domácnost v čistotě a zároveň s ohledem na životní prostředí. K dostání jsou nejen ve specializovaných e-shopech a obchodech, ale už pronikly také do klasických supermarketů a drogerií. Stačí si jen přečíst etiketu, a to za pomoc přírodě stojí, ne?



MINIMALISMUS VE VŠECH SMĚRECH

Žijeme v nadbytku a konzumu a nakupujeme příliš mnoho věcí, které nepotřebujeme. Přitom stačí se jen zamyslet, nehromadit a zkusit trochu zpomalit.

- Nekupujte zbytečnosti, jen to, co opravdu sníte, unosíte nebo nutně potřebujete.
- Neplývejte jídlem, vodou ani elektrickou energií, využívejte víc MHD nebo svoje nohy.
- Co nepoužíváte, prodejte nebo darujte.
- Nové věci nakupujte s rozmyslem, ohledem na kvalitu, původ a udržitelnost.
- Užívejte si, co máte rádi, zkrátka žijte radostně a s lehkostí.

POCHUTNEJTE SI NA VÝTEČNÉ JARNÍ NÁDIVCE S PAŽITKOU

- Základem chutné nádivky je pár kusů staršího pečiva (rohlíky, housky, bageta). Nakrájejte ho na kostičky, přidejte 2–3 žloutky a zalijte mlékem či smetanou (200 ml), ať se nasákne. Dochutěte solí, pepřem, třemi utřenými stroužky česneku a špetkou muškátového květu. Následně zasypejte velkou hrstí nasekané čerstvé pažitky a důkladně promíchejte. Pokud nemáte čerstvou pažitku, můžete ji nahradit jarní cibulkou, nebo vyzkoušejte špenát.
- Pak přidejte na kostičky pokrájenou kvalitní slaninu nebo uzené (cca 250 g), které předem osmahnete na pánvi spolu s jednou najemno nasekanou cibulí. Pokud si chcete od masa odpočinout a zkusit něco lehčího, vyměňte ho za uzené tofu, uvidíte, že nebudete litovat. Nakonec zlehka vmíchejte sníž z bílků a nádivka je připravená. Pečte dozlatova ve vymaštěném pekáčku nebo zapékací míse při teplotě zhruba 180 stupňů.



Křížovka

Za správně vyluštěnou křížovku máte velkou šanci získat balíček

ZAJÍMAVÝCH DÁRKŮ LINET!

Tajenku zasílejte do 20. 6. 2020 na adresu petra.tomsova@linet.cz.

Začátek tajenky: **Jako uznání za svoji práci obdržela Florence Nightingaleová od královny Viktorie Královský červený kříž a jako první žena...**



POMŮCKA: ARBAT. BIOL. MALA. SU	AMERICKÝ ZPĚVÁK FRANK ???	1. DÍL TAJENKY	INICIÁLY ZPĚVAČKY BARTOSOVÉ	VÝZVA K ZAHÁJENÍ SOUBOJE	PRCHAVÁ KAPALINA		NEDOBRÝ NÁPOJ	INICIÁLY SPISOVATELE OLBRACHTA	OSOBNÍ ZAJMENO MN. Č.	TÝRÁNÍ VÍNIKA BEZ SOUDU		DRUH LUCNÍ KVĚTINY	ZNAČKA LUMENU	INICIÁLY RUSKÉHO LÉKAŘE PAVLOVA	PRUŽINA		SMYSLOVÉ ÚSTROJÍ	MANUSKRIP	SPLACHOVACÍ NEČISTOTA
ZTLUČENÉ						SÍDLO VE FRANCII					ODPÍCHNUTÝ KRASOBRUSLARSKÝ SKOK					ČES. RYBÁŘ. SVAZ			
MOSKEVSKÁ PĚŠÍ ZONA						DEŠTOVÉ VODY					4. DÍL TAJENKY					ČERVENÁ HLINKA			
PEDAGOGICKÝ INSTITUT ZKR.			VYZÝVAVÉ					VŮDCE INCKÉ ŘÍŠE					RYCHLÝ						
POMOCNÉ TECHNICKÉ PRAPORY ZKR.			OPERÉNEC					NOSITELÉ DĚDICHNOSTI					SICILSKÁ SOPKA						
JMÉNO FENKY				ZÁPASISTÉ				HBITÉ								ODCHYT ZVĚŘE			
				ALKOHOL. RÝŽOVÝ NÁPOJ		VZNEŠENÁ MYŠLENKA		FIRMA ZVUKOTECHNIKY		SPISY						STAROREKOVÉ			
						PALJIVOVE DŘÍVÍ				PICHLAVÝ LISTNATÝ STROM						60 KUSŮ			
	KOSTKOVANÝ VZOR						NILSKÝ KŘÍŽ					KLADNÁ ELEKTRODA						CELNÍ KÓD	
	DOKONČENA						ZÁRODKY RYB SLOVEN.					PATRO						3. DÍL TAJENKY	
VYDÁVATÍ ZVUK OSLA							AMERICKÁ UNIVERZITA						ZESÍLENÝ ZAPOR				DOMÁCÍ HLIDAČI		
							POHYBOVÉ ÚSTROJÍ						ČÁSTICE HMOTY				JAKO SLOVEN.		
KUŇ KNIŽ.			KOKAIN HOVOR.					RECKÉ PÍSMENO						DRÍVĚJŠÍ AVIVÁŽNÍ PROSTR.					BRNĚNSKÝ ARCHITEKT ADOLF ???
			SEKNOUT					STÁTNI POKLADNA						SARMAT					EVROPANKY SLOVEN.
ROZMRZAT				DRÁVE ZASTAR.					STARÉ JMÉNO							BÍZKÝ PROSTOR			
				KOČKOVITÁ SELMA					MÍSTO U DOMU							DESKY NA ZLOMENINY			
OBLÉKNOUT					ANGLICKÁ DELKOVÁ MIRA					ODMĚNA VOJÁKŮ							ODVĚTVÍ		
					TÁBORIŠTĚ					2X SNIŽENÝ TÓN A							ÚDAJ NA DOPISE ZKR.		
TĚLOCVIČNÝ PRVEK						VYŘELINA					TVÁŘ ANATOM.							ČASOVÝ ÚSEK	
						PODLAHOVÁ KRYTINA					RUSKÉ MĚSTO							PRĚRŮZNÍ HLODAVEK	
INICIÁLY TENISTY AGASSIHO				ROSOLOVITÁ HMOTA			POKROK						NADEPSANÉ ÚVODY						
				ZAŘÍZENÍ NA LODI			MRAVNÍ STAV						KOLEJNICE ZASTAR.						
	OHRYZAT							OPOJENÍ HOVOR.						OBSAH DLANĚ					VADA
		PODAVAČ POTRAVY						MIT SCHOPNOSTI						MOZARTOVA OPERA					ČISTIČÍ PROSTRĚDEK
		2. DÍL TAJENKY																	
ORGANIZACE ZAHRAN. OBCHODU ZKR.				OBUTÍ AUT					PRŮHLEDNÉ NEROSTY								MALÁ SYMETRÁLA		
				RÍMSKÉ 2					DRUH LÉKAŘE								ZNAČKA KILOMETRU		
LITOVATÍ HRÍCHU					HOROLEZECKÁ POMŮCKA					SOUHLAS									
					TAK ZVANÁ					NÁHLÝ NÁPOR NEMOCI									
											ÚDAJE O ZDRAVOTNÍM STAVU								
						KORPUSY					TRIKYSLIK								
						SEVERSKÉ MUŽSKÉ JMÉNO													
SPZ ÚSTÍ NAD LABEM							UKAZOVACÍ ZAJMENO												
							SUL LÉKAŘ.												
TYP RUSKÝCH LETADEL				OBILNINA					PAŘÁT										
				INIC. VÝTV. ČECHOVÉ					ZESÍLENÝ POPEVEK										
VODÁČKÝ POZDRAV																			
LATĚ																			

