

# KOMFORT LINET

Jak zdravotnická technika zlepšuje péči o pacienta | číslo 02 | ZIMA 2021 (časopis nejen pro odbornou veřejnost) | [www.linnet.cz](http://www.linnet.cz)



ZDRAVOTNICTVÍ

## Navigace pro výběr matrace

Svět matrací je občas nepřehledný. Průvodce terminologií vám pomůže vybrat ty správné matrace pro vaše pacienty.

PEČOVATELSTVÍ

## Triky a tipy na využití lůžka

Většina sociálních zařízení je vybavena elektricky polohovatelnými lůžky. Vyzkoušejte všechny jejich chytré funkce!

# MULTICARE X a OPTICARE X

Nové prémiové lůžko s matrací pro JIP a ARO je smart



DESIGNED  
TO HELP YOU  
CARE

## Editorial

Přestože boj s pandemií stále není u konce a covidové strasti a komplikace se dotýkají každého z nás, možná o to větší mám radost, že vám na stránkách našeho časopisu můžeme představit naše nové super prémiové lůžko Multicare X.



Jeho vývoj trval několik let a spolupracovalo na něm také mnoho zdravotníků, sester i lékařů, proto pevně věřím, že se vám s novým lůžkem pro intenzivní péči bude pracovat dobře a že se stane zdatným pomocníkem ve vaší náročné profesi. Více se dočtete uvnitř Komfortu.

Všichni procházíme obtížným obdobím a ani LINETu se pandemie samozřejmě nevyhnula. Čelili jsme obrovské poptávce, kdy v mnoha zemích zoufale chyběla lůžka. Také nás se výrazně dotkly karantény a výpadky pracovníků, ale díky obrovskému nasazení všech lidí v LINETu se podařilo uspokojit požadavky zákazníků. Následně se ohnisko problémů přeměnilo v dodavatelskou a dopravní krizi, kdy se potýkáme s nedostatkem potřebného materiálu, výpadky dodávek nejrůznějších komponentů, nefungující dopravou a v neposlední řadě rostoucími cenami téměř všeho, co k výrobě potřebujeme.

Děláme v LINETu maximum, abychom všechny tyto situace zvládli. Naše týmy jsou neustále v pohotovostním režimu, od výroby až po prodej či personální

oddělení v celé skupině máme téměř 2 000 zaměstnanců a naše produkty pomáhají zdravotníkům ve více než 100 zemích. Je to obrovská zodpovědnost, kterou bereme vážně a s respektem.

Pokračujeme v inovacích produktů a snažíme se zlepšovat služby pro vás, naše zákazníky a partnery. V Komfortu se například dočtete o vylepšeném stretcheru Sprint a dozvíte se, jak se zorientovat v širokém portfoliu antidekubitních matrací. Přinášíme vám také informace z oblasti pečovatelské a rozhovory se zajímavými lidmi z oboru. Přeji příjemné čtení.

Také bych vám všem chtěl s blížícími se vánočními svátky popřát, abyste tento čas strávili především ve zdraví, v klidu a pohodě. Krásné Vánoce a šťastný nový rok.

Tomáš Kolář  
výkonný ředitel  
LINET Group SE

## Zaměstnanci LINETu přispěli na Konto Bariéry

Cílem projektu Run and Help, který každoročně organizuje Konto Bariéry, je finančně pomoci lidem se zdravotním postižením. Doposud se díky dárcům podařilo vybrat téměř 6 milionů korun a podpořit 130 lidí s handicapem. Letošní, v pořadí již sedmý ročník se kvůli pandemickým opatřením nepořádal hromadně, ale každý si mohl zaběhat sám. Tento rok se běželo pro jedenáctiletého Ondru, kterému od narození chybí část levé ruky, a výtěžek běhu Konto Bariéry přispěl na bionickou protézu. Do běhu se zapojili zaměstnanci LINETu, kteří pro Ondru vybrali krásných 12 300 Kč, a stejnou částkou přispěl na konto LINET.

K|o|n|t|o|B|a|r|i|é|r|y

# Obsah

Více čtete uvnitř časopisu



## Multicare X: designováno pro sestry 4

Po více než deseti letech se vlajková loď LINETu, lůžko Multicare pro intenzivní péči, dočkala svého nástupce. Nový Multicare X je více připraven na potřeby dnešní doby: umí komunikovat a předvídat myšlenky. Je prostě smart.



## LINETu se daří držet výrobu a zdraví lidí 8

Jak náročné je udržet výrobu v chodu v této rozkolísané době, jsme se zeptali ředitele nákupu LINETu Davida Tomse, který se stará kromě jiného o zajištění vstupního materiálu a komponentů. Nemá to rozhodně jednoduché.



## Stretcher SPRINT 100 není jen transportní lůžko 10

Sprint je už podle názvu určen k přepravě pacientů, má však tolik funkcí, že je možné ho využít po celou dobu krátké hospitalizace pacienta. Od transportu přes potřebné zákroky až po rekonvalescenci.



## Triky a tipy na využití lůžka 12

Také v domovech pro seniory patří elektricky polohovatelná lůžka ke standardnímu vybavení. Naučte se co nejefektivněji využít všeho, co taková lůžka umí. Pomůže vám naše klinická koučka Kateřina Přepechalová.



## Soukromí investoři v sociálních službách 14

Boom soukromých domovů pro seniory a domovů se zvláštním režimem se nedá přehlédnout. Na názor ohledně tohoto trendu jsme se zeptali Jiřího Horeckého, prezidenta Asociace poskytovatelů sociálních služeb.



## Navigátor pro matrace 18

Existuje mnoho různých klinických a technických pojmů ve světě matrací, kterým je potřeba rozumět, aby bylo možné vybrat to správné řešení pro dané oddělení či zařízení. LINET připravil ucelený přehled dostupných systémů.

## Září ve víru eventů

Zámek Loučeň, Lesní hotel Zvάνovice, Mariánské Lázně, Mikulov. Na všech těchto místech jsme se po dlouhé koronavirové pauze konečně mohli potkat s našimi zákazníky, zdravotními sestrami i pečovateli. Samozřejmě při dodržování všech hygienických opatření. A stálo to za to!

Světový rok sester a porodních asistentek jsme si připomněli v nádherných prostorách zámku Loučeň.



Oslavenkyním z řad hlavních sester a náměstkyň ošetrovatelské péče z nemocnic a domovů pro seniory z celé ČR jsme poděkovali za jejich náročnou práci, edukativní program včetně ukázek ergonomického polohování jsme doplnili piknikem v zámecké zahradě či večerní prohlídkou zámku při svíčkách.

Téměř stovku ředitelů sociálních služeb jsme pak postupně přivítali v průběhu září na třech regionálních setkáních, kde jsme diskutovali nad aktuálními problémy, které trápí poskytovatele sociálních služeb. V debatách s poskytovateli sociálních služeb jsme pokračovali i o měsíc později na tradičním kongresu v Táboře.

# Multicare X: designováno pro sestry

## Nové prémiové lůžko LINET pro intenzivní péči je na světě

Více než deset let stojí v čele značky LINET unikátní lůžko Multicare, které se stalo celosvětovým standardem v intenzivní péči. Letos přišel na svět jeho mladší sourozenec Multicare X, který chce rozhodně navázat na úspěchy staršího bratra. Co umí? Skvěle komunikovat a číst vaše myšlenky! Je prostě smart.



„**N**ová generace lůžek pro intenzivní péči Multicare X odpovídá současným trendům a očekávání zákazníků, která se za poslední desetiletí samozřejmě hodně změnila. Nové lůžko je smart, to znamená, že ovládání je intuitivní a snadné, lůžko lépe komunikuje, monitoruje pacienta a umí předvídat, co chce sestra v určitých situacích udělat,“ vysvětluje produktový

manažer LINETu Jan Michálek. LINET může těžit z více než 30leté zkušenosti s vývojem lůžek pro intenzivní péči a na novém Multicare X spolupracovala také dlouhá řada zdravotníků z celého světa.

### „FRIENDLY“ OVLÁDÁNÍ PRO SESTRY

Největším vylepšením Multicare je zlepšení komunikace s personálem. Deseti-

palcový Multiboard X, tedy ovládací panel integrovaný do postraní, nenechá sestru tápat a trápit se s nastavením. Poznává, co je v dané situaci potřeba, a vždy má připravenou nápovědu. Celá řada přednastavených funkcí práci sestry s lůžkem zásadně zjednodušuje. Například u automatické laterální terapie lze náklon i intervaly nastavit individuálně podle potřeb pacienta, ale taky vybrat až ze čtyř přednastavených programů. V oblasti využití laterálního náklonu a laterální terapie LINET dlouhodobě spolupracuje s předními odborníky na problematiku mechanické ventilace.

Ulehčení přináší předvolby pro kombinaci různých funkcí, jako jsou třeba polohy vhodné pro posturální drenáž a zároveň fyzioterapii, takže sestra pomocí speciálního módu kombinovaných náklonů ložné plochy uvede pacienta do požadované polohy, namísto aby ho polohovala manuálně. Významné zjednodušení přichází v oblasti ovládání nové integrované matrace Opticare X, kde stačí pouze zvolit jeden z nabízených režimů a lůžko spolu s matrací provedou optimální nastavení pro maximální efekt. Stejně tak je jednoduché nastavit vaskulární polohu pro nohy,



Automatická laterální terapie je založena na pohybu celé ložné plochy a může být naprogramována v cyklech a rozsahu přesně podle potřeb daného pacienta.



Laterální náklon umožňuje šetrnou manipulaci s pacientem a sestřím zásadně snižuje námahu při práci.



Jedinečná kombinace polohy Antitrendelenburg a laterálního náklonu – lze nastavit díky unikátnímu módu kombinovaných náklonů na Multiboardu X.

ale i mnoho dalších. Lůžko Multicare X bylo vyvíjeno společně se sestrami a lékaři, takže je maximálně nastaveno na řešení obvyklých situací pro pacienty na JIP a ARO.

### SUPERINTENZIVNÍ A INDIVIDUÁLNĚ NASTAVITELNÝ

Nový Multicare X je špičkovým lůžkem pro jednotky intenzivní péče a je nabitý funkcemi, které lze nastavit podle konkrétního stavu pacienta. Například využití laterálního náklonu, tedy náklonu ložné plochy do stran, je velmi široké: od automatické laterální terapie pro prevenci i terapii pneumonie přes nastavení speciálních poloh v případě posturálních drenáží až po micro-shifting u hemodynamicky nestabilních pacientů. Vedle toho náklon lůžka výrazně usnadňuje personálu manipulaci s pacientem a podporuje i mobilizaci samotného pacienta. Dle nezávislých měření lze pomocí laterálního náklonu ušetřit až 2/3 síly, která je potřebná k otočení pacienta.

Multicare X řeší samozřejmě i bezpečnost pacienta, a to celou řadou speciálních funkcí, jako automatické zabrzdění lůžka i-Brake nebo Bed Exit Alarm, který dokáže monitorovat pohyb a predikovat rizikové opuštění lůžka pacientem dříve, než k němu dojde.

### ERGONOMICKÝ S PRAKTICKÝMI VYCHYTÁVKAMI

Multicare X v každém případě myslí na namáhavou práci zdravotníků. O 30 procent lehčí ložná plocha spolu s 5., motorizovaným kolečkem usnadňují manipulaci i jízdu s lůžkem. Praktickou vychytávkou je nové příslušenství IV&Drive, sklopné stojany na infuze v rozích lůžka, které lze snadno použít pro tlačení a transport

lůžka. Často je totiž hlavové čelo sundané kvůli snadnému přístupu k hlavě pacienta.

Nový Multicare X je smart i v komunikaci s nemocničním systémem daného zařízení, díky technologiím SafetyPort a SafeSense redukuje administrativní náročnost a zefektivňuje procesy na oddělení.

V neposlední řadě nové lůžko zohledňuje i komfort pacienta, který si může přímo v postranici nastavit pohodlnou polohu, stisknutím tlačítka komunikovat se sestrou a určitě ocení USB vstup přímo v lůžku pro nabíjení mobilního zařízení.



### PLNĚ AUTOMATICKÁ MATRACE OPTICARE X

Samostatnou kapitolou jsou pak dekubity, které nové lůžko pomáhá řešit nejen elektrickým polohováním, ale také nejnovější verzí plně automatického antidekubitního systému Opticare X. Matrace je zcela integrovaná do lůžka a ovládá se přes Multiboard X.

Opticare X pracuje na principu konstantně nízkého tlaku, tzn. že cílem je dosáhnout maximální redistribuce tlaku v místě dotyku pokožky a matrace. Toho je možné docílit tzv. zanořením a obklopením – matrace na základě senzorů vyhodnotí

individuální parametry pacienta a automaticky těmito údaji přizpůsobí tlak v matraci. Automatická detekce a vyhodnocení se dějí prakticky nepřetržitě, aby matrace reagovala na případné změny. Stav, kdy dojde k maximální redistribuci tlaku na co největší plochu, nazýváme optimální zanoření.

### OPTICARE X A PRONAČNÍ POLOHA

Matraci lze nastavit do nových režimů, které zlepšují pohodlí pacienta a například i podporují pacienty v pronační poloze. Mód pronační polohy je významná inovace odpovídající na covid. Před pandemií byla pronační poloha spíše okrajovou záležitostí, ale s přibývajícím pacienty s respiračními problémy se stala standardem. Tato poloha zlepšuje oxygenaci a ventilačně perfúzní poměry.

Čtyři volitelné režimy tlaku matrace

Opticare X:

- Optimální zanoření pro optimální redistribuci tlaku
- Pronační poloha
- Poloha MAX vhodná pro ošetrovatelské procedury
- Mobilní poloha je variantou pro mobilní nebo částečně mobilní pacienty

Matrace Opticare X přináší také řadu dalších inovací. Vylepšená byla technologie mikroklimatického efektu. Nový potah se dvěma zónami je uprostřed kluzký pro snadné polohování a posouvání pacienta. Na krajích je neklouzavý, aby „podržel“ pacienta při mobilizaci. Velkou novinkou je také tzv. RTG kapsa jako součást potahu pro vložení RTG kazety přímo pod tělo pacienta.



*Díky nové integrované matraci Opticare X lze polohovat pacienta do pronační polohy, stále častěji používané v případě respiračních komplikací.*



*Speciální příslušenství IV&Drive, kombinace sklopných ovládacích madel s integrovanými infuzními stojany, je možné použít k transportu lůžka včetně ovladače i-Drive pro kontrolu rychlosti jízdy.*



*Multicare X má celou řadu nových praktických vychytávek včetně USB vstupu pro nabíjení mobilních zařízení přímo v lůžku.*

# Inside informace o novém Multicare X

## Produktový manažer Jan Michálek prozradil něco ze zákulisí nového lůžka.

### Proč má Multicare označení X?

„X“ označuje jednak číslovku 10, kdy jde o odkaz na předchozí generaci lůžek, která byla uvedena na trh nyní již před více než 10 lety, a zároveň znamená „Xperience“. Zkušenosti, které jsme získali díky předchozí generaci a využili je pro vytvoření ještě lepšího produktu, který přesně odpovídá požadavkům dnešní doby. Zkušenost navíc chceme sdílet nejen formou produktů, ale také klinického nebo uživatelského know-how. Lůžko je pouze nástroj, proto věnujeme velký důraz na trénink jako součást celého řešení. Aby personál věděl, jak přednosti Multicare X využít na maximum, a tím si usnadnil práci.

### Kolik lidí pracovalo na vývoji lůžka a z jakých oborů?

Když vezmu vývoj od prvotních myšlenek přes design, konstrukční provedení, vývoj SW, certifikaci, zavedení do sériové výroby až po marketing, tak tým tvořil asi 60 lidí nejen z České republiky, ale také například z USA nebo UK. Dalších přibližně 100 uživatelů z řad sestřiček a lékařů z celého světa se podílelo na testování nových řešení. Samozřejmě bych tímto celému týmu rád poděkoval za skvěle odvedenou



práci, protože zpětná vazba, kterou dostáváme, je velmi pozitivní.

### Jak dlouho takový vývoj trvá?

Na vývoji lůžka i matrace jako celku jsme pracovali 20 měsíců. Velkou část projektu zabral vývoj uživatelského prostředí a následné testování a certifikace. Tato oblast se u zdravotnických prostředků výrazně zpřísnila s příchodem nového evropského nařízení, které nastavuje podmínky pro uvedení nových produktů na trh.

### Proč musí být taková věc, jakou je nemocniční lůžko, vlastně smart?

Souvisí to s očekáváním nás všech jako uživatelů. Aniž bychom si to uvědomovali,

věci kolem nás se stávají chytřejší a dělají čím dál tím více kroků samy. Hlídkají nás, jestli děláme vše správně, dokážou poradit nebo rovnou nabídnou možnosti, co dělat. Tam, kde nejsou nutné rozhodovací procesy, odvedou automaticky práci za nás. Tím nám pomáhají a my se můžeme soustředit pouze na to důležité. V případě zdravotnických lůžek je to způsob, jak redukovat chyby personálu způsobené vlivem stresového prostředí, usnadnit jim těžké a zdlouhavé nebo repetitivní činnosti, a tím jim poskytnout více prostoru na samotnou péči.

### Kdo pracoval na designu nového lůžka?

LINET dlouhodobě spolupracuje s týmem Ivana Dlabáče a jeho studiem DIVAN. Design nového Multicaru X vznikl u nich.

### Kdy se nového Multicaru X dočkají zákazníci v Česku?

Lůžko už je pro český trh, stejně jako pro mnoho dalších světových trhů, dostupné. V některých zemích čekáme na registrace.

### Kde se na něj mohou podívat, jak vyzkoušet?

Zde bych asi odkázal na české obchodní oddělení, které určitě rádo zprostředkuje prezentaci nebo zapůjčení lůžka přímo pro jednotlivá zdravotnická zařízení. Stačí napsat na [obchodcr@linet.cz](mailto:obchodcr@linet.cz). Co se týká mezinárodních akcí, v lednu plánujeme „launch“ Multicare X pro MEA region v Dubaji na veletrhu Arab Health.

## Světovou premiéru měli v Bruselu

Novovaná vlajková loď LINETu – lůžko pro intenzivní péči Multicare X spolu s aktivní integrovanou matrací Opticare X – si nemohla pro své první veřejné představení zvolit lepší místo. Odehrálo se totiž v Bruselu na 40. ročníku mezinárodního sympozia o intenzivní péči a urgentní medicíně (ISICEM), které je největším setkáním odborníků v daných oborech na světě. ISICEM se koná každý rok a LINET Group je jeho zlatým partnerem.

Tentokrát samotné vystavě předcházely

galavečer, na kterém zástupci LINETu představili lůžko a matraci a společně se zástupci společnosti Timpel Medical prezentovali projekt propojení laterálního náklonu lůžka Multicare s elektrickou impedanční tomografií. Panelové diskuse se zúčastnily kapacity z oboru, jako například MUDr. Mikuláš Mlček, Ph.D., z 1. lékařské fakulty UK, prof. MUDr. Marcelo Amato, Ph.D., z univerzity v Sao Paulu, nebo prof. MUDr. Fernando Suarez-Sipmann, Ph.D., ze španělské Hospital universitario de La princesa.

Na stánku LINET si pak mohli návštěvníci nejen prohlédnout nové premiérové lůžko i s matrací, ale také se zúčastnit zajímavých workshopů. První z nich byl zaměřený na výsledky dlouhodobého výzkumu polohování ventilovaných pacientů pomocí Automatické laterální terapie (ALT), která je řízena neinvazivní funkční zobrazovací metodou – elektrickou impedanční tomografií (EIT). Druhý workshop, vedený produktovým manažerem z wi-bo Belgie Koen de Donckerem, se věnoval ergonomii a moving&handling technikám.

# Jak funguje Multicare X spolu s elektrickou impedanční tomografií

## Covid dlouhodobý výzkum zviditelnil a urychlil

Na výzkumu ohledně vlivu laterálního náklonu na kondici plic pracuje LINET více než osm let. Ve spolupráci se společností Timpel Medical a její nejnovější zobrazovací metodou však dostal velmi konkrétní obsah, který covid a s ním související zdravotní komplikace ještě urychlil.

**L**aterální náklon lůžek Multicare propojený s elektrickou impedanční tomografií totiž pomáhá optimalizovat a individualizovat umělou plicní ventilaci a efektivně tak podporovat léčbu pacientů s respiračními komplikacemi způsobenými COVID-19.

„Jednoduše řečeno, pomocí Automatické laterální terapie (ALT) polohujeme pacienty na lůžkách Multicare a díky

EIT (elektrická impedanční tomografie) sledujeme efekt polohování v reálném čase. Synergie těchto dvou technologií zjednodušuje náročnou práci zdravotnického personálu a umožňuje individuální optimalizaci ventilační terapie pro každého pacienta,“ vysvětluje ředitel LINETu Tomáš Kolář.

V praxi tato technologická novinka funguje tak, že pacient má kolem hrudníku

přiložen senzorický pás snímající data, ze kterých EIT následně vytváří dynamický ventilační obraz plic, a to nejen globálně, ale co je důležité, i regionálně. Lékař má tedy okamžitou informaci o tom, které plicní regiony jsou funkčně postiženy a zda a která změna polohy těla pacientovi ventilačně prospívá. Celý systém si lze představit podobně jako počítačovou tomografii, jen EIT na základě změny elektrické impedance hrudníku zobrazuje funkční ventilační obraz plic, a to neinvazivně a bez ozáření, což je podstatná výhoda oproti CT.

„Do nového Multicare X se tento výzkum samozřejmě dále promítá. Na základě zkušeností s používáním ALT lze nyní přednastavit až čtyři programy, které usnadňují použití ALT na míru indikaci daného pacienta. ALT je nově možné kombinovat také s pozicí Antitrendelenburg, čímž je možné dostat tělo do přírodnější polohy. Zároveň byl také zvýšen váhový limit pro pacienty. „Díky zkušenostem také víme, že terapie může běžet i více než 24 hodin. Z toho důvodu jsme integrovali chytrý Pause Management, který umožňuje terapii přerušit. Lůžko pak můžeme libovolně polohovat pro usnadnění provádění nezbytných úkonů, například kontrolu dekubitů. Následně se pomocí stisku jednoho tlačítka vrátíte do poslední polohy ALT a terapie může jednoduše pokračovat dále,“ popisuje vylepšení nového lůžka produktový manažer Jan Michálek.

Problematické plicní ventilace v kombinaci s laterálním náklonem se věnují špičkové kapacity v oboru. V České republice je to MUDr. Michal Otáhal, Ph.D., z KARIM VFN a MUDr. Mikuláš Mlček z 1. lékařské fakulty UK. Duchovním otcem je prof. MUDr. Marcelo Amato, Ph.D., jehož tým se na univerzitě v brazilském Sao Paulu aktuálně věnuje třem klinickým i experimentálním studiím.



# Zodpovědnost, ohleduplnost a vlastní pravidla

## LINETu se daří držet výrobu, zdraví a finanční zajištění pro zaměstnance

Pandemická situace vrhá na naše osobní a pracovní životy stín už bezmála dva roky. Společnost LINET se maximálně snaží o vytvoření co nejbezpečnějších podmínek pro svoje zaměstnance a zajištění provozu výroby tak potřebných nemocničních lůžek. Jaká je nyní ve výrobě LINETu aktuální situace, jsme se tentokrát zeptali manažera nákupu LINETu Davida Tomse, který má na starosti především zajištění vstupního materiálu a komponentů. Jak dokazují smutné šiky nově vyrobených škodovek marně čekajících na nedostatkové čipy, není jeho úloha vůbec jednoduchá.

### *Je větší problém růst cen vstupů nebo jejich nedostatek?*

Jedno souvisí s druhým a velmi jednoduše řečeno ceny surovin jsou dražší, protože jich je na trhu nedostatek. Prioritou je pro nás zajistit vstupy tak, abychom udrželi výrobu v chodu a uspokojili dodávkami naše zákazníky. To přináší spoustu nestandardního přístupu, improvizace, flexibility.

### *Obecně je známý právě onen nedostatek čipů, co ale trápí aktuálně LINET?*

Ten výčet problémových položek je poměrně obsáhlý. Samozřejmě máme problémy se zajištěním čipů stejně jako automobilky, ale ve většině případů je naši dodavatelé dokázali vyřešit i třeba díky dlouhodobým kontraktům či prognózám.

### *Jak je to s dalšími materiály?*

Významnější problémy jsme měli se zajištěním plastového granulátu, kabelů, samo-

zřejmě ocelových profilů a jiných výrobků z oceli. Nicméně ve většině případů se nám podařilo společně s kolegy z jiných útvarů (konstrukce, kvalita, výroba) vytipovat a při zvážení všech rizik obratem schválit alternativní komponenty, polotovary, díky kterým jsme udrželi výrobu v chodu.

### *Můžete zmínit klíčové nákladové položky a růst jejich cen?*

Nejmarkantnější cenový nárůst je jednoznačně u oceli, který přišel jako blesk z čis-

## Jako Sofiina volba: Zdraví zaměstnanců vs. výrobní provoz

Ještě před rokem se zdálo, že zajistit v kritické pandemické situaci provoz výrobní firmy, která dělníky nemůže poslat na homeoffice, nebude možné. Díky systému rozdělení týmů a plošnému firemnímu testování se to ale podařilo. S nástupem vakcinace se možnosti ochrany před nebezpečnou nákazou výrazně rozšířily. LINET aktivně podporuje očkování, zaměstnanci většinou využili přednostní příležitost k registraci jako součást kritické infrastruktury, ale očkování LINET podporuje i nadále.



tého nebe. Aktuální cena ocelových profilů je zhruba o 140 % vyšší než před rokem. Plastové granuláty v průměru vyrostly o 30 %, hliníkové profily o 36 % a pěny pro pasivní matrace jsou o cca 60 % dražší. Rostou ale i ceny energií a služeb, jako je například námořní doprava.

### *Je to porovnatelné s něčím v minulosti? Má to například paralelu k finanční krizi k v roce 2008/09?*

Opravdu nemá. Takový globální a markantní nárůst cen surovin tu ještě nebyl. Finanční krize z let 2008/09 měla přesně opačný efekt. Ceny materiálů začaly výrazně klesat, protože docházelo k útlumu průmyslové výroby čili klesala poptávka.

### *Na řešení krize je určitě zapotřebí široký tým lidí.*

Určitě, a já bych chtěl moc poděkovat všem kolegům, kteří nám pomáhali a pomáhají se zajištěním a schvalováním alternativních

vstupů. Je faktem, že bez této flexibilní, týmové spolupráce a v kombinaci se spolehlivým fungováním našich klíčových, dlouhodobých obchodních partnerů a dodavatelů bychom doposud těžko byli schopni udržet výrobu v chodu a tím i dodávky lůžek našim zákazníkům v požadovaných termínech.



# LIMITOVANÁ AKČNÍ NABÍDKA

Vyberte si svůj produkt prémiové kvality a získejte speciální funkce zdarma! Limitovaná akční nabídka LINETu umožňuje nakupovat lůžka a aktivní matrace s jedinečným poměrem kvalita/cena.

## Eleganza 4

Elektricky polohovatelné lůžko určené speciálně pro intenzivní péči.



## Při nákupu lůžka Eleganza 4 Mobi-Lift® ZDARMA

Mobi-Lift® poskytuje pacientovi stabilní podporu při sezení na okraji lůžka nebo při vstávání. Pacient si může nastavit individuálně výšku lůžka pomocí tlačítka nahoru nebo dolů.

## Sprint 100

Transportní lůžko s využitím v urgentní i standardní péči.



## Při nákupu lůžka Sprint 100 IV Poles ZDARMA

IV Poles – unikátní teleskopické infuzní stojany se zabudovanými madly k usnadnění transportu.

## Virtuoso aktivní matrace

s technologií  
3 cel.



## Při nákupu matrace Virtuoso kompresor s 50% SLEVOU

Nabídka se vztahuje k nákupu 1–9 ks setů (matrace / kompresor).

## Každá 10. matrace a kompresor Virtuoso ZDARMA

Při objednání 10 setů Virtuoso (matrace / kompresor) zaplatíte jen 9 setů.

Nabídka platí pro: Virtuoso 100, Virtuoso 200, Virtuoso 300, Virtuoso PRO

**Platnost akční nabídky do 31. 12. 2021.**

Více informací obdržíte u svých obchodních zástupců:

Filip Těšitel | tel.: 724 050 701 | e-mail: filip.tesitel@linet.cz

Tomáš Čížek | tel.: 724 274 098 | e-mail: tomas.cizek@linet.cz

# Stretcher SPRINT 100 je víc než transportní lůžko

Od září je k dispozici také se širší ložnou plochou až 76 cm

Transportní lůžko Sprint 100 je už podle svého názvu určeno především ke snadné přepravě pacientů, je však vybaveno tolika prémiovými funkcemi, že je možné ho využít po celou dobu krátké hospitalizace pacienta. Od transportu přes potřebné zákroky až po rekonvalescenci.

## POLOHOVÁNÍ SE VŠÍM VŠUDY

Sprint 100 se čtyřdílnou ložnou plochou nabízí velkou škálu nastavení poloh lůžka. Díky hydraulickému systému je snadné nastavit polohu kardiackého křesla a pomoci tak pacientům například s kardiovaskulárními potížemi. Tato poloha pomáhá také snižovat riziko aspirace, při dušnosti nebo střevní obstrukci a usnadňuje inhalaci. Navíc poskytuje pacientovi maximální komfort a zabraňuje jeho sesouvání dolů, je vhodná i pro dezorientované pacienty.

A to není zdaleka vše, Sprint 100 je možné nastavit do dalších poloh, jako je zvýšená poloha nohou, Fowlerova poloha, TR/ATR nebo úplná vaskulární poloha.



## POLOHOVÁNÍ



Vaskulární poloha nohou



Náklon lůžka – Trendelenburg



Náklon lůžka – Antitrendelenburg

## ZDRAVOTNICKÝ PERSONÁL OCENÍ TRANSPORT BEZ NÁMAHY

Vysouvací 5. směrové kolečko s odpružením usnadňuje manipulaci s lůžkem během transportu a tím umožňuje hladkou jízdu i na nerovném povrchu a přes překážky, jako jsou vstupy do výtahů a prahy.

Sprint 100 je první transportní lůžko na světě, které můžete bezpečně tlačít za infuzní stojany. Ty jsou totiž nejen teleskopické, ale především robustní a se zabudovanými madly k transportu. Navíc je možné díky tomu jet s lůžkem v nízké poloze pro vyšší bezpečnost pacienta.

Také brzdění i odbrzdění je řešeno ergonomicky – obojí funguje sešlápnutím pe-

dálu směrem dolů. Brzda se nezvedá nohou nahoru, což eliminuje fyzickou námahu a snižuje případné zdravotní problémy personálu. Navíc je možné lůžko vybavit brzdami na všech čtyřech stranách.

## BEZPEČNOST AŽ NA PRVNÍM MÍSTĚ

Postranice, které se díky technologii SoftDrop sklápějí plynule, pomalu a bezhlučně, pokrývají téměř celou délku lůžka, takže riziko pádu je minimální. V případě zvednutého zádového dílu chrání postranice celou délku ložné plochy, naopak pokud pacient leží, poskytují v oblasti hlavy prostor pro snadný přístup.

Sprint 100 může být vybaven jedním ze tří druhů matrací podle potřeb nemocnice.

## INTEGROVANÉ PŘESNÉ VÁHY



Součástí verze Sprint 100 určené pro USA a Kanadu jsou integrované přesné váhy. Čeští zákazníci se dočkají v příštím roce, kdy bude na trh uveden Sprint 200 s vážicím systémem.

## TLAČNÉ INOVATIVNÍ INFUZNÍ STOJANY



IV and drive  
= madlo-infuzní  
stojany k tlačení lůžka.



## Tip

Anety Kunertové,  
produktové manažerky LINET



## Co znamená, že je Sprint 100 variabilní?

Lůžko je možné si doslova nakonfigurovat: 2dílná nebo 4dílná ložná plocha, šířka ložné plochy 66 nebo 76 cm, s indikátorem náklonu zádového dílu či bez, různé provedení tlačných madel a velké množství příslušenství a praktických vychytávek. Jako příslušenství je dostupná polička 3v1 s funkcí poličky na monitor, poličky na psaní a čelem lůžka.

## Sprint je svou barvou nepřehlédnutelný.

Ano, ovládací prvky jsou pro lepší viditelnost vyznačeny žlutou barvou, aby je už na první pohled nebylo možné přehlédnout.

## Jaké máte ohlasy z nemocnic?

Na čem se ve zpětné vazbě nemocnice opravdu shodují, je to, že si chválí sklopné robustní madlo-infuzní stojany, za které mohou lůžko tlačít.

# Triky a tipy na využití lůžka

## Díl 2.: Vyzkoušejte všechny chytré funkce!

Elektricky polohovatelná lůžka patří již mezi standardní vybavení v domovech pro seniory a dalších sociálních zařízeních. Výškové nastavení a polohování přináší klientům komfort a pečovatelům významné usnadnění práce. Pojdme se podívat, jak efektivně využít všeho, co lůžko umí.

+

### Laterální náklon

= náklon lůžka do stran. Lůžko napolohuje ošetřovatelka do strany jednoduchým sešlápnutím nožního ovladače, případně tlačítkem na sesterském ovladači. Naklopená ložná plocha zásadně usnadňuje přetáčení klienta a manipulaci s ním. Hygienu nebo třeba výměnu lůžkovin zvládne i jedna pečovatelka v podstatě bez velké fyzické námahy. Laterální náklon pomáhá i při přesunu klienta z lůžka například na koupací lůžko.



+

### Kardiacké křeslo

= zvednutý zádový díl + polohovaná pozice nohou zvednutím stehenního dílu + náklon lůžka dopředu (reverzní Trendelenburg). Tato poloha je přednastavená a lze ji aktivovat stiskem jednoho tlačítka. Kromě prevence plicních komplikací je vysoce komfortní pro klienta, který je více orientovaný a klidnější. Je vhodná při čtení, u jídla či sledování televize a v případě návštěvy pro lepší socializaci a interakci s okolím. Pečovatelka může klienta v tomto nastavení také přisunout k oknu a zprostředkovat mu kontakt s venkovním prostředím.



+

### Polohování

= lůžko má čtyřdílnou ložnou plochu a každou část lze samostatně polohovat nebo vytvářet kombinace podle aktuálního stavu a potřeb klienta.

- Časté a pravidelné polohování předchází vzniku dekubitů.
- Různé možnosti nastavení pomáhají při bazální stimulaci, podporují vnímání vlastního těla klienta.



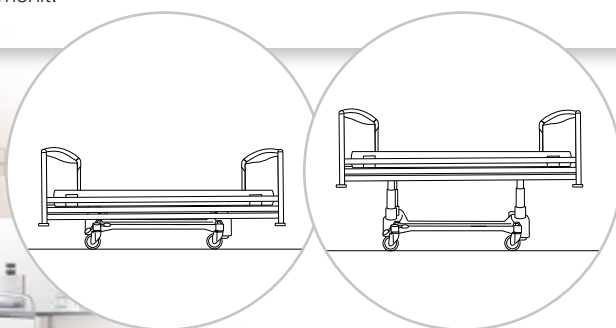


## Výškové nastavení

= vyšetřovací poloha: pečovatelka si jedním tlačítkem vyrovná ložnou plochu a lůžko nastaví do nejvyšší úrovně. Tato výška odpovídá ergonomické práci vestoje, s rovnými zády bez ohybání a nepohodlného předklánění se a bez zbytečné námahy. Je vhodná při běžných ošetrovatelských úkonech, jako je hygiena imobilního pacienta, převazy ran či vyšetření.

= Dodatečným jednoduchým snížením lůžka si pak ošetrující personál přizpůsobí výšku dle potřeb a své výšky, zejména pro případ polohování a manipulace s klientem. Díky výškovému nastavení může personál pracovat ergonomicky a předcházet případným zdravotním problémům, jako jsou bolesti či dokonce poranění zad.

= extra nízká poloha nad zemí: lůžko je možné nastavit do nejnižší polohy pouhých 43 cm nad zemí, což je bezpečné řešení pro klienty s vysokým rizikem pádu a praktické zejména během noci. Výhodou je také možnost zamknutí lůžka v nejnižší poloze, takže dezorientovaný klient si pak tuto polohu nemůže třeba během noci měnit.



## Poloha Autokontura pomocí autoregrese ložné plochy

= při polohování pacienta do sedu pomocí funkce Autokontura se automaticky odsouvá zádový díl (autoregrese), což zvětší prostor v pánevní oblasti. Zároveň se zvedá zádový a stehenní díl. Nastavení zvládnete jedním tlačítkem!

- Zamezení či výrazná redukce tření a střížných mechanismů při polohování (rizikový faktor dekubitů).
- Zmírnění tlaku v pánevní oblasti klienta ohroženého dekubity.
- Zlepšuje komfort sezení na lůžku.
- Eliminace následné manipulace – klient se při polohování do sedu nesouvá na lůžku dolů a nemusí se pak vytahovat zpět nahoru.



## Tip

Kateřiny Přepechalové,  
Klinické koučky LINET



Z pohledu ergonomie práce bych doporučila maximálně využívat správné nastavení výšky lůžka. A laterální náklon s využitím nožních pedálů, pokud jimi lůžko disponuje. Naklonění lůžka velmi usnadní práci, a navíc máte volné ruce a můžete se „věnovat“ klientovi. Mou oblíbenou polohou je autokontura, která jedním tlačítkem lůžko vytvaruje a zvedne zádový a stehenní díl zároveň, a ještě vytvoří komfortní prostor v pánevní oblasti. Klient nesjíždí a vy ho pak nemusíte zase posouvat v lůžku nahoru. U těchto funkcí – laterální náklon a autokontura – vídám, že nejsou využívány tak často, jak by mohly být. Vždy říkám sestřičkám a ošetrovatelkám, ať si samy do lůžka lehnou a zkusí si různé polohy a funkce a u matrací např. různé režimy. Ať vědí, co lůžko či matrace dělají, a poznají, jak se pak cítí jejich klienti. A také třeba zjistí, jaká poloha je opravdu komfortní.

## Praktické a bezpečné funkce

**POSTRANICE** lůžka je možné jednoduše podélně sklopit či stáhnout dolů (dle typu postranic), takže nepřekážejí v přístupu ke klientovi. Naopak ve zvednuté poloze vytvářejí klientovi bezpečný prostor na lůžku. Mohou být také oporou při vstávání z lůžka.

**PODSVÍCENÍ** lůžka slouží k lepší orientaci klienta a je velmi praktické zejména v noci. Personál na noční směně má pak okamžitý přehled, zda je lůžko v nejnižší a nejbezpečnější možné výšce.

# Za novými místy v pobytových sociálních službách stojí soukromí investoři

Boom soukromých domovů pro seniory a domovů se zvláštním režimem se nedá přehlédnout. Pro někoho je to byznys, pro jiné zase jediná cesta, jak vyřešit kritický nedostatek lůžek v pobytových sociálních službách. Loni odmítly domovy pro seniory v Česku přes třicet tisíc žádostí. Řada lidí ale oslovuje víc zařízení, podle Ministerstva práce a sociálních věcí tak reálně chybí sedm až jedenáct tisíc míst.

**P**odle analýzy společnosti Ernst & Young v posledních pěti letech přibývají nová místa hlavně díky soukromým poskytovatelům, církvím a neziskovým organizacím. Kraje a obce nové kapacity nevytvářejí. Podle odborníků je zřejmé, že bez soukromých peněz stát nebude moci zajistit dostatečné služby. Obzvláště vzhledem ke skutečnosti stárnoucí populace. Nyní je v republice zhruba 2,2 milionu seniorů starších 65 let, ale jejich počet do roku 2050 vzroste o milion. „V sociálních službách pro ně bude chybět 27,6 tisíce lůžek. Náprava si vyžádá nejméně 70 miliard korun,“ cituje ze studie Ernst & Young Jiří Horecký, prezident Asociace poskytovatelů sociálních služeb, která analýzu zadala.

Standard vybavení nově vznikajících domovů je vysoký, což potvrzují i zkušenosti společnosti LINET, která do mnoha zařízení právě lůžka i nábytek dodává. „Největší zájem je o lůžka Movita či Sentida, která jsou plně elektricky polohovatelná, v dřevěném dekoru, navozujícím atmosféru domova. Potěšující jsou i dodávky antidekubitních matrací, protože problematika proleženin je v zařízeních sociální péče stále aktuální,“ říká Zdeněk Grimm, obchodní ředitel LINET pro ČR a SK. LINET vybavuje domovy také nábytkem, který je přizpůsobený potřebám seniorů. Přitom nejde jen o komfort a příjemné prostředí pro klienty domovů, ale také o pečovatelský personál, kterému

elektricky polohovatelná lůžka zásadně usnadňují namáhavou péči například o imobilní klienty.



Na názor ohledně soukromých pečovatelských zařízení jsme se zeptali osoby z nejpovolanejších, Jiřího Horeckého, prezidenta Asociace poskytovatelů sociálních služeb.

*Jsou soukromí investoři opravdu jedinou cestou, jak vybudovat dostatek pobytových sociálních míst v České republice?*

Soukromí investoři reagují rychleji a flexibilněji na narůstající potřeby, resp. poptávku po dalších lůžkách. Dokážou také postavit nový domov rychleji a levněji než

veřejná správa. Na druhou stranu se koncentrují na hustěji osídlené oblasti, velká města a spádové regiony. Nové kapacity však budují také města a obce a v některých případech i kraje. V řadě případů je právě soukromé řešení jediným nebo rychlým řešením pro rodinu, která již nezvládá péči o svého blízkého (byť s podporou terénních a dalších služeb).

*Jaký je podíl soukromého sektoru v ČR ve srovnání s jinými evropskými zeměmi?*

V České republice je 60 % pobytových služeb zřizováno veřejným sektorem (kraje, města, obce) a 40 % je soukromých, což zahrnuje neziskový či církevní sektor, ale i obchodní společnosti (kterých je necelých 10 %). Jde však o srovnání počtu poskytovatelů, nikoliv celkových lůžkových kapacit, tam by byl veřejný sektor více dominantní. Veřejný sektor převažuje zejména v zemích střední a východní Evropy či skandinávských zemích. Naopak téměř výlučně soukromý sektor je např. v Nizozemsku nebo v Německu.

*Navštívil jste desítky zemí a poznal řadu systémů, jak pečovat o seniory, jak zajistit kvalitu života ve stáří. Doporučil byste nějaký systém, který podle vás funguje?*

V Evropě je pět systémů, které jsou rozdílné z pohledu financování, odpovědnosti, ale i dostupnosti služeb. Pro Českou republiku je inspirující a prakticky použitelný tzv. konzervativní model, který nalezneme v Německu, zemích Beneluxu či ve Francii. Nejlepší kvalitu pak nalezneme v Nizozemí, Finsku nebo Švýcarsku. Ale ve všech zemích platí, že existují výborná zařízení (či přístupy), ale také průměrná.

*V čem máme specifika oproti ostatním evropským zemím?*

Středoevropské modely jsou takovým

mixem těch ostatních, v Evropě tradičních, tj. i v ČR. Náš model sociálního zabezpečení a sociálních služeb vykazuje stále silnější rysy socialistického rovnostářství, které brání rozvoji sociálních služeb u nás. V Česku převažuje silná role státu jako starající se „matky“, která se o všechno postará, vše zařídí, zaplatí a udělá, což potlačuje odpovědnost za život a zdraví každého jednotlivce.

*Domovy pro seniory jsou stále veřejností vnímány jako odkladiště pro staré lidi. Je možné tento předsudek vyvrátit?*

Domovy pro seniory jsou a budou jedním ze tří hlavních pilířů dlouhodobé péče. Tím největším je neformální péče, dalším pak služby komunitního typu, jejichž kapacity nejsou dostatečné a je nutné je posilovat. Posledních 10 až 15 let nerostou kapacity domovů pro seniory, resp. jejich relativní kapacity (k počtu osob starších 65 let) se snižují. Rostou ale strmě kapacity domovů se zvláštním režimem, tzn. pro osoby trpící demencí. Jedná se tedy o situaci, kdy je péče doma v posledním stadiu demence již těžko zvladatelná. Koneckonců i nejnovější zpráva o dlouhodobé péči vy-

daná letos Evropskou komisí jasně ukazuje, že pobytová služba je levnější variantou pro osoby vyžadující intenzivní každodenní péči (porovnání zemí OECD, asi v pěti evropských zemích je nákladovost srovnatelná). Kvalita pobytových služeb se v ČR navíc velice posunula, včetně přístupu orientovaného na klienta (client centred care).

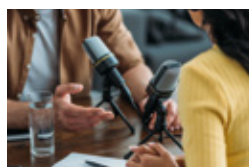
*Pracoval jste řadu let jako ředitel domova pro seniory v Táboře. Dokážete porovnat, co se nejvíce za posledních zhruba 12 let v domovech pro seniory nejvíce změnilo?*

Je to jednoznačně kvalita poskytovaných služeb, řada ošetrovatelských konceptů, modelů měření a zvyšování kvality, implementace nových technologií, ale i zvýšení atraktivity sociálního sektoru. Z kvalitativního hlediska považují sociální služby v České republice v evropském porovnání

za nadprůměrné, to bych právě před těmi 12 lety ještě neřekl.

*Probíhají třeba i nějaké audity kvality, co se týká vybavení, personálu, stravy, aktivit apod., které by prokázaly zvyšování úrovně sociální péče?*

Asociace poskytovatelů sociálních služeb ČR vytvořila a poskytuje řadu nástrojů pro měření či zvyšování kvality sociálních služeb. Vytvořili jsme úspěšný model Značky kvality v sociálních službách, Certifikaci paliativního přístupu, personální a procesní audity, audity standardů sociálních služeb, audity spokojenosti klientů pobytových služeb. Zakoupili jsme licenci E-Qalin pro Českou republiku a dokončujeme rozsáhlý projekt zaměřený na indikátory kvality sociálních služeb. a možná ještě zmíním, že jsme společně s kraji v ČR vyhlásili Cenu inovace v sociálních službách.



Více o problematice sociálních služeb v ČR

si poslechněte v podcastu Na vlně



## Vividus East sází na lůžka z LINETu



**N**ové zdravotnické zařízení dlouhodobé lůžkové ošetrovatelské péče vyrostlo ve Dvoře Králové nad Labem díky citlivé rekonstrukci zchátralé historické Deutschovy vily a přístavbě moderního třípatrového pavilonu s celkovou kapacitou 161 lůžek. Svoji činnost zde zahájili v dubnu 2020 a za poslední rok se tu dokázali postarat o více než 550 pacientů

vyžadujících každodenní ošetrovatelskou péči.

„Nejčastěji se jedná o pacienty po cévních mozkových příhodách, s nehojícími se ránami či aktuálně také po těžkém průběhu covidu a o pacienty se zhoršujícím se zdravotním stavem, u kterých již rodina není schopna zajistit dlouhodobou péči,“ říká Michal Karadzós, jednatel společnosti Vividus East s.r.o. Zařízení se snaží být co nejvíce otevřené veřejnosti, v současné době zde provozují očkovací a testovací centrum Covid 19.

Pro pacienty jsou ve Vividusu připravené moderně vybavené, převážně dvoulůžkové pokoje se sociálním zařízením. „U správného pečovatelského lůžka oceňujeme vysokou variabilitu polohování, které z našeho pohledu výrazně snižuje riziko vzniku dekubitů a zároveň napomáhá aktivizaci pacienta. LINET byl pro nás jako dodavatel

lůžek vzhledem ke kvalitě a funkčnosti jejich výrobků a také dlouholeté historii jedinou volbou. Provoz nám potvrdil, že tou správnou volbou. Důležitý je pro nás také servis, který LINET zajišťuje takřka bez čekání, to je v dnešní době služba, kterou vítáme,“ vysvětluje Michal Karadzós důvody, proč se rozhodli vybavit nové zdravotnické zařízení právě lůžky z LINETu.



## Ohlédnutí za kongresem APSS ČR

**D**ruhý týden v říjnu již tradičně patřil všem, kdo pracují v sociálních službách, a nejenak tomu bylo i letos. Ve čtvrtek 7. 10. a v pátek 8. 10. se na osvědčeném místě, v tábořském Hotelu Palcát, uskutečnil XII. výroční kongres poskytovatelů sociálních služeb za účasti mimo jiné ministra zdravotnictví Adama Vojtěcha, ministryně práce a sociálních věcí Jany Maláčové či jihočeského hejtmána Martina Kuby.

Kromě celé řady zajímavých přednášek a seminářů byl pro návštěvníky kongresu připravený stánek LINETu, kde obchodní

manažeři Nikolaos Vidras a Miroslav Bouška prezentovali osvědčené pečovatelské lůžko Sentida 3 s nízkou ložnou plochou a chytrý systém SafeSense®, který dohlíží na bezpečnost klientů. „Náš SafeSense® se dokáže propojit s často používaným systémem Codaco a posouvá tak úroveň bezpečnosti o další stupeň. Zejména v dnešní náročné době, kdy mnohá zařízení bojují s nedostatkem personálu, je SafeSense® důležitým pomocníkem,“ popisuje Nikolaos Vidras, jak moderní technologie pronikají do pečovatelského

### Variana

Demontovatelné a omyvatelné pečovatelské lůžko



Elektricky polohovatelné lůžko Variana vychází vstříc náročným požadavkům pečovatelů a jejich klientů. Díky nadstandardním vlastnostem, sofistikovaným funkcím a příznivé ceně nachází uplatnění nejen v domovech pro seniory, ale i v domácím prostředí. Lůžko lze v několika krocích snadno a bez použití nářadí rozložit a poté zcela bez problémů přesunout. Pečovatelské lůžko Variana je vybaveno omyvatelnými sadami „Standard“ a „Premium“, které umožňují rychlé čištění v pravidelných omývacích cyklech.

### Nový ruční ovladač SafeControl

Intuitivní, ergonomický a podsvícený

K osvědčené řadě pečovatelských lůžek Sentida (s výjimkou lůžka Sentida 7-i) si můžete nyní pořídit nový ruční ovladač SafeControl. Kromě ergonomického designu zaujme nový ovladač především intuitivním ovládáním. Díky snímačům pohybu a řízenému podsvícení se obsluze ovladače zobrazují všechny volitelné funkce, které zajišťují snadné ovládání, a to zejména v noci.



## Servisní smlouvy využívají i domovy pro seniory

**R**uku v ruce s tím, jak jsou domovy pro seniory stále více vybaveny elektricky polohovatelnými lůžky, jde také pravidelná údržba a servis, aby vybavení spolehlivě fungovalo, a to samozřejmě co nejdéle. Zatímco nemocnice servisní smlouvy využívají často, pečovatelské domy na tuto praxi postupně najíždějí. Jedním příkladem za všechny je nejnovější spolupráce LINETu se společností SeneCura, největším nestátním poskytovatelem pobytových sociálních služeb v České republice.

„Jedná se o servisní smlouvy pro dvě SeniorCentra SeneCura, a to v Liberci-Vratislavcích a Chrudimi, kdy jsme během podzimu provedli BTK na celkem

218 lůžkách. Máme pozitivní zpětnou vazbu, že s našimi službami panovala spokojenost,“ říká šéf servisu LINET pro ČR Lukáš Navrátil. Pilotní projekt by podle něj mohl pokračovat v podobě servisních služeb pro další domovy SeneCura, kterých je doposud po republice celkem 16.

BTK, neboli bezpečnostně technickou kontrolu, se doporučuje dělat každý rok. Odhalí závady, které by mohly být nebezpečné pro pacienta nebo klienta, ale také personál. „Může jít o poničené ovladače, přírodní šňůry a další kabeláž nebo třeba nefunkční brzdy. Neřešíme design, ale věci, které mohou být opravdu nebezpečné,“ vysvětluje Lukáš Navrátil. Podle

něj jsou pravidelné BTK nutností, protože se dané zařízení vyhne velkým potížím v případě, že z důvodu poškození lůžka nastane jakýkoliv problém.

LINET nabízí několik typů servisních smluv, které jsou nastaveny podle velikosti zařízení a požadovaných úkonů. Zahrnují nejen BTK, ale také třeba mimozáruční opravy, dodávky originálních náhradních dílů, certifikovaný servis výrobce, elektrickou bezpečnostní kontrolu před propuštěním lůžka zpět do provozu nebo přednost před zákazníky bez smlouvy. LINET se v České republice v rámci servisních smluv stará o více než 130 zákazníků.



# LATERA THEMA

Získejte akční set elektrického lůžka s laterálním náklonem LATERA THEMA se slevou až 30 %



Ke každé objednávce získáte ZDARMA workshop Moving and Handling pod vedením našich zkušených klinických koučů.

- ✓ Může pomoci při prevenci a léčbě respiračních onemocnění a jejich komplikací
- ✓ Stlaní, polohování, hygiena klienta za pomoci POUZE jedné ošetřující osoby
- ✓ Efektivní boj proti dekubitům
- ✓ Spolehlivá prevence pádů
- ✓ Vyšší kvalita života dlouhodobě imobilních klientů

#### AKČNÍ SET OBSAHUJE:

lůžko LATERA THEMA, matraci, hrazdu, rukojeť, evakuační a kluznou podložku.

Sleva ve výši od 20 do 30 % závisí na počtu objednaných akčních setů a vztahuje se pro nákup 2 ks a více. Přesnou výši slevy vám sdělí naši obchodní zástupci.

SLEVA AŽ  
30%

# SENTIDA 3

Získejte akční set nízkého pečovatelského lůžka SENTIDA 3 za jedinečnou cenu 40 000 Kč včetně DPH!



- ✓ Lůžko Sentida 3 s dělenými postranicemi
- ✓ Přípravu pro asistenční systém SafeSense 2
- ✓ Podsvícení lůžka
- ✓ Evakuační podložku
- ✓ Dopravu a instalaci
- ✓ Výběr ze 3 dekorů
- ✓ Výběr ze 2 typů čel A/T

ZA ZVÝHODNĚNOU CENU PŘIKUPTÉ  
Matraci PRIMACARE 10, 4 332 Kč včetně DPH  
Komfortní LED světlo LYMERA,  
3 549 Kč včetně DPH

Akční cena  
40 000 Kč  
včetně DPH

Platnost akčních nabídek do 31. 1. 2022

Více informací obdržíte u svých obchodních zástupců:

Miroslav Bouška | tel.: 725 733 479 | e-mail: miroslav.bouska@linet.cz

Nikolaos Vidras | tel.: 724 274 095 | e-mail: nikolaos.vidras@linet.cz

# Navigátor pro matrace

Existuje mnoho různých klinických a technických pojmů a technologií na výběr. LINET vydal tzv. Průvodce terminologií, ve kterém vysvětluje nejen princip vzniku dekubitů, ale také souvislosti tohoto procesu s dostupnými druhy matrací na trhu.

**N**ejzákladnější je dělení na pasivní a aktivní matrace. Zatímco pasivní matrace mají pro prevenci dekubitů jen limitované předpoklady, nabízejí vysoký komfort při ležení. Aktivní matrace může být velmi důležitým prvkem celkové strategie pro prevenci a léčbu dekubitů, na druhou stranu díky hlučnosti kompresorů a pohybů vzduchových segmentů uvnitř matrace může být pro pacienta rušivým a nepohodlným elementem.

## Pasivní matrace

Pasivní matrace napomáhají prevenci dekubitů pomocí ponoření a „obejmutí“ těla pacienta. Společné působení ponoření a „obejmutí“ umožňují rozložení tlaku na největší možnou plochu povrchu, čímž redukuje tlak působící na nejvíce rizikové zóny lidského těla. Pasivní matrace se někdy označují jako matrace snižující tlak, to však není technicky správné vyjádření. V souvislosti s pasivními matracemi správněji mluvíme o redistribuci tlaku na větší plochu. Používané materiály:

- **PU pěny** se vyznačují dobrou vlastností prořezu. Řezy narušují povrchové napětí pěny a zvyšují její schopnost přizpůsobit se tvaru těla.
- **Viscoelastické paměťové pěny** jsou senzitivní na tlak a teplotu a umožňují člověku ideálně se ponořit do materiálu. LINET tento materiál kombinuje s PU pěnou,

kteřá poskytne matraci prvek opory.

- **Materiál PCM (Thermic)** odvádí teplo od ležícího těla a ukládá je. Při poklesu teploty materiál PCM energii uvolňuje a tuhne. Funguje tak jako termostat a udržuje pohodlné prostředí.

## Hybridní matrace

Tento typ matrací poskytuje výhody obou systémů – jak pasivních, tak aktivních. Stejně jako například hybridní automobily jsou obojívelníky. Tzn. pokud k matraci není připojen kompresor, je plnohodnotnou pasivní matrací. Po připojení ke kompresoru se stává plnohodnotnou aktivní matrací. Výhodou tohoto typu systému je schopnost rychlého přechodu mezi pasivní a aktivní matrací bez nutnosti přesunu pacienta.

## Aktivní matrace

Neboli také aktivní systémy pomocí vzduchové pumpy nepřetržitě nafukují nebo vyfukují cely či zajišťují proudění vzduchu uvnitř. Napomáhají prevenci a léčbě dekubitů prostřednictvím několika režimů, mezi něž patří alternující terapie = střídání tlaku, trvale nízký tlak (constant low pressure) a funkce mikroklimatu.

## ALTERNUJÍCÍ MATRACE

Systém obsahuje několik uzavřených vzduchových cel, které se střídavě nafukují a vyfukují pro zmírnění tlaku. Proces

odstranění tlaku z lokalizované oblasti tkáně nastává přesunutím zatížení do sousední oblasti těla. Stav, kdy je tlak zcela odstraněn, se označuje jako nulový tlak. V alternujících matracích jsou vzduchové cely uspořádány do skupin, kdy každá má celkovou dobu trvání cyklu, během kterého se každá cely jednou vyfoukne.

- **Ve 2celovém systému** se jedna z alternujících cel vždy nafukuje, zatímco bezprostředně sousedící cely se vyfukují. Vyfouknuté cely pokrývají v každém okamžiku 50 % plochy. Tím je umožněno pravidelné zmírňování veškerých tlaků.
- **Ve 3celovém systému** se v daném okamžiku vyfukuje pouze jedna ze tří cel. Díky tomu je vždy 66 % povrchu těla podepřeno a 33 % je zcela odlehčeno. V poloze vsedě může být pánevní oblast matrace zatížena 80 % pacientovy tělesné hmotnosti. V tomto případě může být další podpora poskytována 3celovým systémem také prospěšná.

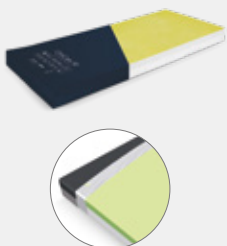
## TRVALE NÍZKÝ TLAK (CONSTANT LOW PRESSURE, CLP) = MATRACE S OPTIMÁLNÍM PONOŘENÍM

Režim aktivních matrací, který umožňuje udržovat nízký vnitřní tlak v celách. Je tak dosaženo principu ponoření pacienta do matrace a jeho „obejmutí“ matrací a zajištěno nižší zatížení a riziko dekubitů v exponovaných partiích. V případě optimálního ponoření jde o unikátní technologii společnosti LINET.

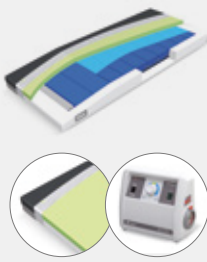
Více najdete na  
[www.linet.cz](http://www.linet.cz)



Pasivní matrace  
CliniCare 30



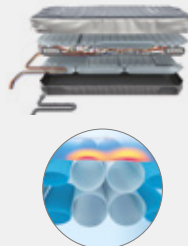
Hybridní matrace  
Clinicare 100 HF



2celová aktivní matrace  
Air2Care 6



3celová aktivní matrace  
Virtuoso 300



Aktivní matrace s trvale  
nízkým tlakem OptiCare



# Dekubity a hojení ran přímo z praxe

Dekubity a hojení ran jsou věčným tématem zdravotnictví i pečovatelsství. Na pohled přímo z praxe jsme se zeptali Mgr. Markéty Koutné, Ph.D., specialistky na hojení ran, která se této problematice věnuje přes pětadvacet let.



*Často se mluví o tom, že dekubity jsou výsledkem zanedbání péče.*

Je to trochu složitější. U dekubitů ale můžeme hodně pomoci už prevencí, aby vůbec nevznikly. Obecně literatura hovoří o tom, že vznik dekubitů je výsledkem špatné ošetrovatelské péče. Ano, ale přistupují k tomu další faktory, jako věk pacienta, stav kůže nebo lokalizace dekubitu. Již delší dobu se mluví o vyhnutelných a nevyhnutelných dekubitách – u těch vyhnutelných v případě výskytu opravdu selhala péče a ty nevyhnutelné jsou pak projevem dispozic a stavu pacienta.

*Váš antidekubitní program, o kterém přes dvacet let přednášíte, zahrnuje několik typů prostředků a pomůcek.*

Jedná se o prostředky aplikované na kůži, jako jsou antiseptická mýdla, bariérové filmy, krémy a pasty, pak jsou to pomůcky fixované na kůži, třeba polymery. Dalším pomocníkem jsou tvarované pomůcky z různých materiálů, které se vkládají do lůžka. No a v neposlední řadě to jsou prostředky usnadňující manipulaci s pacientem, skvěle fungující slide sheety, a vrcholem jsou pak kvalitní matrace.

*Jak velkou roli hrají v prevenci a péči o dekubity právě matrace?*

Tu největší. I když použijete všechny výše uvedené prostředky a dodržíte všechny postupy, tak pokud je pacient ve špatném

stavu, nebude se hýbat a bude ležet na špatné matraci, pak vaše snaha bude marná. Na druhou stranu ale neplatí, že dobrá matrace vyřeší vše sama. Třeba prostředky vkládané do lůžka mohou výborně zvýšit efekt samotné matrace.

*S jakými nejčastějšími chybami se setkáváte při používání matrací?*

Před několika lety si kolegové stěžovali, že matrace nefungují. Ukázalo se, že třeba nastavili váhu na 50kilového člověka a pak stejné nastavení ponechali na 120kilového pacienta. Postupně se naučili, že hmotnost je důležitým faktorem pro správné fungování matrace.

Velmi důležitá je taky volba správné matrace pro daného pacienta. Třeba u nás v KARIM je to opravdu perfektní a na špičkové úrovni. I když je pacient připojený na deset přístrojů, ale potřebuje aktivní matraci, tím třeba i šesti lidí nelení a na potřebnou matraci ho přesune. Myslím, že v intenzivní péči obecně to takto celkem funguje, horší to je na standardních odděleních, kde toho sestry často o matracích nevědí tolik, ale hlavně jich nemají moc na výběr.

*Ideální by tedy bylo, kdyby sestra mohla vybrat pro pacienta tu matraci, která je aktuálně vhodná pro jeho stav?*

To by byl dokonalý svět. Sestra zavolá do skladu a oni jí přivezou potřebnou matraci. Zavolá odborníka na dekubity a on poradí a naučí s matrací zacházet. Už před šesti lety jsem se v Paříži setkala s praxí, kdy nemocnice měla dvě sestry, experty na matrace a současně na dekubity, které byly k dispozici napříč odděleními. Stejně tak tam byl tým na moving&handling pro techniky manipulace s pacientem, což s dekubity úzce souvisí. Například v Anglii jsou tyto postupy povinnou součástí ošetrovatelské péče.

*Matrace nevyřeší vše. Jakou funkci sehrává v boji s dekubity polohování lůžka?*

Nejde jen o tvorbu dekubitů, polohování

je podpora všech funkcí člověka. Všichni vědí, co znamená imobilizační syndrom, jaký mentální aspekt polohování přináší, pacient může jinak komunikovat, nemusí celý den hledět do stropu. Polohování lůžek je naprosto úžasná záležitost, kdy pacienta dám jednoduše do Fowlerovy polohy nebo do pozice křesla, a to bez jakékoliv námahy.

*S tlakem je možné si poradit, jak ale řešíte střížné síly, které jsou také rizikovým faktorem pro vznik dekubitů?*

Víte, praxe je často taková: pacient leží na aktivní matraci, adekvátní prevence je zajištěna, ale pak jej zdravotnický personál posouvá po lůžku nahoru. Při takové manipulaci se uplatní střížné síly a dekubity se objeví bez ohledu na to, že pacient leží na aktivní matraci.

K eliminaci střížných sil máme k dispozici slide sheet, kdy zvládne manipulaci s pacientem i sestra sama. A je to velmi šetrné pro pacienta. Všichni, kdo podložku viděli v akci, řekli „wow“, je to úžasné. A pak ji bohužel málokdo používá v praxi.

*Aktuálně je všude skloňována pronáční poloha, jaké požadavky klade na matraci?*

Pronáční poloha opravdu zažívá kvůli covidu a ARDS renesanci. Stalo se, že bylo v pronáční poloze devět pacientů z deseti. Učíme se, zlepšujeme se a věřím, že se tato metoda stane standardem, a to i díky vhodným lůžkům a matracím. V případě pronace musí být použita stabilní nepohyblivá matrace, jako například OptiCare, které říkáme prone matrace. Je důležitá, protože jsme měli i rekord, a nejsme jediní, kdy pacient strávil na břiše 3 dny. S využíváním pronáční polohy přicházejí také další výzvy nejen v manipulaci s pacientem. Je to prevence tlakových lézí v různých lokalitách těla včetně obličeje. A pokud se již vyskytnou, snažíme se navrhnout efektivní léčbu.

Více v podcastu  
Na vlně



## ZDRAVOTNICKÉ ZAŘÍZENÍ NEMOCNICE PARDUBICKÉHO KRAJE MÁ PŘES 800 NOVÝCH LŮŽEK

Nemocnice Pardubického kraje, slučující celkem pět největších nemocnic v regionu, s ročním obrátem přes 5 miliard korun, s téměř 5 000 zaměstnanci a řadící se mezi desítku největších nemocničních zařízení v zemi, razantně obnovila lůžkový fond.

V Pardubicích, Litomyšli a v Ústí nad Orlicí celkově aktuálně vyměnili 836 dosluhujících, převážně mechanických lůžek za nová, moderní, elektricky polohovatelná. „Lůžkový fond obměňujeme postupně ve všech našich nemocnicích. Péče o pacienty je komplexní záležitost a kvalitní, bezpečná a snadno ovladatelná lůžka jsou určitě jedním z faktorů, který hraje důležitou roli. Také proto jsme k modernizaci lůžkového fondu přistoupili, některá lůžka totiž sloužila i několik desítek let,“ říká MUDr. Tomáš Gottvald, MHA, generální ředitel a předseda představenstva Nemocnice Pardubického kraje.



### LINET AKADEMIE ZAMÍŘILA ZA VÝHERKYNĚMI SOUTĚŽE PRO SESTRY

Letní soutěž Být sestrou nemusí bolet o wellness pobyt, dárkové balíčky a program LINET Akademie už zná své výherce. Od května až do poloviny června nám sestry a pečovatelky mohly posílat fotografie s lůžky LINET, a dorazilo nám jich opravdu hodně!

Ze všech doručených odpovědí jsme vylosovali tři výherce. Z prvního místa se těšila paní Dana Krásová z ÚVN Praha, druhé místo patřilo kolektivu paní Marie Adamové z DPS Chvalkov a třetí místo získala Radka Hořavová z Nemocnice Slaný.

LINET Akademii si pochvalovali ve Chvalkově, vrchní sestra Marie Adamová nám napsala milá slova: „Chtěla bych Vám touto cestou ještě jednou mnohokrát poděkovat za včerejší školení. Dozvěděli jsme se spoustu zajímavých věcí, které se s lůžkem dají dělat a o kterých jsme ani nevěděli. Všichni jsme si to moc užili a strávili příjemné odpoledne.“ Během července už LINET Akademie vyrazila také za výherkyněmi do Prahy, do Slaného zamířily naše klinické koučky v září.



Všem výherkyním gratulujeme, děkujeme za fotografie a milé příspěvky a hlavně nás těší, že můžeme díky našim lůžkům sestřím i pečovatelkám pomáhat v jejich krásné, ale náročné práci.

Ve výběrovém řízení na dodavatele nových lůžek uspěl LINET a na podzim zamířilo do východních Čech celkem 836 lůžek, z nichž převážnou většinu tvořila osvědčená lůžka Eleganza 1. Součástí dodávky byla také lůžka pro intenzivní péči Multicare či lůžka s laterálním náklonem Latera Thema. V Pardubické nemocnici směřuje nejvíce nových lůžek na porodnicko-gynekologickou kliniku, v Litomyšlské nemocnici na chirurgii. V Orlickoústecké nemocnici připadne nejvíce nových lůžek na chirurgii, porodnické oddělení a internu. V Chrudimích a ve Svitavách již k obnově došlo v nedávné době.

„Jako veřejný zadavatel jsme šli cestou standardního výběrového řízení dle příslušné legislativy, přičemž primárně jsme kladli důraz na funkční a cenové parametry dodávky. S lůžky LINET to není naše první zkušenost. Pacienti i personál oceňují širokou škálu jejich vlastností a funkcí, zejména vysoký stupeň bezpečnostních prvků a podporu mobilizačních aktivit. Stejně důležité je i to, aby nová lůžka dlouho a dobře sloužila,“ vysvětluje ředitel Tomáš Gottvald, proč se rozhodli vybrat právě lůžka od LINETU. „Ošetrovatelskému personálu, který denně manipuluje s pacienty i lůžky, tato modernizace výrazně ulehčí práci a pacientům samozřejmě přinese mnohem větší komfort – nejen díky novým kvalitním matracím, ale i možnosti upravit si ovladačem polohu lůžka podle potřeby,“ slibuje si od nových lůžek Gabriela Medunová, manažerka ošetrovatelské péče Nemocnice Pardubického kraje.

## LINET SPOLU S TV PRIMA PŘEDAL PATNÁCT LŮŽEK ELEGANZA FAKULTNÍ THOMAYEROVĚ NEMOCNICI



Společnost LINET v rámci komunitního projektu Prima SVĚT a ve spolupráci se seriálem Sestřičky věnovala Fakultní Thomayerově nemocnici v Praze patnáct lůžek za 2 mil. Kč. Dvanáct lůžek Eleganza 4 s integrovanými váhami našlo své místo na jednotce intenzivní péče v rámci Anesteziologicko-resuscitační kliniky a tři Eleganz 1 zlepšily vybavení oddělení ORL. Slavnostního předávání lůžek se na konci července kromě obchodního ředitele LINET pro ČR a SR Zdeňka Grimma a ředitele nemocnice MUDr. Zdeňka Beneše, CSc., zúčastnily také seriálové sestřičky Adéla Gondíková a Natálie Halouzková.

Ředitel Fakultní Thomayerovy nemocnice Zdeněk Beneš ocenil nová lůžka, která výrazně pomůžou pacientům i personálu: „Jsme velmi rádi, že naše spolupráce s Primou úspěšně pokračuje. Po prvním zdárném projektu s Prima SVĚTEM, kdy vznikl Primáčkův dětský koutek v rámci Centra dětské chirurgie a traumatologie, je dar polohovacích lůžek LINET další velkou pomocí v každodenní péči o naše pacienty. Tato lůžka také výrazně zjednoduší práci našich sestřiček, které se o pacienty starají. Také za ně moc děkuji.“

## AVE 2 NA FESTIVALECH TĚHUDAY

Hned tři akce pod názvem TěhuDay proběhly na konci léta v Olomouci, Opavě a Ostravě. Cílem festivalu TěhuDAY je přinášet důležité rady, informace, tipy a novinky a především ověřené a potvrzené informace v oblasti gynekologie a porodnictví nastávajícím matkám i jejich partnerům. Pro návštěvníky je připravena celá řada odborných přednášek a workshopů, tým TěhuDay tvoří skupina porodních asistentek, dul, lékařů, sester, fyzioterapeutů, kteří spolupracují se zdravotnickými zařízeními i odborníky z celé ČR.

Právě ve spolupráci s porodními asistentkami bylo vyvinuté porodní lůžko AVE 2, se kterým se mohly nastávající maminky během festivalu TěhuDay důkladně seznámit. AVE 2 má flexibilní výškové nastavení pro snadný přístup rodičky na lůžko a zároveň umožňuje praktikovat vhodné relaxační techniky před vlastním porodem. Variabilní nastavení jednotlivých částí křesla přináší mnoho možností pro individuální volbu porodní polohy.



## NEMOCNICE ČESKÉ BUDĚJOVICE, A. S. OBHÁJILA TITUL NEJLEPŠÍ NEMOCNICE ČR

Po ložiském přesunu do on-line prostředí proběhl na konci listopadu letošního, v pořadí již 16. ročník odborné konference Efektivní nemocnice opět v obvyklé podobě v Clarion Congress Hotelu v pražských Vysočanech.

Již tradičně jsme se v rámci konference dozvěděli od jejího pořadatele, neziskové organizace Health Care Institute o.p.s., jméno vítěze soutěže o nejlepší českou nemocnici. v konkurenci více než 150 zařízení obhájila ložiské prvenství Nemocnice České Budějovice, a. s. LINET je každoročním partnerem a sponzorem hlavní ceny pro nejlepší českou nemocnici. Loni získali v Českých Budějovicích za vítězství v soutěži špičkové intenzivní lůžko Eleganza 5, nyní se mohou těšit na dar v podobě elegantního designového gynekologického křesla Graciella®. Unikátní dvousloupová jednotka umožňuje snadné polohování křesla, všechna základní vyšetření včetně ultrazvukového mohou probíhat na jednom místě, Graciella® tak přináší vyšší uživatelský komfort lékařům i pacientkám. „Jakmile to epidemiologická situace umožní, domluvíme se na předání daru v nemocnici ideálně přímo tam, kde bude Graciella® pomáhat,“ uvedl během slavnostního vyhlášení Filip Těšitel, obchodní manažer pro ČR.



## LINET ZÍSKAL OCENĚNÍ PODNIKATELSKÝ PROJEKT ROKU 2020

Nejlepší projekty, které firmy realizovaly s pomocí Operačního programu Podnikání a inovace pro konkurenceschopnost, vyhlásilo Ministerstvo průmyslu a obchodu ve spolupráci s Agenturou pro podnikání a inovace. V rámci slavnostního večera v pražském Cubex centru se za přítomnosti vicepremiéra a ministra průmyslu a obchodu Karla Havlíčka rozdělovala ocenění v celkem devíti kategoriích.

LINET získal cenu Podnikatelský projekt roku 2020 v kategorii „Potenciál“ za úspěšnou investici do vývojového centra v Želevčicích. „V rámci investice jsme do vývojového centra zakoupili software pro vývoj elektrických i mechanických systémů, nové vybavení laboratoře a 3D tiskárnu. Rovněž jsme pořídili unikátní přístroj EIT (elektro impedanční tomograf), který nyní využíváme při výzkumu vlivu laterálního náklonu na mechaniku plíc,“ vysvětlil Vít Karvay, technický ředitel LINETu.

„Úspěšné projekty podpořené z Operačního programu Podnikání a inovace pro konkurenceschopnost vedou ke konkurenceschopné a udržitelné ekonomice. Podnikatelský projekt roku



oceňuje ty nejlepší z nich a ukazuje v praxi, jak čerpání evropských dotací přispívá k rozvoji českých firem a pomáhá jim uspět na globálním trhu,“ uvedl při slavnostním předávání cen Lukáš Vymětal, generální ředitel Agentury pro podnikání a inovace, která jako tzv. zprostředkující subjekt Operačního programu přijímá žádosti o dotační podporu a schválené projekty administruje.

## PODCAST NA VLNĚ SI NAŠEL SVÉ POSLUCHAČE



Již osm zajímavých rozhovorů s osobnostmi z řad zdravotníků i manažerů si můžete poslechnout v podcastu Na vlně, který vám LINET přináší od jara tohoto roku. Hostem pilotního dílu byl Jiří Horecký, prezident Asociace poskytovatelů sociálních služeb. Nejen o tom, jak sestry zvládají současnou náročnou situaci, jsme si povídali s prezidentkou České asociace sester Martinou Šochmanovou. Přímou pod pokličku dění v LINETu jste mohli nahlédnout se zakladatelem LINETu Zbyňkem Frolíkem či s Tomášem Kolářem, současným ředitelem LINET Group. O hodnocení kvality nemocniční péče nemůže hovořit zaslíbeněji nikdo jiný než Daniel Vavřina, který již 15 let organizuje soutěž Nejlepší nemocnice. Vaší pozornosti by neměly ujít také rady dvou koučů – Dagmar Lánská poradí, jak úspěšně zvládat stres, a Kateřina Přepechalová, klinická koučka LINETu, prozradí tipy a triky, jak si mohou sestry a pečovatelky díky našim lůžkům usnadnit práci a ulehčit manipulaci s pacientem. Design je fenoménem lůžek LINET a pomohl nastartovat jejich celosvětový úspěch. V čem je zdravotnický design specifický a jak dlouho trvá, než se ze skici na papíře stane skutečné lůžko, se dozvíte od Ivana Dlabáče, dvorního designéra společnosti LINET.



## POMÁHÁME

Věříme, že má každé dítě právo na vzdělání bez ohledu na jeho duševní a fyzické zdraví. Mateřská škola a základní škola SMILING CROCODILE pomáhá dětem s postižením překonat nepřízeň osudu a osvojit si potřebné základní dovednosti zvyšující jejich schopnosti a vzdělání. Do nových prostor mateřské i základní školy věnoval LINET lůžka TOM2 a Latera Thema. Jsme rádi, že naše lůžka nabídnou dětem klidné místo v době odpočinku a asistentům pak usnadní jejich každodenní péči.

Mnozí z nás máme ještě v paměti obrovské škody, které napáchalo v červnu ničivé tornádo na Hodonínsku na Moravě. Zaměstnanci LINETu bezprostředně uspořádali sbírku na pomoc těm, kteří byli živelnou pohromou zasaženi, a společně vybrali 92 100 Kč. Společnost LINET k této sumě přispěla částkou 300 tisíc Kč. Po diskuzi se starosty zasažených obcí putovaly peníze do obce Lužice na výstavbu nového zdravotního střediska, to původní bouře zcela zničilo. LINET v novém středisku přispěje i na vybavení ordinací. Zároveň pomůžeme vybavit domov seniorů v Hodoníně a věnujeme 50 tisíc Kč organizaci Člověk v tísni pro poškozenou čtvrť v obci Kryry.



## Zima klepe na dveře

Advent je tady, ulice, parky a nákupní centra se začaly rozsvěcet svíčky a připomínat blížící se Vánoce. Jak se nenechat vtáhnout do tradičního předvánočního stresu?

## Všude dobře, doma nejlíp

Zútulněte si i svou domácnost! Člověk se často vlivem stresu přepne do režimu autopilota a zapomíná na detaily, které nás podvědomě ovlivňují. Někdy stačí malá změna, jež vám domů vnese svěží energii a přispěje k příjemné atmosféře dlouhých zimních večerů. Pokud již nějakou dobu plánujete přeskádat rodinné fotky, pověsit poličku nebo třeba vyměnit zašlý květináč, udělejte to nyní! K Vánocům samozřejmě patří i hořící svíčky nebo doutnající František. Ať už ho máte rádi nebo ne, proveďte si domácnost vaší oblíbenou vůní. Budete-li se doma cítit příjemně, užijete si i ten předvánoční úklid.



## Chvilka vděčnosti

Zimní čas s sebou často přináší smutné či depresivní nálady. Obzvláště v této době je snadné se nechat zahltit vlnou negativních zpráv. Zkuste si vyhradit chvilku denně, ideálně ve stejný čas, která bude jenom pro vás. Napište si na papír, do deníku nebo třeba do telefonu pět věcí, za které jste ve svém životě vděční. Psychologové doporučují tuto techniku v různých variantách – místo vděčnosti si můžete například vzpomenout na pět věcí, které vás ten den potěšily, udělaly vám radost. Mohou to být úplné maličkosti. Třeba se na vás někdo hezky usmál, měli jste dobrý oběd nebo jste slyšeli v rádiu skvělou písničku. Důležité je si to opravdu napsat, pro váš mozek to bude mnohem silnější a jasnější signál než pouhá myšlenka. Díky chvilčím vděčnosti se pak z nikdy nekončícího koloběhu stávají smysluplné dny, kdy si uvědomujeme vlastní existenci a radujeme se ze života.

## DOMÁCÍ BAILEYS (I V NEALKOHOLICKÉ VERZI)

Chcete si osladit chladné prosincové dny? Dopřejte si výborné domácí Baileys! Pro nealkoholickou verzi vyměňte rum za rumové aroma.

1. Nejdříve si připravte dvě plechovky zahuštěného slazeného mléka SALKO, půl litru rumu (popř. dvě kávové lžičky rumového aroma), jeden práškový mandlový pudink a k němu půl litru mléka (čím tučnější, tím lahodnější).
2. Obě plechovky mléka SALKO vložte do hrnce s vodou a na mírném plameni vařte jednu hodinu. Nebojte se, plechovky nebouchnou.
3. Mezitím si můžete uvařit mandlový pudink podle návodu na pytlíku a poté taktéž nechat zchladnout.
4. SALKO pak vyklopíme z plechovek do hrnce společně s vychladlým pudinkem a přidáme rum/aroma. Abychom dostali likérovou konzistenci, poté směs rozmixujeme.
5. Množství vychází přibližně na tři láhve, do Vánoc snad vydrží!



# KŘÍŽOVKA

Za správně vyluštěnou křížovku máte velkou šanci získat balíček

**ZAJÍMAVÝCH DÁRKŮ LINET!**

Tajenku zasílejte do 31. 1. 2022 na adresu [petra.tomsova@linet.cz](mailto:petra.tomsova@linet.cz).

Začátek tajenky: **Nové lůžko Multicare X je smart, to znamená, že ovládání je intuitivní a snadné, lůžko lépe komunikuje a umí předvídat, ...**



POMŮCKA: AO, ESET, LOMO, ORR	ZNAČKA RUSKÝCH FOTO- APARÁTŮ	LITERÁRNÍ ÚTVAR	VELKÁ ŘÍČNÍ RYBA	NA KTERÉM MÍSTĚ	☉	VODNÍ ROSTLINA	HOSPODÁŘ- SKÝ ROZKVĚT	MPZ ŘECKA	☉	JMÉNO AMERICKÉHO SPISOVATELE GORDONA	ZAČÁTEK ABECEDY	☉	INICIÁLY MALÍŘE ALEŠE	SÍŤ ČERPACÍCH STANIC	PUCH	JARNÍ KVĚTINA	SPZ OSTRAVY	OHLEDU- PLNOST	PŘĚSTO	
TŘPYT					PLYN DO AUT ZKR.				CHEM. ZN. SODÍKU			TALISMANY								
ŽIVOTNÍ PŘED- URČENÍ					KANADSKÝ HOKEJISTA NÁRODNÍ PARK ZKR.				SIBÍŘSKÝ VELETOK OBYVATEL- STVO			VYZTUŽO- VAT PRORAD- NOST								
VAROVÁNÍ								ČÁST ZÁSTĚRY ZKOUMAVÝ (POHLED)					PODHORSKÁ BYLINA STÁT JIŽNÍ AMERIKY							
ČÁSTI VOZŮ				SANKCE NĚMECKÉ ŽENSKÉ JMÉNO						JEZ DRÁTĚNÉ SCHRÁNKY							INIC. HER. KOSTKOVÉ PŘÍTOK BEROUNKY			
☉	VZDÁT ČEŠT	CHEM. ZN. MĚDI FRANCOUZ- SKÁ ŘEKA			RYCHLÝ SLED ORGANIZACE SPOJ. NÁR.					SPZ KLATOV FOTB. KLUB ANGL. ZKR.				STRANA ÚČTŮ SHLUK ROSTLIN				CHEMICKÁ KONCOVKA 1MOČNÉHO PRVKU	POVZDECH	
ULICE ZKR.			KINGŮV ROMÁN MEZERA			IN. ATLETA ZÁTOPKA VYNDÁT MEČ			MILOSTNÝ ZÁJEM CITOSLOVCE SMICHU						PODLAHOVÁ KRYTINA ČETAŘ ZKR.					
1. DÍL TAJENKY																				
PŘEDPOVĚĎ				DŮVĚŘIVEC LID						MPZ KOLUMBIE ZÁMEK OKR. STRAKONICE			SENOSEČE ČÁST HLAVY					EVROPSKÝ OSTROVNÍ STÁT SLOVEN.	UŽITKOVÁ PLODINA	
STÁT ZÁPADNÍ ASIE					ČÍSLOVKA ŘADOVÁ VRANIK ZASTAR.				TŘI PLUS TŘI SOUSTAVY PŘÍSTROJŮ					VĚZET TRÁSNŮVY SMETAK						
AKVÁRIA PRO PLAZY								ANGLICKÁ PŘEDLOŽKA NIČEMA			SKUPINA SPORTOVců FOUKAT				POLNÍ MIRY FÁZE CHUZE					
☉	ČÁST ÚZEMÍ	MON- GOLSKÝ PASTEVEC UKLÍZET					PŘEDNES PISNÍ INIC. HOKEJ. ELIÁŠE					HLT NÁZEV				PTÁT SE ANGLICKY OD TOHOTO MÍSTA				
OZNAČENÍ NAŠICH LETADEL			PRIMÁT EGYPTSKÁ BOHYNĚ			REKLAMNÍ TISKOVINA TĚLOVÝCH. JEDNOTA							PŘEDLOŽKA NEOBVYKLÁ BYTOST				INICIÁLY HERCE EFFY SKI			
SLOVINSKÉ JEZERO					OPAK PRAKTIKA PŘÍTOK VLTAVY									ODCHYT ZVĚŘE ZPĚVNÍ HLASY						
LISOVACÍ ZAŘÍZENÍ				CITOSLOVCE ÚDIVU INDIANSKÉ VESNICE			POPLATEK STÁTU CHEM. PR- VEK ZN. SN				KŘÍDLA BUDOVY PRŮBĚH SITUACE							INICIÁLY SKLADA- TELE KONIČKA	JÍL SLOVEN.	
ZÁJEMCE					ŘEZAT ANGLICKY CECILIE DOMÁCKY					SOUBOJ BÝVALÁ ZN. CIGARET						NE TAK ŠIROKY				
2. DÍL TAJENKY																POKLOP HOVOR.				
INICIÁLY HERCE TÖPFERA			VLASTNÍ PRVNÍ ŽENĚ VEN ANGLICKY					VÍŘENÍ MODEL LETADLA					TVOJE OSOBA ZNAČKA AUDIOKAZET							
☉	FAKULTNÍ NEMOCNICE ZKR.	AMBALÁŽ CELNÍ KOD ANGOLY					TMEL INICIÁLY REŽISÉRA LIPSKÉHO				ZDE NÁZEV HLÁSKY L							STARÉ ČESKÉ ZAJÍMENÉ		
NEDOVOLE- NÝ ZÁKROK VE SPORTU						JAPONSKÝ KAPR				HORKA										
HUDEBNÍ ZNAČKA					ZPĚVNÍ HLAS					NASYCENÝ UHLOVODÍK										

