

KOMFORT

Jak zdravotnická technika zlepšuje péči o pacienta | číslo 03 | PODZIM 2019 (čtvrtletník nejen pro odbornou veřejnost) | www.linet.cz

SERVIS

Se servisní smlouvou ušetříte až 20 % nákladů

Komu a jak se vyplatí smluvní spolupráce, radí Šárka Ničová z LINETu.

ZDRAVOTNICTVÍ

Nová Pura je křeslo „all inclusive“

Uplatní se v jednodenní chirurgii, dialýze, onkologické léčbě a v dalších oborech.

multicare

DESIGN JE FENOMÉN ZNAČKY LINET
Spojení krásy a funkčnosti podporuje užité vlastnosti



BÝT
PŘEDMĚTEM
TOUHY, NIKOLI
POUHÉ VOLBY

Editorial

Design není trendy vynález současné doby

Design, designovka, designový – jsou módní slova a používá je prakticky každý. I v LINETu je slovo design velmi častým pojmem. Ale design, jak ho chápu já, módní být nemá. Je to naopak něco, co je nadčasové a vedle estetiky přináší mnohem větší přidanou hodnotu. Přirozenou ergonomii, intuitivnost nebo uživatelskou přívětivost například.



Náš design je tím, čím se odlišujeme od ostatních firem v oboru. Máme svůj rukopis a styl, a to nám dává výhodu. Stejně jako naše inovace a vyspělé technologie, které díky designérům a designu vytváří synergií a přidanou hodnotu lůžek, jež výrazně přispěla k celosvětovému úspěchu a expanzi naší firmy. Když jsme před rokem 2000 uvedli na trh první lůžka, na jejichž vývoji spolupracovali uznávaní designéři, způsobili jsme revoluci. Nejenže jsme začali sbírat designové ocenění a produktové ceny, ale šly nahoru i prodeje a LINET vykročil směrem, kde je dnes. Úspěch není jen o designu, ten jen dílčím, byť spojujícím motivem. Lůžka mají

příběh, mají klinickou hodnotu, kterou sdílíme se zákazníky. Je tu fungující obchodní a servisní síť a také vyspělý a pružně reagující výrobní provoz a další a další „součásti“, které zajišťují chod a hlavně další rozvoj LINETu.

Design je pro nás přirozenou součástí, něco, s čím pracujeme více než 20 let. Zároveň cítíme, že v našem oboru stále není samozřejmostí a je naší výhodou. A věříme, že je výhodou i pro vás, naše zákazníky.

Nejen tím, že díky LINETu mohou vaše interiéry dostat úplně jiný rozměr, ale i tím, že se sestrám a dalšímu personálu s lůžky dobře pracuje, pro pacienty jsou pohodlné a poskytují jim možnost být aktivní a samostatní. To vše je možné i díky našemu designu.

Příjemné čtení

Tomáš Kolář,
výkonný ředitel LINET spol. s r. o.

Nadační fond LINET: Má to smysl

Nadační fond LINET u Konta bariéry i letos pomáhá. Věcnými dary i příspěvky na mobilizační pomůcky a další vybavení, které umožňuje handicapovaným být v domácím prostředí, rehabilitovat a žít co nejvíc aktivní a plnohodnotný život. Je potěšující se dozvědět, že to má smysl, jako v případě Ivy, která v roce 2018 spadla z koně a poranila si krční páteř a je momentálně od krku dolů nepohyblivá. Díky Nadačnímu fondu LINET má Iva k dispozici lůžko Latera s laterálním náklonem a aktivní matrací Precioso. „Rád bych jménem Ivy Záděrové a celé její rodiny poděkoval společnosti LINET,“ napsal v e-mailu Kamil Šauman, přítel Ivy. „Díky těmto darům úspěšně rehabilituje a posouvá se kupředu na své cestě k uzdravení,“ dodal.

Obsah

Více čtete uvnitř časopisu



Design je fenomén značky LINET 4

Kevin Spacey a Daniel Craig mají určité alespoň jedno společné. Oba si na filmovém plátně poleželi na lůžku LINET. Nešlo o product placement, ale o záběry lůžka, které dobře vypadá.



Pura: Křeslo „all inclusive“ 8

Představte si křeslo, které má veškeré technologie a funkčnost lůžek LINET, je praktické, subtilní a je navíc pěkné. Můžete přestat snít. Je tu Pura – seznamte se, prosím.



Práce sestry nemusí bolet 13

Nevěříte? Možná vás přesvědčí v LINET Akademii, vzdělávacím středisku LINETu. Některý z programů letos absolvovalo více než 500 sester.



Můžete ušetřit až 20 % na opravách a servisu lůžek 14

Říká Šárka Ničová, manažerka a koordinátorka servisních smluv. V LINETu působí už 15 let a zná lůžka, jejich výrobu a servis jak své boty.



Gynekologické vyšetření s Gracií 16

Moderní prostor, který většinu procedur gynekologického vyšetření umožní na jednom místě, navíc v příjemném a ergonomickém stylu nabízí Gracie.



Nenechte se ovládnout stresem 21

Obecně patří práce sestry k psychicky vyčerpávající profesi. Velmi ohrožené stresem jsou zdravotní sestry v hospicích. Jak se stresem pracovat a jak se mu vyhnout?

Kalendárium



KONGRES

21.– 23. 11. 2019

9. konference nemocničních gynekologů a porodníků
Praha, Orea Hotel Pyramida

KONFERENCE

26.– 27. 11. 2019

Inovativní trendy v ošetrovateľskej starostlivosti o dlhodobu chorých Slovensko, Grand Hotel Bellevue, Vysoké Tatry

KONFERENCE

3.–4. 12. 2019

Efektivní nemocnice
Praha, Clarion Congress Hotel

Kdo se stane vítězem Nemocnice ČR 2019?



To se jako první dozvědí účastníci konference Efektivní nemocnice 3.– 4. 12. 2019 v hotelu Clarion v Praze. Tato konference bude kromě dalšího odborného programu pomyslnou tečkou za 14. ročníkem hodnotícího projektu Nemocnice ČR, který je zaměřený na sledování a vyhodnocování spokojenosti pacientů a zaměstnanců v nemocnicích. Za projektem organizačně stojí nezisková organizace HealthCare Institut a LINET je tradičním partnerem a sponzorem hlavní ceny. Vítězi věnuje novinku ze svého portfolia. Loni získala Vojenská nemocnice Olomouc nový stretcher Sprint 100, určený zejména pro urgentní příjem. Letos je pro vítěze připraveno lůžko Eleganza 4 – intenzivní lůžko s variabilní volbou vybavení a funkcí na jedné platformě.

Design je fenomén značky LINET



Kevin Spacey jako americký prezident a Daniel Craig jako agent 007 mají zcela určitě alespoň jedno společné. Oba si na filmovém plátně poleželi na lůžku se značkou LINET. Nebylo náhodou, že nešlo o product placement, ale o volbu filmařů využít lůžko, které dobře „vypadá“. Design k lůžkům LINET patří a je jeho výraznou konkurenční výhodou.

„**S** designéry spolupracujeme přes dvacet let, abychom nabízeli výrobky vymykající se běžné produkci nejen technologickou vyspělostí,“ říká zakladatel LINETu Zbyněk Frolík. Od počátku v LINETu vycházeli z předpokladu, že s nemocničními lůžky pracují především sestry, to znamená ženy, a jim na míru přizpůsobovali design a vlastnosti lůžek. Nejen tím, že se jim budou jednoduše líbit, ale také vlastnostmi, které sestry ocení – technologicky složité funkce lůžek mají snadné a přístupné ovládání, lůžka se

lehce myjí a manipulovat s nimi nevyžaduje velkou fyzickou námahu.

PROLÍNÁNÍ ESTETIKY, ERGONOMIE A FUNKČNOSTI

Oproti tradičním „designovým“ odvětvím má zdravotnický design svá specifika. Platí tu víc než kdekoli jinde pravidlo, že design je nejen o estetice, ale především o dokonalé funkčnosti, ergonomii a snadné obslužnosti. Kromě líbivosti, která působí na emoční vnímání, je navíc nutné, aby design zdravotnické techniky nepodléhal

krátkodobým módním trendům. Životní cyklus přístrojů a zařízení v nemocnicích je neporovnatelně delší, než je u automobilů nebo ve spotřební elektronice, a typickým rysem trhu se zdravotnickou technikou je nízká obrátkovost. Lůžkový fond v nemocnicích se obměňuje s relativně velkým časovým odstupem, životnost lůžek může být 10 let i více.

Spolupráce s předními designéry je zárukou, že konstrukčně složité výrobky dostanou nadčasový vzhled a nebudou za několik let po zakoupení působit v nemocnicích jako pěst na oko. Prvním takovým výrobkem LINETu se stalo intenzivní lůžko Multicare, původní generace této výrobní řady byla uvedena na trh v roce 1999. Multicare tehdy získal Národní cenu za průmyslový design a jeho průhledné postraníce a celkově futuristické pojetí bylo v prostředí intenzivní péče a JIP nepřehlédnutelné. Design lůžka byl vytvořen ručně

na rýsovacích prknech ještě zcela bez využití počítače. „Dělali jsme na Multicare zhruba dva roky. Považuji to za jeden z našich největších počínů,“ vzpomíná jeho designér Ivan Dlačbač, dlouholetý partner LINETu.

REVOLUCE JMÉNEM MULTICARE

Právě Multicare bylo první lůžko, u nějž LINET využil mechanismu lineární sloupové jednotky poháněné elektromotory.

LINET proto angažoval špičkové průmyslové designéry – Ivana Dlačbače a Jiřího Španihela, kteří jsou autory nezaměnitelného vzhledu, za který získali designéři i LINET řadu prestižních cen. „Na trh jsme přivedli konstrukčně i tvarově zcela nová lůžka, která nám ve studiu navrhli. Lůžka vyvolala obrovskou pozornost na mezinárodní výstavě v Düsseldorfu a de facto odstartovala raketový rozvoj exportu LI-

Dva a půl až tři roky

Tak dlouho trvá, než se ze surového konstrukčního návrhu lůžka stane designový model, který nejen dobře vypadá, ale je především funkční. „Úplně na počátku designového vývoje lůžka dostaneme hrubý technický a rozměrový koncept. V něm je jasně stanoveno s čím můžeme hýbat nebo co je dané a tím pádem neměnné. Pak začíná první fáze v rámci, které se rozhodujeme, jakým směrem se vydáme. Usměřit myšlenky nám trvá zhruba půl roku. Pak začínáme ovlivňovat samotnou konstrukci lůžka. Zhruba po roce a půl už existuje modelový vzorek,“ vysvětluje Ivan Dlačbač proces vývoje designového lůžka, které pak boduje v soutěžích.

Sloupové řešení do té doby ještě nikoho nenapadlo a LINET byl prvním, kdo s touto variantou přišel. Dnes je tento konstrukční a designový prvek rozšířený po celém světě. Sloup nahradil jiné konstrukční mechanismy a přinesl do lůžek nové kvalitativní a užité vlastnosti, jako je elektrický náklon, dobrá hygiena a celková stabilita. Díky novému, čistému a modernímu vzhledu sloupové jednotky bylo zřejmé, že je nutné se vážně zabývat profesionálně i celým designem jednotlivých lůžek.

NETu do celého světa,“ říká Zbyněk Frolík. Pro osobitý design a hi-tech funkce je Multicare nazýván tzv. door-opener, a jeho role při budování image LINETu jako spolehlivého výrobce schopného inovací a revolučních řešení je nezastupitelná.

DESIGN A JEHO PROPOJENÍ S INTERIÉREM JE AKTUÁLNÍM TREND

Další dimenzi nemocničního lůžka Multicare se stal projekt Multicare Original Concept. Pilotní dodávka lůžek s origi-



Ivan Dlačbač
Designér



Divan Design spolupracoval na vývoji několika lůžek společnosti LINET. Jedním z nejúspěšnějších byl model Sprint. Jedná se o transportní lůžko, určené pro kompletní péči o pacienty v kritickém stavu při akutním příjmu. Široké spektrum jeho progresivních funkcí pomáhá k rychlému a bezpečnému přesunu pacienta a zajištění jeho životních funkcí.

Tohle lůžko má nepřehlédnutelný design, který musí být ale především stoprocentně funkční, aby lůžko mohlo být rychlé, odolné, variabilní a zároveň bezpečné. Použili jsme na něj oranžovou barvu, která je velmi výrazná a podtrhuje tak funkci a filozofii lůžka. Máme velkou radost, že jsme tím inspirovali některé nemocnice a pečovatelské domy, které šly ve stopách designu tohoto lůžka. Například nemocnice v Motole se inspirovala na svém urgentním příjmu oranžovou barvou Sprintu.

Sprint je vedle lůžka Multicare jedním z oceněných produktů, na kterém jsem spolupracoval. Získal titul Vynikající design a společnost LINET i díky němu získala cenu Design Prestige za práci s designem.





Průhledná čela dětského lůžka TOM 2 umožňují kontakt s okolím a zdobí je originální autorské potisky.



Důmyslné i krásné porodní lůžko AVE 2 poskytuje podporu při porodu a získává designové ceny.



Zachraňuje životy, je rychlý, spolehlivý a přitom ještě dobře vypadá. To je Sprint 100, zatím poslední spolupráce LINETu a Ivana Dlabče.



Multicare s motivy zvířecího světa je unikátní projekt LINETu a designéra Pavla Štátného pro dětské onkologické pacienty v Kataru.

nálními autorskými motivy ze zvířecí říše slouží v Kataru dětským pacientům v dlouhodobé péči trpícími leukémií a vzácnými genetickými poruchami. Lůžko Multicare v tomto provedení spojuje špičkový produkt se světem fantazie a umožňuje nemocnicím vytvořit unikátní interiéry pokojů šité na míru.

Projekty celých interiérů jsou velmi žádané a využívají funkční produkty určené primárně pro různé oblasti nemocničního spektra. Příkladem takového spojení mohou být tzv. pokoje pro matku a dítě, autorem jejich vizuální podoby je právě designér Ivan Dlabáč. Obsahují sofistikované porodní lůžko AVE 2, funkční lůžko

ana – celkový projekt pokoje a bydlení pro nemocné s Alzheimerem.

MAGNET PRO PLAGIÁTORY

Pokud je Multicare pomyslnou výkladní skříní LINETu, tak jeho vlnkovou lodí je řada lůžek Eleganza. Úspěšné lůžko, které LINET začal vyrábět ve stejné době jako Multicare, je dodnes bestsellerem LINETu. Popularita a místo v popředí má ale i své stinné stránky. Úspěšné modely lůžek se staly zdrojem pro nelegální kopírování od výrobců z různých koutů světa. Plagiáty se zaměřují nejen na vykrádání technologických inovací, ale nelegálně přebírají také vizuální stránku lůžka.

Design ovlivňuje srozumitelnost používání výrobku

Image 3 pro odpočinek a rekonvalescenci v poporodní periodě a novorozeneckou postýlku pro bezpečný pobyt miminka.

Pro oblasti pečovatelsví je spojení designu lůžek, nábytku a celkové koncepce pokojů typické. LINET tady nabízí lůžka, která díky designu, dřevěným dekorům spojeným s dalšími materiály přirozeně vytváří

K tomu, aby si výrobce lůžek udržel a posílil pozici na trhu, je nezbytná nejen permanentní spolupráce s designéry, ale také neustálý vývoj inovací. Nezbytné je sledování aktuálních estetických trendů a využití možností neskutečně rychlého technologického rozvoje. A poslední podmínkou úspěšného mixu je také



harmonický celek s nadčasovými a zároveň s přívětivě domácími interiéry. Tato lůžka jsou vybavená inovacemi a funkcemi usnadňujícími péči o imobilní klienty a speciálními vlastnostmi pro stále rostoucí klientelu s demencí a Alzheimerovou nemocí. Právě jim je určený unikátní koncept Memori-

bezprostřední kontakt s lidmi, kteří lůžka používají. A to je pro LINET jednou z priorit – zve klinické pracovníky na odborné workshopy, sdílí se zdravotníky vlastní klinické know-how a samozřejmě je tam, kde se scházejí profesionálové: na odborných kongresech a veletrzích.



Solidní společník

Kdo strávil delší dobu upoutaný na lůžko, ví, že jakákoliv pomůcka, která umožní větší pohodlí a samostatnost, má cenu zlata. Takovým praktickým pomocníkem je nový server Solido 3 určený nejen pro servírování pokrmů nemocným na lůžku, ale také pro čtení, práci na notebooku nebo při zábavě na iPadu.



Se Solidem je díky kolečkům a speciální konstrukci možné najet pod lůžko a pomocí výškového nastavení přizpůsobit potřebám pacientů i lůžku, na kterém leží. Volitelný je i sklon jídelní desky. Ta je vybavená mírně zvýšeným okrajem, takže knížka nebo iPad i v ergonomickém náklonu nesjede pacientovi do klína.

Jednoduchá konstrukce i různé barevné provedení dělá ze Solida 3 jednoduchého a nepostradatelného společníka při hospitalizaci.

Správné lůžko

pomáhá uzdravovat

Designér Jiří Španihel spolupracoval na mnoha projektech společnosti LINET. V rozhovoru se podělil o inspirace a vize, které jsou pro jeho práci nejdůležitější.



Jak dlouho spolupracujete s LINETem?

Přesně si to nepamatuji, ale prakticky od založení LINETu v devadesátých letech. Oslovil mě tehdy Zbyněk Frolík, ředitel firmy, s tím, že chce využít mé designérské zkušenosti k tomu, aby nemocniční postele, které začal vyrábět, byly kvalitní a úspěšné. Po celou dobu sleduju, že LINET spolupracuje s profesionály v různých oborech, jde stále kupředu. Dostal se na světovou úroveň také tím, že jeho výrobky jsou originální, je v nich kladen důraz na design.

Proč jste se rozhodl na nabídku kývnout?

Jednoduše proto, že jsme navázali velmi dobrý pracovní i osobní vztah. Dělá mi radost, když se mohu podílet na vývoji něčeho, co může lidem pomoci od bolesti a zdravotníkům současně usnadnit práci. Velmi dobře si vzpomínám, jak moje paní ležela v nemocnici na nepohodlné a nevzhledné posteli, která vypadala spíše jako mučičí nástroj. O to více mě těší, že se dnes setkávám se skvělými a oceňovanými postelemi, na jejichž vzniku jsem se podílel, a moje vnučky se narodily na porodním křesle, které jsem navrhoval. Práce pro LINET má pro mě tedy hlubší smysl, a navíc jsem se zde setkal se skvělými lidmi, kteří svou práci opravdu uměli.

Jste autorem porodního lůžka AVE, které

také získalo cenu za design. Jak vývoj probíhal?

Pracovali jsme na něm zhruba dva roky a zaujalo asi proto, že bylo zcela revoluční a žádné takové vlastně neexistovalo. Vsadili jsme u něj hlavně na originalitu nejen ve vzhledu, ale také v konstrukci a technologii, která vychází z jednoho nosného sloupu, na kterém je umístěno všechno vybavení. Máme velkou radost z toho, že ho ženy stále vnímají velmi pozitivně. Právě na ně jsme totiž cílili. Ženy mají rády spíše oblé tvary, použili jsme také optimistické barvy. To všechno hrálo svoji roli, a ocenění odbornou porotou bylo „třešničkou na dortu“.

Kde berete inspiraci?

Moje inspirace primárně vznikají při seznamování s problematikou, kterou mám řešit. Zajímám se o to, komu má výrobek sloužit, jakou kvalitu má přinést, a důležitá je pro mě diskuze o novém výrobku. Samozřejmě mě inspiruje příroda, historie a zkušenosti, které mám. Stojím si za tím, že by si designér měl vždy hledat svoji cestu a cíl. Vzhledem k tomu, že jsem obvykle v úzkém propojení s vývojovými týmy, může to být cesta obtížná, ale také velmi tvůrčí a všem prospěšná, jak se potvrdilo např. při vzniku lůžek Eleganza.

Kam směřuje design lůžek?

Design je vždy nedílnou součástí celkového vývoje, který zejména v LINETu přináší stále nové výzvy. V tom je LINET skvělý, že stále hledá v praxi zpětnou vazbu. I pro designéra je to inspirací. Podle mě by měl design budoucích lůžek primárně stále podporovat komfort a pocit bezpečí pacienta, ale s využitím nových poznatků. Vzhledem k tomu, že lůžka zajišťují stále více funkcí, měl by se také podílet na zlepšování srozumitelnosti v jeho ovládání, jistě je nutné počítat s tím, že v nich bude zahrnuto více diagnostických a jiných technologií.

Pura: Křeslo „all inclusive“



Představte si křeslo, které má veškeré technologie a funkčnost lůžek LINET, je praktické, subtilní a navíc dobře vypadá. Můžete přestat snít. Je tu Pura – seznamte se, prosím.

Nová generace křesel Pura přichází ve dvou designových variantách. Pura pro jednodenní chirurgii má výrazný prvek v podobě bezpečných, jednoduše sklopných postranic. Pura pro vyšetření a léčbu je určená zejména pro dialyzační jednotky a ambulantní onkologickou léčbu nebo odběry krve. Charakteristický je vysoký stupeň pohodlí při dlouhodobém pobytu a exkluzivní design. Jeho autorem je Jiří Španihel, který stojí za designem nejúspěšnějších modelů lůžek LINET – řadou lůžek Eleganza nebo za oceňovanými porodními lůžky AVE 2 a AVE 1. Křeslo Pura je v kontextu jeho spolupráce se společností LINET dalším specifickým projektem. Kde najde svoje místo?

Podle prvních ohlasů se uplatní jak v nemocnicích, tak v ambulantních centrech

a také na klinikách tzv. jednodenní péče či chirurgie – což je označení pro zdravotní péči bez nutnosti hospitalizace. Jednodenní péče zažívá v současné době boom, zejména u pacientů je tento typ ošetření stále více žádaný. Každý chce z nemocnice co nejrychleji domů a upřednostňuje rekonvalescenci v domácím prostředí. Model jednodenní péče je navíc ekonomický. Náklady na péči jsou nižší, snižené je také riziko nozokomiálních nákaz a dalších komplikací a rizik spojených s hospitalizací.

V PLNÉ POLNÍ

Jedním ze základních benefitů křesla Pura je sloupová konstrukce, a hlavně elektrické polohování. Zajišťuje rychlé a jednoduché nastavení různých poloh pro různé situace. Stiskem jednoho tlačítka je k dispozici například rovná, tzv. vyšetřovací

poloha. Přednastavené polohy se spustí pomocí ergonomického ovladače s přehlednou grafikou a bezpečnostními funkcemi stejnými jako mají lůžka LINET. Rozsah poloh je široký a umožní křeslo přizpůsobit terapeutickým potřebám a zároveň individuálním požadavkům pacientů. Při krátkodobých kolapsech může ošetřující tým okamžitě nastavit resuscitační polohu, kdy se křeslo narovná a sjeđe do nejnižší polohy, optimální pro zahájení resuscitace.

Postranice křesla Pura pro jednodenní chirurgii jsou na první pohled dominantní. Chrání pacienta před pádem jak v poloze vleže, tak v poloze vsedě. Manipulace s postranicí je velice jednoduchá a v pravém smyslu uživatelsky příjemná. Postranice jsou vybaveny mechanismem SoftDrop pro plynulé, dalo by se říci zpomalené spuštění ve velice tichém režimu.

ZROZENA PRO TRANSPORT

Křeslo Pura má subtilní rozměry a nejenom díky nim se s křeslem velice snadno manipuluje. Transportní parametry jsou

jednou z jeho největších předností! Robustně navržený podvozek, funkční kolečka, schopná překonávat drobné překážky bez negativního efektu na pohodlí a bezpečnost převážených pacientů. Třešničkou na dortu je volitelné páte kolečko podvozku umožňující s křeslem jednoduše zatáčet, vjíždět

nozokomiálních infekcí. Je do především díky kompaktní konstrukci se sloupovou jednotkou, bez zbytečných spár a výčnělků a také díky kvalitním a funkčním použitým materiálům.

Dalším benefitem je široká nabídka příslušenství, která rozšiřuje už tak velké

Variabilní řešení pro jednodenní péči

do výtahu a řízeně manipulovat i na malém prostoru. Výrazná jsou robustní a zároveň ergonomická madla v hlavové i nožní části, které zajišťují maximální kontrolu nad křeslem během transportu.

HYGIENA A DALŠÍ BENEFITY

Velká pozornost je věnována užitným vlastnostem křesla. Zcela unikátní jsou hygienické parametry, které usnadňují hygienu a působí preventivně proti šíření

možnosti křesla Pura v akutní péči, v ambulantní sféře nebo při dialýze. Pro křeslo Pura je vyvinuta například integrovaná uzamykatelná skříňka, odnímatelný stolek, držák na kyslíkovou láhev či integrované madlo na uchycení papírové role.

Sečteno a podtrženo, křeslo Pura je nový produkt, který díky promyšlenému konceptu a doladění všech detailů má nakročeno do nejrůznějších sfér ambulantní i rezidenční zdravotní péče.



Pura pro jednodenní chirurgii



Pura pro vyšetření a léčbu



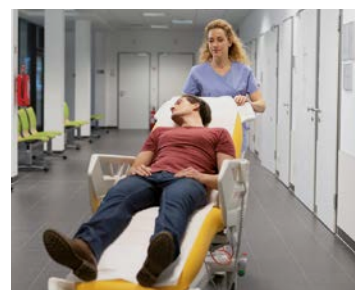
Komfortní a funkční křeslo pro déle trvající pobyt pacienta při dialýze.



Přehledný ovladač je určený jak pro sestru, tak pro pacienta.



Pura je vhodná také pro vyšetření a jednoduché zákroky.



Transportní funkce usnadní práci personálu a poskytnou pohodlí pacientům.

Soukromých domovů pro seniory přibývá

Umožňují kvalitní péči o seniory s „Alzheimerem“ a demencí

Statistiky jsou neúprosné. Podle údajů České alzheimerovské společnosti žilo v roce 2018 v České republice 167 tisíc lidí postižených demencí, tedy zhruba stejně tolik, jako je počet obyvatel Plzně. Naše populace stárne a s narůstajícím počtem seniorů se bude zvyšovat i počet osob s Alzheimerovou chorobou či jinou formou demence. V roce 2050 se jejich počet více než zdvojnásobí na 383 tisíc, přibližně tolik obyvatel žije v Brně, druhém největším městě Česka.

PENÍZE AŽ NA PRVNÍM MÍSTĚ

Lidé s Alzheimerovou chorobou či jinou formou demence vyžadují nákladnou a náročnou péči, celosvětově se v roce 2018 podle organizace Alzheimer's Disease International vynaložila na Alzheimerovu nemoc a podobná onemocnění astronomická částka 1 bilion amerických dolarů.

Jak uvádí Česká alzheimerovská společnost, náklady společnosti na řešení problémů spojených s demencí jsou odhadovány v průměru na 1 % HDP, od 0,4 % v méně rozvinutých zemích až po 1,24 % v nejvyspělejších státech. Podle tohoto odhadu se jen za loňský rok tyto náklady v České republice vyšplhaly na zhruba 50 miliard korun, pro lepší představu se jedná o stejnou částku, za kterou by se dalo postavit necelých 400 km nových dálnic.

JAK JSME NA TOM V ČESKU

Pokud někdo potřebuje řešit problém s péčí o rodinného příslušníka postiženého demencí, musí se stále spoléhat především na sebe a informace o dostupné



péči získává z různých zdrojů převážně na internetu. Rodině, která již nezvládá péči v domácím prostředí, nezbyvá než se pokusit umístit příbuzného do některého z domovů, které se na tento typ klientely zaměřují, mohou si vybrat ze státních i privátních zařízení. Dostupnost a úroveň takových služeb se liší region od regionu, celorepublikově je však obsazenost kapacit pobytové péče více než 95 %, mnohdy se na lůžko čeká několik let. Rodiny, které mají za sebou několikaletou fyzicky i psychicky náročnou zkušenost starosti o člověka s demencí, jsou ochotné si za kvalitní péči připlatit. Také proto se sektor sociální péče o lidi s demencí dostal v poslední době do středu pozornosti ze strany investorů a domovy provozované soukromým sektorem hrají v péči o klienty postižené některou z forem demence čím dále větší roli. Z údajů Statistické ročenky MPSV z roku 2015 vyplývá, že počet a kapacita soukromých domovů pro lidi s demencí za poslední roky narostla poměrně zásadně, podíl soukromých domovů činí přibližně třetinu celkové kapacity.



Laskavá péče v Clementas



Jméno skupiny Clementas, která je soukromým provozovatelem domovů pro seniory, je odvozeno z latiny a odkazuje na slova jako vlídný, shovívavý a laskavý. Přesně s takovou péčí se tady setkáte.

Skupina takovou péči nabízí aktuálně pro 280 klientů ve dvou zařízeních ve středních Čechách. Zatímco Clementas Kolín provozuje denní stacionář a odlehčovací službu, ve zcela nově zrekonstruované budově v Mlékovicích pečují především o seniory, kteří trpí Alzheimerovou chorobou, Parkinsonovou chorobou či jiným typem demence, klienty po cévních mozkových příhodách, klienty s omezenou mobilitou



i ty, kteří jsou trvale upoutáni na lůžko. Klienti zde mají k dispozici jedno i vícelůžkové pokoje s vlastním hygienickým zařízením. Pokoje jsou vybavené kvalitním nábytkem, včetně polohovatelných postelí a televizorem. Klient a jeho rodina mohou pokoj zařídit dalšími doplňky, které budou klientovi připomínat jeho původní domov.

Kromě Kolína a Mlékovic plánuje skupina Clementas rozšířit svoje působení i do dalších míst. V současnosti otvírají nový domov v Janovicích nedaleko Klatov s kapacitou 230 lůžek a probíhá rekonstrukce dalšího objektu ve středočeských Hředlích nedaleko Prahy.

V Clementas chodí do práce rádi

Skupina Clementas je významným poskytovatelem péče o seniory a klienty s Alzheimerovou chorobou a jinými formami demence. O novém domově v Mlékovicích, o lůžkách LINET a samozřejmě také o práci s klienty a sociálních službách jsme diskutovali s generální ředitelkou skupiny Clementas Ing. et Bc. Renatou Prokešovou.



Proč se skupina Clementas zaměřuje na péči o lidi s „Alzheimerem“ a demencí?

S tímto onemocněním jsem se poprvé setkala v nemocnici, kde jsem pracovala jako zdravotní sestra. Rozhodla jsem se, že se budu specializovat a zaměřím se na nemocné s touto chorobou. Pan Zvěřinský, ředitel rozvoje a strategie skupiny Clementas, měl zkušenost se sociální službou jako klient, kdy hledal kvalitní péči pro člena své rodiny a napadlo ho, že by bylo zajímavé se tomu oboru věnovat, a tak vznikla sociální služba Clementas.

Co je podle Vás nejtěžší na práci s klienty s Alzheimerovou chorobou?

Nejtěžší je vyrovnat se s tím, že i když se snažíte a děláte vše, jak nejlépe umíte, nemoc stále progreduje. Alzheimerova choroba stále není léčitelná a je těžké se smířit s tím, že přes veškerou péči, kterou nemocnému poskytujete, prodloužíte a zkvalitníte mu život, ale víte, že nakonec zemře...

Zdravotnictví a pečovatelsví trpí nedostatkem kvalitního personálu. Jak jste na tom u Vás?

Najít kvalitní personál do přímé péče, ale třeba i do kuchyně je velmi složité. Domníváme se, že je důležité, aby na pracovišti panoval klid a pohoda, aby se personál vzdělával a rozvíjel, aby ho byl dostatek a v neposlední řadě, aby byl adekvátně ohodnocen. Také v Janovicích nad Úhlavou, kde nyní připravujeme otevření nového domova, vznikne asi 100 nových pracovních pozic v různých profesích.

Jak probíhá péče o Vaše klienty? Jaké aktivity jim nabízíte?

Péče v našich domovech je rozdělena do „domácností“, ve kterých žije asi 20 klientů, kteří tak mohou žít v příjemném prostředí a intimně menší komunitě, s výhodami většího domova. Snažíme se, aby aktivity, které pro klienty pořádáme, byly pestré a cílené na jeho potřeby. Pracujeme

s tréninkem paměti, reminiscenční terapií, realizujeme ošetrovatelskou rehabilitaci, jezdíme na výlety, připravujeme kurz bazální stimulace pro všechny pečovatele. Minulý týden si třeba jeden klient přál domácí tačenku, tak se vyráběla v rámci terapie. Připojilo se dalších asi dvacet klientů a některé tak různorodé aktivity velmi překvapují.

Zapojujeme se i do aktivit měst, ve kterých naše domovy provozujeme, dobře funguje spolupráce s Toušicemi, Zásmyky i městem Kolín. Účastníme se společných aktivit města, zveme na společenské akce k nám, jezdí k nám do domovů děti z místních škol, naši klienti se účastní společenských akcí v obcích. Naše sesterská organizace Clementas Kolín, z.ú. se nyní probojovala mezi semifinalisty Neziskovky roku.

Jak dlouho spolupracujete s LINETem? Jak hodnotíte lůžka, která ve Vašem domově používáte?

Společnost LINET se přihlásila do výběrového řízení hned na začátku našeho projektu. Samotné výběrové řízení trvalo asi půl roku, vybírali jsme a testovali z dvaceti typů lůžek od několika dodavatelů. LINET nás překvapil vstřícností, kvalitou, přizpůsobivostí. Lůžka pro nás vyrábí ze stejného materiálu, jako je vybavení našich pokojů, mají elegantní vzhled, a pokoje působí velice útulně. Jsme rádi, že poskytneme klientům našich domovů takto kvalitní lůžka.

Máte více než desetiletou praxi z vedoucích pozic v oboru pečovatelsví, co Vás na Vaší práci stále motivuje?

Z přímé péče jsem se posunula do pozice, kde tuto práci organizuji, nastavuji a učím. Baví mě přijímat výzvy a nastavovat systémy. V sociálních službách se kloubí několik oborů a několik systémů. Domnívám se, že provozovat sociální službu je jeden z nejtěžších oborů, stále poznávám věci, se kterými jsem se ještě nesešla. Navíc mám v životě štěstí na kolegy. Tým, který se nám poskládal v Clementas, je jedním slovem skvělý. Pokud pracujete s lidmi, se kterými je vám dobře, důvěřujete si a navzájem se doplňujete, práce jde snáze od ruky. V Clementas zkrátka chodíme do práce rádi.

LINET nás překvapil

vstřícností, kvalitou, přizpůsobivostí. Lůžka pro nás vyrábí ze stejného materiálu, jako je vybavení našich pokojů mají elegantní vzhled, a pokoje působí velice útulně.

Práce sestry nemusí bolet

Více se dozvíte v LINET Akademii

LINET má vlastní vzdělávací středisko LINET Academie a zájem o nabízená školení a praktické workshopy stále roste. Některý z programů letos absolvovalo více než 700 sester. Největší zájem je o produktová školení a o trénink ergonomického polohování Moving & Handling.



Všechna školení probíhají ve skupinkách maximálně 10 osob přímo na pracovišti zákazníka a cena kurzů se pohybuje od 3 200 do 5 200 Kč v závislosti na zvolené variantě.



PhDr. Erika Sučanská
ředitelka domova sociálních služeb DOMINIK n. o.



„**S**nažíme se proškolen každého, kdo s našimi lůžky pracuje. Ukazuje se totiž, že základní proškolení personálu bezprostředně po instalaci lůžka nedostačuje, mnohdy ho neabsolvuje celý personál. Proto jsme přišli s naší akademií, kde proškolíme každého přesně v té oblasti, kterou potřebuje,“ říká Zdeněk Grimm, ředitel obchodu LINET pro ČR. Jeho slova potvrzuje i klinická koučka LINETu Zdeňka Chalabalová: „Je třeba stále ukazovat sestřím všechny vlastnosti našich lůžek, které jim pomohou usnadnit jejich náročnou práci a zároveň zvýší komfort pacientům a klientům. Typickým příkladem je možnost zvedání nožního dílu, standardní vlastnost všech našich elektricky polohovatelných lůžek. Sestry o této užitečné funkci mnohdy nevědí a zdvihají pouze zádový díl, pacient se na lůžku sesune a sestry ho pak musí namáhavě zvedat.“ Podle zkušeností klinické koučky přímo z terénu sestry velmi vítají i předvedení dalších užitečných funkcí, jako je například funkce kardiackého křesla či vaskulární poloha, zpravidla jsou tyto funkce snadno nastavitelné stiskem jediného tlačítka na ovladači lůžka.

Podle Zdeňky Chalabalové je kromě

klasických produktových školení největší zájem o nácvik technik správného polohování. „Každý den provede zdravotnický personál desítky či spíše stovky namáhavých úkonů. Na našich trénincích jim ukazují, že práce zdravotní sestry nemusí bolet! Jde jen o to, správným způsobem provádět jednotlivé činnosti a zažít si tyto návyky v ošetrovatelské rutině. Běžné každodenní činnosti, jako je polohování, stlaní lůžka, převlékání či hygiena pacienta, po našem kurzu sestry zvládají s vynaložením mnohem menšího úsilí. Největší radost mi pak udělá, když se po nějaké době do nějakého zařízení vrátím a sestry mi samy říkají, co vše už začaly používat.“

Zájemci o LINET Akademii si mohou vybrat ze tří nabízených možností. Základní produktové školení ve dvou variantách, Standard a Premium seznamuje účastníky se všemi možnostmi lůžek, se kterými každodenně pracují. Dvouhodinový workshop Moving & Handling přináší praktický nácvik ergonomické manipulace s pacientem. Třetí program, Program včasné mobilizace, je určený zejména pro pracovníky JIP a ARO a ukáže jim, jak „rozhýbat“ pacienta velmi přirozeným, šetrným a hlavně bezpečným způsobem.

Polohovatelné lůžka používané v zariadení sociálních služieb DOMINIK vo Veľkej Lehote sú zárukou kvalitnej starostlivosti o prijímateľov sociálnych služieb. Pomáhajú však aj zamestnancom, ktorí s lôžkami narábajú. V Dominiku sme zamerali svoju pozornosť na zlepšenie starostlivosti o našich klientov. Za pomoci firmy Artspect, výhradného distribútora LINET na Slovensku, sme zabezpečili vzdelávanie pre našich zamestnancov, ktorí si počas dvoch dní osvojili všetky prvky polohovania na lôžkach firmy LINET a získali zručnosti v oblasti manipulácie a polohovania prijímateľov sociálnych služieb.



Věděli jste, že

- *Při BTK se kontrolují mechanické i elektrické části?*
Tzn.: postranice, čelo, rámy ložné plochy, sítě ložné plochy, kolečka, brzdy, ruční ovladač, síťový kabel atd.
- *Poškození síťového kabelu nemusí být viditelné na první pohled?*
Kabel je bez vnějšího porušení, uvnitř ale mohou být, např. nekolikánásobným přejetím, přerušeny dráty. A to je možné zjistit pouze elektrickým proměřením.
- *U standardního lůžka trvá kontrola průměrně dvacet minut, u „jipových“ lůžek mezi 45 minutami až hodinou?*
Kontroly se musí naplánovat v koordinaci s provozem zařízení. Za den je možné provést kontrolu cca 15–18 lůžek. Nemocnice musí v případě ležících pacientů zajistit jejich přeložení.

si v rámci kontraktu můžete zapůjčit náhradní lůžko či aktivní antidekubitní matrace?

Můžete ušetřit až 20 % na opravách a servisu

Říká Šárka Ničová, koordinátorka servisních smluv

V LINETu působí už 15 let a z toho 5 let se věnuje zákazníkům v oblasti servisních služeb. Díky tomu umí Šárka Ničová, Area Sales Manager, vyhodnotit jaký typ spolupráce je pro konkrétního zákazníka výhodný, poradí, co je zbytečné a co naopak nutné pro zajištění bezpečnosti, ekonomického provozu a zároveň, aby bylo učiněno zadost legislativním požadavkům.



Proč je servis tak důležitý? Lůžka LINET jsou přece kvalitní?

Když mám doma plynový kotel nehledě na kvalitu či renomé značky, také si pravidelně třeba před zahájením topné sezóny zvu revizního technika, protože potřebuji, aby byl kotel funkční a bezpečný. A stejně to funguje i s auty. Když si nenechám udělat servisní prohlídku, riskuji nejen bezpečnost, ale čekají mne v závěru i větší výdaje na servis, protože může dojít k poškození některých součástí.

Lůžka a zdravotnictví jsou ale přece něco jiného...

V principu vůbec ne. S lůžky je to také tak, a nemusí se jednat nutně o elektrické lůžko, i na mechanickém lůžku leží pacient a s lůžkem manipuluje zdravotnický personál, proto musí být v naprostém pořádku. Pokud by došlo už jen k nějakému skřípnutí, ať už z důvodu uvolnění postranice nebo špatného nasazení čela, brzdící pedál nebude funkční, znamená to pro nemocnici problém. My naproti tomu při

spolupráci a zejména při uzavření smlouvy zákazníkovi garantujeme, že se o lůžko staráme kompletně. Sami hlídáme termíny povinných bezpečnostně-technických kontrol – BTK, nabízíme snížení administrativy, efektivní uživatelskou podporu a úsporu nákladů vynaložených na servis a na náhradní díly.

Kdy se servis a servisní smlouva vyplatí?

Pokud je kapacita přibližně 100 lůžek, je výhodné smlouvu mít a platit servisní úkony ne jednotlivě, ale formou paušálu. Avšak i pro zákazníky, kteří disponují nižším počtem lůžek, najdeme řešení. Veškeré smlouvy dohadujeme individuálně, rozhodně nepostupujeme podle šablony, velký rozdíl je nejen v kapacitě, ale také v druhu zařízení, jestli jde o nemocnici nebo sociální zařízení. Nemocnice mají různorodý mix lůžek, zahrnující lůžka vyšší či nejvyšší třídy, v sociální sféře je skladba lůžek více unifikovaná.

Je v České republice o autorizovaný servis a servisní smlouvy zájem?

V současné době máme kontrakt se 126 zákazníky, to znamená, že se jen v rámci smluvní dohody staráme se asi o 19 tisíc produktů. Nejen lůžek, ale i matrací, stolků nebo porodních lůžek. To znamená o necelých 20 % z celkového počtu výrobků prodaných v ČR. Pak je tu samozřejmě mnoho nemocnic a domovů pro seniory, kterým poskytujeme ad hoc servis.

Co je na smlouvě výhodné?

Zákazník s uzavřenou smlouvou ušetří na službách minimálně 20 %, stejně tak na náhradních dílech. Uzavřením smlouvy garantujeme, že se o lůžkový fond kompletně staráme. Zajišťujeme bezpečnost lůžka hlídáním termínů BTK, rychlostí servisních zásahů a efektivní uživatelskou podporou. Nabízíme několik typů servisních smluv, které jsou nastaveny podle velikosti zařízení, požadovaných úkonů a dalších často poptávaných potřeb. Nejvyšší stupeň péče nabízí tzv. pětihvězdičková smlouva, kterou uzavíráme na dobu 4 let. Ostatní, nižší varianty, které negarantují fixní ceny dodavatelských služeb a náhradních dílů, jsou na dobu neurčitou.

Komu a jak se vyplatí servisní smlouva



**20 %
UŠETŘENO**

Nemocnice

Typy lůžek: Terno, Novos, Beta, Calma, řada Eleganza, Latera, Multicare, AVE

- 200** Počet lůžek
- 15** Počet uvolněných lůžek (to je počet lůžek, které servisní technik zkontroluje za den a nemocnice je musí uvolnit z provozu)
- 50 km** Vzdálenost od servisního střediska LINET
- 997 Kč** Standardní cena za PBTK – 1 lůžko 997 Kč
- 797 Kč** Cena za PBTK s kontraktem 3 hvězdy 797 Kč



**20 %
UŠETŘENO**

Domov pro seniory

Typy lůžek: Terno, Novos, Beta, Calma, řada Eleganza

- 100** Počet lůžek
- 15** Počet uvolněných lůžek (to je počet lůžek, které servisní technik zkontroluje za den a nemocnice je musí uvolnit z provozu)
- 50 km** Vzdálenost od servisního střediska LINET
- 520 Kč** Standardní cena za PBTK – 1 lůžko 520 Kč
- 416 Kč** Cena za PBTK s kontraktem 3 hvězdy 416 Kč



Tereza Halfarová
Marketingová produktová
manažerka



Chloubou Gracie je samozřejmě především integrovaný kolposkop, full HD zobrazení, bezdrátovost, variabilita polohování a celkový design. Oceňují také drobné detaily, které dovytvářejí jedinečnost celého konceptu Gracie a gynekologické ordinace. Například synchronní pohyb podnožních dílů, takže lékař může, tak jak je zvyklý – loktem, bez nutného dotyku rukou si polohu křesla nastavit podle aktuální potřeby. Nebo bezdrátový ovladač základních poloh křesla. Lékař snadno z kterékoli části ordinace připraví křeslo na míru do potřebné polohy pro nástup pacientky.

Dalším benefitem je integrovaný monitor, do detailu je také opracovaný nástrojový vozík. Počínaje zrcadlem na spodním víku vrchní přihrádky na „zrcadla“, takže nemusí složitě kontrolovat obsah přihrádky. Ta je vybavená topnou jednotkou a nastavením teploty. Zrcadla jsou pak vyhřátá a připravená na gynekologické vyšetření, vyhřívání může být i sedák křesla.

Chcete se dozvědět více a vidět unikátní design Gracie na vlastní oči? Jste zváni do našeho showroomu.

Gynekologické vyšetření s Gracií

Gynekologická ordinace Gracie pro komfort pacientky a lékaře

Gynekologická péče zahrnuje kromě vyšetření lékařem řadu speciálních procedur, jako je ultrazvuk, kolposkopické vyšetření a další. Ne vždy je možné všechnu péči poskytnout v rámci jednoho místa, často pacientky musí odcházet na specializované diagnostické pracoviště. Moderní prostor, který většinu procedur umožní, navíc v příjemném a ergonomickém stylu nabízí Gracie, gynekologická ordinace LINETu.

Výrobová sada jménem Gracie obsahuje gynekologické křeslo s integrovaným kolposkopem, ergonomický nástrojový vozík, kompatibilitu s ultrazvukovým přístrojem, wifi transfer a řadu dalších vychytávek, které šetří čas lékařů a prostor v ambulanci a zároveň poskytují pacientkám maximální luxus.

SVĚTOVÝ UNIKÁT: INTEGROVANÝ FULL HD KOLPOSKOP

Gracie nabízí gynekologickým ordinacím atraktivní vzhled od designéra Jiřího Španihela s důrazem na účelnost vyšetření. Hlavním přínosem je Full HD kolposkop.

Moderní zabudovaná technologie pomáhá gynekologům uspořít až 40 % prostoru, protože přístroj je integrovaný přímo do křesla. Má dvacetinásobný optický zoom, polarizační a zelený filtr, které eliminují nepříjemné odlesky, zvyšují efektivitu vyšetření a zajišťují vysoké detaily pro přesnější diagnostiku. Kolposkop také disponuje praktickými funkcemi, jako je zmrazení obrazu nebo pořizování statických snímků a videí. Širokouhlý Full HD monitor má vysoké rozlišení a umožňuje vytáčení obrazovky jak ke gynekologovi, tak k pacientce. Mezi hlavní benefity také patří jednoduchý a rychlý přenos dat –



záznamy z vyšetření se komfortně uloží do paměti křesla a díky bezdrátovému spojení se přenesou do počítače. Důležitým benefitem je také kabel management, protože odpadá další používání kabelů, které by běžně překážely v ordinaci na podlaze.



DŮMYSLNÝ NÁSTROJOVÝ STOLEK

Nástrojový stůlek šetří místo v ordinaci a poskytuje lékařům maximální pohodlí při práci. Umístění nástrojů je zvoleno ergonomicky – v horní části se nachází prostor pro ohřev zrcadel, což zvyšuje komfort pacientek při vyšetření, nechybí ani koše na odpad a použité nástroje s dezinfekčním roztokem nebo praktická kolečka s brzdou. Co se týká konstrukce, křeslo je možné díky elektrickému polohování nastavit do různých poloh dle aktuálních potřeb. Nástupní poloha se vyznačuje dostatečným sklopením bez schůdků, aby byla výška křesla pohodlná i pro méně pohyblivé pacientky. Následný rozsah poloh je variabilní a zaručuje komfort, protože unikátní řešení křesla umožňuje přirozené nastavení polohy pánve pro vyšetření děložního čípku. Elektrické nastavení podpěr usnadňuje lékařům práci, zpříjemňuje ženě pobyt na křesle a zároveň slouží jako podpora pro nohy v horizontální poloze.

Křeslo je také vybaveno výsuvným manipulačním kolečkem, určeným pro pohyby v rámci ordinace. Pro co nejvyšší hygienické standardy je křeslo Gracie vybaveno antibakteriální koženkou, polstrování je bezešvé a hlavně odnímatelné. Vybrané části jsou navíc kryté PVC a nechybí ani integrovaná papírová rolka. Nadčasový design ordinace Gracie je možné vyladit do 15 barevných provedení.



Gynekologická ordinace zahrnující křeslo s integrovaným kolposkopem, vozík a další příslušenství.

Viděli jste v Malých láskách lůžko LINET?

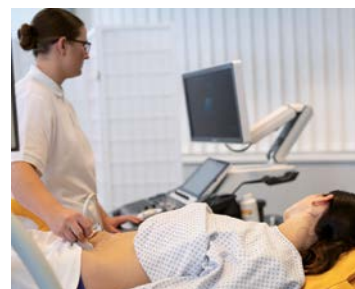
Třetí sérii oblíbené dokuality Malé lásky, ve které mohli diváci



nahlídnout na intimní okamžiky nastávajících maminek, odvysílala televize Nova letos od srpna do října. Příběhy plné emocí, bolesti, slz i radosti se opět natáčely na gynekologicko-porodnické klinice Fakultní nemocnice Plzeň. Nemalou roli v Malých láskách opět sehrálo porodnické lůžko AVE, ale i další produkty z dílny LINET. Fanoušci seriálu se nemusí obávat, na účastníky čtvrté řady již probíhá casting, takže budou moci opět prožívat osudové chvíle s novými hrdinami. Seriály z lékařského prostředí jsou celkově divácky vysoce atraktivní a produkty LINET se v nich objevují často. Není divu, protože ve většině nemocničních zařízení se s „linetmi“ lůžky setkáváme – po celém Česku jich najdeme na 90 tisíc, přičemž oddělení intenzivní péče jsou standardně jejich největším odběratelem.



Full HD kolposkop integrovaný v křesle.



Křeslo je možné napolohovat do polohy vleže pro ultrazvukové vyšetření, UV přístroj je kompatibilní se systémem a monitory ordinace.



Nožní ovladače elektrického nastavení křesla fungují i na dálku, bezdrátově.

Najväčšia kongresová udalosť v sociálnych službách v SR

26.–27. 11. 2019, Grand Hotel Bellevue, Vysoké Tatry

2. ročník medzinárodnej konferencie v sociálnych službách, ktorú usporadúva spoločnosť Artspect, slovenský výhradný distribútor výrobkov značky LINET, je už doslova za dverami. „Tento rok sa chceme zamerať predovšetkým na inovatívne trendy v ošetrovateľskej starostlivosti o dlhodobo chorých,“ spresňuje hlavný tému konferencie Robert Klein, výkonný

riaditeľ a konateľ Artspectu, organizátor konferencie.

Na účastníkov čakajú v krásnom prostredí Vysokých Tatier dva dni doslova nabité zaujímavými prednáškami, panelovými diskusiami a interaktívnymi workshopy. Priestor na neformálne stretnutia a diskusie ponúkne spoločenský galavečer s bohatým kultúrnym programom a veľkým prekvapením nielen pre dámy.



Zlatým klincom večera bude vyžrebovanie výhercov z radov účastníkov konferencie, ktorí sa zúčastnia na konferencii aj galavečera. Šťastný výherca získa dar od spoločnosti LINET – sofistikované dizajnové lôžko Sentida 7-i na ošetrovateľskú starostlivosť.



PROGRAM KONFERENCIE

26.–27. 11. 2019, Grand Hotel Bellevue, Vysoké Tatry

SÁLA 1:

Prednášky a panelové diskusie určené najmä odborníkom, konateľom a manažérmi sociálnych zariadení, zástupcov štátnych a samosprávnych orgánov.

Hlavné témy panelových diskusií:

1. Dlhodobá starostlivosť – vízie a úskalia.
2. Implementácia štandardov, prístup zvyšujúci kvalitu služieb. Štandard ošetrovateľskej starostlivosti o pacienta s poruchami správania.
3. Úskalia dlhodobej starostlivosti

o klienta s poruchou správania v špecializovaných zariadeniach.

4. Špecifiká dlhodobej starostlivosti o pacienta s demenciou.

SÁLA 2:

Workshopy, praktické prednášky určené najmä opatrovatelkám, opatrovateľom, sestram a sociálnym pracovníkom. Kapacita prihlásených účastníkov – max. 100 ľudí.

Hlavné témy:

1. Prevencia a ošetrovanie dekubitov.
2. Rehabilitačné prístupy v starostlivosti o pacientov s poruchami správania.
3. Manažment riadenia rizík
4. Moving and handling – školenie

technik ergonomického polohovania pacienta / klienta

5. Uľahčenie práce sestier a ošetrovateľského personálu
6. Ošetrovanie a starostlivosť o imobilných pacientov / klientov
7. Manažment chronických / nehojácich sa rán
8. Starostlivosť o klienta s demenciou v sociálnych službách
9. Nové trendy v psychiatrii, rehabilitácii a ošetrovaní dlhodobo chorých
10. Komunikačné systémy sestra-klient v sociálnych službách a nemocniciach
11. Nové trendy v starostlivosti o inkontinentného pacienta/klienta

Nenechte se ovládnout stresem

Vytvořte si svou vlastní oázu klidu

Sestry jsou pod neustálým tlakem ze strany nadřízených, kolegů, pacientů i jejich příbuzných. Jak ale zvládnout stresové situace při tak náročném povolání?

Současný člověk je denně vystavený mnoha těžkým situacím, úkolům a povinnostem. Téměř každou chvíli nás atakuje stres, ať už v pozitivní formě, nebo ten „špatný“, který nás ničí. Na „dobrý“ stres, který přichází zvenku, tělo reaguje vylučováním adrenalinu, což může člověka vhodně nakopnout k vyšším výkonům. Okamžitá stresová reakce, která se objevuje například při pocitu ohrožení, když se třeba jako sestra musíte postarat o pacienta v kritickém stavu, se odehrává v řádu vteřin a velmi brzo odezní.

Zatímco negativní, vnitřní stres, kterému denně čelíme, podněcuje především nadměrné vylučování kortizolu. Tento hormon totiž člověka utlumuje a způsobuje úzkost, depresi a mnohé zdravotní neduhy. Ať už se jedná o střety s nadřízenými, vypjaté emoce na pracovišti, hádky doma, nebo představy o vlastní nedostatečnosti... Tyto opakované stresové situace mají z dlouhodobého hlediska negativní dopad na naše tělo i duši. Harvardské studie ne nadarmo dokazují, že 85% chronických onemocnění vzniká v souvislosti se stresem.

Žijeme totiž v hektickém prostředí, kde nás technický pokrok stále předbíhá a je na nás neustále vyvíjen tlak. To vše působí na naši nervovou soustavu, protože jsme nuceni s vlivy okolí držet krok. Stavy klidu, pohody a vyrovnanosti si tak vlastně musíme navozovat v chaotickém prostředí. Abychom se cítili spokojeně, měl by náš každodenní život alespoň rámcově obsahovat určitou harmonii – střídat uvolnění a napětí tak, aby se udržela určitá duševní rovnováha. Jak se tedy máme v běžném životě zařídit, abychom co nejvíce ztlumili vnitřní napětí a naopak do sebe pustili více pozitivitu? Zkuste se pro začátek zamyslet nad svým přístupem ke stresu a způsobem, jak na něj reagujete, a zařaďte do svého života určité antistresové rituály. Každý malý krůček kupředu se na cestě zavaším vyrovnanějším já počítá.

5 RITUÁLŮ

pro vaši duševní pohodu



Dobré jídlo, dostatek tekutin, dlouhý spánek

Kvalitní potraviny s dostatkem bílkovin a zdravých tuků vás neunaví a budete mít víc síly čelit stresu. Omezte jednoduché sacharidy, protože cukr udržuje vysokou hladinu stresového hormonu kortizolu v krvi. Vyhněte se také nadužívání kofeinu, je to jen berlička, a radši se pořádně napijte čisté vody. Nezapomínejte na dlouhý spánek.



Hýbejte se!

Fyzická aktivita je jeden z nejdůležitějších faktorů, jak si vyčistit hlavu. Cvičení snižuje uvolňování kortizolu, takže se zlepší vaše reakce na stresové situace. Pohyb navíc zvyšuje průtok krve do mozku a vytváří další neurotransmitery a nervová spojení. Jákýkoli sport nebo činnost, při které se pořádně rozhýbete, z vás tedy udělá šťastnějšího člověka.



Nalad'te se na sebe

Mít prostor sám pro sebe je další součástí péče o vaše zdraví. Ať už vám pomůže procházka v lese, protažení při józe, sauna, meditace nebo kreativní tvoření, je důležité takové činnosti zařadit do svého života. Je to váš čas, kdy můžete být sami se svými myšlenkami.



Zažijte stresory

Víte, kdo vás stresuje? Jaké situace vás přivádějí k šilenství? Často se jedná o pocity méněcennosti nebo domněnky, co byste v životě měli dokázat, abyste byli hodni ocenění a náklonnosti druhých. Každý máme v sobě zažitý vzorec a myšlenkové mapy, které nás denně ovlivňují. Ať už vše zvládnete sami nebo s pomocí psychologa či terapeuta, je nutné odhalit příčiny vašeho stresu a začít pracovat na změně ke spokojenějšímu životu.



Pořádně to prodýchnete

Pokud na vás zaútočí nepříjemná situace nebo jste hodně nervózní, vyzkoušejte rychlý způsob uklidnění, který opravdu funguje. Soustřeďte se na dlouhý hluboký dech. Proveďte nádech a počítejte v duchu do 4 nebo do 6, pak na chvíli dech zadržte a stejně dlouho vydechnete. Opakujte aspoň tři minuty, a uvidíte, jak vaše tělo zalije úleva, klid a koncentrace.

ZBYNĚK FROLÍK OPOUŠTÍ EXEKUTIVNÍ FUNKCE



Zakladatel LINETu Zbyněk Frolík odchází z exekutivních pozic společnosti a přesouvá se do její dozorčí rady. Plní tak plán, který veřejně oznámil již před pěti lety. LINET Group bude mít poprvé v historii na starosti v denní operativě výhradně management společnosti pod vedením jejích výkonných ředitelů Tomáše Koláře a Michaela Rosady. Tomáš Kolář je zároveň jediným CEO české společnosti LINET. Společné působení Kolář-Frolík ve vedení přineslo LINETu nejlepší roky jeho existence, kdy expandoval na americkém trhu, výrazně posílil svou přítomnost na dalších vyspělých trzích, především na Blízkém východě, v Austrálii, Kanadě, ale také v Asii. Připravený vstup finančního investora, avizovaný v letošním roce, se nakonec neuskutečnil a firma pokračuje v trendu organického růstu a maximálního vyžití vlastního potenciálu.

„Ambice společnosti zůstávají ty nejvyšší: tedy do pěti let zdvojnásobit svou velikost. Je zřejmé, že nebude stačit organický růst, byť LINET dlouhodobě předbíhá výkon konkurence. Nebudeme se tedy vyhýbat ani akvizicím, naopak je tato cesta pravděpodobná. Pokud nyní pochází 70 % našich tržeb z Evropy, v budoucnu chceme mít přes polovinu tržeb mimo ni, hlavně ve Spojených státech amerických,“ říká Zbyněk Frolík.

Co bude odchod Zbyňka Frolíka znamenat pro LINET? Z pozice šéfa společnosti LINET holding, která spravuje podíly tuzemských akcionářů LINET Group, bude stále výkonný management úkolovat i kontrolovat. Společnost LINET Group dosáhla ve fiskálním roce 2017/2018 tržeb nad 250 mil. eur. V následujícím roce se tržby vyhouply na 287 mil. eur s cílem růst i v tomto roce. „Výsledky za první dva kvartály odpovídají plánu. Zároveň investujeme do budoucnosti – zavedli jsme SAP, budujeme svá vlastní obchodní zastoupení na slibných trzích a stabilně inovujeme,“ upozorňuje Tomáš Kolář.

OLOMOUC OKOUZLIL MEDVÍDEK TOM

Od novorozenců po teenagery, takové věkové rozpětí pokrývá pediatrické portfolio LINET Group, které měli možnost poznat návštěvníci XIV. Pediatrického kongresu s mezinárodní účastí v Olomouci. „I přes veškerou péči bývá pobyt pro děti v nemocnici stresující, a to je důvod, proč vznikl medvídek Tom, jehož kresby jsou součástí designu našich lůžek. Funkční a sofistikované produkty se stávají díky přítomnosti medvídků přirozenou součástí dětského světa, personál zase ocení pozitivní atmosféru, kterou medvídek šíří,“ uvedla Michaela Domerecká, brand manažerka LINET Group. Návštěvníci kongresu se hojně zapojili do výtvarné soutěže s medvídkem Tomem. Úkolem bylo pohrát si s fantazií a nakreslit nebo napsat, jaké jsou sny, tajná přání a touhy dětí v nemocnici! Hlavní cenu – velkého plyšového medvěda Toma – získal student Patrik Laš. Sympatického plyšáka si nenechal pro sebe, ale věnoval ho dětem Hemato-onkologického oddělení FN Olomouc.





MULTICARE REPREZENTOVAL INOVACE LINET NA FUTURE PORT

Přehlídka inovací, trendů, nových technologií i myšlenek je Future Port – festival vizí pro budoucnost, který se každoročně koná na konci léta v Praze. Členové rozvojového týmu LINET tady čerpali nejen inspiraci, ale mohli být i svědky toho, jak se lůžko značky LINET zapojuje na stánek 1. lékařské fakulty do moderních výukových metod pomocí rozšířené reality Microsoft HoloLens.



PREMIÉRA INOVACE NA ČSARIM V BRNĚ

Zcela zásadní inovaci v oblasti mechanické plicní ventilace přivezl LINET v říjnu do Brna na výroční kongres České společnosti anesteziologie, resuscitace a intenzivní medicíny. Poprvé na české půdě představil kontinuální a individualizovanou péči o ventilované pacienty, která je založena na kombinaci automatické laterální terapie a elektrické impedanční tomografie (EIT). V praxi to znamená, že průběžnou lateralizaci, která pozitivně ovlivňuje prevenci VAP, lze nastavit a přizpůsobit pomocí zobrazovacího přístroje zcela na míru stavu a potřebám každého pacienta.

„Díky EIT máme k dispozici nepřetržité zobrazení procesů v plicích v reálném čase, na jehož základě je možné laterální rotaci přizpůsobit aktuálnímu stavu a potřebám pacientů,“ vysvětlil Martin Ričl, globální manažer LINETu pro klinický výzkum, který v Brně s dalšími kolegy demonstroval efekty nové metody odbornému publiku. „Mnoho lidí si myslí, že polohování pomocí náklonu je jednoduché, ale není to tak. Je mnoho faktorů, které negativně ovlivňují stav pacienta. Kombinace automatické laterální terapie a EIT je opravdu průlomová, protože umožňuje individualizované nastavení pro každého pacienta, bezpečně a bez nutnosti ozáření,“ doplnil Martin Ričl.



VAŠE SPOKOJENOST JE PODLE NPS VÝJIMEČNÁ. DĚKUJEME!



Spokojenost zákazníků je pro LINET alfou a omegou všech činností a aktivit. Jen spokojený zákazník se vrací a je pro něj důležitá věrnost vybrané a oblíbené značky. Měřit tento parametr umožňuje speciální metoda NPS (Net Promoter Score), která je založena na dotazníkovém šetření.

„Chtěli bychom poděkovat za spolupráci a také za výsledné hodnoty. Získali jsme stejně jako v loňském roce 73 bodů, což je autory metodiky považováno za prvotřídní výsledek. Navíc v situaci, kdy celá skupina LINET přecházela na nový interní systém SAP, což způsobilo dočasné komplikace nejen uvnitř společnosti, ale i ven směrem k zákazníkům,“ uvedl Zdeněk Grimm, ředitel obchodu LINET pro ČR a SR. Podle něj se do výsledku promítá nejen špičková kvalita výrobků, ale také práce celého týmu, který se stará o zákazníky v České republice a na Slovensku. „Taková důvěra je zavazující, uděláme maximum pro to, abychom dostáli dosaženým výsledkům a očekáváním našich zákazníků,“ dodal.

Podzim v plném proudu!

Venku se ochlazuje, dny se zkracují, ubývá sluníčka, dovolená za námi a další volno v nedohlednu. Začátek podzimu je spolu s blížícími se vánočními svátky často důvodem zhoršené nálady a zvýšené únavy. Jak předcházet depresím a udržet si energii? Máme pro vás pár zaručených tipů!



Světlo, světlo, světlo!

Nejlepším zdrojem světla je jednoznačně sluneční svit, proto buďte přes den co nejvíce venku a nezastiňujte okna. Již na podzim se ale může stát, že budete vstávat a chodit z práce za tmy. V tomto případě můžete denní světlo suplovat světlem umělým.

Už jste slyšeli o fototerapii? Jedná se o terapii jasným světlem, která se běžně používá již od 80. let při léčbě deprese, nespavosti a celé řady dalších, nejenom psychických obtíží. Při pořízování lampy určené pro fototerapii si ohlídejte, aby měla certifikaci zdravotnického prostředku a intenzitu 10 000 luxů, která je dostatečná mimo jiné ke snížení spánkového hormonu melatoninu. Při této expozici dosáhnete výsledku již při působení 30 minut denně po dobu 7–14 dní. Takových lamp existuje mnoho různých druhů a velikostí, některé dokážou simulovat i východ slunce. Tak směle do toho, tahle investice se rozhodně vyplatí.



Běhejte

V dnešním digitálním světě je potřeba občas „vypnout“. Báječným způsobem, který vám pomůže vybit nahromaděný stres a vyčistit si hlavu, je běh.

Proč to tak je? Běháním se do těla vyplavuje endorfin, nazývaný též hormon štěstí, díky němuž získáte na svět pozitivnější náhled. Při běhu na čerstvém vzduchu se také více okysličuje mozek, a proto, možná, rozuzlíte problém, který se z gauče zdál být neřešitelný. Pokud vám tedy zrovna není do smíchu, neváhejte, nazujte tenisky a vyrazte se do nejbližšího lesa proběhnout. Nemusíte zrovna lámat maratonské dávky, i půlhodina běhu na čerstvém vzduchu vám dokonale vyčistí hlavu. A pokud zrovna běh nepatří mezi vaše oblíbené sportovní aktivity, nahradte ho rychlou chůzí, kterou postupně začnete prokládat krátkými běžeckými úseky. Zanedlouho tento „indiánský běh“ nahradíte plnohodnotným, aniž si to uvědomíte. Běháním si také procvičíte svoji pevnou vůli, zejména pokud s během začínáte.



Nezapomínejte na vitamíny

Určitě to znáte, s nástupem podzimu přibývá pokašlávajících a nachlazených lidí všude kolem nás – v práci, doma a především ve veřejné dopravě. Podzim je prostě záprah na náš imunitní systém a je třeba jej posílit dostatečným přísunem vitamínů i minerálů. Nemusíte hned běžet do lékárny a utrácet za mnohdy předražené multivitaminové přípravky, stačí dodržovat i s příchodem chladnějšího počasí dostatečný denní přísun ovoce a zeleniny. Jednoznačně největším pomocníkem k podpoření imunity je vitamín C, takže i na podzim si dopřejte citrusy, kiwi, papriku, ale i kysané zelí. Vitamín



A, který posiluje imunitu i váš zrak, najdete v mrkvi, rajčatech, brokolici nebo špenátu. Můžete také sáhnout po radách starých bylinkářek, takový čaj z bezových květů mírní kašel, rozpouští hleny a pomáhá snížit horečku. Chcete si dopřát pořádnou vitamínovou bombu? Pak si připravte jednoduchý podzimní salát z nastrohaného zelí, mrkve, celeru a cibule. Vše promíchejte, zakapejte šťávou z čerstvého citronu, mírně posolte a můžete zhrášit i přidáním majonézy. Tenhle salát váš imunitní systém dokonale připraví na podzimní plískanice.

UVAŘTE SI PODZIMNÍ KROUPOVKU S HOUBAMI A UZENÝM MASEM

- Tenhle jednoduchý recept našich babiček snadno zvládnete během chvilky a vydatná polévka vás rozhodně postaví na nohy. Budete potřebovat 0,5kg uzené plece, 100 gramů krup, 100 gramů dobré klobásy, 100 gramů sušených hub, 150 gramů brambor, čerstvou či mraženou zeleninu, 1 cibuli, stroužek česneku, kuřecí vývar.
- Kroupy propláchněte a povařte doměkka v osolené vodě. Na sádle orestujte cibulku, přidejte nakrájené kousky uzeného masa a klobásy, nakrájenou zeleninu a brambory a krátce restujte. Zalijte vývarem, přidejte sušené houby, špetku majoránky, kmín a povařte asi 20 minut. Nakonec do polévky přidejte kroupy a drcený česnek a krátce povařte. Dobrou chuť!



Vyzdobte si byt

Podzimní příroda je plná teplých barev, a ať už se jedná o padající listy nebo různé bobulky a plody, jako jsou šípky, pohled na ně nás uklidňuje a zlepšuje nám náladu. Proto by byla škoda si je nepustit i domů. Vydejte se na procházku nasbírat dekorace dřív, než přijde pochmurné šedivo. Na podzim by u vás doma neměly chybět ani svíčky, jejichž plameny také uklidňují a zároveň hřejí. Příjemnou atmosféru nemusíte navozovat ledabyle rozestavenými svíčkami. Vyrobtě si třeba svícny z vylisovaných listů. Je to snadné, zabere to chvilku a potřebujete jen malou skleničku od marmelády, lepidlo na dekupáž, štětec, stuhu nebo provázek na převázání, vylisované listy a svíčku. Při výrobě svícnu popusťte uzdu vaší fantazii, a uvidíte, jaký krásný výrobek vám vzniká doslova pod rukama.



Křížovka

Za správně vyluštěnou křížovku máte velkou šanci získat balíček

ZAJÍMAVÝCH DÁRKŮ LINET!

Tajenku zasílejte do 13. 12. 2019 na adresu petra.tomsova@linet.cz.

Začátek tajenky: **Designová lůžka LINET se objevují i na filmovém plátně, poleželi si v nich Daniel Craig jako agent 007 či Kevin Spacey jako...**



	HROB	1. DÍL TAJENKY	UMĚLECKÝ SMĚR		ITALSKÁ DÁMA	DRUH PEPŘE	TAMTA	STARO- VĚKÝ ITAL	PÍCNINA		BELGICKÉ LÁZNĚ	INICIÁLY ROOSE- VELTA	ŽENSKÉ JMÉNO	RUSKY „JEZERO“	DRUH BOROVICE		HLE (NÁREČNĚ)	TROPICKÁ DŘEVINA	SPORTO- VEC	
OTROK				3. PÁD STOLNÍ HRY						ČÁST MÍSTNOSTI						RAKOUSKÉ LÁZNĚ PŘED- LOŽKA				
OBKRESLITI										2. DÍL TAJENKY TĚLOVÝCH. JEDNOTA										
MĚSTO ROMEA A JULIE							ÚŘEDNÍ SPISY DRUH ANTILOPY					JMÉNO BLACHUTA ZVUK STŘELBY					SPZ OLO- MOUCE		VÝZVA	
	SETNINA VYSOKÉ POSTAVENÍ					STROMO- ŘADI MIMINKO					BUDDHIST. CHRÁM DRUH HROBKY					DŮRAZNÝ ZÁPOR ANGLICKY „NEBO“				
ZAJÍCOVEC					ŘÍMSKÝCH 1504 ÚDAJE					TAK (NÁREČ.) INDONES. OSTROV					HLAVA KLÁSTERA SPADNUTÍ					
OTÁZKA PŘI SÁZCE				POLOVODIČ DRUH LEMURA					STŘEVÍČ ČÁST CHODIDLA				SLOVENSKY „PRO“ MYS					DOBŘÁ RADA	JUDSKÝ KRÁL	
SPORTOVNÍ KLUB			NEKAM (KNIŽNĚ) ŽENSKÉ JMÉNO					POZDRAV ZNAČKA KOŽEŠIN					NÁZEV ZN. DRASLÍKU TĚTÍ			SPZ LITOMĚŘIC ZALUDEČNÍ LEKY				
TRÝZNITI							SVATEBNÍ KVĚTINA OHLEDU- PLNOST					SET TAMHLE						KÓD ISLANDU A SICE		
	PELAŠIT (EXPRES.)	DRUH PALMY SLOVEN. ŘEKA				FRANCOUZ. KOMIK ZN. ČEPELEK					PULZ ZNOJ				ČÁST ATLASU DRUH OŘECHŮ					
HESLA					ŠVÝCAR. ŘEKA STÁTNÍ POKLADNA					POTOM 12 MĚSÍCŮ				ŠACHOVÁ REMIZA ZNAČKA SPORÁKŮ				OZÝVATI SE HLASEM KUKAČKY	PÁDOVÁ OTÁZKA	
PAPOUŠEK				DOMÁCKY EVA NÁPOR					CIKÁN RIVAL					AFRICKÝ STÁT 4. DÍL TAJENKY						
PŘED- LOŽKA			CHOD KONĚ KORÁLOVÝ OSTROV					DIREKT VAZAL				ŽENSKÉ JMÉNO KIPLINGŮV HAD						UNIVERZITA KARLOVA KAZIT		
SMĚNEČNÝ DLUŽNÍK							DOBŘÝ NÁPOJ LEPIDLO				BORKA STOVKY					ČIDLO ZRAKU PRKENNÉ STROPY				
ASIA						NÁTĚROVÁ HMOTA OSUD				OPUŠTĚNÁ KOMBINEŽA					TRAMVAJ ŘÍMSKÝCH 1005					
	HROMADNÝ VÝSTŘEL	INICIÁLY KAISERA MUŽSKÉ JMÉNO			PŘÁDNÁ ROSTLINA SEKAT KOSOŮ				OTÁZKA (ZASTAR.) PODLE					PATRO VE STODOLE SEVER. USEDLOST					POMŮČKA 1: AARA, AVALÁT, DIAK, LAA, ODAL, PIKA, TERA, TOPA	
SOLMI- ZAČNÍ SLABIKA			NAKOPNUTÍ BOROVÝ LES					ČÍSLOVKA HUDEBNÍ DÍLO				KOŮTI VÍTĚZNÝ POKRÍK								
ZNAČKA ARGONU			BEZ OBUVI ČAJOVÁ RŮŽE				SEVER. MUŽ. JMÉNO POBÍDKA				PLAZ OMASTEK									
TOHOTO ROKU						OTVOR (ODBOR.) SLOVEN- SKY „AR“														
3. DÍL TAJENKY										CIZÍ MUŽSKÉ JMÉNO										
DOMÁCKY ATILA				PŘÍSADA DO CEMENTU					ŠTKÁT										POMŮČKA 2: APERATURA, AUREL, TRAS	

