

KOMFORT

Jak zdravotnická technika zlepšuje péči o pacienta | číslo 02 | PODZIM 2020 (časopis nejen pro odbornou veřejnost) | www.linet.cz



WYROBA

Výroba v době koronavirové

Jak v LINETu zvládají obrovské navýšení objemu výroby, vysvětluje šéf zákaznického servisu Petr Smetana.

PECOVATELSTVI

Spolehněte se na Sentidu

Prémiová řada lůžek Sentida přináší do domovů pro seniory a domovů se zvláštním režimem vyšší úroveň péče.

MULTICARE – SKRYTÝ HRDINA

Lůžko pro intenzivní péči bojuje s Covid-19 na všech frontách



**BÝT
PŘEDMĚTEM
TOUHY, NIKOLI
POUHÉ VOLBY**

Editorial

Rád bych uvedl aktuální číslo našeho magazínu slovy, která by se netýkala nemoci Covid-19 a epidemiologických opatření. Bohužel podzimní vývoj v České republice mi to nedovoluje.



Ať už jsou naše názory na pandemii a její zvládnání jakékoliv, nesporný je fakt, že žijeme v době koronavirové a dotýká se nás všech v osobním i pracovním životě. Pro vás, naše čtenáře, to platí dvojnásob, protože zdravotnictví a oblast pečovatelských služeb s Covid-19 tváří v tvář.

Také naši společnost vyrábějící zdravotnické prostředky ovlivnila pandemie zásadním způsobem. Již na jaře jsme zúžili výrobní sortiment, abychom dokázali vyrobit více lůžek, a to zejména pro intenzivní péči. Během letních měsíců jsme dokonce najeli zčásti na třísměnný provoz a naši zaměstnanci museli obětovat i celozávodní dovolenou. Patří jim obrovský dík za jejich nasazení. Od dubna do konce září jsme vyrobili o 42 % více lůžek než ve stejném období loni. Snažíme se dodržovat všechna zavedená opatření, abychom se vyhnuli plošné karanténě a mohli zajistit výrobu a pokrýt požadavky zákazníků.

V souvislosti s Covid-19 se do centra pozornosti dostalo i naše lůžko pro intenzivní péči Multicare, jehož funkce laterálního náklonu může kromě jiného zlepšit terapii respiračních komplikací, a to i u pacientů s plicní ventilací. LINET se této problematice věnuje už řadu let a o zajímavých výsledcích výzkumů se můžete dočíst právě v aktuálním čísle Komfortu.

V technologickém pokroku a expanzi LINET pokračuje i na dalších frontách.

Koupili jsme rakouský start-up CubileHealth, který vyvinul podložku pro bezkontaktní snímání dynamických signálů lidského těla, určenou zejména pro oblast pečovatelských služeb. A v září jsme převzali společnost Bigla Care, dlouhodobého distributora LINETu na švýcarském trhu.

Náročný rok plný změn a zásadních rozhodnutí je zároveň rokem, kdy si připomínáme významné třicetileté výročí založení naší společnosti. Ano, letos na podzim už to je 30 let, kdy zakladatel Zbyněk Frolík rozjel výrobu v polorozpadlém statku v Želečvicích u Slaného. U této příležitosti pro vás připravujeme narozeninový speciál a myslím, že se máte na co těšit.

Přeji vám a vašim blízkým zdraví a také mnoho sil a optimismu, abyste tyto náročné měsíce dokázali zvládnout co nejlépe. A děkuji všem, kteří poskytují zdravotní a sociální služby potřebným v první linii, chovají se zodpovědně a umí pomoci druhým v nouzi.

Tomáš Kolář,
výkonný ředitel,
LINET Group SE

LINET podporuje program mediálního vzdělávání

Částkou 100 tisíc Kč přispěl LINET neziskové nevládní organizaci Člověk v tísni na podporu programu mediálního vzdělávání, který je součástí aktivit Jednoho světa na školách. Rozvoj digitálních technologií klade na všechny, kteří se chtějí v mediálním světě orientovat, stále vyšší nároky. LINET tak přispívá k výchově zodpovědných mladých lidí, kteří umí otevřeně a kriticky přistupovat k informacím. S materiály Jednoho světa na školách pracují učitelé a žáci na více než 3 800 základních a středních školách.



Obsah

Více čtete uvnitř časopisu



Skrytý hrdina Multicare

4

Laterální náklon lůžka Multicare propojený s elektrickou impedanční tomografií se dostává do centra pozornosti. Tato metoda pomáhá optimalizovat umělou plicní ventilaci a efektivně léčit pacienty s Covid-19 s jeho nejvážnějším projevem, syndromem akutní dechové tísně.



Výroba „covid“ lůžek

8

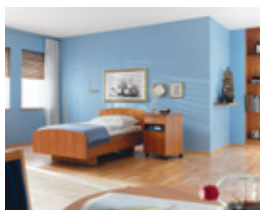
Kvůli koronavirové pandemii vzrůstá poptávka po lůžkách LINET z celého světa. Jak obtížné je zvládnout výrobu více než sedmi tisíc lůžek měsíčně, vysvětluje šéf zákaznického servisu Petr Smetana.



Novinka pro gynekologii: vyšetřovací křeslo Graciella

10

Nová Graciella umožňuje lékařům, ať už v soukromých praxích, nemocnicích, nebo na IVF klinikách, snadnou péči o pacientky a zároveň poskytuje ženám pohodlí, důvěru a pocit bezpečí při vyšetření.



Vybírejte s rozvahou

12

Lůžko patří jednoznačně k nejdůležitějšímu vybavení pokoje. Je místem, kde klient tráví většinu času, a zároveň je zásadním pomocníkem pro ošetřující personál. Pořízení a údržba lůžek tvoří významnou položku v rozpočtech. Na co si dát při výběru lůžka pozor?



Spolehněte se na Sentidu

14

Téměř 4 000 prémiových lůžek Sentida slouží od roku 2015 v domovech pro seniory a domovech se zvláštním režimem. Na výběr je z šesti designových modelů, jejich konfigurace je značně flexibilní a lze ji přizpůsobit potřebám konkrétních zařízení.



LINET Akademie se nezastavila ani v době koronaviru

18

V loňském roce absolvovalo některý z programů akademie více než tisíc sester. Letos se kvůli koronavirovým opatřením LINET Akademie přesouvá do on-line prostředí.

Efektivní nemocnice letos proběhne on-line

Již 15. ročník Odborné konference Efektivní nemocnice, původně naplánované ve dnech 24.–25. 11. 2020 do pražského Clarion Congress Hotel Vysočany, se vzhledem k opatřením proti šíření koronaviru s největší pravděpodobností přesune v uvedeném termínu do on-line prostředí.

LINET je každoročním partnerem celostátní soutěže o nejlepší českou nemocnici, kterou pořádá HealthCare Institute o.p.s. Tento celostátní projekt má za cíl oceňovat nemocnice pozitivně vnímané v očích pacientů a zaměstnanců a je zaměřen na bezpečnost a spokojenost v nemocnicích.

Nejlepší nemocnicí roku 2019 se stala Nemocnice Strakonice, a.s., od LINETu obdržela lůžko Eleganza 4 s aktivní antidekubitní matrací. Vítěz letošního ročníku se může těšit na Eleganzu 5 – sofistikované lůžko pro intenzivní péči s laterálním náklonem.



Skrytý hrdina

Lůžko Multicare bojuje s Covid-19 na všech frontách

Když před rokem prof. MUDr. Marcelo Amato, Ph.D., celosvětově respektovaný pneumolog, prezentoval v Rochesteru na prestižní Mayo Clinic v USA novou metodu podpory plicní ventilace na lůžku Multicare, nikdo netušil, jak aktuálním se toto téma stane. Dnes je Covid-19 celosvětovou realitou a laterální náklon lůžka Multicare propojený s elektrickou impedanční tomografií se dostal do centra pozornosti. Tato metoda totiž pomáhá optimalizovat a individualizovat umělou plicní ventilaci a efektivně léčit pacienty s Covid-19 s jeho nejzávažnějším projevem – ARDS, syndromem akutní dechové tísně.

„**P**ro zvládnutí současné pandemie a s ní související rostoucí potřebou péče o pacienty vyžadující umělou plicní ventilaci uděláme vše, co je v našich silách,“ uvedl Martin Ričl, šéf klinického výzkumu v LINETu. Syndrom akutní dechové tísně (acute respiratory distress syndrom, ARDS) je nejzávažnější manifestací plicního postižení, má mnoho příčin a při těžkém postižení plic dosahuje smrtnost až 30–60 %.^(1,2) Onemocnění Covid-19 probíhá u některých pacientů právě ve formě velmi těžkého ARDS.⁽³⁾ Postižené

plice nedokážou zajistit potřebnou výměnu plynů, tedy okysličit krev a důležité orgány, což může vést i k úmrtí pacienta.

SPOJILA SE SVĚTOVÁ ŠPIČKA

Nová metoda individualizované ventilace je založená na kombinaci laterálního polohování pacienta (ALT) pomocí lůžka Multicare společnosti LINET a elektrické impedanční tomografie (EIT), funkční diagnostiky plic v reálném čase společnosti Timpel Medical. Když se před sedmi lety MUDr. Michal Otáhal, Ph.D., z KA-

RIM VFN, který znal účinky polohování pacienta na mechaniku plic, seznámil na konferenci v Paříži s možnostmi technologie EIT, napadlo ho obě unikátní řešení propojit. „Možnost sledovat účinky změny polohy na regionální plicní mechaniku v reálném čase umožňuje ventilační péči pro pacienta individualizovat a optimalizovat,“ uvedl MUDr. Michal Otáhal.

V praxi tato technologická novinka funguje tak, že pacient má kolem hrudníku přiložen senzorický pás snímající data, ze kterých EIT následně vytváří



dynamický ventilační obraz plic. A to nejen globálně, ale co je důležité, i regionálně. Lékař má tedy okamžitou informaci o tom, které plicní regiony jsou funkčně postiženy a zda a která změna polohy těla pacientovi ventilačně prospívá. Celý systém si lze představit podobně jako počítačovou tomografii, jen EIT na základě změny elektrické impedance hrudníku zobrazuje funkční ventilační obraz plic.

V současnosti mají intenzivisté k dispozici standardní diagnostické nástroje, jako je rentgen, CT či analýza krevních plynů, které ovšem není možné využívat kontinuálně. „V případě automatické laterální terapie řízené pomocí EIT jde o nesmírně elegantní, nenáročný a efektivní postup, který optimalizuje umělou plicní ventilaci především u pacientů s nejtěžším plicním postižením. Jedná se o jediné bed-side funkční vyšetření plic, které je možné použít kontinuálně během celé doby umělé plicní ventilace. A na základě výsledků můžeme okamžitě přizpůsobit ventilaci aktuálnímu vývoji stavu pacienta,“ vysvětlil fyziolog MUDr. Mikuláš Mlček, Ph.D., vedoucí experimentální laboratoře fyziologie 1. lékařské fakulty UK. Význam kontinuálního monitoringu plic dokresluje i fakt, že nevhodně vedená umělá plicní ventilace je spojena se zvýšením rizika smrti u nemocných s ARDS až o 10%.^(4,5)

Problematické plicní ventilace v kombinaci s laterálním náklonem se věnují špičkové kapacity v oboru. V České republice je to MUDr. Michal Otáhal, Ph.D., z KARIM VFN a MUDr. Mikuláš Mlček z 1. lékařské fakulty UK. Duchovním otcem je prof. MUDr. Marcelo Amato, Ph.D., jehož tým se na univerzitě v brazilském São Paulo aktuálně věnuje třem klinickým i experimentálním studiím. „Angažujeme se v celé řadě studií, které probíhají nebo se plánují. Výzkum v medicíně je vždy nákladný běh na dlouhou trať,“ řekl za společnost LINET Martin Ričl. Vypovídá o tom například iniciativa PROSEVA Study Group dokazující přínosy pronační polohy. Trvalo téměř 40 let, než bylo v roce 2013 konečně potvrzeno, že pronační poloha (poloha pacienta na břiše) má vliv na zásadní snížení smrtnosti pacientů se závažným ARDS. Pronační poloha dokáže snížit smrtnost nejtěžších ARDS pacientů až o polovinu.⁽⁶⁾

To „kouzlo“ je gravitace

„Díky pravidelnému laterálnímu polohování pacienta došlo během tří dní k zásadnímu zlepšení jeho zdravotního stavu,“ konstatuje MUDr. Michal Otáhal, Ph.D., vedoucí Resuscitačního oddělení KARIM VFN. Účinky automatické laterální terapie u pacientů ve stavu těžkého respiračního selhání prezentoval na několika mezinárodních odborných fórech.

V tomto konkrétním případě byl pacientem muž (41 let, 85 kg) s akutním selháním plic, připojený na umělou plicní ventilaci. Součástí péče byla také automatická laterální terapie lůžka Multicare, při níž byl pacient pravidelně každých 60 minut polohován do laterálního náklonu 30°. Již po třech dnech se stav pacienta zlepšil natolik, že mohl být přeložen z odd. KARIM na standardní nemocniční lůžko.

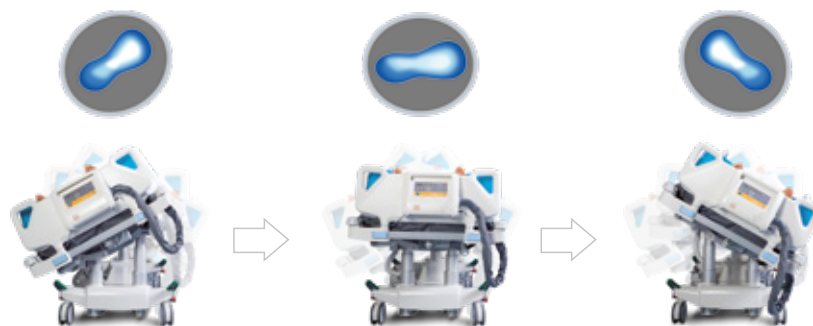


Jak to funguje?

Zjednodušeně řečeno, nemocná plíce (na RTG snímku bílá) nebo její části mají tendenci otéct a zkolabovat, a to nejvíce ty oblasti plic, které jsou postiženy nejvíce a jsou uloženy vzhledem ke gravitaci nejnižší. Schopnost zkolabované plíce okysličovat cirkulující krev je značně omezena. Pokud je pacient v laterálním náklonu, gravitace pomůže zkolabovanou plíci, která je umístěna výše, otevřít (na RTG snímku tmavá), a tím zlepšit schopnost této plíce účastnit se okysličování krve.

On-line terapie

Pokud je navíc pacient na umělé plicní ventilaci trvale monitorován pomocí elektrické impedanční tomografie, je možné doslova v přímém přenosu sledovat reakci plic na nastavení umělé plicní ventilace a změnu polohy pacienta. To umožňuje ventilační péči individualizovat a optimalizovat. Jedná se o okamžitou zpětnou vazbu mezi funkční diagnostikou a léčebnou intervencí.



Náklon lůžka na pravou stranu (pravá dolů) způsobí zvětšení objemu levé plíce. U náklonu lůžka na levou stranu selepší provzdušnění plic pravé. Správný PEEP (přetlak na konci výdechu) zajistí, aby terapií otevřená plíce opět nezkolabovala.

DO BOJE S COVID-19

Vzhledem k tomu, že největší komplikací současné pandemie jsou právě respirační problémy, stal se LINET partnerem projektu Czech ARDS Innovation Network – Národní síť pracovišť péče o dospělé pacienty s nejtěžším stupněm akutního plicního selhání. „Současná pandemie Covid-19 je historickou výzvou vybudovat síť kvalitně vybavených a proškolených pracovišť poskytujících špičkovou léčbu ARDS a připravit ČR i na další epidemie virových respiračních infekcí v budoucnu,“ uvedl výkonný ředitel LINETu Tomáš Kolář. Součástí center by měla být právě moderní polohovatelná lůžka pro intenzivní péči Multicare a technologie EIT, což umožní lepší zotavení nemocných s těžkou plicní dysfunkcí. Úloha LINETu spočívá v průmyslové inovační činnosti.

Mezi nejdůležitější partnery projektu, který cílí na zvýšení krizové připravenosti ČR na národní úrovni, patří Česká společnost anesteziologie, resuscitace a intenzivní medicíny, Česká společnost intenzivní medicíny a Česká pneumologická a ftizeologická společnost ČLS JEP, řada fakulturních i krajských nemocnic a také přední osobnosti české intenzivní medicíny. Počítá se nejen s novým technologickým vybavením existujících pracovišť, ale také s programem vzdělávání a výzkumu, které jsou v problematice plicní ventilace nepostradatelné. Projekt předložil na jaře vládě prof. MUDr. Vladimír Černý, Ph.D., FCCM.

Laterální náklon – schopný pomocník

Přestože historie laterálního náklonu lůžka do stran není nijak dlouhá, je dnes tato funkce obrovskou pomocí v nejrůznějších směrech zdravotnické i ošetrovatelské péče.



Intenzivní medicína a plicní ventilace

Těsně před koncem tisíciletí nabídl LINET jako první na světě lůžka pro intenzivní péči s možností laterálního náklonu až o 30 stupňů. Díky jedinečné funkci lůžka Multicare, automatické laterální terapii ALT, může být pacient, zejména při řízené plicní ventilaci, polohován do potřebného náklonu, a to v individuálně nastavených intervalech bez zásahu zdravotníků. Reakce ošetřujících týmů a zkušenosti zdravotníků potvrzují, že takové polohování zlepšuje dýchání a působí preventivně proti závažným respiračním komplikacím.

„Je zřejmé, že laterální náklon a poloha těla pacienta mají zásadní vliv na změnu mechaniky plic. Touto problematikou se zabýváme už sedm let a v současnosti je naše práce v recenzním řízení v americkém odborném časopise AJRCCM. Ta ukazuje, jak ALT-EIT optimalizuje ventilaci u Covid pacientů,“ vysvětluje Martin Ričí, šéf klinického výzkumu v LINETu. Pokud by byla studie přijata, znamenalo by to doslova průlom ve ventilační medicíně. „Zatímco na začátku bylo naším záměrem využít ALT především na řízené polohování v těžké ARDS, dnes se domníváme, že ALT by mohla být terapií pro mnohem širší spektrum pacientů na plicní ventilaci,“ vysvětluje Martin Ričí.

Ošetrovatelská péče

Prvním nejvíce viditelným přínosem laterálního náklonu byla prevence a terapie dekubitů. Zatímco dříve bylo doporučeno polohování každé dvě hodiny fyzickou náročnou manipulací s pacientem, dnes je to otázka stisknutí tlačítka na ovladači. V kombinaci s antidekubitní matrací dochází v terapii dekubitů k výraznému skoku vpřed.

Obrovským přínosem je laterální náklon pro pečující personál, protože výrazně usnadňuje manipulaci s pacientem, zejména při úkonech denní rutiny, jako je hygiena pacienta, stlaní lůžka nebo polohování. Pomocí laterálního náklonu lze totiž ležícího člověka i s vyšší hmotností přetočit na bok s minimem fyzické námahy. Velkou oblastí uplatnění náklonu je mobilizace, kdy pacientovi pomáhá výškové nastavení společně s nakloněnou ložnou plochou vstát z lůžka nebo se z něj přesunout. Včasná mobilizace patří mezi priority nemocnic a zásadně ovlivňuje délku hospitalizace.

- (1) ARDS Definition Task Force, Ranieri VM, Rubenfeld GD, Thompson BT, et al. Acute respiratory distress syndrome: the Berlin Definition. JAMA. 2012;307(23):2526-33
- (2) Villar J, Blanco J, Kacmarek RM. Current incidence and outcome of the acute respiratory distress syndrome. Curr Opin Crit Care. 2016;22(1):1-6.
- (3) Ramanathan K, Antognini D, Combes A, et al. Planning and provision of ECMO services for severe ARDS during the COVID-19 pandemic and other outbreaks of emerging infectious diseases [published online ahead of print, 2020 Mar 20]. Lancet Respir Med. 2020; S2213-2600(20)30121-1. doi:10.1016/S2213-2600(20)30121-1
- (4) Acute Respiratory Distress Syndrome Network, Brower RG, Matthay MA, Morris A, et al. Ventilation with lower tidal volumes as compared with traditional tidal volumes for acute lung injury and the acute respiratory distress syndrome. N Engl J Med. 2000; 342(18):1301-8.
- (5) Fan E, Del Sorbo L, Goligher EC, et al.; An Official American Thoracic Society/European Society of Intensive Care Medicine/Society of Critical Care Medicine Clinical practice guideline: mechanical ventilation in adult patients with acute respiratory distress syndrome. Am J Respir Crit Care Med. 2017;195 (9):1253–1263.
- (6) <https://www.nejm.org/doi/full/10.1056/nejmoa1214103>.

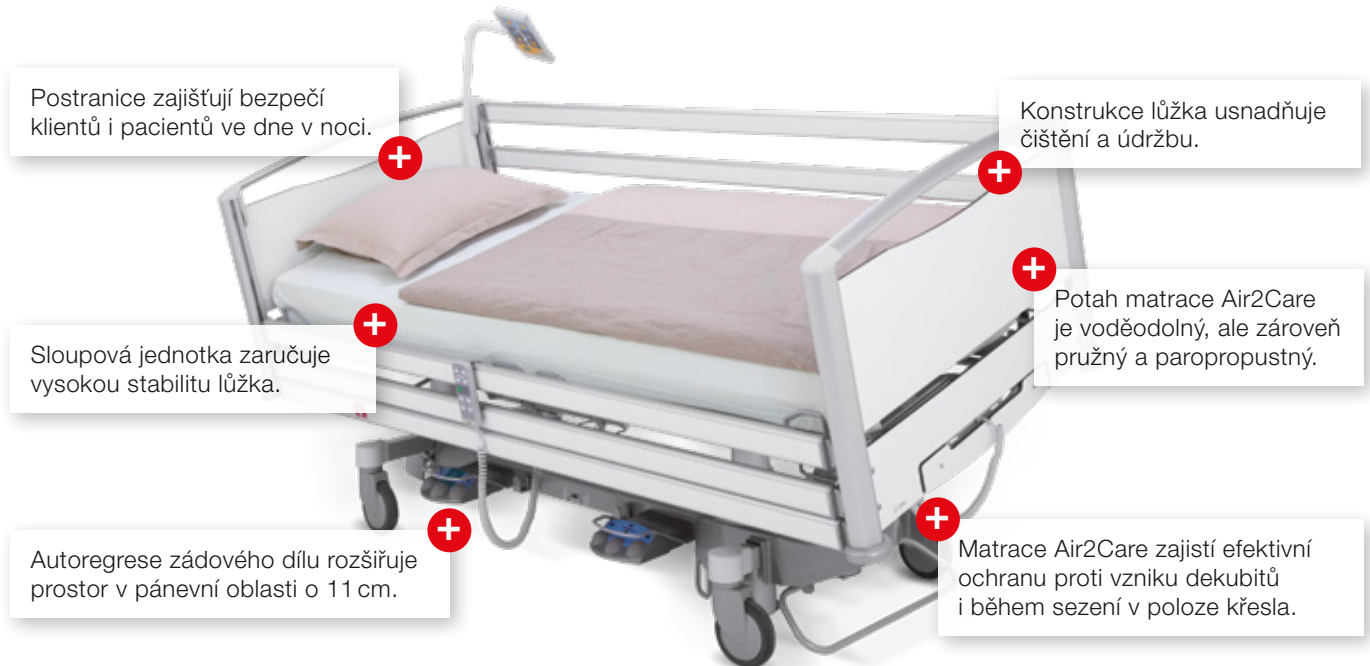
Latera Thema

Získejte elektricky polohovatelné lůžko Latera Thema s aktivní antidekubitní matrací Air2Care s akční slevou až 35 %



Top 5 benefitů laterálního náklonu

- ✓ Prevence respiračních onemocnění
- ✓ Efektivní boj proti dekubitům
- ✓ Zvýšení kvality života dlouhodobě imobilních klientů
- ✓ Výrazné snížení fyzické zátěže ošetřujícího personálu, snadnější manipulace a polohování
- ✓ Pomoc při každodenních úkonech, jako je hygiena, stání lůžka nebo polohování



Naučíme vás využívat naplno všechny benefity laterálního náklonu

Při objednání minimálně dvou lůžek Latera Thema získáte ZDARMA workshop Moving and Handling pod vedením našich zkušených klinických koučů.

Akční sleva ve výši od 20 do 35 %

závisí na počtu objednaných lůžek Latera Thema, přesnou výši slevy vám sdělí naši obchodní manažeři. Nabídka platí do 31.3. 2021 při objednání minimálně dvou lůžek.

PRO VÍCE INFORMACÍ KONTAKTUJTE NAŠE OBCHODNÍ MANAŽERY

Miroslav Bouška | tel.: 725 733 479 | e-mail: miroslav.bouska@linet.cz

Nikolaos Vidras | tel.: 724 274 095 | e-mail: nikolaos.vidras@linet.cz

Výroba „covid“ lůžek: Nejtěžší je vyhnout se plošné karanténě

V želevčickém závodě vyrobili za půl roku o 42 % více lůžek

Již řadu měsíců se na LINET kvůli koronavirové pandemii valí poptávky z celého světa po lůžkách pro intenzivní péči. Firma proto poprvé v historii zavedla nonstop výrobu, nabrala nové zaměstnance a zúžila sortiment. Jak obtížné je zvládnout výrobu více než sedmi tisíc lůžek měsíčně, když běžný počet je nejméně o tisícovku nižší, vysvětluje šéf zákaznického servisu Petr Smetana.



Šéf zákaznického servisu Petr Smetana

Už na jaře jste zaznamenali skokový nárůst objednávek a přizpůsobili tomu výrobu.

Poptávka byla více než dvojnásobná a týkala se hlavně lůžek pro intenzivní péči. Cítili jsme povinnost udělat maximum pro to, abychom byli schopni vyrobit a dodat lůžka do nejpostiženějších oblastí. Vlastně ze dne na den jsme zúžili výrobu z 20 řad a stovek kombinací na 7 konkrétních výrobků v jedné variantě, což nám dovolilo navýšit výrobní kapacitu.

To nestačilo a v červnu jste zavedli třísměrný nepřetržitý provoz.

Nonstop výroba se týkala linky na intenzivní lůžko Multicare, po kterém byla největší poptávka. Nepřetržitá výroba trvala od června do konce srpna, poté jsme kapacitu snížili a pracovníky využili na jiných potřebných linkách. Poptávka po Multicare se trochu snížila, nicméně od října registrujeme další zvýšený zájem. Musíme být co nejvíce flexibilní.

Jak se daří být flexibilní vašim zaměstnancům ve výrobě?

Jen díky jejich nasazení a spolupráci jsme schopni pokrývat extrémní poptávku. Museli jsme během prázdnin zrušit i celozávodní dovolenou a třísměrný provoz byl opravdu vyčerpávající. Přijali jsme dalších 20 pracovníků, celkově od jara je to 150 nových zaměstnanců, takže nás teď v Želevčicích u Slaného pracuje zhruba 1 100.

Co považujete v posledních měsících za nejobtížnější?

Je to bezesporu snaha zajistit, aby se



LINET vyhnul plošné karanténě. Je velmi obtížné nahrazovat kolegy, kteří musí být v karanténě nebo čerpají ošetřovné.

Jaká opatření jste proto zavedli?

Pokračujeme v nastavených hygienických a bezpečnostních opatřeních, tzn. nošení roušek ve všech prostorách LINETu bez výjimek, dezinfekce rukou, dodržování bezpečné vzdálenosti, měření teploty při vstupu do firmy. Upraven byl i pracovní režim jednotlivých týmů a došlo k přizpůsobení některých pracovišť.



Víte, kolik lůžek jste během koronavirového období vyrobili?

Za půl roku od dubna do konce září sjelo z našich linek téměř 35 800 nových lůžek. To je o 42 % více než ve stejném období loni. Od dubna se postupně dostáváme na 7 000 lůžek měsíčně, poprvé jsme toto číslo překročili v září. V říjnu je plán výroby dokonce 7 300 lůžek, v listopadu to bude taky nad sedmitisícovou hranicí. Pro představu: běžná měsíční výroba v roce 2019 se pohybovala na úrovni 5 500-6 000 kusů lůžek.



Takové navýšení výroby s sebou přináší řadu logistických nároků, ať už se jedná o dodávky pro výrobu, nebo dopravu lůžek k zákazníkům.

Museli jsme posílit týmy jak na straně příjmu, tak i v expedici. Každý měsíc odejde z LINETu v průměru okolo 7 500 lůžek. Naštěstí mezinárodní doprava fungovala po celou dobu v podstatě bez vážných problémů, dopravní kapacity byly dostupné.

Kterých lůžek vyrábíte nejvíce a do kterých regionů směřujete?

Největší dodávky směřovaly samozřejmě téměř okamžitě do nejpostiženějších oblastí, tedy Itálie a Španělska, následně do Spojených států. Teď ale naše lůžka putují doslova do všech koutů světa, od Brazílie přes Saúdskou Arábii až třeba po Komorské ostrovy. Rozhodně to ale není na úkor České republiky, pokud by zde byla potřeba mimořádných dodávek lůžek, jsme schopni na ni reagovat.

Co se týká skladby produktů, jednoznačně cítíme větší poptávku po lůžkách pro jednotky intenzivní péče, jako je Multicare nebo Eleganza 5, ale nemocnice se snaží celkově navýšovat kapacity, takže zájem je také o lůžka pro akutní i standardní péči.

Krizová situace

LINET vyrábí stovky lůžek pro Česko

Česká vláda požádala LINET o výrobu stovek akutních a intenzivních lůžek v co nejkratší době, aby bylo možné zvládnout očekávaný nárůst covidových pacientů. První dodávky jsou určeny pro nově budovanou covid nemocnici na výstavě v Praze-Letňanech, další lůžka pak budou připravena k okamžitému využití v případě dalšího šíření pandemie.

O dodávkách lůžek jednali s LINETem přímo premiér Andrej Babiš, ministr zdravotnictví Roman Prymula a také zástupci Fondu státních hmotných rezerv. Doposud bylo potvrzeno dodání 1 200 standardních lůžek a 420 lůžek pro intenzivní péči, přičemž se bude jednat o mix elektricky polohovatelných lůžek

řady Eleganza. „Je zřejmé, že okamžité dodávky nelze realizovat jinak než s využitím těch již běžících, které jsou určeny jiným zákazníkům. Situace je ale kritická a Česká republika naše lůžka nutně potřebuje,“ uvedl ředitel LINETu Tomáš Kolář.

Přestože je LINET svou kapacitou zcela největší výrobce v Evropě, jedná se o velkou výzvu, protože výroba je naplněna standardními zakázkami na dlouhé týdny dopředu. „Česká republika je na tom ohledně rychlosti šíření, podílu nakažených a umírajících téměř nejhůře na světě. Odsunutě zakázky budeme řešit s každým zákazníkem zvlášť a věříme, že se setkáme s pochopením,“ doplnil

Tomáš Kolář.

Vzhledem ke zvýšené celosvětové poptávce jede už od jara část výroby v LINETu na 3 směny a firma se také jako všichni potýká s problémem zajištění dostatečného množství zaměstnanců. V závodě LINETu v Želevcích u Slaného pracuje aktuálně přes tisíc lidí a výrobu bude třeba ještě okamžitě posílit. „Budeme muset ještě okolo stovky zaměstnanců nabrat. Momentálně máme část zaměstnankyň na ošetřovném s dětmi, další lidé jsou v karanténě, a navíc s podzimem přichází i tradiční chřipka,“ přibližuje personální situaci Tomáš Kolář.

Novinka pro gynekologii: vyšetřovací křeslo Graciella

V gynekologické praxi vyšetří lékař zhruba dvacet pacientek denně, takže ergonomie a intuitivnost zařízení ordinace, zejména gynekologického křesla, hraje velkou roli. Nová Graciella umožňuje lékařům, ať už v soukromých praxích, nemocnicích nebo na IVF klinikách, snadnou péči o pacientky a zároveň poskytuje ženám pohodlí, důvěru a pocit bezpečí při vyšetření.



„Graciella vznikla na základě dlouholetých zkušeností s gynekologickým segmentem s cílem vytvořit vyšetřovací křeslo s jednoduchým funkčním designem, vysokou kvalitou použitých materiálů a inovativním technickým řešením. Vývoj podpořili lékaři z mnoha zemí, kteří se seznámili s dílčími prototypy v jednotlivých fázích projektu,“ přibližuje cestu křesla Graciella Jiří Sobek, Business Development Director pro oblast gynekologie v LINETu.

VYŠETŘENÍ POKOHLNÉ PRO OBĚ STRANY

Křeslo Graciella lze jednoduše nastavit pomocí nožního ovladače nejen do nástupní polohy a následně vyšetřovacího polosedu, ale také sklopit do roviny, kdy může lékař provést ultrazvukové vyšetření

přímo na místě bez nutnosti přesouvat pacientku na další lehátko.

Žena se může na křeslo snadno posadit díky stupínku s otočným mechanismem. Ten je možné jednoduše odsunout stranou,

aby nepřekážel při vyšetření. Díky elektrickému polohování pak gynekolog nastaví křeslo na míru jednotlivým pacientkám.

Příjemný design, měkké polstrování a tvar křesla s vestavěnou opěrkou hlavy

GRACIELLA

perfektní řešení pro gynekologickou ambulanci

- Gynekologické i ultrazvukové vyšetření na jednom místě
- Rychlé a jednoduché ovládání
- Vyšší pohodlí a pocit důvěry pro ženy
- Jednoduchá údržba a čištění



Testování Gracielly v Medisch Spectrum Twente v Enschede v Holandsku

podporují pocit bezpečí pro pacientku při citlivém vyšetřování. Výhodou je volba podnožních opěrek, včetně jejich nastavení podle aktuálních potřeb lékaře a pacientky.

OVLÁDÁNÍ NA MÍRU

Ruční ovladač je umístěn na rotačním mechanismu, takže křeslo je možné ovládat z různých stran. Nožním ovladačem si lékař nastavuje křeslo podle potřeb i během vyšetření. Výhodou je možnost naklonění sedacího dílu v rozsahu 0° až +20° a volby přednastavených pozic, kdy lze stisknutím jediného tlačítka křeslo nastavit do dvou nejčastěji používaných poloh: nástupní a vyšetřovací.

JEDNODUCHÁ OČISTA

Základem gynekologického křesla Graciella je sloupová konstrukce, díky níž lze jednoduše nastavit požadovanou výšku. „Tyto zdvihové sloupky jsou využívány i na špičkovém lůžku Multicare, které je určeno pro jednotky intenzivní péče. Díky dvousloupové konstrukci je křeslo snadno čistitelné, spolehlivé a má dlouhou životnost,“ popisuje přednosti křesla Jiří Sobek.

Polstrování je vyrobeno z bezešvého materiálu pro snadnou dekontaminaci běžnými dezinfekčními prostředky. Výsuvné kolečko pomáhá ke snadné manipulaci s křeslem po podlaze, což se hodí zejména při úklidu kolem křesla a pod ním.

JAK SI VYBRAT GRACIELLU

Křeslo Graciella je možné vyladit do pěti barevných provedení, k dispozici jsou tři typy židliček pro lékaře a lze volit další

příslušenství dle potřeb ordinace. Pro objednávky křesel v nemocnicích kontaktujte zástupce LINETu, pro privátní gynekologické ordinace je distributorem Medplus.



Gracie

Křeslo Graciella rozšiřuje úspěšnou gynekologickou rodinu společnosti LINET, kterou tvoří především špičková gynekologická ordinace Gracie s nástrojovým stolem, dostupná v kombinaci s digitálním full HD kolposkopem a full HD monitorem.

Vybírejte s rozvahou

Aneb jak poznat kvalitní a bezpečné lůžko

Lůžko patří jednoznačně k nejdůležitějšímu vybavení pokoje. Je místem, kde klient tráví většinu času, a zároveň je zásadním pomocníkem pro ošetřující personál. Pořízení a údržba lůžek tvoří významnou položku v rozpočtech. Přesto se stále častěji setkáváme při výběru lůžek s požadavky, které jdou proti současným trendům a někdy i platné legislativě.



Berme lůžko jako dlouhodobou investici, kterou je nutné důkladně zvážit. Klíčovým kritériem pro výběr elektricky polohovatelných lůžek by měla být bezpečnost, splnění zákonných norem (zejména ČSN EN 60601-2-52) a také fakt, zda jejich funkčnost a přínos budou v souladu s informacemi, které výrobci deklarují.

NA CO SI DÁT POZOR

A. KONSTRUKCE LŮŽKA A VÝŠKOVÉ NASTAVENÍ

Proveďte si, jak funguje zdvihový mechanismus! Některá konstrukční řešení sice umožňují zdvih ve velkém rozsahu, ale na úkor celkové stability lůžka. U některých zdvihových mechanismů umístěných v čelech lůžka na středovém sloupku může dojít k nestabilitě na okrajích lůžka, zejména v nejvyšší, vyšetřovací poloze. Nezapomeňte, že stabilita a pevnost konstrukce



jsou základním předpokladem nejen pro bezpečný pobyt klienta na lůžku, ale také pro bezpečnou práci s lůžkem!

B. POSTRANICE: BEZPEČNÉ NASTAVENÍ A SKLÁPĚNÍ

Postranice jsou klíčovým bezpečnostním prvkem každého elektricky polohovatelného lůžka. V současné době je k dispozici mnoho lůžek se systémem

dělených postranic, které jsou skvělým řešením pro bezpečnost a zároveň nejsou omezujícím prostředkem. Pozornost zaměřte na možnosti jejich nastavení. Zda je k dispozici bezpečnostní pojistka a zároveň jestli lze mechanismus jednoduše a ergonomicky ovládat – sklopit.

Polohování některých typů postranic je ovládáno sklopným mechanismem, tzn. že se postranice nedá výškově nastavit.





Jiří Dušek,
ředitel BeneVita Sychrov



V BeneVita Sychrov si vybrali Movitu

Rekonstrukcí zámeckého hotelu vznikl v nádherné lokalitě v bezprostřední blízkosti zámku Sychrov nový Domov pro seniory a Domov se zvláštním režimem s kapacitou 93 lůžek. „Pořídili jsme pečovatelská lůžka Movita Casa, kvalita a funkčnost odpovídají ceně. Podle mého názoru patří v současnosti k tomu nejlepšímu, co má smysl v sociálních službách používat,“ říká ředitel domova Jiří Dušek.

Podle jakých kritérií se rozhodujete pro dodavatele lůžek?

Když jsem před více než 10 lety začínal budovat síť domovů pro seniory, osobně jsem navštívil všechny výrobce a distributory lůžek. U LINETu mě hned zaujala jak nabídka, tak i přístup. Kromě kvality lůžka byly pro mě důležité i další návazné služby, jako jsou montáž, termín dodání a kvalita servisu.

V čem jsou podle Vás lůžka Movita Casa nejvíce užitečná a praktická pro pečovatele i klienty?

Těch věcí je více: dělené postranice, možnost nastavitelné výšky od nízké polohy pro bezpečnou mobilizaci až po komfortní polohu pro ošetřování, intuitivní ovládání a v neposlední řadě také design, kdy lůžko nevypadá jako nemocniční, což je pro naše klienty moc fajn.

Norma ČSN EN 60601-2-52 a klíčové bezpečnostní parametry lůžek

Ukazuje, jak řešit:

- *Problematiku složitých a obtížně popsateľných tvarů, mezer nebo otvorů a jejich často proměnných rozměrů*
- *Rozměry lůžek eliminující nebezpečí zachycení, s možností i smrtelného zranění pacienta*
- *Velký důraz je kladen také na stabilitu lůžek*



Naproti tomu nastavení různých poloh výšky postranic umožňuje teleskopický mechanismus. Zároveň u některých typů při sklápění celou plochu postranic vy-sunujete do prostoru vedle lůžka. Taková postranice ve spuštěném stavu, zejména při nízkém výškovém nastavení, zcela zablokuje prostor pod lůžkem, komplikuje přístup ke klientům a při manipulaci může hrozit zranění – skřípnutí nohy pečovatele mezi podlahou a sklopenou postranicí. Sklápění těchto postranic také může být komplikované v případě omezeného prostoru v pokoji.

C. POJÍZDNOST A BRZDY LŮŽKA

Vhodnost nasazení mobilních nebo statických lůžek souvisí se zaměřením péče a zvyklostmi konkrétního zařízení. Mobilní



lůžka nabízejí výhody nejen při přesunech lůžek s pacienty, ale i při manipulaci s lůžky samotnými, například při úklidu. S mobilitou lůžka úzce souvisí brzdící systém

a zajištění bezpečného a jednoduchého zabrzdění lůžka.

Ergonomicky tvar brzdy, jednoduché a bezpečné „sešlápnutí“ a zároveň bezpečnostní pojistka proti nechtěnému odbrzdění patří k základní výbavě bezpečného brzdového systému. Velkou výhodou nabízí možnost centrálního brzdění, které výrazně přispívá k prevenci úrazů v souvislosti s nezabrzdným lůžkem.

D. ZÁRUKA SERVISU, NÁHRADNÍCH DÍLŮ A DALŠÍCH SLUŽEB

Požadujte záruku servisu a dodávek náhradních dílů. Zároveň si ověřte, jestli zvolený dodavatel je spolehlivým partnerem a dokáže zajistit kvalitní a kontinuální servisní podporu. Pokud je servis nekvalitní nebo pomalý, dochází k opakování reklamací a dodatečným nákladům spojeným s výpadkem lůžka. Zjistěte, zda je v zásahové vzdálenosti dostupné servisní kontaktní místo a zda je dodavatel schopný zajistit uživatelské školení nebo zápůjčky náhradních lůžek.



Na Sentidu se můžete spolehnout

Prémiová řada lůžek přináší vyšší úroveň péče

Pryč jsou doby, kdy v pokojích domovů pro seniory stály proležené válendy. Dnešním standardem jsou elektricky polohovatelná lůžka s řadou funkcí, usnadňujících péči personálu a také zvyšujících komfort klientů při pobytu na lůžku. Jeden z výrazných technologických posunů znamenal pro segment pečovatelský jméno Sentida, páteřní řada lůžek LINET pro péči o seniory a celý segment sociálních služeb.

Řada lůžek Sentida zahrnuje šest designových modelů, jejich konfigurace je značně flexibilní a lze ji přizpůsobit potřebám konkrétních zařízení. Výjimečným elementem s velkým E je v této řadě chytré lůžko Sentida 7-i, přinášející do segmentu pečovatelský smart technologie, dotykové ovládání a další prvky pro soudobé požadavky na moderní péči o seniory.

Téměř 4 000 prémiových lůžek Sentida slouží od roku 2015 v domovech pro seniory a v domovech se zvláštním režimem.

Tzn. více než 7 % celkového lůžkového fondu v ČR jen v tomto krátkém časovém období.

Ačkoliv je sféra sociálních služeb považována za popelku, na které se musí z podstaty šetřit, není to již zcela pravda. Prozíraví zřizovatelé a provozovatelé rezidentních služeb stále častěji vsázejí na kvalitu a vyšší standard jak služeb, tak technologického vybavení. To totiž znamená důstojné a spolehlivé zázemí pro vlastní personál a samozřejmě vyšší stupeň komfortu a bezpečí pro klienty. A ve finále se kvalitní lůžka „zaplatí“ dlouhou životností, sníženými servisními náklady a samozřejmě spokojenějším personálem, který se může věnovat bez námahy svým klientům.

Dělené postranice poskytnou ochranu, ale neomezují. Výšku postranic lze nastavit podle individuálních potřeb.



Nízká poloha 25 cm nad podlahou je vhodná zejména v době spánku jako prevence pádu.

Dvojitá autoregrese rozšiřuje lůžko v pánevní oblasti o 11 cm + 6 cm.

Sentida v kostce

Více soběstačnosti a pohybu

Ergonomické mobilizační prvky s variantou Mobi-Lift® u nejvyššího modelu v kombinaci s přednastavenou výškovou pozicí pro vstávání z lůžka vytvářejí optimální prostředí pro vstávání z lůžka a mobilizaci.



Intuitivní ruční ovladače zajišťují soběstačnost a komfort při ovládání lůžka

Technologická novinka SafeLift vypadá jako joystick a prakticky tuto funkci plní při ovládání ze strany klienta. Ikonický tvar, přirozený úchop a režim samodobíjení činí z tohoto ovládacího prvku ne technologickou lahůdku, ale praktického pomocníka!



TOP 5

podle Radky Sovjákové, ředitelky Centra sociálních služeb Znojmo

- Nastavení výšky lůžka
- Dělené polohovací postranice
 - Centrální brzdy
- Rošt s funkcí autoregrese
 - Ruční ovladač



Radka Sovjáková,
ředitelka Centra sociálních služeb Znojmo

Chceme jít cestou kvality a komfortu

Centrum sociálních služeb Znojmo má široký záběr činností. V roce 2019 jsme poskytovali 8 sociálních služeb, domácí ošetrovatelskou péči a Dietní jídelnu. Díky těmto službám a našim pracovníkům můžeme poskytnout pomoc a podporu více než 1 500 lidem.

Celkem 183 lůžek je u nás připraveno pro klienty Domova pro seniory a Domova se zvláštním režimem. Velice nám záleží na komfortu uživatelů i ošetrovatelského personálu, a to lůžka Sentida jednoznačně splňují.

První lůžka od LINETu jsme pořídili již v roce 2009, v porovnání s předchozími lůžky je Sentida nesrovnatelně lepší ve všech parametrech – stavitelnost výšky, centrální brzdy, dělené polohovací postranice, rošt s funkcí autoregrese, ruční ovladač... Prostě výrazný pokrok v moderním pečovatelském designu. Sentida má moderní design, na první pohled působí svým příjemným vzhledem jako běžný nábytek využívaný v domácím prostředí, přesto splňuje náročné požadavky potřebné při péči o imobilní klienty. Jedná se zejména o bezpečnost, výškové nastavení, funkčnost postranic, a tím i prevenci pádů. Velké pozitivum spatřuji v elektrickém ovládání lůžka s přednastavenými polohami, a zejména pak možnost přizpůsobení vhodné a pohodlné polohy uživatele v lůžku díky autoregresi ložné plochy. Skvělý je i centrální brzdový systém. Bezpečí, kvalita a uživatelský komfort pro klienty i pečovatele, tak bych v kostce Sentidu charakterizovala.

Kardiacké křeslo

Prevence vzniku plicních komplikací.



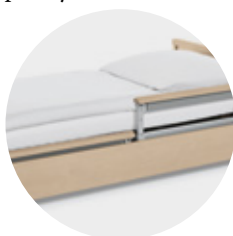
Bezpečné vstávání z lůžka

Výška se při mobilizaci přizpůsobí postavě klienta a lůžko ho samo vyveze do výchozí polohy.

Bezpečí, které neomezuje

Patentovaný systém dělených postranic tzv. Safe Free Flex umožňuje výškové nastavení postranic do čtyř poloh.

- Nulová pozice
- Pozice výška ložné plochy
- Pozice ¾ ochrana s možností opustit lůžko
- Plná ochrana včetně extenze postranic o 6 cm



Nové, flexibilní provedení umožňuje zvolit odpovídající úroveň zabezpečení klienta na lůžku podle jeho měnících se potřeb, včetně kombinace různých výšek jednotlivých segmentů postranic.

Klienti jsou ochráněni, ale bez nutnosti omezovacích prostředků.



I pro těžké váhy

Věděli jste, že na lůžkách Sentida 5 a 6 mohou dlouhodobě pobývat klienti až o hmotnosti 235 kg? Bezpečí při plné funkčnosti lůžka i pro tyto bariatrické klienty garantuje parametr bezpečné zatížení lůžek (SWL). Jeho hodnota v případě těchto lůžek LINET dosahuje 270 kg, tzn. že při pobytu 235kilového pacienta se počítá v souladu s normativními předpisy ještě s dalším vybavením lůžka – matrací a dalším příslušenstvím, jako je hrazda a stojan. Dohromady tato rezerva činí 35 kg.

Bez dekubitů a s komfortem

Patentovaná ložná plocha BineTic vychází z poznatků antropometrie a je rozdělena na 4 sekce. Díky integrovanému prodloužení lůžka ji lze jednoduše prodloužit/nastavit do celkem tří délek 200, 210 a 220 cm.

Výrazným prvkem pro prevenci dekubitů a pohodlí pacienta při polohování ložné plochy je dvojité autoregrese, rozšiřující pánevní oblast až o 11 cm.

V kombinaci s vhodnou antidekubitní matrací poskytují lůžka Sentida účinnou prevenci proleženin.



Pravidelným servisem se vám investice vrátí zpět

Každoroční servis u auta nám přijde jako samozřejmost, protože chceme jezdit bezpečně, potřebujeme, aby vozidlo fungovalo, a to co nejdéle. Jen tak se nákup auta vyplatí. To stejné ovšem platí i pro nemocniční a pečovatelská lůžka a jiné zdravotnické vybavení. Proto LINET nabízí dlouhodobé servisní smlouvy, které maximalizují výhody investice konkrétního zařízení.

„**P**revence je z dlouhodobého hlediska levnější než opravy následků zanedbané péče – to je známá pravda. Uzavřením smlouvy garantujeme, že se o lůžkový fond kompletně staráme. Sami hlídáme termíny BTK, nabízíme výhodnější podmínky v rychlosti servisního zásahu i dodávce náhradních dílů,“ uvedl Martin Těšitel, šéf servisu LINET. Smlouva může zajistit plný nebo částečný servis, zaruční i pozáruční, zahrnující pravidelnou preventivní údržbu vybavení, dodání náhradních dílů, zajištění oprav a další podpůrné služby.

BEZPEČNOST NA PRVNÍM MÍSTĚ

Pravidelné kontroly a diagnostika zaručují pacientům a pečovateltům nejvyšší bezpečnost a zařízení v souladu s právními

předpisy. Produkty LINET jsou vyrobené z originálních dílů a všechny díly a technologie jsou otestované, takže je garantovaná jejich kvalita. Servisní technici jsou pravidelně školeni a jsou připraveni proškolení zaměstnance nemocnice či domova pro seniory a provést profesionální instalaci přímo na místě.

PENÍZE HNED NA DALŠÍM MÍSTĚ

Servisní programy LINET umožňují lepší kontrolu cash-flow a nákladů vynaložených na servisní služby. Preventivní údržba garantovaná smlouvou udržuje lůžka stále funkční a prodlužuje jejich životnost, což zvyšuje návratnost investice. V neposlední řadě dochází ke snížení administrativy ohledně servisu lůžek.

ZÁLEŽÍ JEN NA VÁS

Pokud má zařízení kapacitu přibližně 100 lůžek, je výhodné mít smlouvu a platit servis ne ad hoc jednotlivě, ale formou paušálu. I pro zákazníky s menším počtem lůžek je možné najít řešení, protože smlouvy jsou dohadovány individuálně. LINET nabízí několik typů servisních smluv, které jsou nastaveny podle velikosti zařízení a požadovaných úkonů. Top varianta je tzv. pětihvězdičková smlouva, která garantuje plný servis. Paušál, který zákazník zaplatí, pokrývá preventivní údržbu výrobků, opravy vad a náhradní díly, které jsou nyní tyto opravy potřeba. Nižší úrovně smluv pak poskytují pouze část plného servisu – preventivní údržbu, případně pozáruční opravy bez pokrytí ceny náhradních dílů.

Aktuálně se LINET stará o 1 000 000 lůžek po celém světě. V České republice má servisní smlouvu se 126 zákazníky, což znamená, že se jen v rámci smluvní dohody stará asi o 19 tisíc produktů. Nejen lůžek, ale i matrací, stolků nebo porodních lůžek. To znamená necelých 20 % z celkového počtu výrobků prodaných v ČR. Pak je tu mnoho nemocnic a domovů pro seniory, kterým poskytuje ad hoc servis.

TYPY SERVISNÍCH SMLUV LINET

3 ★★★★★

3HVĚZDIČKOVÁ SMLOUVA – PREVENCE

Tato smlouva zaručuje pravidelnou preventivní údržbu produktů LINET, která splňuje všechny právní a regulační požadavky. Pokrývá veškeré vizuální, funkční a elektrické bezpečnostní kontroly a doporučenou výměnu spotřebních dílů. Garantuje nezbytné minimum pro bezpečnost a dobrý stav produktu, které je vyžadováno legislativou a může být provedeno pouze autorizovaným servisem.

4 ★★★★★

4HVĚZDIČKOVÁ SMLOUVA – POKROČILÁ

Se 4hvězdičkovou smlouvou získáte ke službám 3hvězdičkové smlouvy navíc opravy, které pro vás během smluvné doby provedou naši technici. Nezahrnuje dodání náhradních dílů.

5 ★★★★★

5HVĚZDIČKOVÁ SMLOUVA – PLNÝ SERVIS

Smlouva o plném servisu zahrnuje preventivní údržbu, veškeré opravy

a potřebné náhradní díly. 5hvězdičková smlouva je naše top řešení, které pokrývá všechny servisní situace. Vaše požadavky jsou řešeny přednostně.

SMLOUVA O PRODLOUŽENÉ ZÁRUČE

Smlouva kombinuje nabídku oprav včetně spotřeby náhradních dílů zdarma na předem stanovenou dobu. Jedná se tedy o prodloužení záručních podmínek po uplynutí standardní záruční doby.

Baví mě školit aktivní lidi

Zdeňka Zárubová žije LINET Akademií

Během své dvanáctileté praxe sestry ve vojenské nemocnici sama poznala, jak je tato práce fyzicky namáhavá, ale také, jak si ji lze pomocí osvědčených technik usnadnit. „V práci koučky jsem se našla, už v nemocnici mě bavilo školit nové sestry a nyní je to můj každodenní chléb,“ usmívá se Zdeňka Zárubová, kterou si řada sester a ošetřovatelek vybaví ještě pod jejím dívčím jménem Chalabalová. V LINETu pracuje již čtvrtým rokem jako klinická koučka, poslední dva roky je hlavní tvář LINET Akademie.



Proč jste vloni na jaře spustili projekt LINET Akademie?

Naše lůžka nabízejí celou řadu užitečných funkcí, které usnadní práci sestřám a ošetřovatelkám, z terénu máme ale ohlasy, že základní proškolení zdravotnického personálu bezprostředně po předání lůžka není dostačující. Proto jsme přišli s akademií, kdy proškolíme každého přesně v té oblasti, kterou potřebuje. Jiné funkce přináší pečovatelská lůžka, jiný záběr budete mít jako sestra na JIP. Zájemci o LINET Akademii si mohou vybrat ze tří programů podle svých potřeb, já dorazím přímo za sestrami či pečovatelkami a v jejich prostředí jim názorně předvedu všechny možnosti, které naše lůžka nabízejí. Loni absolvovalo některý z programů akademie více než tisíc sester, letos je to samozřejmě ovlivněno situací kolem Covid-19.

O jaký program je největší zájem?

Jednoznačně vede workshop Moving and Handling, kdy během dvou hodin nacvičujeme správnou ergonomickou manipulaci s pacientem. Na odděleních JIP a ARO se hodně věnujeme laterálnímu náklonu a programu včasné mobilizace, který dokáže pacienta „rozhybat“ šetrným a hlavně bezpečným způsobem. Velký zájem především u pečovatelek vzbuzuje používání slide sheetů, jednoduché pomůcky, kterou si přivezu s sebou na školení v kabelce, ale dokážu s ní v očích mnoha pečovatelek doslova zázraky.

Jak vaše školení sestry a pečovatelky přijímají? Máte nějaký fígl, jak zaujmout a přitáhnout pozornost?

Občas je patrná určitá ostražitost a někdy i neochota učit se novým věcem. Fígl? O žádném nevím, snažím se být lidská, přirozená, mluvit „jejich“ řečí. Když se ukáže, že jsme vlastně kolegyně, protože mám dvanáctiletou praxi sestry a přesně vím, s čím se potýkají, podaří se ledu prolomit. Pokaždé mi udělá velikou radost, když překonám počáteční nedůvěru a podaří se mi dostat sestry na moji stranu, často mi i po školení posílají maily, jak nové techniky používají v praxi a jak jim pomohly. Baví mě předávání informací aktivním lidem, kteří si techniky chtějí zkusit, zkoušejí je opakovaně a snaží se



přijít věcem na kloub. Vždy je dobré, když mám na školení pár aktivních lidí, kterým se podaří strhnout i ty ostatní.

S jakými nejčastějšími nešvary v ošetřovatelské praxi se setkáváte?

Neřekla bych nešvary, ale spíše zažitě stereotypy, které se nikomu nechce měnit. To jsem ostatně poznala sama na sobě, měla jsem svoje postupy a trvalo mi několik měsíců, než jsem si osvojila nové techniky. Nikdy ale neříkám účastníkům školení, že to dělají špatně, oni mnohdy neměli ani šanci se věci naučit jinak. Neznají přednastavené

funkce lůžek, nevyužívají možnost zvednutí nožního dílu, aby člověk na lůžku nesklouzával dolů, pokud ho zdvihnu pod zády, a pak ho musí pracně vytahovat nahoru. Všechny fyzicky namáhavé pohyby se postupně sčítají, postižení svalového a kosterního aparátu se projeví za několik let bolestmi zad. Nebolí to hned, ale bolet začne.

Jak ovlivnila koronavirová pandemie činnost LINET Akademie?

Zásadním způsobem. Domovy pro seniory i nemocnice se zavřely pro návštěvy zvenku a my jsme se museli přizpůsobit

a začít trénovat on-line. Což je samozřejmě mnohem náročnější, chybí mi přímá interakce a možnost vyzkoušet si vše přímo na konkrétním typu lůžka. Bohužel s tím ale nic neuděláme... Během jara jsme s kolegy připravili 26 webinářů, které jsme vysílali do celého světa. Měli jsme i zajímavé hosty, například ergonom a fyzioterapeut Koen de Dockner připravil webinář o pronační poloze, kolegyně Jennifer Sherman z Anglie natočila příspěvek o prevenci dekubitů. Zájem o webináře byl veliký, on-line vysílání se účastnilo více než dva tisíce lidí, dalších více než 1 300 si pustilo záznam.

Jaké jsou vaše další plány s LINET Akademií?

S ohledem na současnou situaci budeme pokračovat on-line. Na začátek listopadu připravujeme seminář pro sestřičky z celé Evropy zaměřený na mobilizaci. Až to situace dovolí, opět se rozjedou do terénu. Ráda bych se také věnovala studentkám a studentům zdravotnických škol, tam vidím obrovský potenciál a chtěla bych budoucím sestřičkám a pečovatelkám pomoci naučit se využívat všechny možnosti, které nám moderní zdravotnická technika přináší. Ostatně LINET zdravotnické školy podporuje, dodává do učeben lůžka s výraznou slevou a studenti tak mohou trénovat na moderních postelích, se kterými se potom setkají i v praxi. Já jim v tom chci co nejvíce pomoci.

LINET Akademie

Získejte praktické dovednosti a klinické informace

Interaktivní školení a tréninky pro efektivní využití moderní zdravotnické techniky

- ✓ **NAUČTE** se změnit rutinní praktiky a používat moderní technologie
- ✓ **NATRÉNUJTE** správnou manipulaci s pacienty a klienty
- ✓ **OSVOJTE** si základní postupy správné ergonomické péče
- ✓ **PŘÍSPĚJTE** k rychlejší rekonvalescenci pacientů
- ✓ **PEČUJTE** o vlastní zdraví s podporou elektricky polohovatelných lůžek

Cena kurzů se pohybuje od 3 200 do 5 200 Kč, maximální počet účastníků je 10 osob. Na kurzy se můžete registrovat buď na e-mailu obchodcr@linet.cz nebo u vašeho obchodního zástupce.



Čínský pohled Alexe Širina

Asijská specifika v práci klinického kouče

Původně se Alex vydal do Číny na pár měsíců, ale jeho služební cesta se protáhla už skoro na celý rok. V čínské Šanghaji a asijsko-pacifickém regionu školí zdravotnický personál, zejména sestry, aby dokázaly co nejlépe a efektivně využít všechny funkce lůžek LINET. Jak dalece je pro externího klinického konzultanta LINETu Alexe Širina práce v tak vzdáleném regionu odlišná od české reality?

„V LINETu jsme materiály tvořili, školili zaměstnance a podíleli se na konferencích, ale tady v Asii se pohybují v jiných rovinách. První je tzv. presale, kdy s kolegy navazujeme komunikaci s novými distributory a zjišťujeme, jaké projekty se řeší nebo plánují. Já pak k našim produktům přidávám tu klinickou část,“ popisuje svoje pracovní kompetence Alex Širin.

I přes Alexovu nulovou znalost čínštiny spolupráce funguje. Daří se úspěšně budovat vztah s distributory a ti na oplátku propagují LINET u svých zákazníků. Souběžně se pak školí jak prodejní tým distributora, tak i osoby ze zdravotnických zařízení zapojené do procesu výběru produktu. Tato práce zahrnuje hodně cestování po celém regionu. Odborná školení probíhají nejčastěji ve spolupráci s lokálními školiteli daných nemocnic.

Za prvních 7 měsíců Alex a jeho kolegové proškolili více než 1 800 zdravotních sestřiček na témata Moving & Handling, Polohování pacienta, Early Mobilization, Fall prevention a také technické využití lůžka při manipulaci s pacienty. Školení měla velký ohlas a všichni obratem žádali doplňující informace o produktech a další školení pro odborný personál na jiných odděleních.

ŠKOLENÍ PO ASIJSKU

Ráno se většinou Alex dostaví na začátek směny sester. Na JIP v čínských vel-

koměstech funguje standardně třísměnný provoz a jejich pracovní den vypadá podobně jako ten v Česku. „V případě, že na místě není nikdo, kdo mluví anglicky, což je v 95 % situací, pomáhá mi s překladem místní kolega, případně zástupce distributora. Největší úspěch mají školení Moving & Handling a polohování pacienta. Sám jsem často překvapen, s jak zajímavými metodami se tady pracuje,“ přibližuje svoje zkušenosti Alex. Například v Číně při pasivní rehabilitaci využívají u sledovaných pacientů akupunkturu. Nemocnice mají speciální rehabilitační sestru, která polohuje pacienta, zavede do něj jehly a do nich pouští elektrický proud pro stimulaci svalového tonu pacienta, zejména na končetinách.

100% PÉČE O KLIENTY

V druhé fázi spolupráce Alex Širin a jeho kolegové s distributory i nemocnicemi na výběru, jaký produkt nejvíce vyhovuje požadavkům daného zdravotnického zařízení. Následují prezentace produktů LINET pro management. „Pokud se nám podaří tendr vyhrát, naše práce nekončí. Jakmile lůžko dorazí na místo, rozbalíme ho a otestujeme. Následně školíme personál, který jej bude využívat. S odstupem času se na místo vracíme a školení probíhá znovu. Snažím se vždy najít sestřičku, která bude jakýmsi „superuživatelem“ a na da-

ném oddělení bude vzdělávat další kolegy. Dle referencí našich zákazníků jsme jedna z mála společností, která tuto službu nabízí, za což jsou velmi vděční.“ vysvětluje Alex.

JAK SE ŽIJE V ČÍNĚ

V Číně se vše točí kolem jídla, takže běžnou součástí obchodních schůzek nebo školení je vždy oběd nebo večeře. „Vše je velmi ostré a jí se tady pro nás opravdu exotické pokrmy: třeba sršní a jejich larvy, červi, sliny hrdliček nebo různé pařáty (kachní, kuřecí) a také všechny možné druhy vnitřností včetně krve. Netopýra ani psa jsem ale ještě nejedl,“ vypočítává místní chutě Alex.

Na životě v Číně se mu nejvíce líbí nekonečné možnosti pro rozvoj mladého člověka s ambicemi. Panuje tam však i velká konkurence, takže se člověk musí nestále zdokonalovat, což ho ale posouvá kupředu mnohem rychleji než kdekoli jinde. Dalším trendem je rychlost služeb a všudypřítomné využívání chytrých technologií: „Ani babičky už nenosí peníze, ale jen mobily, kterými platí. Když použijí hotovost, místní se na mě dívají jako na exponát z pravěku. Lidé tu jsou ale velmi vstřícní a snaží se vždy pomoci,“ potvrzuje se smíchem konzultant.

Na mnoho čínských standardů si však Alex stále nezvykl: „Stále nepochopím ceny za bydlení a některé služby. Částky za základní lidské potřeby jsou ve měsících přemrštěné v porovnání s nízkými platy. Některé hygienické návyky jsou také odlišné od našich evropských.“ Dokázal by Alex Širin žít v Číně dlouhodobě? Rozhodně ano, ale potřeboval by se naučit jazyk. „Nebýt podpory kolegů a skvělého týmu, tak bych v Číně nejspíš nevydržel. Jsem jim za vše opravdu moc vděčný,“ dodává na závěr Alex Širin.



Eleganza 4 pro královnu Plesu sester



Jak bude vypadat příští plesová sezóna si vzhledem k protikoronavirovým opatřením nikdo netroufá předpovídat.

Ta letošní proběhla i s různými omezeními a jako každoročně, tak i letos věnoval LINET hodnotný dar nejkrásnější a nejsympatičtější dámě Plesu sester. Královna letošního březnového Plesu sester věnovala svoji výhru, nejnovější lůžko Eleganza 4, Všeobecné fakultní nemocnici v Praze. Ve čtvrtek 14. 5. předal Filip Těšitel, obchodní manažer LINETu, zbrusu novou Eleganzu 4 vrchní sestře I. Interní kliniky – Hematologie VFN Darje Hrabánkové.

„Kam s vyhraným lůžkem byla pro mne a nemocnici jasná volba. Snažíme se pacientům na našem oddělení poskytnout maximum komfortu po vyčerpávajícím procesu léčby a lůžka LINET k tomu významným způsobem přispívají. Eleganza 4 je Mercedes mezi lůžky,“ uvedla doslova Darja Hrabánková a hned ocenila řadu praktických funkcí Eleganzu 4 zejména v oblasti bezpečnosti.

Lůžka LINET představují pro personál VFN v Praze top úroveň a nejen sestry se těší, že dalších 300 lůžek, o jejichž nákupu probíhají jednání, brzy doputuje do Všeobecné fakultní nemocnice.

KVALITA POTVRZENA

Ani pandemie Covid-19 nedokázala zastavit letošní obhajobu certifikátů kvality. „LINET dlouhodobě buduje a zdokonaluje systém řízení kvality a životního prostředí světové úrovně. Důkazem jsou obhajované certifikáty podle mezinárodních norem ISO 13485: 2016, ISO 9001: 2015, MDSAP a ISO 14001: 2015,“ uvedl Jan Štěrba, vedoucí regulačních záležitostí a certifikací. Kvůli nejrůznějším omezením a restrikcím byly letos audity prováděny zcela unikátně on-line prostřednictvím aplikace Microsoft Teams. Právě obhajoba uvedených certifikátů spolu s držením certifikátu MDSAP je nezbytným předpokladem pro vstup na trhy celého světa a také potvrzením, že výrobky LINETu splňují mezinárodní průmyslové standardy.



LINET POSILUJE

LINET Group pokračuje v posilování své celosvětové obchodní sítě převzetím švýcarské společnosti Bigla Care, kterou plně integruje do svých struktur. Bigla Care má více než stoletou historii, od třicátých let 20. století vyráběla lůžka pro nemocnice a pečovatelské domy. Před dvěma lety se společnost rozdělila na dvě větve – výrobu nábytku pro kanceláře a část Bigla Care, kterou nyní převzal LINET Group. I po převzetí zůstávají původní akcionáři ve vedení společnosti.

„Pokračujeme v akvizičním úsilí. Bigla Care je náš dlouhodobý distribuční partner a dává nám smysl začlenit ho plně do naší celosvětové obchodní sítě. Slibujeme si od toho posílení naší přítomnosti na velmi konkurenčním švýcarském trhu,“ říká Tomáš Kolář, výkonný ředitel LINET Group.

Akvizice LINETu se zaměřuje také na oblast nových technologií. „Rozhlídíme se na trhu po zajímavých technologických společnostech, které konvenují tomu, co děláme. Jejich nápady nám pomáhají inovovat a rozšiřovat naši produktovou nabídku,“ vysvětluje Tomáš Kolář. Součástí LINET Group se tak stal rakouský start-up CubileHealth, který vyvinul podložku, jež umí zcela bezkontaktně snímat dynamické signály lidského těla (dech, srdeční tep a další). Software zařízení následně vše analyzuje a poskytuje ošetřujícímu personálu velmi důležité informace o pacientovi. LINET toto řešení zabuduje do elektroniky svých lůžek.

LINET nejen touto akvizicí potvrzuje své postavení hlavního inovátora světového trhu lůžek pro nemocniční a sociální péči.



TOM2 DAREM PRO MALÉ PACIENTY

Celkem 7 postýlek v hodnotě bezmála 580 000 Kč věnovaly v tomto roce darem společnosti LINET a Still třem nemocnicím, a to Nemocnici Karlovy Vary, Nemocnicím Krajské zdravotní, a. s., a FN Plzeň.

Designové, elektricky polohovatelné lůžko TOM 2, které je zároveň vybaveno sofistikovanými funkcemi a může být použito v oblasti intenzivní péče, je určené pro malé pacienty předškolního věku. Celkem 7 lůžek TOM 2 spolu předali v průběhu uplynulých měsíců Filip Těšitel a Lukáš Stach, obchodní manažeré LINETu a společnosti Still, zástupcům nemocnic. „Pobyt v nemocnici bývá pro malé

pacienty často stresující a věřím, že naše lůžka pomohou dětem pobyt v nemocnici zpříjemnit,“ uvedl při slavnostním předání daru obchodní manažer LINETu Filip Těšitel.



V Benešově mají zbrusu nový rehabilitační pavilon s lůžky LINET

Nemocnice Rudolfa a Stefanie v Benešově slavnostně otevřela v pátek 18. září nový pavilon zaměřený na komplexní rehabilitační péči. Akce se zúčastnila ministryně financí Alena Schillerová, představitelé Středočeského kraje a další významné osobnosti a zaměstnanci zařízení.

Komplexní rehabilitační centrum sloučilo pod jednu střechu ambulantní část a lůžkové oddělení rehabilitace, které fungovaly každé v jiném pavilonu. Nyní tak budou moci snadněji organizovat práci a lépe využívat moderní přístroje k léčbě pacientů. Velkým přínosem nového zařízení jsou elektricky polohovatelná lůžka Image 3 od společnosti LINET. Těch se v novém pavilonu nachází 40, jsou významnou pomocí personálu při náročné péči o nemocné, a přispívají tak k jejich rychlejší rekonvalescenci. Díky své nízké poloze pomáhají předcházet riziku pádu a podporují samostatnou mobilizaci pacientů.

Nová rehabilitace také získala více prostoru pro tělocvičnu, vodoléčbu a nové procedury. Klienti budou nově využívat bazén, vířivku, saunu, parní lázně či Kneippův chodník a mohou se občerstvit v kavárně, která v areálu nemocnice léta chyběla.



Lůžka LINET pomáhají studentům z Českých Budějovic



Zdravotně sociální fakulta Jihočeské univerzity v Českých Budějovicích otevřela v říjnu pro studenty nelékařských oborů simulační centrum, které pomůže s praktickou výukou. Na moderních figurínách reálné velikosti, které mluví, potí se nebo pláčou, se mladí zdravotníci naučí, jak ošetřit pacienta v závažném stavu, jak zareagovat při akutních potížích nebo jak vést porod. Jedná se o první takto komplexně pojaté simulační centrum v Česku, které je zaměřené výhradně na nelékařské zdravotnické obory, s cílem ulehčit absolventům nástup do praxe.

Ve školicím centru budou pomáhat s výukou také lůžka z dílny LINET. Transportní lůžko Sprint s matrací Sprint Plus a příslušenstvím podpoří výuku v oblasti péče o pacienty v kritickém stavu při akutním příjmu. Moderní lůžko Multicare, určené pro náročné prostředí ARO a JIP, je vybaveno matrací Virtuoso 300 a antidekubitním systémem, které budoucím sestřám usnadní náročnou zdravotnickou péči. Na porodním lůžku AVE 1 si zase budou moci budoucí porodní asistentky vyzkoušet simulovaný porod a zároveň si osahat veškeré funkce moderního porodnického lůžka během všech fází porodu.

Eleganza 5 a Sprint na výstavě WiFič VEN

Třetí ročník festivalu zábavy i poznávání WiFič VEN se konal 3.–6. září v areálu společností mmcité+ a Egoé v Bílovicích. Nosnou myšlenkou projektu bylo představit průmyslový design široké veřejnosti a zároveň nabídnout bohatý kulturní program. Jedna z výrobních hal sloužila k prezentaci exponátů v rámci výstavy „Žně designu“.

Z komentovaných prohlídek se návštěvníci mohli o každém vystaveném předmětu dovědět, kdo je autorem jednotlivých designů a k čemu slouží. Mezi exponáty nechybělo lůžko Eleganza 5 a transportní lůžko Sprint z dílny společnosti LINET. Filozofií festivalu WiFič VEN je pozitivní vliv průmyslového designu na ekonomiku, stabilní pracovní místa i udržitelnost. „Produkty mají být z dobrého materiálu a kvalitně zpracované. Jejich výtvarná hodnota má být taková, že budou fungovat i za 10 let.“

Chceme něco, čemu budeme věřit,“ popisuje Richard Vodička, ředitel studia 519, které stojí za designy produktů vyráběných v bílovických společnostech mmcité+ a Egoé.



Podzim je tady a zima se kvapem blíží...

Čas se posunul o hodinu a rázem už je tma v pozdní odpoledne. Jak smysluplně využít a zároveň si užít tyto krátké dny a dlouhé večery?



Hurá do přírody!

Pestré listí šustí pod nohama a létá vzduchem, který neuvěřitelně voní, vane čerstvý chladnější vzduch a všude jsou barvy. Pocit, který zažijete během podzimních procházek je zkrátka bezkonkurenční. Zhluboka dýchejte, dívejte se kolem sebe, hledejte houby, sbírejte kaštiny, popíjejte kávu z termohrnků nebo se třeba vraťte do dětství a pusťte si draka.

Za teplejších podzimních dnů se neostýchejte zabalit piknikový koš, pořádně teplou deku a vychutnejte si dobré jídlo s pohledem na krásnou scenerii české krajiny z nějaké zajímavé vyhlídky.

Chcete víc pohybu? Sbalte si batoh a vyrazte na celodenní výlet po českých krásách. Čím výš vylezete, tím krásnější výhledy na barevnou krajinu se vám otevřou. Navíc krásně protáhnete svoje tělo a posílíte svoji imunitu. Jen nezapomeňte vyrazit dostatečně brzy, abyste později odpoledne za šera nesešli z cesty.



Nejkrásnější podzimní dekorace

Vyzdobit si podzimní či předvánoční domácnost vkusnými doplňky z přírodních materiálů může být výborná zábava pro dlouhé temné večery. Využít můžete menší dýně, mochyňe, ořechy, jablíčka, kdoule či okrasné tykve ze zahrádky nebo další přírodniny z lesa, třeba barevné listí, větvičky stromů, šípky, kaštiny, žaludy a mech. Šmrnc vaší aranži dodají i podzimní květiny jako vřes nebo pestré listopadky. Případně si můžete další dekorativní detaily dokoupit, a to buď v květinářstvích, zahradnictvích nebo ve specializovaných kreativních obchodech.

Nejste příliš zruční? Nevadí, jednoduché dekorace zvládnete vyrobit během pár minut, i když si moc nevěříte. Zkuste třeba vystlat skleněnou vázu nebo dózu mechem, dosypat ji kaštiny, oříšky a do nich zapíchnout pár větviček z šípko-vého keře a pár oranžových „lampionků“ mochyňe. Výtečně vypadají i svícny z obyčejných zavařovacích sklenic, které stačí oblepit barevnými listy a vložit do nich voňavou čajovou svíčku. Nebo si kupte jednoduchý základní věnec na dveře z větvi či proutí a dozdobte jakýmikoli dary přírody dle vašeho gusta.



Podpořte svou imunitu

Patříte k lidem, pro které jsou chladné dny strašákem v podobě nachlazení a chřipek? Podzim a zima jsou zkrátka zatěžkávací zkouškou pro naši imunitu, tak ji zkuste jednoduše posílit, máme pro vás pár tipů:

- Pokud na vás útočí únava, berte ji vážně a více odpočívejte a spěte. Lidské tělo reaguje na krátké dny větším útlumem.
- Doplněte céčko. Takový rakytník nebo kysané zelí mají vysoký obsah vitamínu C, který se vám bude v zimě hodit, protože posiluje obranyschopnost organismu.
- Cítíte, jak vám zima zalézá až do morku kostí? Zahřejte se zázvorovým čajem se lžičkou medu, který také blahodárně působí na naše zdraví.
- Pravidelně se hýbejte, ale ne v tělocvičně či fit centru, ale hezky venku na čerstvém vzduchu. Nestiháte? Zkuste alespoň chodit do práce pěšky, každý pohyb se počítá.
- Jděte se saunovat. Pobytem v rozehráté sauně posílíte tělo a předejdete nachlazení i dalším respiračním onemocněním. Navíc odbouráte stres a krásně se uvolníte.



Domácí kino

Bohužel ne všechny podzimní dny vybízejí k procházkám či výletům. Když nastanou deštivé, lezavé víkendy a vy se doma potácíte ode zdi ke zdi, je nejlepší čas si uspořádat filmový maraton. Připravte si něco dobrého na zub a k tomu oblíbené filmy nebo série na pokračování a pohodlně se usadte. Uvidíte, jak vám staré české komedie nebo třeba všechny díly Harryho Pottera pomohou lehce překonat nekonečně dlouhé sychravé dny.

JABLEČNÝ ŠTRÚDL Z PIVNÍHO TĚSTA

Tepelná úprava oblíbených jablek v kombinaci s aromatickou skořicí rázem vykouzlí tu pravou podzimní atmosféru.

- Na křehký pivní štrúdl budete potřebovat 300 g hladké mouky, k těm přidejte 15 lžic světlého piva, špetku soli a půl kostky nastrohaného másla. Vše promíchejte a zpracujte do vláčného těsta. Nechte cca 20 minut odpočinout.
- Omytá jablka (1,5–2 kg) oloupejte a nastrojte. Ve větší míse smíchejte s vanilkovým cukrem, trochou citronové šťávy, skořicí a dochuťte vlašskými nebo jinými ořechy a rozinkami, ideálně přes noc namočenými v rumu. Směs můžete v případě potřeby klidně dosladit.
- Těsto rozdělte na 2–3 stejné díly a vyválejte na pomoučeném vále na tenké obdélníkové pláty. Každý potřete rozpuštěným máslem, posypte trochou strouhanky, rozdělte jablka a zaviňte. Konce závinu dobře spojte, ať vám jablíčka při pečení neutečou. Záviny potřete rozpuštěným máslem nebo rozšlehaným vejcem a pečte v předehřáté troubě alespoň 30–40 minut dozlatova.



Křížovka

Za správně vyluštěnou křížovku máte velkou šanci získat balíček

ZAJÍMAVÝCH DÁRKŮ LINET!

Tajenku zasílejte do 7. 12. 2020 na adresu petra.tomsova@linet.cz.

Začátek tajenky: **Automatická laterální terapie lůžka Multicare**

zlepšuje dýchání a působí ...



POMŮCKA: AM, APEPSIE, ARD, EA, INF, TEMPL, TO	JMÉNO MALÍRE BORNA	2. DÍL TAJENKY	ELEKTRIZACE ŽELEZNIC ZKR.	MLUVNICKÁ KATEGORIE	OSTYCH	PRAVOSLAVNÉ OBRAZY	INICIÁLY ZPĚVÁKY OLMEROVÉ	☉	ÚŘAD PRŮMYSLového VLASTNICTVÍ ZKR.	FINTA	LÍNÝ ČLOVĚK	DÁT SVOLENÍ	INICIÁLY MODERÁTORA EBENA	☉	TÁTA	ČÁST KURNÍKU	VELMI VYSOKÉ NAPĚTÍ ZKR.	JINAM NÁREČ.	POTOMCI	
PORUCHA TRÁVENÍ								ZPOMALENÍ						SPRÁVNÍ JEDNOTKA INIC. ZPĚV. JONES						
MALÉ MADLO								1. DÍL TAJENKY MUSLIMSKÉ NÁBOŽENSTVÍ												
OZNAČENÍ MOUKY			UMĚLECKÁ DVOJICE				PATRÍČÍ IVÉ						ROKOVAT							
LEČEBNÁ TĚLESNÁ VÝCHOVA ZKR.				V TENTO DEN VĚŠTECKÉ KARTY					BICYKLY STÁTNI POKLADNA					ZNAČKA CENTILITRU KROK ANGLICKY			ŘÍMSKÝCH 1001 INIC. HEREC, PATRASOVÉ			
ZNAČKA ITALSKÉHO AUTA					AMERICKÁ UNIVERZITA STĚKÁT PO KAPKÁCH				BRAMBOROVÝ PLÁTEK BARVA V KARTÁCH					OBCHODNÍ DŮM ZKR. NAPUČHLÉ MÍSTO				3. DÍL TAJENKY	OBVAZOVÁ POTŘEBA	
☉	PLAVECKÝ STYL SEDMA ČÁST					ČÁST NOHY ČÁST LISTU					TAHLE ANGLICKÁ DÉLKOVÁ MÍRA					DŘÍV ZASTAR. MONGOLSKÝ PASTEVEČ				
VÝROBCE SÁDRY							POHŘEBNÍ NOSITKA ŠTOURAT					VOJENSKÝ ÚTVAR LARISA DOMÁCKY						SUMERSKÝ BŮH VOD PROTIKLAD		
OBYVATEL SVĚTADÍLU							MADRIDSKÝ FOTB. KLUB DRAVÝ PTÁK						LESÍK							
ANO RUSKY			LICHOKOPYTNÍK RODOVÝ ZNAK					SPOLEČENSKÝ PÁNSKÝ OBLEK POUKÁZKA						ZN. SPORT. OBLEČENÍ RÁNY DO ZAD HOVOR.						
ZDROJNICE BEROUNKY				ZHASINÁT CIGARETU OBYVATELKA EVROPY					PŘÍTEL KONZERVOVANÁ ZELENÁ PÍCE						BOJOVÉ UMĚNÍ ???-CHI SPZ PRAHY				SVĚTLÉ PIVO	
NÁPIS NA KŘÍŽI JEŽÍŠE					ŘÍČNÍ RYBA ZLUTÁ BARVA						PLOCHA ANGLICKY POLNÍ DUCHOVNÍ					KUS LEDU OTÁZKA 2. PÁDU				
ALE						TAKOVÉ MNOŽSTVÍ TOVARYS ZASTAR.						ŠPINA HOVOR. PACKAL					INIC. ZPĚV. LANGEROVÉ DĚTSKÁ HRAČKA			
DOPOLEDNE ANGL. ZKR.			CHUCHVALEC 7. TŘÍDA NA GYMNAZIU				MĚSTSKÝ PTÁK STŘEDOVĚKÝ NAJEZDNÍK						TYP SJOUROZENICE KRÁTCE VRKAT							
☉	ČÁST NOHY	FINSKÁ LAŽEN AKADEMICKÝ FUNKCIONÁŘ					RÁNY OPAK HOMEOPATA								LOV ZNAČKA DECITUNY				KINGŮV ROMÁN	
PRAŽSKÁ ENERGETIKA ZKR.				VELBLOUD SLOVEN. SYNAGOGA					ZIVOCIŮH OBOŽVLVĚLNÍK LIDOOOP						CHŮZI SE DOSTAT ADAMOVSKE STROJIRNY					
LEPTÁNÍ					SLOVENSKÉ MUŽ. JMÉNO TECH. UNIV. LIBEREC					NEPRESTÁVAT JMÉNO PSA							ZNAČKA PRAČIO PRAŠKU			
SKLADBA PRO OSM HLASŮ						SUROVÁ NAFTA OBYVATELSTVO					NĚMECKÁ TV STANICE SCHOPNOSTI									
PODNĚT							TABLETKA PORÁŽKA V BOXU ZKR.													
4. DÍL TAJENKY																			AKCIOVÁ SPOLEČNOST ZKR.	
slit ČERPACÍCH STANIC																			INICIÁLY HERCE TÖPFERA	

