

# KOMFORT LINET

Jak zdravotnická technika zlepšuje péči o pacienta | číslo 01 | LÉTO 2022 (časopis nejen pro odbornou veřejnost) | [www.linnet.cz](http://www.linnet.cz)



GYNEKOLOGIE

## Chytré vychytávky na AVE 2

Na moderním porodním lůžku je možné téměř vše! Včetně aktivního zapojení partnera do průběhu porodu.

PEČOVATELSTVÍ

## Jen 23 cm nad zemí

Tak nízko je možné polohovat nové pečovatelské lůžko Sentida sc pro ještě větší bezpečí klientů.

# VÝROBA LŮŽEK AKTUÁLNĚ

Jak LINET čelí nedostatku surovin a rostoucím cenám

časopis, červen 2022,  
20. ročník,  
číslo 01, zdarma

Vydává  
LINET spol. s r. o.  
Želečnice 5, 274 01 Slaný  
Česká republika  
tel.: +420 312 576 111  
fax: +420 312 522 668  
e-mail: info@linet.cz, www.linet.cz

Redakce  
Agentura 4JAN  
Ing. Jana Barčáková,  
Jaroslav Bartoš  
Varšavská 40, 120 00 Praha 2  
tel.: +420 603 820 382  
e-mail: jana.barcakova@4jan.cz

Redakční rada  
Zdeněk Grimm, Petra Tomšová

Grafická úprava a zpracování  
Multimedia atelier s. r. o.  
Ivo Kubát

Foto  
LINET

Tisk  
A. R. Garamond s.r.o.

Registrace MK ČR  
ISSN 2533-6711

LINET je členem Asociace výrobců a dodavatelů zdravotnických prostředků, asociace CzechMed, Asociace poskytovatelů sociálních služeb ČR a členem European Pressure Ulcer Advisory Panel.



DESIGNED  
TO HELP YOU  
CARE

## Editorial

Jsem rád, že vás mohu pozdravit s dalším vydáním našeho časopisu Komfort, který vychází již devatenáctým rokem a je snad aspoň malým stabilním bodem v našich rozkolísaných životech.



**N**ásledky pandemie covidu a zejména války na Ukrajině se nás jako průmyslové firmy bytostně dotýkají. V případě Ukrajiny se nás dotýkají i lidsky a chtěl bych tady uvést, že jsem hrdý na to, jaká vlna solidarity a pomoci se mezi Lineťáky zvedla.

Již během covidu jsme každodenně řešili nárůst cen či nedostatek některých komodit. Po určité stabilizaci na začátku roku vše zásadním způsobem změnil válečný konflikt. Lůžko má stovky komponentů a k jeho výrobě potřebujeme řadu surovin, proto se v LINETu ze všech sil snažíme se předzásobovat a hledat alternativní řešení, aby výroba lůžek mohla pokračovat. Situace je nejistá, a ještě méně jistá je budoucnost, kterou nikdo nedokáže predikovat.

Problémy s cenami a surovinami nás ale nezastavily ve vývoji nových technologií a zlepšování stávajících produktů. Představili jsme novou řadu pasivních matrací, kde jsme přišli s novými materiály pro ještě lepší prevenci dekubitů. Naši zákazníci mohou dále zvyšovat bezpečnost svých klientů a pacientů díky inteligentnímu asistenčnímu systému SafeSense 3 a v této souvislosti

jistě ocení i nové lůžko Sentida sc, které lze polohovat pouhých 23 cm nad zem.

Po covidové době izolace se naplno rozjelo i osobní setkávání a odborné akce na živo, ne pouze on-line. LINET se zúčastnil celé řady z nich, kde prezentoval především vysoce sofistikovaná řešení v problematice umělé plicní ventilace a také vývoj smart produktů, které podporují silný trend digitalizace zdravotnictví a sociálních služeb. Ostatně o tomto trendu se na stránkách Komfortu také dočtete.

Nechybí samozřejmě další díl poradny Triky a tipy na využití lůžka, tentokrát porodního AVE 2. Můžete také otevřít dveře a podívat se s námi do sociálních i zdravotnických zařízení, kam LINET dodával nejrůznější lůžka a vybavení.

Přeji vám krásné letní dny plné slunce a pohody. Zkuste si je vytvořit a užít. Přeji vám zdraví a optimismus.

Tomáš Kolář  
výkonný ředitel, LINET Group SE

## Děkujeme za důvěru a přízeň

Spokojenost zákazníků je pro nás v LINETu na prvním místě a děláme pro ni maximum. Jste spokojeni s našimi produkty? Fungují spolehlivě? Můžete se na nás s důvěrou kdykoli obrátit? Reagujeme rychle a flexibilně? To jsou klíčové otázky, na které potřebujeme znát odpověď. Pravidelně proto hodnotíme spokojenost zákazníka pomocí celosvětově uznávané metodiky Net Promoter Score (NPS). Z testování vzejde hodnota v rozmezí od -100 do +100 bodů. Výsledek v intervalu 50–70 bodů je považován za skvělý, nad 70 bodů jako prvotřídní. Děkujeme všem, kteří se do hodnocení NPS zapojili a vyplnili dotazník. Díky vám, našim zákazníkům, jsme v roce 2021 dosáhli na neuvěřitelných 73 bodů! Vaší důvěry si velice vážíme, je pro nás závazkem i motivací do další práce.

# Obsah

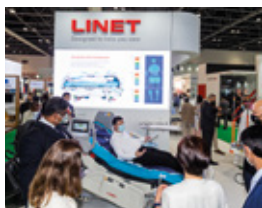
Více čtete uvnitř časopisu



## Důležité je předzásobit se

4

Za covidu jsme si zvykli, že nic není jako dříve. Někjaký nedostatek řešíme prakticky denně. Zatím máme vše zajištěno a do podzimu bychom měli mít všeho dost. Rozhovor se šéfem LINETu Tomášem Kolářem.



## Arab Health konečně naživo

7

Odborné sympozium na veletrhu Arab Health v Dubaji strhlo pozornost odborníků. Přineslo unikátní příležitosti představit odbornému publiku technologické inovace a aplikace vědeckých poznatků v praxi.



## Triky a tipy na využití lůžka

10

Díl 3.: Porodní lůžko AVE 2 vyhoví všem požadavkům! Na AVE 2 je skvělé to, že ji lze využít ve všech fázích porodu. Pojďme se podívat na speciální vychytávky AVE 2.



## Kam kráčíš, digitalizace?

12

Pandemie zásadně akcelerovala proces digitalizace ve zdravotnictví a sociálních službách. Rozvíjí se elektronizace a telemedicína, ukazují se výhody digitální komunikace, vyvíjejí se smart technologie a mluví se o robotizaci péče.



## Nová Sentida sc pro ještě větší bezpečí

14

Stěžejní řada lůžek pro pečovatelské služby Sentida se rozrostla o dalšího člena, lůžko Sentida sc. Široká škála funkcí usnadňuje péči personálu a zvyšuje komfort klientů.



## Premiéra pasivních matrací LINET

18

Letošní novinkou je řada pasivních matrací LINET, které jsou určeny pro potřeby nemocnic a domovů pro seniory. Různé typy pěn a odlišné provedení umožňuje vybrat tu správnou matraci.

# Kalendárium



## SEMINÁŘ

**23.–24. 6. 2022**

Dvoudenní seminář pro ředitele pobytových služeb Mikulov

**7.–8. 9. 2022**

Dvoudenní seminář pro ředitele pobytových služeb Kutná Hora

## KONGRES

**6.–7. 10. 2022**

XIII. výroční kongres poskytovatelů sociálních služeb Tábor

## KONFERENCE

**29.–30. 11. 2022**

Efektivní nemocnice Praha

## Eleganza 4 pro královnu Plesu sester

LINET je dlouholetým partnerem reprezentačního Plesu sester, který pořádá Česká asociace sester především jako poděkování sestřám za jejich náročnou práci. Nejinak tomu bylo i letos 22. dubna v pražském hotelu Ambassador. Ani tentokrát nechyběla tombola, bohatý kulturní program a již tradiční volba Královny plesu. Jako nejkrásnější a nejsympatičtější dáma byla odbornou porotou i za účasti zástupců naší společnosti zvolena



slečna Anežka Sitová. LINET vítězce věnoval lůžko Eleganza 4 v hodnotě 100 000 Kč. Výhra poputuje do Městské nemocnice Čáslav, kde ji převezme ředitelka nemocnice Mgr. MUDr. Dita Mlynářová, LL.M.

# Kriticky důležité je předzásobení

Během covidu LINET bojoval s nedostatkem lidí pro zajištění dodávek do postižených zemích. Ohromnou vlnu poptávek dokázal zvládnout reorganizací výroby, zúžením sortimentu i velkým nasazením zaměstnanců. Chvilí to vypadalo, že se rozkolísaný svět stabilizuje. Jen do 24. února. Dnes LINET čelí dalšímu extrémnímu růstu cen a nedostatku materiálů i komponent. „Zatím máme výrobu zajištěnou do podzimu, co bude o Vánocích, nikdo přesně neví,“ říká šéf LINETu Tomáš Kolář. Zeptali jsme se ho, jak se daří přední české průmyslové firmě zvládat aktuální situaci.

*První covidový rok byl pro LINET rekordní, hrnuly se poptávky z celého světa. Jaká je situace teď a co bude za rok?*

Rok 2020 byl opravdu výjimečný. Řešili jsme covid a poptávka po lůžkách byla extrémní, museli jsme najet dokonce i na třisměnný provoz. Loňský hospodářský rok, který nám skončil letos v březnu, jsme uzavřeli s obratem 332 milionů eur, což byl návrat k našemu pětiletému plánu.

Jak se budou ale naše tržby vyvíjet dál, nedokážu odhadnout. Obávám se, že válka na Ukrajině bude mít na celosvětový byznys velký dopad, který ještě neumíme přesně popsat. Konflikt podle mě způsobí bohužel mnohem větší škody než celá covidová epidemie.

*Jak dalece se změnila situace v zajištění potřebného materiálu a komponent?*

Za covidu jsme si zvykli, že nic není jako dříve. Nějaký nedostatek řešíme prakticky denně, ale zatím jsme vždy dodrželi dodávky a zákazník nic nepoznal. Jen v LINETu máme trochu více adrenalinu. Zatímco covid byl problém z pohledu časového rozložení poptávky, válka na Ukrajině opravdu řadu zdrojů vyřadila, takže se situace bude dále vyvíjet. Zatím máme vše zajištěno a do podzimu bychom měli mít všeho dost.

*Co konkrétně může LINETu chybět, můžete uvést nějaké příklady?*

Nejpalčivější je nedostatek čipů a elektronických komponentů. Výrobci se kvůli nedostatku materiálů soustřeďují na nové čipy do telefonů nebo herních konzolí,

Můžeme se ocitnout ve stavu, kdy nebude důležité, za kolik vyrobit, ale z čeho vyrobit. Lůžko má několik set komponentů, jako automobil. Stačí, aby chyběl jeden, a nedodáváme. Proto jednou z našich variant je, že vybereme výrobky, které budeme vyrábět, a které ne. Dnes ale nikdo nemá křišťálovou kouli, aby věděl, jak bude situace vypadat za rok či dva.

*Zatím mluvíme o nedostatku vstupů, ale jak se vás dotknul růst cen?*

Ještě před rokem analytici tvrdili, že



zatímco automobilový a další průmysl zůstávají stranou. Svůj podíl určitě také mají lockdowny v Číně, nedostatek surovin z Ruska a Ukrajiny, jedná se o komplexní globální problém. Například objednávka mikroprocesorů, kterou jsme měli mít na druhou polovinu roku, se odsouvá o 24 měsíců. Zatím je na trhu lze sehnat jinde, ale už za odlišné ceny.

A z Ruska a Ukrajiny budou chybět základní suroviny jako železo a hliník. Rusko je obrovská surovinová základna a celá řada drahých komodit – třeba neonu – se vyrábí na těchto územích. A prostě nebudou.

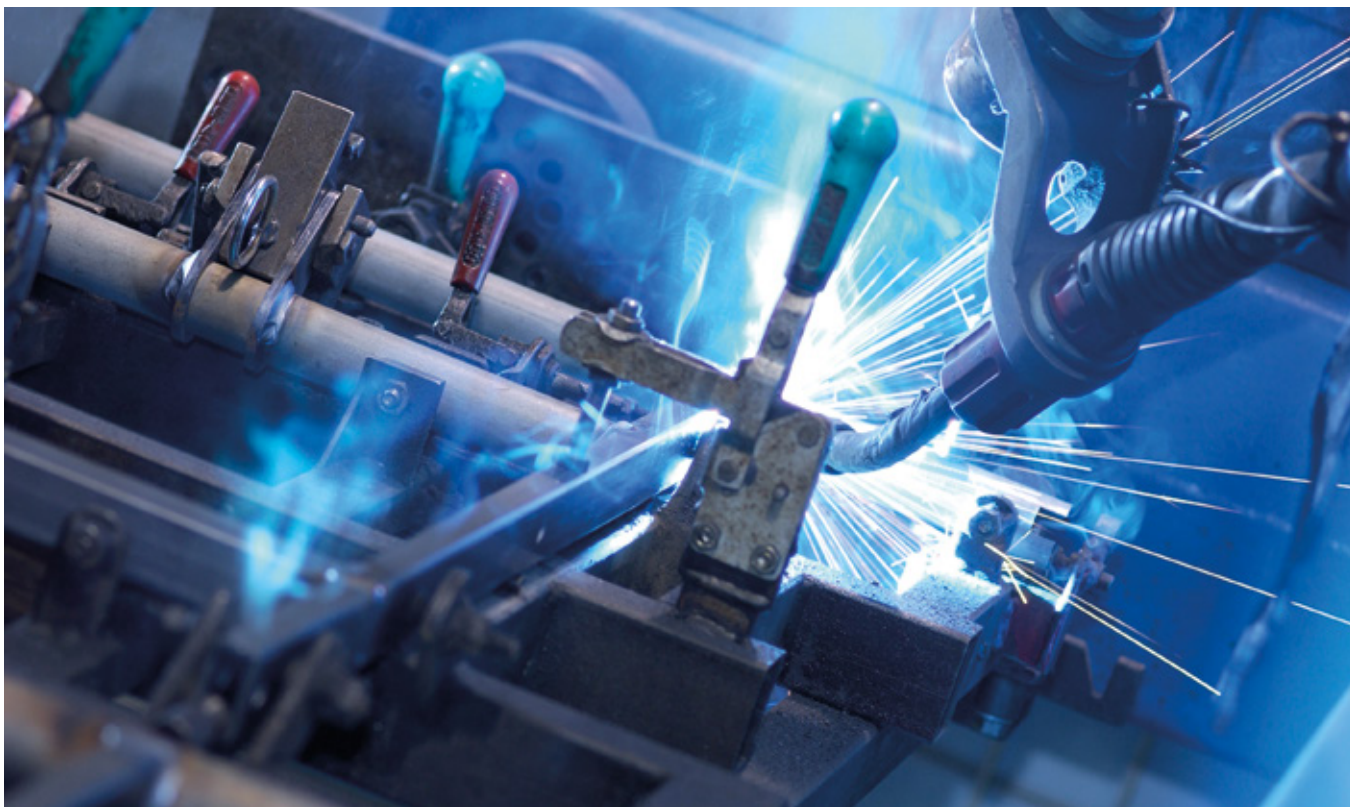
*Jak je možné se v dnešní době „předzásobit“?*

Předzásobení je kriticky důležité.

žádná inflace nebude, my jsme už ale věděli, že inflace musí nastat, protože jsme komponenty a materiály nakupovali za dvojnásobné i trojnásobné ceny. Zásobili jsme se na rok dopředu, což dělali všichni průmysloví výrobci. V lednu a únoru se situace na trhu materiálů zčásti stabilizovala, ceny si prostě našly svoji novou úroveň. Ale válka na Ukrajině vše změnila.

*Výroba jednoho lůžka je dnes o 20 % dražší.*

Ten hlavní skok už způsobil covid, ale problém je v tom, že válka dnes ještě dále stupňuje ceny. Myslím si, že dojde ke kritickému nedostatku některých věcí, jen o tom ještě nevíme. Navíc LINET není montážní závod, většinu věcí tady vyrábíme, takže



máme i energeticky náročné výroby, jako jsou lakovny, lasery, opalovací pece a svářečské roboty.

Na zvýšení vstupů jsme již reagovali, ale pokud se situace nezmění, tak to povede k dalšímu nárůstu cen. Ocitli jsme se v inflaci a LINET je na konci výrobního řetězce, podobně jako třeba automobilky.

#### *Jak to děláte u zákazníků, u kterých máte nasmulované kontrakty?*

Problém našeho podnikání je právě v tom, že velká část nákupů jde z veřejných prostředků. Máme sjednané dlouhodobé kontrakty z jasně vysoutěženými cenami a podmínkami. Všichni sice chápou složitou situaci, kterou nikdo nemohl předpokládat, ale na druhou stranu jde o rozhodnuté veřejné soutěže. Takže jsme v jednání se všemi našimi zákazníky. Pracujeme na nových kontraktech tak, abychom mohli situaci do ceny promítnout. Jinou možnost nemáme.

#### *Vaše marže je tedy nižší.*

Určitě ano. Kompenzovat se nám podařilo zhruba padesát procent nárůstu. Padesát procent jde za námi.

#### *Jak se válka dotkne LINETu jako exportéra, drtivou většinu lůžek vyvážíte do světa.*

Přímé ohrožení je zřejmé, protože do Ruska nic nevyvezeme, nechceme tam obchodovat, takže to můžeme rovnou škr-

#### *Zatím máme výrobu zajištěnou do podzimu, co bude o Vánocích, nikdo přesně neví.*

nout. V našem obratu je to vidět, ale není to nic, co by nás nějak významněji zasáhlo. Důležité je, aby konflikt následně svými průvodními jevy neovlivnil negativně další země v regionu nebo Evropu. To je další obrat, který musíme mít s otázkou.

#### *Dodáváte aktuálně na Ukrajinu?*

Ukrajinské nemocnice teď měly zcela jiné priority. A ve zdravotnictví jde o okamžitou pomoc, záchranu zraněných lidí. My jsme na Ukrajinu darovali lůžka, která byla aktuálně potřeba. Stretchery pro ambulantní převoz raněných a mechanická lůžka, která lze využít v jakýchkoliv podmínkách, i když nejde elekt-

řina. LINET a jeho zaměstnanci se taky s velkým nasazením pustili do podpory Ukrajiny nejrůznějšími projekty a konkrétní pomocí.

#### *LINET má ve Slaném přes tisícovku zaměstnanců, pomůže vám uprchlícká vlna s nedostatkem lidí?*

Aktuálně jsme na tom dobře. V LINETu i před válkou pracovalo zhruba 250 Ukrajinců, což je asi třetina dělníků, které máme. Pracují však nejenom na dělnických pozicích. Myslím ale, že nová situace by celkově měla změnit dosavadní nedostatek lidí na pracovním trhu.

#### *V případě covidu jste v minulém Komfortu mluvil i o jeho pozitivních dopadech, jako digitalizace, on-line komunikace apod. Lze najít pozitivní dopady i v případě války na Ukrajině?*

Tady bych rád odbočil z byznysového tématu a řekl, že obdivuji, jak se Ukrajinci za svou zemi perou a snaží se ji osvobodit. Z ekonomického pohledu jsou samozřejmě regiony, které z celé situace profitují. Jedná se hlavně o země a kontinenty bohaté na komodity a přírodní zdroje, jejichž cena neustále stoupá raketovým tempem.

## Lineťáci podporují Ukrajinu

Od samého začátku války na Ukrajině pomáhá LINET a jeho zaměstnanci jak rodinám ukrajinských kolegů, tak i dalším uprchlíkům. Od zajištění dopravy až po hledání ubytování včetně jejich integrace do českého prostředí. V České republice se zatím podařilo najít zázemí pro více jak stovku lidí z Ukrajiny.

„Snažíme se uprchlickým rodinám nabídnout kompletní pomoc. Zajišťujeme jídlo, hygienické potřeby, ošacení, volné ubytovací kapacity, ale poptáváme i volné kapacity škol a školek v okolí nebo nabízíme pomoc s uplatněním na pracovním trhu,“ vysvětluje Sergii Rogalskyi, hlavní koordinátor pomoci v LINETu. Firma podporuje i zapojení dětí uprchlických rodin. Spolupracuje velmi úzce přímo s Charitou ve Slaném, kterou podporuje jak materiálně, tak i v oblasti doplnění pracovní síly formou dobrovolnictví, kterému věnovala více jak 50 tisíc Kč. Velké poděkování patří také hotelu Hejtmanský Dvůr ve Slaném, který od začátku pomáhá s ubytovacími kapacitami.

Pomoc však putuje také přímo na Ukrajinu, a to formou humanitárních dodávek potřebného materiálu. „Opakovaně jsme poslali zejména základní zdravotnický materiál a trvanlivé potraviny do komplikovaných částí země přes naše přímé spojení s Ukrajinou. Spojili jsme se s českými firmami, které nám pomohly potřebné pro-

dukty dodat do nejvíce válkou zasažených míst,“ upřesňuje formu pomoci Group HR ředitelka Vladimíra Michnová.

Lineťáci z celé skupiny jsou ve snaze pomoci velmi štedří, takže na transpa-

rentních účtech LINET se doposud sešlo neuvěřitelných 430 000 korun. Velká část šla na nákup zdravotnického materiálu a na potraviny pro uprchlické rodiny, dále pak na drogerii, domácí a školní potřeby. LINET ovšem i nadále zajišťuje nezbytné prostředky ze svých účtů. „Je potřeba, abychom zůstali vytrvalí, pomoc z naší strany nesmí opadnout. Děkujeme, že pomáháte spolu s námi,“ vyjádřila velká díky všem zaměstnancům Vladimíra Michnová.



## Praktika slouží v Užhorodu



Společnost Hutira poskytla Jihomoravskému kraji svoji elektrocentrálu, která spolu se třemi sanitními vozy se záchranáři a hasiči zamířila v březnu do západoukrajinského Užhorodu. Právě toto město je jednou z oblastí, kde tuzemské záchranné složky pomáhají obyvatelům Ukrajiny zasaženým válkou.

Součástí dodávky byla také mobilní úprava vody a plně naložený speciální kontejner pro zdravotnické účely. A v něm se vezlo také lůžko Praktika z LINETu. „Firma Hutira darovala kontejner na hraniční přechod Užhorod, kde působili zdravotníci

prozatím jen ve stanech. Kontejner slouží nyní jako ordinace a naše lůžko Praktika je její součástí,“ uvedla Petra Tomsová z obchodu LINET ČR. Praktika byla vybrána, protože se jedná o mechanické lůžko, které dobře slouží i bez elektrické energie.

# Odborné sympozium na Arab Health strhlo pozornost odborníků

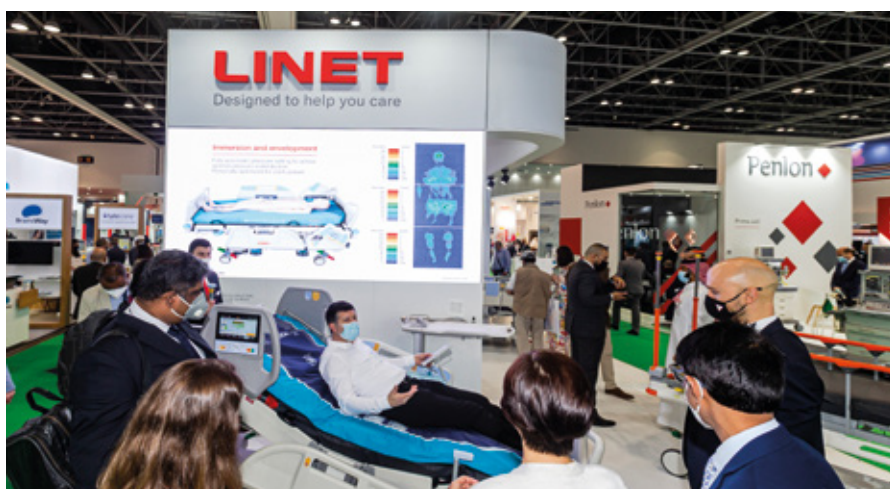
Po covidové pauze se LINET vrátil na veletrh Arab Health v Dubaji na začátku letošního roku ve velkém stylu. Kombinace inovativních produktů s atraktivními prezentacemi klinických expertů přilákala ke stánku a na akce LINET zákazníky a obchodní partnery doslova z celého světa.

„Arab Health je nejvýznamnějším veletržním eventem v regionu, a zároveň největší akcí tohoto druhu pro LINET globálně. Poskytl tak ideální příležitost

v premiéře prezentovat naše nové ICU lůžko Multicare X a další novinky,“ uvedla Jitka Stránská, Managing Director pro MEA region. V tomto dynamickém regionu Středního

východu a Afriky se LINETu daří, tým pod vedením Jitky Stránské tady za poslední tři roky zvýšil obrat na víc než dvojnásobek.

Arab Health 2022 přinesl také unikátní příležitosti představit odbornému publiku technologické inovace a aplikace vědeckých poznatků v praxi. LINET společně se společností Timpel, dodavatelem elektrické impedanční tomografie, uspořádal jednodenní vědecké sympozium věnované tématice plicní ventilace, a zejména řízenému laterálnímu polohování pacienta na lůžku pomocí EIT. Praktickou ukázkou nasazení nové metody vedli společně čeští odborníci Michal Otáhal s Mikulášem Mlčkem. Celá odborná akce se setkala s živým zájmem všech účastníků, kteří svými dotazy a odbornou diskuzí potvrdili, jak důležité téma plicní ventilace je bez ohledu na hranice mezi zeměmi a kontinenty.



## ALT a EIT naživo

MUDr. Michal Otáhal, Ph.D., z KARIM VFN a MUDr. Mikuláš Mlček z 1. lékařské fakulty UK

*U projektu individualizované respirační péče pomocí EIT a laterálního polohování stojíte od samého počátku. V čem vidíte největší posun díky kombinaci EIT a ALT technologie?*

**MUDr. Otáhal:** S tímto konceptem jsme přišli už kolem roku 2013. V té době nebyla dostupnost a využití EIT na takové úrovni jako nyní, ale už tehdy jsme přemýšleli, jak využít polohování lůžka společně s elektrickou impedanční tomografií. Samozřejmě, že koncept nebyl úplně nový, inovativní byl právě v té kombinaci. Od té doby se to posunulo z prvních experimentů s EIT, které nebyly snadno čitelné, k něčemu zcela jasnému a viditelnému. Nyní můžeme cíleně polohovat lůžko a pacienta tak, aby to pro

něj bylo přínosné. Posunulo se to od konceptu ke zcela reálné možnosti, jak optimalizovat a individualizovat pacientovu polohu. Zatím tento postup není automatizovaný, to bude nějakou dobu trvat a bude záležet na dalším výzkumu. Ale už tento koncept krásně funguje a je srozumitelný.

**MUDr. Mlček:** To, co jsme na začátku jen tušili

a co se probíralo v odborných kruzích, tedy že by změna polohy pacienta mohla zlepšit plicní ventilaci, je dnes zcela zřejmé a my



jsme schopni vidět, zda a jak to konkrétnímu pacientovi pomáhá. Kombinací těchto dvou technologií si můžeme být jisti, že to, v co jsme věřili, opravdu funguje. Můžeme okamžitě změnit strategii a přizpůsobit ji, aby to fungovalo lépe. Můžeme to kvantifikovat, individualizovat, protože u každého pacienta to může být jiné. To je vlastně trochu problém dnešní medicíny. Máme obecná pravidla, ale nefungují pro každého. Díky kombinaci těchto technologií se můžeme o pacienty postarat tak, jak potřebují. To je velký posun: pochopili jsme mechanismy fungování, ověřili je a umíme je nastavit individuálně podle potřeby.

**MUDr. Otáhal:** Ano, víme, že strategie funguje, ale u každého trochu jinak. Tím, že okamžitě vidíme účinek změny polohy, jsme schopni strategii doladit a individualizovat.

Je to zcela čitelné, jednoznačné a máme zpětnou vazbu, co můžeme udělat. Protože co někomu pomůže, jinému pomoci nemusí. S touto technologií jsme schopni individualizovat a optimalizovat péči a přizpůsobit ji každému pacientovi. To může ušetřit pacientům třeba nadměrně vysoké tlaky, zbytečné polohování nebo pronační polohu, když postačí automatická laterální terapie.

*Jaká byla odezva na odbornou akci na Arab Health v Dubaji, jak reagovalo místní publikum?*

**MUDr. Miček:** Už jen fakt, že se akce dala zorganizovat v době, kdy pandemie v některých částech světa stále probíhala, byl obrovský úspěch. Každý si dnes přeje potkávat se tváří v tvář, takže skutečnost, že sál byl přes všechna možná omezení plný, byla velmi příjemná. Dostali jsme řadu

velmi fundovaných otázek, takže myslím, že publikum vědělo, o čem mluvíme, a rozumělo tomu, jak zajímavé a důležité téma to je. Taky se na akci sešli špičkoví lékaři a specialisté, včetně lékaře Michala Otáhala nebo profesora Fernanda Suarez-Sipmanna z Madridu. Takže věřím, že akce byla úspěšná.

**MUDr. Otáhal:** Naprosto souhlasím. Debata po přednáškách byla živá a bylo vidět, že řešíme stejné problémy, včetně léčby pacientů s COVID. Skutečnost, že jsme mohli sdílet zkušenosti naživo, byla skvělou zpětnou vazbou pro všechny, že to funguje většinou všude podobně. Lépe jsme se poznali s profesorem Suarez-Sipmannem, stali jsme se, doufám, přáteli. Mohli jsme vidět, že postupuje podobně jako my a že má stejné problémy, které trápí také nás.

## Covid akceleroval péči o mechanicky ventilované pacienty

**N**árůst počtu pacientů i závažnost jejich zdravotního stavu akcelerovaly vývoj a výzkum nových technologií a přístupů. Do popředí se dostala mechanická plicní ventilace.

Jednou z neinvazivních metod, jak optimalizovat a individualizovat mechanickou plicní ventilaci a efektivně podporovat léčbu pacientů s respiračními komplikacemi způsobenými zejména COVID-19, je právě kombinace řízeného laterálního polohování pacienta na lůžku pomocí elektrické impedanční tomografie.

Jednoduše řečeno: pomocí Automatické laterální terapie (ALT) se pacient polohuje na lůžku Multicare a díky EIT (elektrická impedanční tomografie) lze sledovat efekt polohování v reálném čase. Synergie těchto dvou technologií zjednodušuje náročnou práci zdravotnického personálu a umožňuje individuální optimalizaci ventilační terapie pro každého pacienta. Nová metoda využívá pokročilé technologie společnosti LINET a Timpel Medical. Duchovním otcem této metody je prof. MUDr. Marcelo Amato, Ph.D, který v současné době se svým týmem pracuje na třech klinických

a experimentálních studiích. Problematice se zároveň intenzivně věnuje evropský tým v čele s Michalem Otáhalem a Mikulášem Mlčkem.

V praxi to znamená, že pacient má kolem hrudníku přiložen senzorický pás snímající data, ze kterých EIT následně vytváří dynamický ventilační obraz plic, a to nejen globálně, ale co je důležité, i regionálně. Lékař má tedy okamžitou informaci

o tom, které plicní regiony jsou funkčně postiženy a zda a která změna polohy těla pacientovi ventilačně prospívá. Celý systém si lze představit podobně jako počítačovou tomografii, jen EIT na základě změny elektrické impedance hrudníku zobrazuje funkční ventilační obraz plic, a to neinvazivně a bez ozáření, což je podstatná výhoda oproti CT.





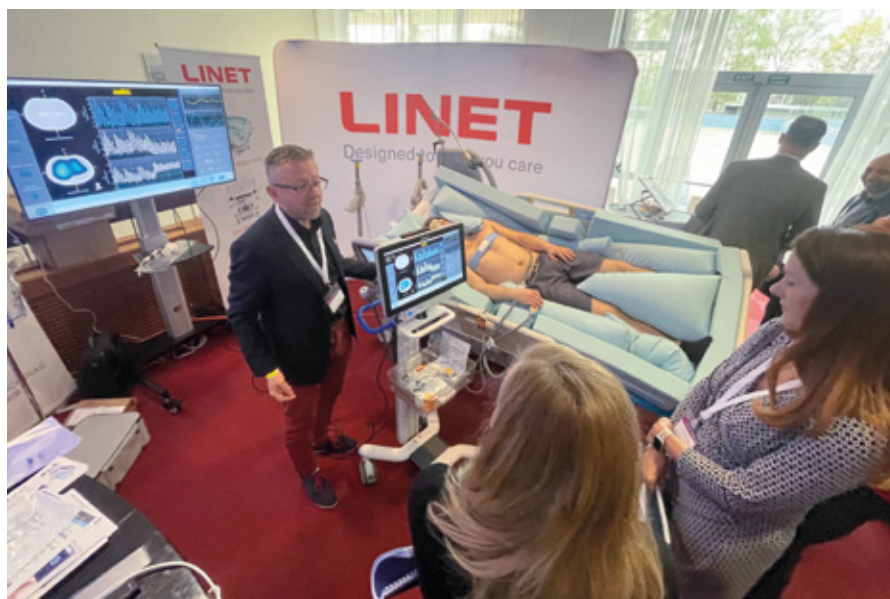
# Setkání biomedicínských inženýrů v LINETu

Více než 40 biomedicínských inženýrů z celé ČR dorazilo na konci dubna do LINETu. V rámci workshopu na téma smart solution ve zdravotnictví je přivítal ten nejpovolanější, zakladatel společnosti Zbyněk Frolík. Po zajímavé diskusi na téma čekala na všechny prohlídka výrobních prostor úseku Želečnice 5 v doprovodu manažerů výroby Petra Smetany a Vlasty Kotěho.

Velmi nás potěšila pozitivní zpětná vazba účastníků akce. „Setkání bylo skutečně více než přátelské, poučné a díky bohatému programu neskutečně osvěžující. Přeji LINETu co nejvíce spokojených a bohatých zákazníků a držím této české firmě všechny palce, ať se jí daří,“ napsal nám Petr Pistulka z plzeňské Mulačovy nemocnice. Děkujeme a těšíme se na vidění nou příště.



## Colours of Sepsis opět v Ostravě



Tak jako je léto v Ostravě spojené se známým hudebním festivalem, patří jaro odborné zdravotnické veřejnosti a Festivalu tradiční medicíny Colours of Sepsis. V loňském roce se kongres musel kvůli pandemii přesunout do on-line

prostředí, letos se ale díky příznivé situaci mohli účastníci akce potkat osobně na již 24. ročníku festivalu ve dnech 25.–29. 4. v osvědčeném Clarion Congress Hotel Ostrava.

LINET ve spolupráci s firmou Tim-

pel Medical připravil na svém stánku workshop, kde se návštěvníci na vlastní oči přesvědčili, jak laterální náklon lůžka Multicare X propojený s elektrickou impedanční tomografií pomáhá optimalizovat plicní ventilaci a efektivně podporuje léčbu pacientů s respiračními komplikacemi, způsobenými například Covid-19. „Jednoduše řečeno, pomocí Automatické laterální terapie (ALT) polohujeme pacienty na lůžkách Multicare a díky EIT (elektrická impedanční tomografie) sledujeme efekt polohování v reálném čase. Synergie těchto dvou technologií zjednodušuje náročnou práci zdravotnického personálu a umožňuje individuální optimalizaci ventilační terapie pro každého pacienta,“ vysvětluje ředitel LINETu Tomáš Kolář.

Problematické ventilací podpory byla věnována také přednáška MUDr. Michala Otáhala, Ph.D., z KARIM VFN na téma Polohování jako součást nastavení umělé plicní ventilace včetně názorných ukázek polohování špičkového intenzivního lůžka Multicare X.

# Triky a tipy na využití lůžka

## Díl 3.: Porodní lůžko AVE 2 vyhoví všem požadavkům!

Porod vsedě, na boku či s asistencí partnera. Na moderním porodním lůžku AVE 2 je možné téměř vše. Nastavení výšky lůžka i nožních podpěr či podnožního dílu lze dokonale přizpůsobit nejen proporcím, ale i přáním rodičky. Pro porodní sestry je přitom manipulace snadná a vše zvládnou jednou rukou. Na AVE 2 je skvělé to, že ji lze využít ve všech fázích porodu. Pojďme se podívat na speciální vychytávky AVE 2.



### Vše pro rodičku

Rodička může využít lůžko přesně podle toho, co potřebuje a cítí: nastavitelná madla, hrazdu nebo i masážní segment. V postranicích na obou stranách lůžka má ovládání k nastavení výšky lůžka a náklonu zádového dílu.



### Neomezené možnosti nastavení

S nožními podpěrami lze pohybovat jednou rukou a nastavit je v podstatě do jakékoliv polohy podle potřeb rodičky, její výšky apod. Podpěrou lze pohybovat zleva doprava nebo nahoru a dolů. Pokud stisknete současně obě ovládací páčky, nastavíte podpěru do jakéhokoliv úhlu, ve kterém se automaticky zafixuje.



### Vytvořte rodiče hnízdo

Rodička se bude cítit velmi komfortně na porodním míči s oporou AVE 2, kdy je podnožní díl zasunutý pod lůžko a nožní podpěry slouží jako opora. Přizvěte partnera, který se může stát aktivním pomocníkem pro rodičku.

- Poloha čelem k partnerovi je skvělá pro odpočinek mezi kontrakcemi.





### Integrovaný podnožní díl

Podnožní díl je možné vysunout nahoru a také naklonit, což lze využít například při tlačení u ženy malé postavy. Dá se také snížit nebo jednoduše zasunout pod lůžko. Nikde nepřekáží, jednoduše rychle zajede, což je užitečné v kritických situacích.



### Poloha na čtyřech

Oblíbená je pozice rodičky na čtyřech, kdy její váha je na míči (punctum fixum) a v pánevní oblasti má lepší mobilitu (punctum mobile). Je také v perfektním kontaktu s partnerem. Při tlačení jí mohou vyhovovat zvednuté nožní opěry, o které se může zapřít.



### Využijte hrazdu

Použití hrazdy může být komfortní pro rodičku, která může být více v kontaktu s okolím. Vertikální pozice jsou rovněž výhodné pro větší otevření porodních cest a dítě zaujímá lepší polohu vůči pánvi rodičky. Rodička se může pohybovat a ulevit si od bolesti, napomáhá to i rotaci hlavičky.



### Nezapomeňte na podporu lýtky

Třetí ovládací páčkou na nožní podpěře lze měnit nastavení výšky podpěry lýtky, což je výhodné zvláště u vyšších rodiček. Lýtkovou podpěru lze nastavit i do různých úhlů podle potřeb a pohodlí rodičky. Vyzkoušejte tuto funkci a už nikdy na ni nezapomenete!

- Rodička se nemusí posouvat na lůžku.
- Zdravotník se dostane těsně k rodičce.



# Kam kráčíš, digitalizace?

Tak trochu tajuplné slovo „digitalizace“ zdravotnictví a sociálních služeb slyšíme už léta. Během covid-19 jsme ale digitalizaci, tedy aspoň její část, všichni zažili na vlastní kůži. Pandemie proces digitalizace zásadně akcelerovala. Ve zdravotnictví se nejvíce rozvíjí elektronizace a telemedicína, v sociálních službách se ukazují výhody digitální komunikace, vyvíjejí se smart technologie a mluví se o robotizaci péče.



## TTELEMEDICÍNA V PRAXI

Mezi hlavní výhody digitalizace zdravotnictví patří zlepšení prevence, diagnostiky, léčby nebo sledování zdravotní péče pacientů a jejich životního stylu. Mělo by dojít i k efektivnějšímu sdílení informací mezi jednotlivými lékaři, a tedy ke zvýšení kvality péče. V praxi už jsme si všichni zvykli na e-recepty, e-žádanky či e-neschopenky a tato praxe bude postupovat dále. Loni byl přijatý zákon o elektronizaci zdravotnictví a od roku 2023 má vzniknout Portál elektronického zdravotnictví, který nabídne pacientům i lékařům služby elektronického zdravotnictví spolu s webovou a mobilní aplikací.

Během koronavirového období se zřejmě každý z nás dotknul tzv. telemedicíny, tedy možnosti konzultovat své zdraví s lékařem on-line. Telemedicína je však něco víc – toto moderní odvětví léčebné péče umožňuje odborné sledování pacientů a přenos lékařských informací na dálku, a to pomocí videí, e-mailů, smart telefonů a jiných bezdrátových nástrojů.

## DIGITALIZACE PRONIKLA I DO SOCIÁLNÍCH SLUŽEB

Digitální komunikace v sociálních službách se stala během pandemie covidu naprostou nezbytností. Sociální pracovníci ze služeb sociální prevence začali poskytovat sociální poradenství či krizovou intervenci dálkově a tento trend pokračuje i nadále. „V pobytových sociálních službách, zejména v domovech pro seniory, byla digitální komunikace způsobem, jak čelit dlouhotrvajícímu omezení pohybu klientů těchto služeb. Přirozený sociální kontakt byl rychle nahrazen tím digitálním,“ vysvětluje Ing. Jiří Horecký, Ph.D., MBA, předseda správní rady Aliance pro telemedicínu a digitalizaci zdravotnictví a sociálních služeb ČR (ATDZ ČR). Ta vznikla v loňském roce a snaží se vytvořit odbornou platformu poskytovatelů zdravotních a sociálních služeb, zástupců průmyslu ve zdravotnictví, IT firem i předních českých expertů a odborníků.

Veliký posun zaznamenaly například služby tísňové péče. Chytré hodinky umí kromě zavolání pomoci detekovat pád

nebo mohou hlídat pohyb klienta ve vymezeném prostoru. Hodinky nebo čidla pak upozorní monitorovací centrum, které prověří, zda nedošlo k nechtěné situaci či zhoršení zdravotního stavu seniora. Ve fázi pilotních projektů jsou pak chytrá lůžka vybavená čidly nebo malí roboti upozorňující seniory na to, že si mají vzít léky. Samotná robotizace péče je teprve na samém počátku a v tuto chvíli roboti spíše doplňují skutečný sociální kontakt.

## SMART LŮŽKO

Digitalizace je velké téma také pro LINET, kde používají spíše výraz „smart“ a na vývoji chytrých lůžek pracují už řadu let. Lůžko musí odpovídat současným trendům a očekávaní zákazníků, která se za poslední desetiletí samozřejmě hodně změnila. Smart vývoj se ubírá hned několika směry:

- Sestra/pečovatelka: ovládání musí být intuitivní a snadné, lůžko s ní komunikuje, monitoruje pacienta a umí předvídat, co chce obsluhující personál v určitých situacích udělat.
- Pacient/klient: prioritní je jeho bezpečnost, a ta je zajištěna řadou speciálních funkcí, jako automatické zabrzdění lůžka i-Brake nebo Bed Exit Alarm, který dokáže monitorovat pohyb a predikovat rizikové opuštění lůžka.
- Nemocnice/sociální zařízení: napojení lůžka na nemocniční systém, propojení s ošetrovnou či sesternou.
- Servis: on-line hlídání servisních prohlídek či výměny náhradních dílů. Diagnostika lůžka probíhá propojením s notebookem, kdy lze sledovat celou historii, co se s lůžkem dělo.

Vizionáři v LINETu vidí budoucnost lůžka jasně. „Velká část pacientů bude doma, protože péče přijde za nimi. Dnes to je naopak, pacient musí do nemocnice. Ale dovedu si představit, že bude fungovat vzdálená péče, která bude ovládat přístroje u vás doma. To se samozřejmě netýká intenzivní péče, ale to je do deseti procent případů,“ říká ředitel LINETu a zároveň člen správní rady ATDZ Tomáš Kolář. Vše souvisí s technologiemi, které musí být schopny snímat signály těla a přenášet je na dálku. Podle Tomáše Koláře jsou patientské pokoje doma otázkou deseti patnácti let

# Asistenční systém SafeSense® 3 pro prevenci pádů a dekubitů



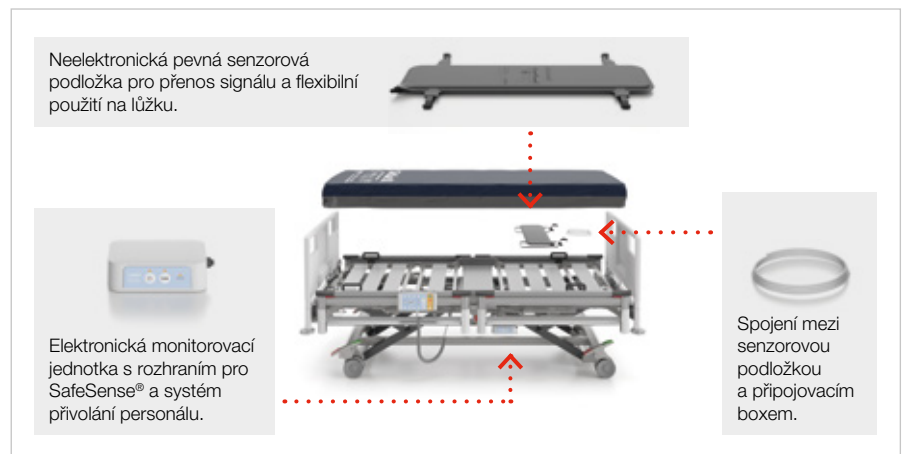
**S**afeSense® 3 představuje propojení monitorování pohybu a detekce vlhkosti s inteligentními technologiemi. Zdravotníci a ošetřovatelé disponují dostatečnými informacemi a mohou rychle reagovat. Výsledkem je snížení rizika pádu a vzniku dekubitů u pacientů a vyšší efektivita provozu zařízení.

SafeSense® 3 monitoruje pohyb pacienta na lůžku a upozorňuje personál v případě, kdy se pacient v přednastavené době na lůžku nepohne. Je to důležitá informace,

protože dekubitům lze předcházet pravidelným polohováním. Funkce Bed Exit informuje personál pokaždé, když pacient opouští lůžko, což je přínosné pro prevenci pádů, a další senzory upozorňují na zvýšení vlhkosti matrace, tedy potřeby hygieny u pacienta. Díky všem těmto funkcím je personál okamžitě informován o důležitých faktorech pro zabránění vzniku dekubitů či pádu. Snižuje se počet rutinních kontrol

a zkracuje se čas reakční doby ze strany personálu.

Nastavení lze přizpůsobit konkrétním pacientům s ohledem na aktuální potřeby personálu. Nastavitelné je také upozornění na vlhkost a pohyb a zpoždění spuštění poplachu při opuštění lůžka. Podložka SafeSense® je připojena jak na systém pro přivolání personálu, tak na nemocniční síť. Pomocí aplikace CareMonitor lze pak sledovat pacienty a poskytovat přehled o jejich aktivitě na tabletech, chytrých telefonech nebo PC. Podložka je přímo integrována do lůžek LINET Image 3, Eleganza 2, Sentida 2-6 a Sentida sc nebo může být používána jako samostatné řešení.



## Inspiromat pro 21. století už potřetí

**N**a začátku června se už potřetí potkali v Kroměříži příznivci inovací, chytrých řešení a sociálních

služeb na akci Inspiromat pro 21. století. Stěžejními tématy byly digitalizace, práce s informacemi, kybernetická bezpečnost

a nové informace z oblasti chytrých řešení a asistivních technologií.

„LINET je postaven na inovacích a vývoji smart produktů, takže účast na akci s podobně zaměřenými lidmi je velice inspirativní. A oblast sociálních služeb má skutečně

velký potenciál pro digitalizaci ve všech směrech,“ říká Zdeněk Grimm, obchodní ředitel LINET ČR, který zde prezentoval chytrá lůžka a inteligentní podložky, které pomáhají pečovat ve zdravotnictví a sociálních službách.

Na konferenci vystoupili také například zástupci Technologické agentury ČR Rút Bízková a Ladislav Mlčák nebo představitelé Diakonie Český Těšín, kteří mají s digitalizací rozsáhlé zkušenosti přímo z praxe.

Diskusně-inspirativní platforma Inspiromat se konala pod záštitou evropského projektu Alzheimerův uzol. Ten je zaměřený na podporu klientů Sociálních služeb města Kroměříže a jeho cílem je kromě jiného zapojit do sociální péče více nové technologie.



# Jen 23 centimetrů nad zemí!



## Nová Sentida sc pro ještě větší bezpečí

Stěžejní řada lůžek pro pečovatelský Sentida se rozrostla o dalšího člena, lůžko Sentida sc. To přichází se širokou škálou funkcí, usnadňujících péči personálu a také zvyšujících komfort klientů při pobytu na lůžku i vstávání z něj. Unikátní je možnost polohovat lůžko pouhých 23 cm nad zem pro maximální bezpečí.

### KOMFORTNÍ A BEZPEČNÝ SPÁNEK

Nízká pozice lůžka chrání klienta před následky pádů, aniž by byly omezeny jeho

osobní potřeby. Tato poloha poskytuje útulné prostředí bez rušivých složek, kdy se klient necítí být omezován. Podporuje také vstávání

z lůžka s vlastní pomocí. Také noční podsvícení lůžka zvyšuje pocit bezpečí.

Různé kombinace nastavení postranic dále zásadně snižují riziko pádu klienta. Nastavení postranice v hlavové části lůžka pomáhá klientovi v lepší orientaci. Koncept SafeFree<sup>®</sup>, tedy čtyřdílné dělené postranice, nabízí částečnou či plnou ochranu podle kondice konkrétního klienta.

### MOBILITA V CENTRU ZÁJMU

Zachování a podpora mobility klientů patří mezi hlavní cíle profesionální péče. Být mobilní je pro každého člověka prioritou číslo jedna, protože tato schopnost zásadně ovlivňuje také duševní stav. Nastavit si lůžko podle svých potřeb a samostatně z něj vstát, to je to, co klienti oceňují nejvíce.

Koncept čtyřdílných dělených postranic SafeFree<sup>®</sup> je optimální díky svému individuálnímu nastavení při vstávání z lůžka. Všechny postranice jsou samostatně polohovatelné, ergonomicky tvarované pro snadné uchopení, a jsou tedy bezpečnou pomůckou ke vstávání, ať už samostatně, nebo s podporou.

Samostatnost klienta dále zvyšuje přehledný a intuitivní ovladač nebo třeba přednastavené polohy pro čtení či odpočinek.

### Komfortní a bezpečný spánek



## Strategie 3 stop

80 cm



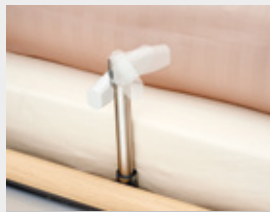
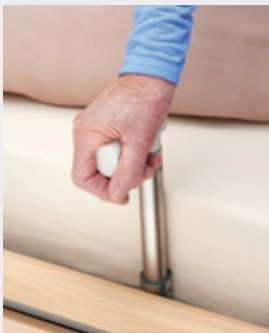
41 cm



23 cm



## MobiStick 2



Asistent snadné a bezpečné mobilizace

- Rychle a jednoduše nastavitelný
- Ergonomický
- Snadný pro manipulaci
- Dodává jistotu při sezení na okraji lůžka
- Je podporou při vstávání z lůžka

## STRATEGIE 3 STOP

Výškové nastavení lůžka umožňuje ergonomickou práci pro ošetřovatele, snadnou mobilizaci i bezpečí pro klienta. Lůžko ve výšce 80 cm šetří záda personálu při základní péči. Mobilizační výška 41 cm pomáhá při vstávání klienta nebo při jeho přesunu na křeslo. Ve výšce 23 cm nad zemí je klient chráněn před následky případného pádu.

## A MNOHEM VÍCE

Moderní lůžko Sentida sc je vybaveno celou řadou dalších funkcí, jako například dvojitou autoregresí, která rozšiřuje prostor v pánevní oblasti a je prevencí proti vzniku dekubitů. Bed Exit Alarm upozorňuje personál v případě, že klient opouští lůžko, což je přínosné zejména během nočních hodin. Sentida sc však jde ještě dále: digitální platforma SafeSense® 3 kombinuje sledování lůžka také s monitorem vitálních funkcí klienta a čidlem vlhkosti pro prevenci vzniku dekubitů.

Sentida sc je nejen praktická, ale také krásná. V celkem 16 různých dekorech vytvoří přátelské prostředí pro každého obyvatele domova.

# V případě evakuace fungují perfektně

**E**vakuační podložky, které LINET k lůžkům nabízí, jsou jednoduché, přítom ale maximálně účinné. Slouží pro rychlou evakuaci imobilních klientů v případě ohrožení, zejména požáru. Jejich použití je možné bez jakýchkoliv dalších pomůcek a není potřeba ani výtah, protože s podložkou je možný přesun i po schodišti. „Zatímco při evakuaci na klasických nosítkách potřebujete čtyři lidi, záchranu pomocí evakuační podložky bez problémů a mnohem rychleji zvládne jeden člověk,“ vysvětluje Zdeněk Grimm, obchodní ředitel LINET ČR.

Evakuační podložka je upevněná pod matrací na lůžku. V případě nebezpečné situace lze snadno pomocí popruhů podložku včetně matrace stáhnout se zabezpečeným klientem z lůžka a evakuovat. Pod-

ložky mají nosnost až 200 kg a je možné s nimi překonat schody a další překážky. Tím se výrazně zkracuje doba evakuace. Navíc: evakuaci zvládne každý člen pracovního týmu již po prvním zaškolení.

Pro nové řady pasivních matrací MediMatt a Visko-Matt je k dispozici obdoba podložky, a to evakuační potah PRO, který obepíná celou matraci. Princip fungování je stejně jednoduchý jako u podložky.

Evakuační podložky i potahy jsou nehořlavé a velmi

odolné. Zavedení takového záchraného prvku pomáhá výrazně zkvalitnit péči jak z hlediska klientů, tak z pohledu zřizovatele zařízení či externích kontrol kompetentních orgánů.



## Lůžka Sentida a Latera Thema pomůžou v Hustopečích

V domově pro seniory Hustopeče momentálně finišují přípravy před jeho uvedením do provozu v průběhu léta. Domov se zvláštním režimem nabídne kapacitu 52 lůžek, z toho 14 jednolůžkových a 19 dvoulůžkových pokojů. Zřizovatelem Domova pro seniory Hustopeče je Jihomoravský kraj a dodavatelem lůžek LINET.

„Své místo v domově najdou klienti se sníženou soběstačností z důvodu Alzheimerovy nemoci a ostatních typů demence, kteří potřebují pomoc a podporu jiné osoby a již nemohou žít ve svém vlastním domácím prostředí. Individuálním přístupem je umožněn každému uživateli kvalitní a dů-



stojný život,“ vysvětluje Ing. Alice Lužová, ředitelka Domova pro Seniory Hustopeče.

Nová budova je prosluněná, součástí objektu jsou společenské místnosti, hobby místnost a velká společná jídelna. Klienti domova budou moci využívat také služeb

kadeřnictví či pedikúru, a také zahradu, určenou k relaxaci a odpočinku klientů a jejich rodin či přátel. Zájem ze strany veřejnosti je veliký, podle Alice Lužové již nyní poptávka výrazně převyšuje kapacitu domova.

Ve výběrovém řízení na dodavatele lůžek zvítězil LINET, který kromě lůžkového fondu vybavil domov také nábytkem a orientačním systémem. Pro klienty jsou připravena elektricky polohovatelná lůžka Sentida a lůžka s laterálním náklonem Latera Thema. „Jsme rádi, že zřizovatel vybavil domov kvalitními lůžky, která přinesou dostatečný komfort klientům, ale také usnadní práci našemu zdravotnickému a pečovatelskému personálu. Téměř polovina všech lůžek disponuje laterálním náklonem, což pečovatelky rozhodně ocení při manipulaci s imobilními klienty. S lůžky od LINETu mám ty nejlepší zkušenosti, jsou to top lůžka, jednička na trhu,“ říká ředitelka domova Alice Lužová.

## Sentida v různých dekorech v Domově Kamélie Křižanov



V prostorách renesančního zámku v Křižanově, na místě, kde původně stával již od 13. století hrad, se nachází Domov Kamélie Křižanov. Přestože během více než padesátileté historie prošla budova zámku několika rekonstrukcemi, postupem času přestala vyhovovat moderním standardům sociální péče.

Proto byl Ústav sociální péče Křižanov vybrán zřizovatelem Krajem Vysočina do projektu „Podpora transformace sociálních služeb pro lidi s postižením“. Od roku 2011 se začalo intenzivně pracovat na plánu přechodu části obyvatel ústavu

do bytů či rodinných domů v běžné zástavbě. „Pod záštitou Domova Kamélie Křižanov se nyní sociální pracovníci starají o 118 klientů v celkem deseti lokalitách. Domy jsou citlivě zasazené do okolí, architekt zohlednil urbanistické hledisko a dům přizpůsobil každé lokalitě zvlášť. Domky s okolím dokonale splynou a s trochou nadsázky kromě cedulky na domě nikdo nepozná, že se jedná o náš dům. V jedné domácnosti žije maximálně 6 osob,“ popisuje celý koncept transformace Mgr. Silvie Tomšíková, MBA, ředitelka Domova Kamélie Křižanov

„V životě našich klientů hrají důležitou roli barvy,“ říká Silvie Tomšíková a vysvětluje, proč se rozhodli právě pro LINET. „Naše domy jsou moderně vybavené, s architektky jsme řešili každý detail a věnovali velkou pozornost i celkovému barevnému naladění. Proto vybíráme různé dekory kvalitních pečovatelských lůžek Sentida tak, aby se hodily do interiéru celého domu. Například domácnosti v Měříně

jsou laděné v bílé, v jiných domácnostech máme odstíny šedé nebo klasický dekor dřeva. Celý pokoj si může klient ladit v barvách, které se mu líbí. Ladí i polštářky, povlečení či drobné dekorace. Jsem ráda, že lůžka od LINETu, s jejichž kvalitou jsme velmi spokojeni, dokázala uspokojit i naše požadavky na design,“ doplňuje ředitelka Domova Kamélie Křižanov Silvie Tomšíková.

Do procesu částečné transformace vstoupili v Křižanově již v roce 2007, první nové domky se začaly uvádět do provozu od roku 2015 v Bystřici nad Pernštejnem a ve Velkém Meziříčí. Postupně následovalo chráněné bydlení pro imobilní klienty v Křižanově, domy v Kadolci, Osové Bytýšce, Žďáru, Jihlavě a v Měříně.

Transformace sociálních služeb je změna velkokapacitní ústavní služby pro lidi s postižením na bydlení a podporu v běžném prostředí. Lidé s postižením přecházejí z velkých ústavů do bytů či rodinných domů v běžné zástavbě a žijí způsobem života, který je obvyklý pro jejich vrstevníky. S náležitou podporou mohou lidé s postižením žít v běžných domácnostech, převzít odpovědnost za svůj život a zvládat péči o sebe a domácnost.



# Novému pavilonu Pura sluší

Provoz nového endoskopického centra Gastroenterologického oddělení a hemodialyzačního střediska (HDS) slavnostně zahájili na konci února v Nemocnici České Budějovice, a.s. Nové HDS disponuje 23 dialyzačními místy, z nichž 5 je v izolačních boxech. Součástí HDS jsou i 2 nové ambulance a zákrokový sálek.



„**P**acientům přinese nové HDS mnoho pozitivních změn. Jde zejména o zkrácení vzdálenosti a rychlý přístup výtahem na středisko po příjezdu z domova i z lůžkové části nemocnice, útulná čekárna a prostorné šatny, intimní prostředí vyšetřoven, pro každé lůžko také individuální připojení k televizi s TV sluchátky, volně přístupná wifi síť, zapuštěná podlahová váha pro přesné a rychlé vážení pacientů nejen na lůžku, klimatizované prostředí, bezdotyková dezinfekce rukou, okamžité ultrazvukové vyšetření

AV fistule u lůžka nebo nutriční poradenství,“ uvedl generální ředitel Nemocnice České Budějovice, a.s., MUDr. Ing. Michal Šnorek, Ph.D.

Do nových, moderních prostor, ve kterých poskytují špičkovou péči na nejvyšší evropské úrovni, skvěle zapadá nová Pura. Křeslo plně vyhovuje pro běžné ošetrovatelské úkony, rekonvalescenci a diagnostické procedury. Jedním z hlavních benefitů Pury je sloupová konstrukce a elektrické polohování, přednastavené polohy křesla lze snadno nastavit stiskem jediného

tlačítka. Další předností Pury jsou její transportní parametry, s křeslem se velice snadno manipuluje, kontrolu nad křeslem během transportu usnadňují ergonomická madla. Nový koncept postranic křesla Pura zvyšuje úroveň bezpečnosti během odborné péče o ambulantní pacienty a poskytuje jim ochranu a pohodlí. Manipulace s postranicemi je velmi jednoduchá a uživatelsky příjemná. Použité technologie LINET podporují ergonomii a výrazně usnadňují práci sester.



## Potřebujete křeslo, které má veškeré technologie a funkčnost lůžek LINET?

Nová generace křesel Pura je k dispozici ve dvou designových variantách. Puru pro jednodenní chirurgii poznáte především díky bezpečným, jednoduše sklopným postranicím. Pura pro vyšetření a léčbu je určena zejména pro dialyzační jednotky a ambulantní onkologickou léčbu nebo odběry krve.



# Premiéra nových pasivních matrací LINET

Novinkou letošního roku je řada pasivních matrací LINET, které jsou určeny pro potřeby nemocničních oddělení a domovů pro seniory. Matrace jsou vyrobeny z různých typů pěn a v odlišném provedení, takže lze vybírat podle stavu konkrétního pacienta či klienta.

a hmotnost. Tělo se tak může do matrace mírně zanořit, což zajišťuje optimální oporu a přizpůsobení konturám těla. Výsledné odlehčení tlaku je nejlepší volbou pro prevenci dekubitů.

Studená pěna v pánevní oblasti zase vytváří potřebnou podporu a nabízí mimořádně dlouhou životnost i při vyšší hmotnosti pacienta. Matrace mají 10 cm silné zpevnění v okrajích pro snadnou mobilizaci pacienta a slouží také jako ochrana proti pádu.

Matrace ViskoMatt jsou určené pro



**P**asivní matrace jsou navrženy tak, aby zlepšovaly redistribuci tlaku pomocí mechanismů zanoření a obklopení. Nabízejí také vysoký komfort při spánku a pobytu na lůžku. Pro jejich výrobu se používají ty nejkvalitnější materiály a celý proces splňuje mezinárodní normy.

## VISKOELASTICKÁ PĚNA SI PAMATUJE

Tajemství řady prémiových pasivních matrací, tedy ViskoMatt 10, 30 a 50, spočívá v tom, že kombinují různé pěny a využívají výjimečných vlastností pěny viskoelastické. Ta je často označovaná jako „paměťová“. Reaguje na tělesné teplo

částečně imobilní pacienty s vysokým rizikem vzniku dekubitů. Využijí je všechna standardní oddělení nemocnic, ViskoMatt 50 je vhodný i pro použití na JIP a ARO.

Pro mobilní pacienty se středním rizikem vzniku dekubitů je určená matrace MediMatt 30 ze studené a standardní PU

EffectaCare 10

šité švy

110 kg

oboustranná

EffectaCare 20

šité švy

150 kg

PrimaCare 10

šité švy

200 kg

MediMatt 30

## ViskoMatt 50

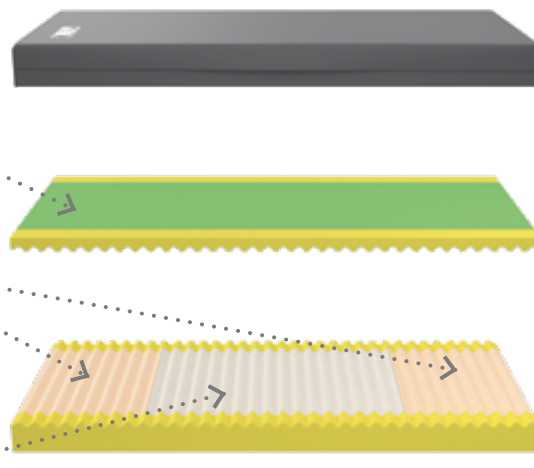
Potah PERLASTIC® Silber

Ložná plocha s antimikrobiální viskoelastickou pěnou

Oblast hlavy a nohou ze studené pěny

Zesílené okraje

Spodní vrstva ze studené pěny v pánevní oblasti



pěny. Studená pěna má více otevřené póry, a je díky tomu lépe prodyšná. Je odolná, pružná a tvarově stálá s vysokou úrovní elasticity. Tyto vlastnosti najdou uplatnění na standardních odděleních nemocnic, v dlouhodobé péči i v domovech pro seniory.

### POTAH PERLASTIC® SILBER

Potah matrací MediMatt a ViskoMatt se může pochlubit patentovanou ochranou. Skládá se z vnějšího PU potahu a vnitřní polyesterové textilie, která zajišťuje stabilitu a funkci PU potahu. Ten je extrémně odolný a oděruvzdorný. Chrání proti bakteriím a virům a obsahuje také ionty zinku, které zabraňují vzniku plísní. Je odolný proti tekutinám a stálý proti moči, krvi a olejům.

Díky trikotové vložce, která je mezi potahem a jádrem, lze potah snadno vyměnit.

Vložka snižuje třecí a střižné síly, čímž se prodlužuje životnost matrace. Potah má svařované švy, je vybaven extra silným zipem a úchyty pro snadnou manipulaci.

### PROFILACE SNIŽUJE NAPĚTÍ

Monoblokové pěnové matrace Effecta-Care 10, 20 a PrimaCare 10 nabízejí vysoký komfort při spánku a dlouhou životnost. Jádro matrace ze standardní PU pěny je prořezáno, což snižuje povrchové napětí matrace a zvyšuje její schopnost přizpůsobit se tvaru těla. Matrace jsou určeny pro mobilní pacienty s nízkým rizikem vzniku dekubitů.

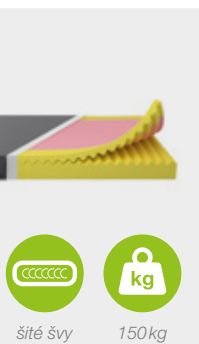
Tyto matrace základní řady mají potah, který těsně přiléhá k pěnovému jádru a chrání matraci i pokožku pacienta. Potah je voděodolný, multistřečový, paropropustný a odolný proti plísním a bakteriím.

## Nové pasivní matrace se na kongresu Pardubických těšily velkému zájmu



Dvoudenní program naplněný přednáškami a workshopy, takový byl letošní jubilejní XX. celostátní kongres Mezioborová spolupráce při léčbě ran a kožních defektů, který proběhl ve dnech 5.–6. května v již tradičních prostorách Univerzity Pardubice.

LINET na kongresu představil novou řadu vysoce kvalitních pasivních matrací s viskoelastickou pěnou, zlepšující redistribuci tlaku. Na stánku LINETu byli návštěvníkům k dispozici sales manager Jiří Provazník spolu s klinickou koučkou Kateřinou Přepechalovou. Velkému zájmu ze strany zdravotních sester se těšily praktické ukázky mobilizace pacientů, jejich polohování a také tipy na usnadnění manipulace s pacienty pomocí kluzné podložky. Tento chytrý pomocník zaujal i návštěvníky z řad laické veřejnosti, kteří doma pečují o rodinného příslušníka upoutaného na lůžko. Pro všechny návštěvníky stánku LINET připravil soutěž, jejíž výherkyně se může v nejbližších dnech těšit na aktuální novinku, pasivní matraci ViskoMatt 50.



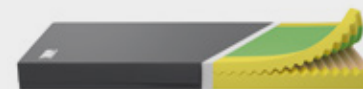
### ViskoMatt 10



### ViskoMatt 30



### ViskoMatt 50



## NOVÁ POSILA OBCHODNÍHO TÝMU LINETU



Od letošního ledna rozšířil řady obchodního týmu LINETu Jiří Provazník. V oblasti zdravotnictví se pohybuje již 17 let, zkušenosti získal na různých pozicích ve společnostech jako jsou Novartis, Baxter nebo B. Braun. V LINETu se věnuje zákazníkům v segmentu zdravotnictví

i pečovatelské v Královéhradeckém a Pardubickém kraji a na Vysočině.

„Vždy jsem si přál pracovat pro inovativní společnost s vlastním výzkumem a vývojem pro vznik a podporu kvalitních produktů, které pomáhají zachraňovat životy, nebo zlepšovat jejich kvalitu, a kterým záleží i na firemní a celospolečenské kultuře. LINET jsem samozřejmě sledoval nejen z profesního zájmu, ale mám zde i kamarády, takže jsem vnímal jako velmi dobrou také atmosféru ve firmě. Příběh LINETu je opravdu inspirující, a proto jsem byl rád, když přišla nabídka a já jsem v lednu mohl nastoupit,“ uvádí Jiří Provazník důvody, díky kterým zamířil do LINETu.

Nový kolega rozšířil také řady sportovců Lineťáků. „Snažím se poznat více druhů sportu, takže jsem členem skupiny univerzálních sportovců z celého světa, během roku plníme úkoly v téměř 200 disciplínách a poznáme tak i méně běžné sporty,“ popisuje Jiří Provazník, jak ve volném čase relaxuje od náročné práce.

## PŘES PŮL MILIONU KORUN PRO KONTO BARIÉRY A KAPKU NADĚJE

Nadační fond LINET i letos pomáhá lidem se sníženou nebo zcela omezenou soběstačností, kteří pobývají nebo chtějí pobývat v domácím prostředí. Tři sta tisíc korun zatím LINET věnoval nadaci Konto Bariéry, která formou hmotných darů podpoří dostupnost profesionálních zdravotnických prostředků v domácí péči. Peníze jsou určeny na nákup rehabilitačních a kompenzačních pomůcek, zejména lůžek s pasivní či aktivní matrací. Zájemci, fyzické osoby, mohou zaslat žádost na e-mailovou adresu [petra.tomsova@linet.cz](mailto:petra.tomsova@linet.cz).

Nadaci Kapka naděje pak LINET obdaroval částkou přes dvě stě tisíc korun, která je určena především na nákup léčebných pomůcek ve vybraných nemocnicích.

## DVORNÍ DESIGNÉR LINETU VYSTAVUJE V KOPŘIVNICI

Prakticky již od samotného počátku LINETu se na vzhledu lůžek podílí designér, akademický sochař Jiří Španihel. Autor mimo jiné lůžek Eleganza či porodního lůžka AVE je držitelem řady významných českých a světových ocenění včetně šesti cen RedDot Design Award.

S tvorbou Jiřího Španihela se může veřejnost blíže seznámit až do konce roku na výstavě Vize a limity v Kopřivnici. První část výstavy je v Muzeu nákladních automobilů Tatra, druhou část mohou návštěvníci zhlédnout v Technickém muzeu Tatra v Záhumenní ulici. V kopřivnické Tatře totiž Jiří Španihel působil řadu let jako hlavní designér.

Tvorbu Jiřího Španihela spojuje důraz na funkčnost výrobků a technologické inovace. Nadčasovým pojetím designu přispívá k vyšší životnosti výrobků, a tím také k jejich větší ekologické udržitelnosti. Ve zdravotnictví platí více než kdekoli jinde, že design je nejen o estetice, ale především o dokonalé funkčnosti, ergonomii a snadné obslužnosti. Ostatně, můžete se přesvědčit na vlastní oči na výstavě Vize a limity.



## VIDEA VÁM POMOHOU VYUŽÍVAT LŮŽKA NA 100 %

Lůžka z LINETu nabízejí celou řadu užitečných funkcí, které usnadňují sestřám i ošetřovatelkám jejich každodenní těžkou práci. Aby je dokázaly opravdu využívat, nabízí LINET kromě základního proškolení personálu při předání lůžek také LINET Akademií. Pod dohledem zkušených klinických koučů se každý zdokonalí přesně v té oblasti, kterou potřebuje. Nyní LINET přichází s dalším užitečným pomocníkem: sadou instruktážních videí, které vás krok po kroku provedou všemi funkcemi lůžka.

Nastavit lůžko do vyšetřovací polohy či využívat efektivně laterální náklon při každodenních rutinních úkonech pro vás bude hračkou! Přístup k videím získáte na [www.linet.cz](http://www.linet.cz). Zatím se můžete podívat alespoň na malou ochutnávku.



## GRACIELLA® PRO NEJLEPŠÍ NEMOCNICI

V anketě o nejlepší českou nemocnici obhájila loňské prvenství v konkurenci více než 150 zařízení Nemocnice České Budějovice, a. s. LINET je každoročním partnerem a sponzorem hlavní ceny. Loni získali v Českých Budějovicích za vítězství v soutěži špičkové intenzivní lůžko Eleganza 5, nyní zamířilo na jih Čech elegantní designové gynekologické křeslo Graciella®.

Nová Graciella® již slouží na Gynekologicko-porodnickém oddělení. Slavnostního předání lůžka se kromě generálního ředitele Nemocnice České Budějovice, a.s., MUDr. Ing. Michala Šnoreka, Ph.D., zúčastnili také primář oddělení MUDr. Miloš Velemínský, Ph.D., a vrchní sestra Bc. Lucie Petroušová. Ředitele obchodu LINET pro ČR a SR Zdeňka Grimma doprovodil při předávání Gracielly® Daniel Vavřina, zakladatel organizace Health Care Institute, která soutěž o nejlepší nemocnici pořádá.



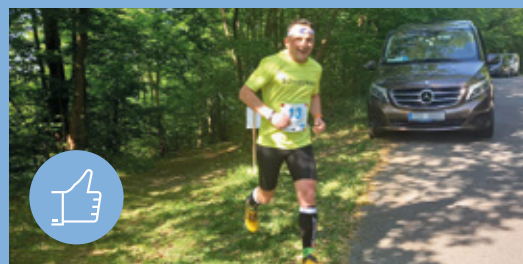
## LŮŽKA Z LINETU SI ZAHRÁLA I V DIVADLE

Lůžka z LINETu jsou fotogenická, a proto je můžeme často vidět i na filmovém plátně. Na lůžku LINET si poleželi Kevin Spacey v roli amerického prezidenta či Daniel Craig jako agent OO7 a v oblíbené dokureality Malé lásky z domácí produkce hraje důležitou roli porodní lůžko AVE 2. Lůžka z LINETu začínají dobývat i prkna, která znamenají svět. Naposledy se o tom mohli přesvědčit diváci Městského divadla Kladno ve hře Sexmise, kde kromě skvělého hereckého obsazení viděli v akci i lůžka LINET. Přijďte se do Kladna sami přesvědčit.



## BĚHÁME A POMÁHÁME

Každý rok se zapojují tisíce nadšenců do projektu Run and Help, který pořádá nadace Konta Beriéry. Linetáci se pravidelně účastní tohoto charitativního běhu a nejinak tomu bylo i letos. Výtěžek z akce v hodnotě téměř 60 000 Kč jsme věnovali naší kolegyni Hance Horákové, která se posledních 10 let pohybuje na vozíku a příspěvek využije na nákup přídatného elektrického pohonu. Hanka bude mít více energie na trávení času se synem i s rodinou. Na trasu se vydal i výkonný ředitel LINET Group Tomáš Kolář, kterému číslo 13 přineslo jistě kromě štěstí také radost z pohybu.



## AVE 2 A MIMI NA FESTIVALU O TĚHOTENSTVÍ, PORODU A RODIČOVSTVÍ

Letos v květnu se Česko připojilo už posedmnácté ke Světovému týdnu respektu k porodu. Hnutí za aktivní mateřství pořádá při této příležitosti v Praze tradiční Festival o těhotenství, porodu a rodičovství. K akci se pravidelně připojují také Brno, Zlín, Ostrava, Olomouc, Plzeň i další města.

Pražský festival nabídnul desítky přednášek na témata zahrnující vedle porodu a těhotenství i rady ohledně péče o miminko, zdravé výživy, dilemat ve výchově a právní poradnu. Návštěvnice se dozvěděly řadu cenných informací od porodní asistentky, doly a laktiční poradkyně. Velkému zájmu se těšila také „neporodní“ témata, jako vzdělávací systémy mateřských a základních škol či přednášky týkající se partnerského života.

„Ženy dnes očekávají, že v porodnici najdou odbornou, bezpečnou péči, podporu, laskavou komunikaci. Moderní perinatální péče klade důraz na autonomii žen, na dobrou komunikaci a respekt k porodnímu přání a potřebám žen a dětí,“ vysvětluje Petra Sovová, předsedkyně pořádajícího Hnutí za aktivní mateřství a umělecká ředitelka festivalu. „Děkujeme LINETu za zapůjčení moderního porodního lůžka AVE 2 a postýlky Mimi pro novorozence. Je skvělé, že můžeme rodičkám ukázat, s čím se mohou v porodnicích setkat, jak porodní lůžko funguje i jaké polohy umožňuje,“ dodává Petra Sovová.

## Sluníčko pálí, den se prodlužuje

Léto pomalu přebírá počasí do svých horkých rukou a teploměr za oknem nás upozorňuje, že nám v tom svetru bude teplo. Jak nepodlehnout teplým dnům a užít si léto naplno? Pár tipů by se tu našlo...



### Pitný režim nade vše!

Že se má dodržovat pitný režim, to nám rodiče připomínali už od malička. Pro spoustu z nás je ale těžké to opravdu dodržet a nakonec nás na nedostatek tekutin upozorní až bolest hlavy, únava, nebo dokonce závrať. Jak se naučit tomu předcházet? Vytvořte si návyk na sklenici vody s citronem hned po probuzení. Nejen že dodáte tělu potřebné tekutiny, poté co většinu vody přes noc zpracovalo, ale citron navíc působí jako antioxidant a čistí ledviny. Příjemným rituálem pro udržení dostatku tekutin může být také krabička ovoce bohatého na vodu denně. První nás asi napadne vodní meloun, ale i broskve či jablka obsahují hodně vody. Pokud nemáte zrovna chuť na ovoce, můžete si do práce nakrájet salátovou okurku nebo rajčata. A nezapomeňte, že jíme i očima! Čím pěkněji si jídlo připravíte, tím větší chuť na něj budete mít.



### Zanořte se do země

Postupem času se člověk pomalu odpojuje od přírody, od toho, co nám bylo tak nějak přirozeně dáno. Už jsme trochu zapoměli, že to tak samozřejmé není. Můžeme se k ní vrátit ale i jinak, než jen tříděním odpadu a snižováním emisí. Kdy jste se třeba naposledy prošli bosí v trávě nebo zanořili chodidla do vlhké hlíny? Kdy jste naposledy zavřeli oči a zaposlouchali se do zvuků přírody kolem? Najděte si nejbližší louku, les, klidný park a vyrazte se sami projít. Vypněte mobil, zhluboka dýchejte. Až se vám bude chtít, sundejte si boty a chvíli se procházejte bosí. Vnímejte, co cítí prsty na nohou, jak je země pod vámi měkká, jak je chladná či teplá. Můžete zavřít oči a poslouchat zvuky, které vás obklopují. Tak co, půjdete to zítra zkusit?



### Všímavost k životu

Se vzrůstající teplotou někdy přichází i podrážděnost, pocity nepohodlí, možná až agresivity. Člověk se tísni v tramvaji, trochu zrychlí tempo na cestě do práce a už je orosený, v autě jsme někdy nevrlí kvůli provozu. Mindfulness neboli všímavost je dovednost, která člověku umožňuje pozorovat, co se děje v těle a v mysli bez jakéhokoliv hodnocení. Díky tomu pak člověk získává větší náhled na své prožívání a dovede jednat lépe, než když je zaplaven emocemi, myšlenkami a sebekritikou. Zkuste se jednou denně zastavit a chvíli vnímat, jak dýcháte, co cítíte, co vám zrovna prolétlo hlavou, co slyšíte či vidíte, a pokuste se stát pouhým pozorovatelem. Všímejte si tak každý den svého života a neotálejte příliš dlouho v budoucích plánech či v minulosti.



## A co podniknout s rodinou či přáteli?

Pokud máte už dlouho chuť zajít na nějaký dobrý film, ale je vám líto se během slunečného dne zavřít do temných sálů, máme tu i alternativní řešení! Letní kina se provozují většinou ve větších městech, tak koukněte na program. Často hrají starší filmy, takže se dá vsadit na jistotu a jít na váš oblíbený film.

Piknik v parku není něco, co se děje jen v hollywoodských filmech. Stačí vzít deku, něco dobrého k pití dle chuti a nálady, nakrátet trochu ovoce a zeleniny a další sraz s přáteli může být v přírodě. Pokud se nebojíte malého dobrodružství, spaní pod širákem je skvělý způsob, jak trochu otestovat sebe sama a vystoupit z komfortní zóny. Ráno ale nezapomeňte na vodu s citronem!

## MAGICKÁ CHIA

Ať už je vaše první jídlo snídaně či dopolední svačinka, máme pro vás neobvyklý a úžasně jednoduchý typ! Chia jsou semínka šalvěje hispánské, které obsahují spoustu zdravých prospěšných látek, mezi nimi třeba omega-3 mastné kyseliny. Navíc snadno navozují pocit sytosti díky tomu, že nabobtnají při kontaktu s tekutinou.

### CO BUDEME POTŘEBOVAT:

- 1/4 hrnku chia semínek
- 1 hrnek mléka (lze použít kravské i rostlinné)
- med / javorový sirup / jiné sladidlo (např. agávní sirup)
- oříšky / müsli / granola – dle chuti
- čerstvé ovoce – dle chuti
- (marmeláda)

Nejpozději 2 hodiny před konzumací, ale klidně i přes noc, smícháme chia semínka s mlékem a sladidlem. Je důležité zachovat poměr chia/mléko 1/4, množství si můžete upravit podle sebe. Nezapomeňte, že i sladidlo je tekutina. Chia s mlékem a sladidlem pořádně promícháme, aby se nám pudink vytvořil rovnoměrně. Poté, co směs ztuhne, ozdobíme vše oříšky, čerstvým ovocem a můžeme se na to vrhnout. Pokud už nevíte, co s domácími marmeládami, hodí se i do chia pudingu. Tak dobrou chuť!



# KŘÍŽOVKA

Za správně vyluštěnou křížovku máte velkou šanci získat balíček

**ZAJÍMAVÝCH DÁRKŮ LINET!**

Tajenku zasílejte do 31. 7. 2022 na adresu [petra.tomsova@linet.cz](mailto:petra.tomsova@linet.cz).

Začátek tajenky: **Na porodním lůžku AVE 2 je skvělé to, že ho lze využít...**



POMŮCKA: DEBORA, IZOTOP, OKRA, ZDF	MINISTER, ZAHRANIČNÍCH VĚCÍ ZKR.	OSLIVNÉ SVĚTLO		PŘÍJEMNÝ	SVAZKY KLESTÍ	CELNÍ KÓD PARAGUAYE		NEPOTKAT	OBCHODNÍ DŮM ZKR.	NEŽLI	JINAM NÁŘEČ.		INICIÁLY HERECKÝ ŽILKOVÉ	PRODEJNA ELEKTRIC. MATERIÁLU	DRUH HORNINY	RUSKÁ POLEVKA S MASEM A ZELENINOU		LISTNATÝ STROM	OPAK STARÝCH	
INICIÁLY HERCE ZAHÁLKY			TRÁSNOVÝ SMETAK 1. DÍL TAJENKY			CITOSLOVCE KONEJŠENÍ						ČÁST BÁSNĚ					INICIÁLY HERCE MÁDLA			
DŘÁŽKY NA ŠROUBU						RAJ DRUH TMAVÉHO PIVA						PRODUKT JATER TENISOVÝ ÚDER					INIC. SPIS. LUSTIGA 3. DÍL TAJENKY			
VROUCNĚ						NACISTICKÁ ORGANIZACE ORG. ZAHR. OBCHODU			BOL DUSTOJNÍK ZASTAR.				OVÁL BOJOVÝ POKŘÁK							
	SEVEROVÝCHOD ZKR.	POT INICIÁLY HERECKÝ DUCHKOVÉ								PEKAŘSKÁ SUROVINA 2. DÍL TAJENKY						ŘADA KNÍŽNĚ ČTYŘDVOŘOVÉ AUTO				
STŘEDNÍ TECHNIČKÁ ŠKOLA ZKR.			NUKLID TĚHOŽ PRVKU OCHRNUTÁ												VTÁHOVÁNÍ VZDUCHU NĚMECKÁ TELEVIZE					
FÁZE DÝCHÁNÍ					ČESNEČKA NÁŘEČ. SDRUŽENÍ PODNIKŮ							CHEMICKÝ PRVEK (AS) TELEVIZNÍ POSTAVIČKA						CHYTAČ	ZNAČKA YARDU	
	ZNAČKA AMPÉR-ZÁVITU	DOSTIHOVÝ PES ZNAČKA MILILITRU				JÍZDNÍ KOLO PRO DVA BYV. ZNAČKA POČÍTAČŮ							SKUPINY ZNAČKA HYGIEN. POTŘEB							
ANTICKÁ NÁDOBA						CHEMICKÝ PRVEK ZN. TE STÁT USA								JEDN. EL. KAPACITY STŘEDISKO ZKR.						
POŠKODITI LOMEM								INIC. ZÁVOD. ENGEHO INIC. HER. MANDLOVÉ			ZVÝŠENÝ TÓN F MALÝ STOJAN					UZLÍK V TKANINĚ KARETNÍ BARVA				CHEM. ZN. LITHIA
	MZDA	PRAVIDLO PORADA ZASTAR.						DODATEK V DOPISE INIC. HERCE ŠTĚPANKA				A TAK PODOBNĚ JAKO ANGLICKY					STRANA ÚČTU DRÁTENÍK SLOVENSKY			
PÍSMENO REČKÉ ABECEDY			TĚŽKOST VERDIHO OPERA										ŠOFÉŘI MPZ BYV. JUGOSLAVIE							
BOBOVITÁ ROSTLINA					INIC. ZPĚV. HLASE KŮRA SLOVEN.			HALDY CHEM. ZN. KŘEMIKU						ČÁST PRAHY 4 OTEVŘENO ANGLICKY				IBIŠEK JEDLÝ	KAZ	
ROSOL						KOST LATINSKY ŠTĚP			ŘÍDÍČÍ JEDNOTKA ZKR. PŘEDLOŽKA			OXID URANATÝ SOLMIZAČNÍ SLABKA			NÁDOBA U STUDNÝ NĚMECKÁ SPOJKA A					
MŮŽSKÉ JMÉNO 23. 10.						VZOR VELKÝ HROB							HOSPODA SLANG. ŽIVNOSTEN. REJSTŘÍK							
	CHEMICKÝ PRVEK ZN. AT	DRAVÝ PTÁK ČIVY						NAHATÁ AVŠAK											INICIÁLY BIATLO-NISTY DOSTÁLA	
SOUHLAS			ENERGETICKÉ POLE TĚLA ODPLATA					INICIÁLY FYZIKA EINSTEINA ASI				DOKTOR PŘÍRODNÍCH VĚD ZKR. VOZOVNA							INICIÁLY TENISTY AGASSIHO	
ŠTASTNÉ ČÍSLO					ALKOHOL. NÁPOJ OZN. DAL. PŘEPRAVY					KULTURNÍ DŮM ZKR. TADY				STRANA ZKR.	AMERICKÁ ÚSTŘEDNÍ ZPRAVODAJ. SLUŽBA					
SKUPINA PODNIKŮ						ZAKLADATEL MERCEDESU ZVRATNĚ ZÁJMENO						KLÁVESNA NA POČÍTAČI INIC. HER. BALZEROVÉ								
AKADEMIE VĚD ZKR.				NOVINY																
TVOJE OSOBA																				

