

Triky a tipy na využití lůžka

Díl 2.: Vyzkoušejte všechny chytré funkce!

Elektricky polohovatelná lůžka patří již mezi standardní vybavení v domovech pro seniory a dalších sociálních zařízeních. Výškové nastavení a polohování přináší klientům komfort a pečovatelům významné usnadnění práce. Pojdme se podívat, jak efektivně využít všeho, co lůžko umí.

+

Laterální náklon

= náklon lůžka do stran. Lůžko napolohuje ošetřovatelka do strany jednoduchým sešlápnutím nožního ovladače, případně tlačítkem na sesterském ovladači. Naklopená ložná plocha zásadně usnadňuje přetáčení klienta a manipulaci s ním. Hygienu nebo třeba výměnu lůžkovin zvládne i jedna pečovatelka v podstatě bez velké fyzické námahy. Laterální náklon pomáhá i při přesunu klienta z lůžka například na koupací lůžko.



+

Kardiacké křeslo

= zvednutý zádový díl + polohovaná pozice nohou zvednutím stehenního dílu + náklon lůžka dopředu (reverzní Trendelenburg). Tato poloha je přednastavená a lze ji aktivovat stiskem jednoho tlačítka. Kromě prevence plicních komplikací je vysoce komfortní pro klienta, který je více orientovaný a klidnější. Je vhodná při čtení, u jídla či sledování televize a v případě návštěvy pro lepší socializaci a interakci s okolím. Pečovatelka může klienta v tomto nastavení také přisunout k oknu a zprostředkovat mu kontakt s venkovním prostředím.



+

Polohování

= lůžko má čtyřdílnou ložnou plochu a každou část lze samostatně polohovat nebo vytvářet kombinace podle aktuálního stavu a potřeb klienta.

- Časté a pravidelné polohování předchází vzniku dekubitů.
- Různé možnosti nastavení pomáhají při bazální stimulaci, podporují vnímání vlastního těla klienta.



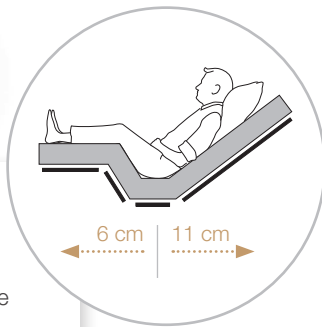
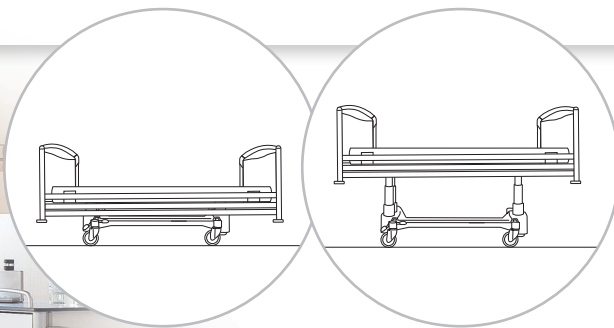


Výškové nastavení

= vyšetřovací poloha: pečovatelka si jedním tlačítkem vyrovná ložnou plochu a lůžko nastaví do nejvyšší úrovně. Tato výška odpovídá ergonomické práci vestoje, s rovnými zády bez ohýbání a nepohodlného předklánění se a bez zbytečné námahy. Je vhodná při běžných ošetrovatelských úkonech, jako je hygiena imobilního pacienta, převazy ran či vyšetření.

= Dodatečným jednoduchým snížením lůžka si pak ošetřující personál přizpůsobí výšku dle potřeb a své výšky, zejména pro případ polohování a manipulace s klientem. Díky výškovému nastavení může personál pracovat ergonomicky a předcházet případným zdravotním problémům, jako jsou bolesti či dokonce poranění zad.

= extra nízká poloha nad zemí: lůžko je možné nastavit do nejnižší polohy pouhých 43 cm nad zemí, což je bezpečné řešení pro klienty s vysokým rizikem pádu a praktické zejména během noci. Výhodou je také možnost zamknutí lůžka v nejnižší poloze, takže dezorientovaný klient si pak tuto polohu nemůže třeba během noci měnit.



Poloha Autokontura pomocí autoregrese ložné plochy

= při polohování pacienta do sedu pomocí funkce Autokontura se automaticky odsouvá zádový díl (autoregrese), což zvětší prostor v pánevní oblasti. Zároveň se zvedá zádový a stehenní díl. Nastavení zvládnete jedním tlačítkem!

- Zamezení či výrazná redukce tření a střížných mechanismů při polohování (rizikový faktor dekubitů).
- Zmírnění tlaku v pánevní oblasti klienta ohroženého dekubity.
- Zlepšuje komfort sezení na lůžku.
- Eliminace následné manipulace – klient se při polohování do sedu nesesouvá na lůžku dolů a nemusí se pak vyťahovat zpět nahoru.



Tip

Kateřiny Přepechalové,
Klinické koučky LINET



Z pohledu ergonomie práce bych doporučila maximálně využívat správné nastavení výšky lůžka. A laterální náklon s využitím nožních pedálů, pokud jimi lůžko disponuje. Naklonění lůžka velmi usnadní práci, a navíc máte volné ruce a můžete se „věnovat“ klientovi. Mou oblíbenou polohou je autokontura, která jedním tlačítkem lůžko vytvaruje a zvedne zádový a stehenní díl zároveň, a ještě vytvoří komfortní prostor v pánevní oblasti. Klient nesjíždí a vy ho pak nemusíte zase posouvat v lůžku nahoru. U těchto funkcí – laterální náklon a autokontura – vídám, že nejsou využívány tak často, jak by mohly být. Vždy říkám sestřičkám a ošetrovatelkám, ať si samy do lůžka lehnou a zkouší si různé polohy a funkce a u matrací např. různé režimy. Ať vědí, co lůžko či matrace dělají, a poznají, jak se pak cítí jejich klienti. A také třeba zjistí, jaká poloha je opravdu komfortní.

Praktické a bezpečné funkce

POSTRANICE lůžka je možné jednoduše podélně sklopit či stáhnout dolů (dle typu postranic), takže nepřekázejí v přístupu ke klientovi. Naopak ve zvednuté poloze vytvářejí klientovi bezpečný prostor na lůžku. Mohou být také oporou při vstávání z lůžka.

PODSVÍCENÍ lůžka slouží k lepší orientaci klienta a je velmi praktické zejména v noci. Personál na noční směně má pak okamžitý přehled, zda je lůžko v nejnižší a nejbezpečnější možné výšce.