

KOMFORT

Jak zdravotnická technika zlepšuje péči o pacienta | číslo 03 | Podzim 2018 (čtvrtletník nejen pro odbornou veřejnost) | www.linet.cz



PEČOVATELSTVÍ

Speciál: Domácí péče

Domácí péči chybí koncepce, peníze, ale především ucelené informace na jednom místě.

ZDRAVOTNICTVÍ

Největší zakázka LINET ČR

Téměř 2 km by byla dlouhá řada všech lůžek LINET dodaných v rámci jedné zakázky do Fakultní nemocnice Plzeň.

NOVÝ Sprint 100

víc než jen transportní lůžko



Editorial

Od emergency až po domácí péči

Když se řekne LINET, každému se zřejmě vybaví nemocniční lůžko. Není se čemu divit, vždyť naši vlajkovou lodí jsou opravdu sofistikovaná lůžka vybavená nejrůznějšími funkcemi pro oblast zdravotnictví.



Značka LINET je však pevně zakořeněná taky v segmentu pečovatelsví, protože designová lůžka najdete v nejrůznějších zařízeních sociální péče, od domovů pro seniory přes chráněné byty až po specializovaná zařízení či hospice. Proto asi není úplně překvapivé, že jsme se rozhodli věnovat speciální přílohu domácí péči, která se stává fenoménem dnešní doby.

Nejdříve se vám chceme pochlubit novým transportním lůžkem Sprint 100, které má oproti svému předchůdci celou řadu nových funkcí a vylepšení. Jako první na světě má integrované teleskopické stojany se zabudovanými madly pro transport. Dá se polohovat do kardiackého křesla, umí rentgenovat, má odpružené 5. kolečko. Všechny inovace vznikaly na základě zpětné vazby od vás, uživatelů našich lůžek. Proto věříme, že se vám s novým stretcherem bude dobře pracovat.

Stretcher však není určený jen k transportu, protože vzhledem ke všem jeho funkcím se s oblibou používá v oblasti tzv. jednodenní

péče. Ať už jde o dialýzy, dermatologické zákroky nebo třeba jednoduchou jednodenní chirurgii. Tato oblast je vzhledem ke snaze redukovat náklady citelným trendem zejména v Americe, ale také v mnoha dalších evropských zemích. Na našem Sprintu dokážou zdravotníci pacienta „odbat“ od začátku až do konce jednodenní péče.

Jak už jsem zmiňoval na začátku, také pečovatelsví je oblastí našeho zájmu. Elektricky polohovatelnými lůžky v příjemném „domácím“ designu vybavujeme sociální zařízení po celém světě. Se stárnoucí populací nabývá pečovatelsví na stále větším významu. A podobně silný trend v České republice lze sledovat v oblasti domácí péče. Stále více lidí se chce starat o své blízké doma. Proto jsme tomuto tématu věnovali speciální přílohu v aktuálním vydání Komfortu.

V segmentu pečovatelsví včetně domácí péče jsme velmi aktivní. Účastníme se všech důležitých kongresů a odborných setkání, vyvíjíme nové produkty a pomůcky pro zlepšení komfortu klientů a zároveň ulehčení práce ošetřovatelů. A v neposlední řadě provozujeme Půjčovnu LINET, kde si potřební mohou lůžko, matraci a další příslušenství jednoduše půjčit.

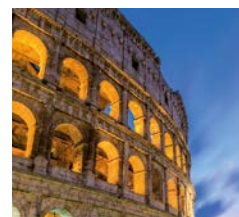
Doufám, že se v našem Komfortu dozvíte mnoho nového.

Tomáš Kolář, LINET

BÝT
PŘEDMĚTEM
TOUHY, NIKOLI
POUHÉ VOLBY

LINET v Římě představil novinky v 360°care

Světovou premiéru nové řady aktivních matrací Virtuoso zažili v Římě účastníci jubilejní The 20th Annual Meeting of the European Pressure Ulcer Advisory Panel. Nové matrace jsou součástí kompletního řešení 360°care pro prevenci dekubitů a dalších komplikací při rekonvalescenci. Velkému zájmu ze strany návštěvníků se na stánku LINET Group těšil unikátní workshop s tematikou Moving&Handling.



Obsah

Více čtete uvnitř časopisu



Nový Sprint 100 4

Oranžový stretcher je více než jen skvělé transportní lůžko. Velké uplatnění nachází v oblasti jednodenní péče.



SeneCura Respekt k přáním klienta 8

Lidskost, vzájemná úcta a respekt k přáním klienta, to jsou hlavní hodnoty, kterými se řídí rakouská společnost SeneCura, největší soukromý poskytovatel sociálních služeb v ČR zaměřený i na péči o seniory s demencí a Alzheimerovou chorobou.



Speciální příloha: Domácí péče 9

Starost o seniory se stále více přesouvá do jejich domácího prostředí. To je samozřejmě pozitivní trend, který je ovšem zároveň spojen s řadou komplikací i nejasností.



Bojnice 2018 14

Největší kongresová událost v sociálních službách v SR. Šlo o výměnu názorů a hledání společných cest.



Totální obměna lůžek na Slovensku 16

Revoluční obměna lůžkového fondu čeká státní nemocnice na Slovensku a LINET v této akci bude hrát významnou roli.



Největší zakázka v historii LINET ČR 18

Téměř 2 km by byla dlouhá řada všech lůžek LINET dodaných v rámci jedné zakázky do Fakultní nemocnice Plzeň.

Kalendárium



SEMINÁŘ

1.–1.11. 2018

Dvoudenní seminář pro ředitele pobytových služeb Prostějov

KONFERENCE

27.–28.11. 2018

Efektivní nemocnice Praha, ČR

KONGRES

30.10.–3.11. 2018

7. kongres Evropské akademie pediatrických společností Paříž, Francie

LINET pomáhá



Ve spolupráci s Kontem Bariéry LINET pomáhá rodinám v obtížné situaci. Jedním z příjemců pomoci je Adam Dunovský, který po úrazu krční páteře potřebuje čtyřadvacetihodinovou péči a pravidelné polohování. „Nesmírně si vážíme vaší pomoci, polohovatelné lůžko Image 3 v kombinaci s reaktivní matrací CliniCare využíváme naplno každý den. Lůžko je velmi variabilní a musíme vyzdvihnout komfortní matraci, která pomáhá zabránit vzniku nežádoucích dekubitů a synovi dodává potřebné pohodlí,“ poděkovali Adamovi rodiče všem, kteří se podíleli na pomoci pro jejich syna.

Nový Sprint 100

víc než jen transportní lůžko



Společnost LINET představuje nový stretcher Sprint 100, lůžko určené především pro potřeby emergency. Sprint 100 však nabízí mnohem více než klasické transportní lůžko. Jeho rozšířené polohovací možnosti doplněné celou řadou chytrých řešení umožňují využít Sprint 100 nejen v náročných podmínkách urgentního příjmu, ale také pro jednoduché zákroky a krátkodobou hospitalizaci.

Transportní lůžko Sprint se pevně zabydlelo v tuzemských zdravotnických zařízeních. Zatímco v našich podmínkách se používá téměř výhradně pro převoz pacientů, v zahraničí má Sprint širší okruh využití. Podle některých statistik se v zemích Evropské unie a v USA provádí až 60 % plánovaných operací v režimu jednodenní chirurgie. A právě v rozvíjejícím se segmentu

tzv. jednodenní péče nachází stretcher Sprint pro svoji variabilitu široké uplatnění. Nyní navíc přichází LINET s novým modelem transportního lůžka Sprint 100, který oproti svému předchůdci přináší nové, rozšířené funkce vhodné právě pro výkony jednodenní chirurgie či ambulantní zákroky. Polohovací možnosti lůžka a jeho elektrické nastavení prostřednictvím intuitivního ovladače umožňují

provádět zákroky vsedě i ve vodorovné poloze.

Především pro vynikající jízdní vlastnosti pořizují tuzemská zdravotnická zařízení Sprint do svého mobiliáře. Transport pacientů je jedním z častých ošetrovatelských výkonů. Pacienty je třeba často přepravovat na vyšetření, na sály nebo z oddělení na oddělení a tento zdánlivě banální úkon se řadí k těm fyzicky

nejnáročnějším. Proto přichází společnost LINET s unikátními technologiemi, které transport lůžek a pacientů na lůžkách usnadňují.

IDEÁLNÍ PRO TRANSPORT

Že je Sprint konstruován tak, aby splňoval náročné požadavky pro transport, potvrzují i zkušenosti z Nemocnice Rudolfa a Stefanie ve středočeském Benešově. „Stretchery Sprint používáme především k převozu pacientů mezi jednotlivými odděleními. Areál naší nemocnice je poměrně rozsáhlý, a pokud to zdravotní stav pacienta umožňuje, je převoz pomocí transportního lůžka jednodušší a komfortnější jak pro pacienta, tak pro personál,“ říká mluvčí

nemocnice Petr Ballek. V be-
nešovské nemocnici transport
pacientů rozhodně nepodceňují
a vybavili transportními lůžky
Sprint téměř všechna oddělení.
„Se stretchery se manipuluje
mnohem snadněji než s klasic-
kým lůžkem. Dobře se s nimi
jezdí, jsou užší a lehčí, navíc
mají na podvozku prostor
zejména pro uložení kyslíkové
lahve, ale i dalšího vybavení.
Řešili jsme pouze opravy způso-
bené nevhodným používáním
stretcheru, respektive jeho tlače-
ním přímo za infuzní stojany,“
doplňuje Petr Ballek praktické
zkušenosti zdravotnického
personálu Nemocnice Rudolfa
a Stefanie.

PRVNÍ NA SVĚTĚ

Právě z ohlasů z terénu
vycházeli vývojáři LINETu při
práci na novém modelu stret-
cheru. Aby byl transport ještě
jednodušší, vybavili Sprint 100
pátým kolečkem a upravili
infuzní stojany tak, aby ne-
docházelo k jejich poškození.
Sprint 100 je první stretcher
na světě navržený tak, aby
tlačení lůžka za infuzní stojany
bylo bezpečné a praktické. Za-
tímco standardní infuzní sto-
jany se při manipulaci s lůžkem
často rozbíjejí, teleskopické sto-
jany stretcheru Sprint 100 jsou
robustní se zabudovanými ma-
dly k transportu. Toto unikátní
řešení označené jako IV&Drive

přináší výhody opravdu pro
každého. Pro zdravotníky je
tlačení lůžka za infuzní stojany
jednodušší a méně náročné,
navíc lze IV&Drive umístit
do všech čtyř rohů lůžka. Díky
IV&Drive je možné tlačit lůžko
v nižší poloze pro vyšší bez-
pečnost pacienta. V neposlední
řadě pak odolná konstrukce
madel přináší v praxi i jejich
delší výdrž, a tím pádem i nižší
náklady na jejich případnou
opravu.

Novinkou, kterou zdra-
votníci ocení při manipulaci
s lůžkem, je vysouvací páté
kolečko s plynovým odpruže-
ním. V případě SPRINTu 100
se nejedná o příslovečné

přebytečné páté kolo u vozu,
právě naopak. Toto vysouvací
kolečko FlexiDrive umožňuje
hladkou jízdu s transportním
lůžkem i na nerovném povrchu
a přes překážky, jako jsou
vstupy do výtahů a prahy. Je
to obzvláště důležité nejen pro
komfort pacienta, ale i pro jeho
bezpečnost – maximálně šetrná
jízda je nesmírně podstatná
například při poranění páteře.

Neméně významným
pomocníkem pro snadnější
práci s lůžkem jsou brzdy,
kterými je Sprint 100 vyba-
ven na všech stranách. Práce
s nimi je naprosto jednoduchá.
Brzdění i odbrzdění je řešeno
ergonomicky – obojí funguje

IV&Drive 

První infuzní
stojany na světě se
zabudovanými madly
k transportu

 CardiacChair

Pro lepší péči, bezpečnost a komfort

 SoftDrop

SoftDrop postranice zabraňují zraněním

FlexiDrive 

Vysouvací 5. kolečko s plynovým
odpružením pro lepší jízdu

EasyBrake 

Brzdy snadno přístupné
na všech čtyřech stranách



sešlápnutím pedálu směrem dolů. Brzda se nezvedá nohou nahoru, což eliminuje fyzickou námahu a také snižuje případné zdravotní problémy personálu.

VÍC NEŽ JEN TRANSPORTNÍ LŮŽKO

Samostatnou kapitolu tvoří další doplňky a chytrá řešení Sprintu 100, díky kterým nachází tento stretcher čím dál více uplatnění i v segmentu One Day Care. S tím souhlasí i Martin Vojtěchovský, product manager LINETu. „Nový Sprint je vyvinutý tak, aby splňoval ty nejpřísnější požadavky emergency a urgentní péče, ale zejména jeho rozšířené polohovací možnosti jej také předurčují jako téměř ideální lůžko pro potřeby jak jednodenní chirurgie, tak

i nejrůznějších ambulantních vyšetření a výkonů. Ve Spojených státech se v tomto režimu odehrává více než polovina chirurgických výkonů,“ popisuje Martin Vojtěchovský aktuální trendy.

Již zmíněné univerzální možnosti Sprintu 100 demonstruje nejlépe další novinka – poloha kardiackého křesla. Poloha vsedě přináší pacientům řadu výhod. Pomáhá jim s kardiovaskulárními problémy, usnadňuje dýchání a je vhodná během mnoha ošetrovatelských úkonů, jako je například podávání léků. Také příjem tekutin a jídla je v této poloze snazší. Pro nastavení polohy kardiackého křesla využívá Sprint 100 hydraulický systém a možnosti, které mu poskytuje čtyřdílná ložná plocha.

Vyšší komfort pacientům přináší také možnost výběru za tři druhů matrací: Standard, Comfort a Advance. Všechny matrace jsou vybavené speciální technologií ANTISLIP, protiskluzovou vrstvou na spodní straně, která udržuje matraci na místě i při polohování transportního lůžka, což zvyšuje bezpečnost a usnadňuje manipulaci. Kromě již uvedené polohy kardiackého křesla je možné Sprint 100 nastavit i do dalších poloh, jako je Trendelenburgova poloha, Fowlerova poloha nebo úplná vaskulární poloha.

Další usnadnění práce jak v prostředí emergency, tak one day care přináší RTG transparentní plocha, která umožňuje provádět RTG vyšetření pomocí mobilního přístroje

nebo pomocí C-ramene přímo na ložné ploše bez nutnosti překládání pacienta. Stačí pouze sešlápnutím pedálu zasunout 5. kolečko do podvozku lůžka, čímž se uvolní prostor pro potřebné zařízení.

Na bezpečnost personálu i pacientů se myslelo i při vývoji nových postranic. Díky technologii SoftDrop se postranice sklápějí plynule a bezhlučně, a to vše eliminuje riziko jakéhokoli úrazu. Postranice také snižují riziko pádu, pokrývají téměř celou délku lůžka a dodržují bezpečné mezery 21 centimetrů. V případě zvednutého zádového dílu pokrývají postranice celou délku ložné plochy. Naopak, pokud pacient leží, postranice poskytují v oblasti hlavy pacienta dostatečný prostor pro snadný přístup.

Transportní lůžka SPRINT

odvádějí v českobudějovické nemocnici dobrou práci

Stretchery SPRINT si našly svoje pevné místo v Nemocnici České Budějovice. „Je to ideální lůžko pro náš provoz, protože poskytuje komfortní zázemí pacientovi po dobu několikahodinové observace a zároveň slouží jako výborný transportní prostředek – dobře se ovládá, vejde se s ním do výtahů a dveří, kde se standardními nemocničními lůžky už máme problém,“ popisuje primář nově otevřeného Oddělení urgentního příjmu MUDr. Jaroslav Kratochvíl. Ten má se Sprintem zkušenosti již z Fakultní nemocnice Motol, kde byl jedním ze zdravotníků, kteří poskytovali cennou zpět-



Nemocnice České Budějovice



Stretchery slouží v nemocnici již řadu let



Nový Sprint 100 na urgentním příjmu

nou vazbu na toto transportní lůžko. „Jsem rád, že vývojáři v LINETu naše připomínky zapracovali do nového modelu stretcheru,“ pochvaluje si Jaroslav Kratochvíl. „Nový Sprint 100 se lépe ovládá, infuzní stojany zabudované do madel jsou šikvná vychytávka, postranice se sklápí mnohem snadněji, již nehrozí skřípnutí prstů při polohování ložné plochy a potěší i takový detail, jako je další aretovatelná poloha přístrojové poličky,“ vyjmenovává primář Kratochvíl přednosti, které si již sám vyzkoušel v ostrém provozu urgentního příjmu.

Trend: One Day Care

Nový stretcher Sprint 100, multifunkční křeslo Pura a transportní křeslo Sella jsou produkty společnosti LINET, které plně pokrývají potřeby dynamicky se rozvíjejícího segmentu One Day Care.

One Day Care, neboli jednodenní péče, je termín, se kterým se budeme pravděpodobně setkávat stále častěji a o kterém se mezi zdravotnickou odbornou veřejností vedou stále častější diskuse. One Day Care, kterou můžeme zjednodušeně popsat jako zdravotní péči bez nutnosti hospitalizace a pobytu v nemocnici, má řadu příznivců. Mezi hlavní benefity patří komfort pro pacienta respektující požadavek rekonvalescence v domácím prostředí, nižší riziko nosokomiálních nákaz a v neposlední řadě také nižší náklady na péči. Odpůrci na druhou stranu argumentují riziky případných pooperačních komplikací a zpochybnu-

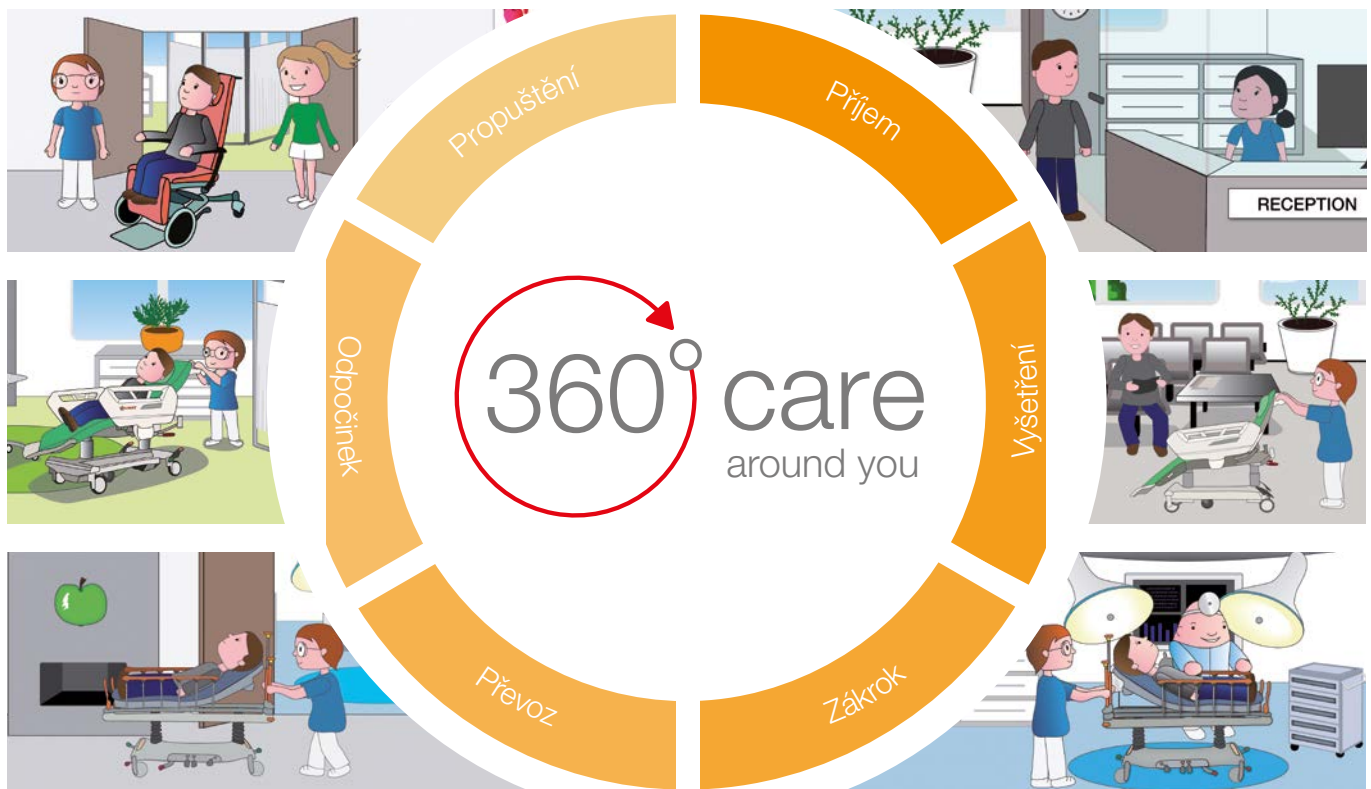
jí také finanční výhody takovéto péče. V každém případě se však jedná o trend, který je rozšířený zejména na západ od našich hranic a dříve nebo později dorazí i k nám.

One Day Care zahrnuje celou řadu výkonů, kdy není nutná hospitalizace. Nejedná se pouze o jednodenní chirurgii napříč různými odděleními (ORL, chirurgie, urologie, gynekologie ...), ale pod One Day Care spadá také široké spektrum ambulantních vyšetření a výkonů, nejrůznějších odběrů a diagnostika, jakož i speciální dlouhodobé léčebné procedury, ke kterým pacient do zdravotnického zařízení dochází (dialýza, chemoterapie atp.).

Křeslo Pura



Multifunkční křeslo PURA je vhodné pro provádění moderních miniinvasivních zákroků. Křeslo není náročné na prostor, navíc nabízí ergonomické a pohodlné sezení pro pacienty, kteří během procedury tráví delší dobu pouze v jedné pozici. Komfort pacientům přináší i řada užitečných detailů – integrovaný držák tabletu s USB, lampička na čtení nebo jídelní deska. Nezanedbatelným plusem jsou i hygienické parametry křesla.



SeneCura

Respekt k přáním klienta

Na konci roku 2015 otevřela rakouská společnost SeneCura v České republice svůj první soukromý Domov pro seniory a Domov se zvláštním režimem SeniorCentrum Chrudim. Nyní, o necelé tři roky později, provozuje již 13 domovů s celkem 1 776 lůžky a je tak největším soukromým poskytovatelem sociálních služeb v ČR zaměřeným i na péči o seniory s demencí a Alzheimerovou chorobou.



„Lidskost, vzájemná úcta a respekt k přáním klienta, to jsou hlavní hodnoty, kterými se u nás řídíme,“ vysvětluje Věra Husáková, regionální ředitelka SeneCura. Filozofie všech domovů je postavená na skutečně individuálním přístupu, klient se nepřizpůsobuje režimu domova, ale právě naopak, všechny služby a veškerá péče jsou ušity přímo na míru konkrétním lidem. Ubytování v malé domácnosti, jídelníček podle přání nebo skypování s příbuznými po celém světě? To je namátkou jen pár „vychytávek“, které pro své klienty mají jednotlivá SeniorCentra připravené.

„Hlavním mottem SeneCury je: Život pokračuje s námi. Snažíme se o naše klienty pečovat tak, aby i přes všechna fyzická či psychická omezení prožívali svobodný život dle svých zvyklostí. Ve stáří je důležité být součástí společenského života, zůstat aktivní, zažívat hezké okamžiky a mít přítomnost jistoty, že bude poskytována ta nejlepší možná péče,“ popisuje Věra Husáková

principy, kterými se řídí péče o klienty v SeniorCentrech.

Ošetrovatelský koncept SeneCura je postaven na životním příběhu a individuálních potřebách a zvyklostech klienta. Jedním ze základních pilířů je tzv. Kniha mého života. V objemném sešitě s tvrdými deskami je popsáno maximum informací a detailů o životě klienta, jeho zvycích,

oblíbených i neoblíbených činnostech, důležitých příhodách, rodině, kamarádech či sousedech a další údaje. „Naši pracovníci pak s knihou pracují a díky ní s klienty lépe komunikují. Ti jsou zase spokojeni, že si mohou popovídat o blízkých a důvěrně známých tématech,“ říká Marek Bíško, ředitel SeniorCentra Chrudim. Při tvorbě Knihy mého života, ale nejen při ní, pracovníci domova velice těsně spolupracují s rodinou a blízkými. Rodiny mají v životech klientů samozřejmě zásadní roli a snahou SeniorCentra je rodinná pouta posilovat a podporovat.

V SeniorCentrech SeneCura mají také všichni klienti možnost jezdit na výměnné pobyty v rámci jednotlivých domovů, nechat si jednou za rok splnit své přání nebo prožít romantickou večeři při svíčkách, na kterou mohou pozvat svou rodinu nebo své blízké. Že někdy bývají přání klientů opravdu rozmanitá, potvrzuje Marek Bíško. „V Chrudimi si skupina klientů přála vystoupení tanečnice u tyče, ale i takovéto přání jsme dokázali splnit,“ vypráví s úsměvem ředitel domova.

SeniorCentra se neuzavírají sama do sebe, naopak se snaží o velmi živý kontakt s okolím, městem i dalšími generacemi. Pokud se v SeniorCentru nachází fitness, mají do něj přístup i senioři z okolí a obě komunity se tak propojují nenásilnou cestou. Mezi oblíbené aktivity patří návštěvy dětí z mateřských škol, děti docházejí pravidelně za svými seniory a zapojují se do života domova. Společné chvíle obohacují jak předškoláky, tak klienty na konci životní cesty. Kruh se uzavírá a propojující generací také symbolizují tři propojené kruhy v logu společnosti SeneCura.

SeneCura

je přední poskytovatel a lídr v inovacích v soukromém sektoru péče v Rakousku, kde působí již 20 let. V současné době vlastní v Rakousku téměř 80 zařízení (přibližně 6 800 lůžek). Kromě domovů pro seniory, domovů se zvláštním režimem, denních center i center pro péči o lidi v kómatu nabízí také paliativní péči a odlehčovací služby. Pod značkou OptimaMed provozuje SeneCura také 17 lůžkových i ambulantních rehabilitačních a zdravotnických středisek a ústavy fyzikální medicíny. SeneCura je od roku 2015 součástí francouzské slupiny ORPEA, která působí ve 12 zemích Evropy a vlastní více než 850 sociálních a zdravotnických zařízení s více než 86 000 lůžky.





Domácí péče

ve světle stárnoucí populace



Demografické trendy jsou neúprosné a u stárnoucí populace to platí dvojnásob. Každá vyspělá společnost deklaruje zabezpečení péče o staré, nemocné či nemohoucí občany. Je to však v silách státu vzhledem k rostoucímu počtu lidí vyžadujících dlouhodobou péči?

Starost o seniory se stále více přesouvá do jejich domácího prostředí. To je samozřejmě pozitivní trend, který je ovšem zároveň spojen s řadou komplikací i nejasností. Oblast domácí péče si bezesporu zasluhuje velkou pozornost.

Podle údajů Evropské komise žilo v České republice v roce 2007 přibližně 257 000 nesoběstačných seniorů, z nichž 124 000 čerpalo služby profesionálních poskytovatelů zdravotní a sociální péče, ať už formou ústavní či profesionální domácí péče. Více než polovina z celkového počtu nesoběstačných seniorů, celkem 133 000 osob, nevyužila žádnou pomoc ze sociálního nebo zdravotního systému a byla odkázána pouze sama na sebe.

„Aktuálně žije v České republice zhruba 150 000 osob, které využívají služeb některé z organizací domácí zdravotní či sociální péče,“ odhaduje Ludmila Kučerová, koordinátorka zdravotních aktivit Charity Česká republika. „Nejčastěji se jedná o chronicky nemocné pacienty a pacienty s demencí,“ doplňuje Ludmila Kučerová. Výhled do bu-

doucnosti není příliš optimistický. Podle odhadů Evropské komise vzroste do roku 2060 počet nesoběstačných seniorů v ČR téměř trojnásobně. Úměrně tomu se také trojnásobně navýší nároky na pomoc se zajištěním základních životních potřeb seniorů přímo v jejich domovech, odbornou zdravotní a sociální asistenci bude potřebovat více než půl milionu osob.

Priznivěji pak v této souvislosti vyznívá fakt, že se česká společnost dlouhodobě v rámci možností odklání od čistě institucionální péče a stále více seniorů může trávit život ve svém přirozeném domácím prostředí. Ne vždy je samozřejmě možné se pobytu v ústavním zařízení vyhnout. Šance zůstat doma ale rostou s přibývajícím sociálními službami a škálou nejrůznějších pomůcek a zařízení.

Z výzkumů českého Ministerstva práce a sociálních věcí ČR vyplývá, že senioři i jejich potenciálně pečující rodinní příslušníci preferují péči v domácím prostředí před pobytem v ústavu. Domácí prostředí má prokazatelný pozitivní vliv

na léčbu nemocí i psychický stav nemocných, prostředí domova pozitivně ovlivňuje proces uzdravování i prožívání nemocí.

DOMÁCÍ PÉČE DŘÍVE ...

Historie domácí péče sahá do poloviny 19. století a je spojena se jménem britského obchodníka a filantropa Williama Rathbona. Jeho manželka těžce onemocněla a William Rathbon zaměstnal u sebe doma sestru Mary Robinsonovou, aby se starala o jeho ženu. Manželka bohužel záhy zemřela a filantrop Rathbon požádal sestru Robinsonovou, aby po zbylé tři měsíce platnosti uzavřené smlouvy pečovala o nemocné v jejich domovech v chudinských čtvrtích Liverpoolu. Potřebných však bylo příliš mnoho a Rathbon zjistil, že je nedostatek kvalifikovaných ošetřovatelek. Proto s Florence Nightingalovou, zakladatelkou moderního ošetřovatelství, založili odbornou školu pro budoucí sestry ošetřovatelky.

V českém prostředí má ošetřovatelství hlubokou tradici, služba nemocným chudým a potřebným byla výsadou především řeholních řádů. Důležitou historickou osobou, která se zasloužila o rozvoj péče o nemocné, byla Anežka Přemyslovna. Ke zlepšení péče o poddané dochází za vlády Marie Terezie, která podporovala stavbu útulků a spolků na pomoc potřebným. Po 2. světové válce přebírá stát odpovědnost za domácí péči, která je začleněna do celkové zdravotní péče. Ke změnám dochází až po roce 1989, domácí péče se postupně stává nedílnou součástí zdravotní a sociální péče v České republice.

... A NYNÍ

Komplexní domácí péče v sobě zahrnuje všechny tři formy: zdravotní péči prostřednictvím agentur domácí péče, sociální péči zajišťovanou terénními službami a laickou péči, kterou poskytují rodinní příslušníci. Čeští senioři a nemohoucí doplácí na fakt, že zdravotní a sociální péče je rozdělena mezi dvě ministerstva – Ministerstvo zdravotnictví a Ministerstvo práce a sociálních

věcí. Od roku 2000 již působilo několik pracovních skupin, které se snažily sjednotit pohledy všech zúčastněných subjektů a navrhnout dlouhodobý koncept poskytování integrované zdravotní i sociální péče. Závěry všech skupin jsou poměrně jednoznačné, systém dlouhodobé péče je v České republice podfinancovaný a je třeba vytvořit komplexní strategii geriatrické péče a péče pro lidi s demencí. Ačkoli došlo k dílčím zlepšením v postavení rodinných pečujících, zůstává stále mnoho neřešených problémů.

S tím souhlasí také Renata Kainráthová, viceprezidentka pro terénní služby Asociace poskytovatelů sociálních služeb. Kromě koncepčních problémů a trvalého nedo-

statku financí v celém systému domácí péče upozorňuje na praktické problémy těch, kteří se většinou ze dne na den ocitnou v roli pečovateli u své příbuzné. „Lidé nevědí, kde hledat potřebné informace, tápou, jaký rozdíl je mezi domácí zdravotní a sociální péčí, na jaké příspěvky od státu či pojišťoven mají nárok. Často je také trápí pochybnosti, zda vůbec zvládnou tuto náročnou životní situaci. V neposlední řadě jim doma chybí potřebné vybavení pro poskytnutí správné péče a často musí řešit i stavební úpravy domu či bytu,“ shrnuje Renata Kainráthová.

V České republice působí řada agentur poskytujících zdravotní či sociální péči přímo v terénu. Asociace poskytovatelů so-

ciálních služeb sdružuje více než tisíc organizací, které poskytují sociální služby. Zájmy agentur poskytujících domácí zdravotní péči zastupuje především Asociace domácí péče. Činnost ať už zdravotních, či sociálních terénních pracovníků se v realitě často prolíná. Mezinárodně známou českou osobností, která se angažuje v pomoci seniorům, je Taťána Gregor Brzobohatá, Miss World 2006, zakladatelka a předsedkyně správní rady Nadace Krása pomoci. Také společnost LINET nezůstává v oblasti domácí péče stranou. Kromě lůžek Sentida a Movita vyrábí také celou řadu zajímavých doplňků určených primárně pro tento segment.



Přímo z terénu s Renatou Kainráthovou



Spolu se stárnutím populace narůstá také počet seniorů, kteří jsou odkázáni na pomoc

druhých. Kapacita v domovech pro seniory je omezená a péče o stárnoucí a nemocné se stále více přesouvá do rodin a na bedra rodinných příslušníků. Jak funguje v České republice systém domácí sociální péče, jsme se zeptali Renaty Kainráthové, viceprezidentky pro terénní služby Asociace poskytovatelů sociálních služeb.

Co mě čeká v případě, že se budu starat o příbuzného upoutaného na lůžko?

Člověku, který se rozhodne starat o svého bližního, v první řadě nejvíce scházejí informace. Je to logické, jen málokdo se proaktivně zajímá o problematiku domácí péče. Pečující jsou zpravidla najednou postaveni před složitou životní situací, se kterou se dosud neseťkali, a musí řešit řadu otázek: na jakou péči má moje maminka či tatínek nárok, na koho se mám obrátit, jaký úřad co

proplatí ... V dnešní době existuje zejména na internetu mnoho zdrojů, ze kterých mohou lidé čerpat, ale ucelené místo poskytující komplexní informace chybí. Nesmíme také zapomenout, že mnohdy se o seniora stará opět senior, který se v prostředí internetu či sociálních sítí nemusí orientovat a zůstává tak odkázaný pouze na zprostředkované informace ze svého okolí. Před třemi lety jsme se tuto mezeru snažili zaplnit vydáním informační brožury „Chci zůstat doma“ distribuovanou právě do ordinací praktiků. Po brožurě se doslova jen zaprášilo, rozebraný je i její dotisk.

S jakými překážkami se pracovníci při péči o klienty nejčastěji setkávají?

Zde musíme rozlišit systémové překážky a terénní problematiku. Není asi žádným překvapením nedostatek financí na platy. Zájem o náročné a zodpovědné zaměstnání pracovníka poskytujícího sociální péči klesá a nízké mzdy ve svém důsledku ohrožují i úroveň poskytované péče.

Samotný terénní pracovník se pak u klientů musí vyrovnat s celou řadou překážek. Častým problémem jsou bariéry při provádění hygieny, koupelny jsou obtížně dostupné. Řešíme také nevhodná lůžka, na kterých klienti leží. Bývají to

nejrůznější gauče a válendy, které jsou pro péči o člověka trvale upoutaného na lůžko zcela nevhodné, o kvalitních matracích nemluvě. Takový klient musí mít tu správnou postel s odpovídající matrací, nejen kvůli sobě samotnému, ale i kvůli ochraně zdraví našich pracovníků. Proto jim rovnou zprostředkujeme kontakt na nejbližší půjčovnu lůžek LINET.

Kdybyste měla kouzelnou hůlku a mohla jejím mávnutím změnit jednu věc, co byste si vybrala?

Těžká otázka (přemýšlím a odmlčím se). Asi by to bylo nové nastavení, respektive přehodnocení celého systému příspěvků na péči. Tyto příspěvky by měly být využívány cíleně pouze na zajištění péče, nikoli jako přilepšení ke stávajícímu příjmu. Dokážu si také představit zvýšení příspěvku na sociální péči u osob ve 3. a 4. stupni závislosti, v prvním či druhém stupni má podle mého názoru rodina morální povinnost pečovat o příbuzného, samozřejmě pokud dotyčný rodinu má. Rodina má v péči o seniory nezastupitelnou roli, je to přirozené, a tak tomu bylo po dlouhá staletí. Chápu ale, že jakýkoli hlubší zásah do systému sociální péče je politické rozhodnutí, ale obávám se, že zejména dlouhodobé podfinancování systému sociální a zdravotní domácí péče a odsouvání koncepčního řešení nás dříve nebo později dožene.

Když se řekne LINET

Každému se vybaví na prvním místě výrobce špičkových nemocničních lůžek. Neméně usilovně se v LINETu věnují také oblasti pečovatelsví a domácí péče. Společným prvkem všech produktů určených pro tento segment je zlepšení komfortu klientů a zároveň ulehčení náročné práce ošetřovatelů. Seznamte se s novými pomocníky.

senTable®

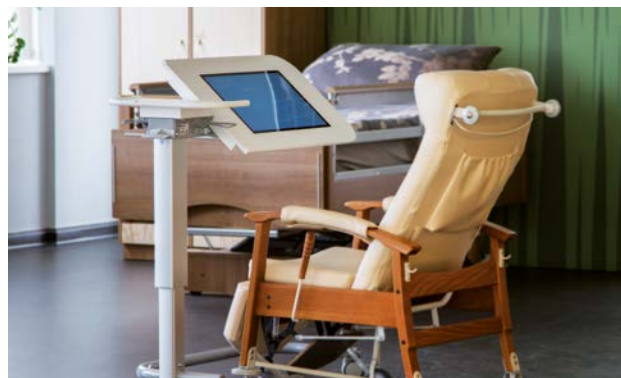
Že seniři nemohou využívat vymožeností dnešní moderní doby, brouzdat na internetu či stahovat nejrůznější aplikace do svého elektronického zařízení? Nesmysl. Právě pro seniory je určený senTable®, patentovaný interaktivní dotykový stolek navržený na míru nejen domovům pro seniory, ale i pro stacionáře, nemocnice, terapeutické a aktivizační prostory a ambulance. SenTable® může svým uživatelům sloužit jako vstupní brána do světa internetu a díky celé řadě předinstalovaných programů a aplikací také jako praktická pomůcka pro trénink kognitivních funkcí a reminiscence nebo pro skupinové terapie. Provozovatelé zařízení pro seniory jistě ocení i možnost propojení senTable® s informačním systémem.

Movita 2-d

Movita 2-d je ideálním řešením právě pro potřeby domácí péče, kde se terénní pracovníci často setkávají s tím, že klienti leží na nevhovujících postelích či dokonce gaučích, ale konstrukce domu nebo bytu neumožňuje nastěhování vhodného polohovatelného lůžka. Stejně tak lze Movitu 2-d využít v pečovatelských domech s úzkými dveřmi. Největší výhodou Movity 2-d je totiž její snadné smontování nebo demontování pro instalaci v pokojích s úzkými dveřmi nebo obtížným přístupem. Montáž a demontáž zvládne jedna osoba snadno a rychle. Zároveň má Movita 2-d všechny benefity elektricky polohovatelného lůžka, postranice po celé délce chrání klienta proti pádům a výjimečná je i nízká nástupní výška pro bezpečný pobyt na lůžku.

Slide sheet

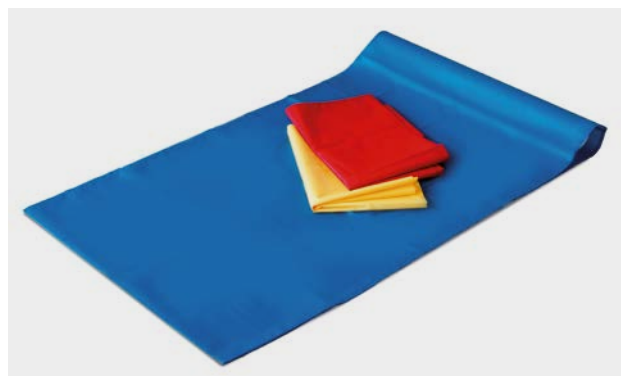
Základní prevencí dekubitů je správná manipulace s pacientem. Slide sheety, neboli kluzné podložky, právě takovou snadnou a bezpečnou manipulaci s pacientem výrazně zjednodušují. Slide sheety lze popsat jako dvě podložky s hladkým povrchem, které se pro usnadnění přesunu vloží pod pacienta, takže ke tření tak dochází mezi podložkami, nikoli mezi pacientovou kůží a prostěradlem či jinou pokrývkou lůžka. Tato na první pohled jednoduchá pomůcka významně snižuje riziko výskytu dekubitů a navíc také usnadňuje práci zdravotníkům, kteří při správném použití slide sheetů nemusejí vynakládat takovou sílu pro přesun klienta. K dispozici jsou podložky v různých rozměrech jak pro jednorázové použití, tak i omyvatelné pro opakované užívání.



senTable pro zábavu



Snadno složitelná Movita 2-d



Slide sheet pro snadný přesun klienta

Půjčovna LINET



Jedním z nejčastějších problémů, se kterým se pracovníci terénních služeb setkávají, jsou nevyhovující lůžka, na nichž klienti doma leží. Tato lůžka nejenže neposkytují patřičný komfort, ale navíc komplikují péči o pacienty a zvyšují námahu ošetřovatelů.

„Polohovatelná lůžka jsou naprostou nutností, pokud chcete zajistit svým blízkým tu nejlepší péči. Gauče ani válečky do moderní domácí péče skutečně nepatří,“ říká Elvíra Patáková, ředitelka brněnské pečovatelské služby Generace Care, která zároveň provozuje Půjčovnu polohovacích lůžek LINET. „Práce terénního pracovníka je nesmírně psychicky, ale i fyzicky náročná. Nejen v naší agentuře tuto práci zastávají z převážné většiny ženy a manipulace s pacientem na nevyhovujícím lůžku přináší velkou zátěž především pro záda a může vést až k poranění ošetřovatele,“ upozorňuje ředitelka Generace Care.

„Při výběru vhodného polohovacího lůžka nesmíme zapomenout ani na kvalitní matraci,“ připomíná Elvíra Patáková. Pacientům dlouhodobě upoutaným na lůžko hrozí řada zdravotních komplikací včetně nebezpečných proleženin, a právě pečlivý výběr vhodné matrace společně s polohováním pacienta přispívá ke zvýšení

komfortu a pomáhá snižovat riziko vzniku a rozvoje dekubitů.

Profesionální lůžko je přitom snadno dostupné díky Půjčovně LINET. Celý set, který tvoří polohovatelné lůžko s hrazdou a s pasivní matrací s antidekubitním efektem, lze pořídit již od 1 210 Kč měsíčně. Objednávat se dá velmi jednoduše: buď telefonicky na telefonních číslech 312 576 400, 312 576 500 nebo emailem na adrese pronajem@linet.cz. Nechybí ani možnost on-line objednávky na www.pujcovnalinet.cz. Pracovníci zákaznického centra ochotně poradí s výběrem nejvhodnějšího lůžka a technici lůžko dovezou a smontují na dohodnuté adrese. Půjčovna LINET nabízí kromě lůžek a matrací také další výrobky domácí péče, jako jsou noční či jídelní stolky, polohovací křesla nebo interaktivní dotykový stolek senTable®, který slouží jako praktická pomůcka pro trénink kognitivních funkcí a reminiscence.

Kromě lůžek pro domácí péči myslí půjčovna LINET také na novopečené maminky. Postýlka MiMi je ideální pro novorozence až do tří měsíců věku. Postýlka má odnímatelnou vaničku a umožňuje individuální výškové nastavení a náklon. Maminky oceňují také snadnou manipulaci s lůžkem i výběr z několika barevných odstínů.

Staňte se partnerem LINET a půjčujte naše profesionální lůžka!



**Chcete rozšířit sortiment
a nabídnout klientům služby
navíc?**

Nabídněte jim zapůjčení profesionálních a bezpečných polohovacích lůžek, matrací a příslušenství značky LINET. Stejně tak můžete pronajímat postýlky pro novorozence MiMi.

Více informací ke spolupráci:
pronajem@linet.cz, 312 576 400, 500
www.pujcovnalinet.cz

Ohlédnutí za konferencí EDE

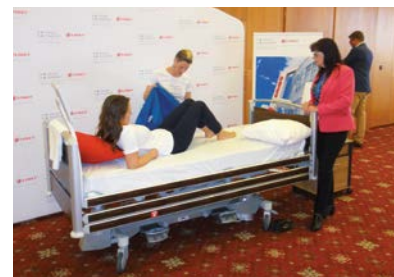
Ve dnech 13.–14. září se v pražském Top Hotelu konala mezinárodní konference dvou nejvýznamnějších evropských asociací v oblasti dlouhodobé péče a sociálních služeb – Kongres EAHSA a EDE.

Na 500 účastníků zde diskutovalo o evropské vizi dlouhodobé péče. „Populace v Evropě stárne, narůstá počet osob postižených demencí a přední odborníci v oblasti poskytování dlouhodobé péče využili pražského setkání ke vzájemnému sdílení zkušeností, nápadů a řešení,“ vysvětlil hlavní přínos konference Zdeněk Grimm, ředitel obchodu LINET pro ČR a SR.

LINET zde představil inteligentní ošetřovatelské lůžko Sentida 7i, kombinující design, komfort a moderní technologie. „Kombinace inovativních produktů a inte-

ligentních technologií s klinickým know-how je naší dlouhodobou strategií, která přispívá k vyšší úrovni péče o seniory, stejně jako další klienty, kteří se spoléhají na pomoc druhých. Přesně takovým produktem je právě Sentida 7i, pečovatelské lůžko doslova nabitá moderními technologiemi a zaměřené na prevenci pádů, profylaxi dekubitů a mobilizaci,“ doplnil Zdeněk Grimm.

Účastníkům konference předvedly zkušené trenérky LINET v rámci workshopu Moving and Handling praktické multifunkční využití laterálního náklonu pro ergonomickou manipulaci s klientem na lůžku. Laterální náklon tak nejen že usnadňuje práci ošetřovatelskému personálu, ale napomáhá také snižovat riziko vzniku dekubitů u pacientů.



Moving&Handling v praxi



Předání ceny výherci

VÍTEŽ EFEKTIVNÍ NEMOCNICE 2018 DOSTANE SPRINT

Společnost LINET je tradičním partnerem každoroční celostátní soutěže o nejlepší českou nemocnici, kterou pořádá HealthCare Institute, o.p.s. Loňský absolutní vítěz, Nemocnice Písek, získal od společnosti LINET intenzivní lůžko Eleganza 5 s laterálním náklonem. Letošní nejlepší nemocnice se může těšit na nové transportní lůžko Sprint 100, které zejména díky svým pohovacím vlastnostem najde uplatnění i v jednodenní chirurgii či při jednoduchých ambulantních zákrocích.

V rámci celostátního projektu „Nemocnice ČR“ se každým rokem vyhláší nejlepší nemocnice ve čtyřech klíčových oblastech: Bezpečnost a spokojenost hospitalizovaných pacientů, Bezpečnost a spokojenost ambulantních pacientů, Bezpečnost

a spokojenost zaměstnanců nemocnic a Finanční zdraví nemocnic. Letos přibyla i nová kategorie věnovaná tomu, jak informačně kvalitní a uživatelsky přívětivé jsou internetové stránky jednotlivých nemocnic. Odborná komise složená z on-line specialistů ohodnotila 6 důležitých oblastí webových stránek jednotlivých nemocnic, jako je například obsah, aktuálnost informací či jejich chování se zaměřením na hendikepované osoby.

„Naše organizace HealthCare Institute, o.p.s., sleduje bezpečnost a spokojenost pacientů, zaměstnanců a finanční kondici ve 155 nemocnicích s akutními lůžky již 13. rokem (od roku 2006 se celkem zapojilo více než 950 tisíc respondentů). S potěšením mohu konstatovat, že za dobu, kdy reali-

zujeme porovnání nemocnic v České republice, vnímáme velmi pozitivní trend v oblasti zvýšení kvality poskytované péče. Především v posledních letech zaznamenáváme na konkrétních případech nemocnic, že jejich management systematicky pracuje na zvyšování kvality a bezpečnosti poskytované péče a tím také přispívá ke zvýšení dostupnosti péče, spokojenosti svých pacientů a zaměstnanců,“ říká Daniel Vavřina, zakladatel HealthCare Institute, o.p.s.

Vítězové budou slavnostně vyhlášeni a odměněni na odborné konferenci Efektivní nemocnice 2018, která se uskuteční ve dnech 27.–28. 11. 2018 v Praze-Vysočanech.

Bojnice:

Najväčšia kongresová udalosť v sociálnych službách v SR



Inšpiratívni hostia, aktuálne témy a živé diskusie s konštruktívnymi závermi. Taká bola najväčšia konferencia pre kľúčových manažérov a pracovníkov v sociálnych službách na Slovensku, de facto prvá svojho druhu v novodobej histórii Slovenska. Usporiadateľmi boli Artspect, slovenský partner a distribútor LINETU, a Asociácia poskytovateľov sociálnych služieb v Slovenskej republike (APSS v SR). Dvojdňové stretnutie prebehlo za účasti 215 hostí v Bojniciach koncom septembra.

„Záujem o konferenciu bol enormný, nielen zo strany pozvaných hostí, ale aj aktívnu účasťou osobností z politickej sféry, odborníkov z oblasti sociálnych služieb a skúsených manažérov tak verejných, ako aj súkromných zariadení sociálnych služieb,“ uviedol Zdeněk Grimm, obchodný riaditeľ LINETU pre ČR a SR. „Pozitívne prijímanou inšpiráciou boli vstupy a spoločné skúsenosti českých zástupcov sociálnych služieb – jednaka predsedu českej Asociácie poskytovateľov sociálnych služieb Jiřího Horeckého, ale aj ďalších matadorov sociálnych služieb vrátane riaditeľov domov pre seniorov,“ doplnil Zdeněk Grimm.

HLADÁME, ČO NÁS SPÁJA

„Chceli sme ponúknuť priestor pre odbornú diskusiu všetkým subjektom, ktoré majú záujem poskytovať kvalitnú sociálnu starostlivosť na úrovni 21. storočia,“ vysvetľuje hlavný motív pre usporiadanie konferencie Robert Klein, výkonný riaditeľ a konateľ spoločnosti Artspect. A práve o výmenu názorov a skúseností v Bojniciach nebola núdza. Tomu prispel aj vhodne zvolený formát konferencie naplnený celým radom panelových diskusií, na ktorých sa zúčastnili zástupcovia poisťovní, štátnej samosprávy, manažéri sociálnych zariadení a poskytovatelia zdravotníckej starostlivosti. Účastníci na záver konferencie vydali vyhlásenie. V ňom prijali spoločné závery k problémom, ktoré sa v súčasnosti vyskytujú v oblasti poskytovania sociálnych služieb bez ohľadu



Živá diskusia na tému sociálnych služieb



Nikolas Vidras z LINETU predstavuje portfólio pre ošetrovateľstvo



Zdeňka Chalabová z LINETU prezentuje program Moving & Handling

na zriaďovateľa. Zhoda panuje aj v tom, že musia pokračovať práce na návrhu zákona o dlhodobej starostlivosti, ktorý by mohol komplexne a systémovo riešiť prepojenie zdravotnej a sociálnej starostlivosti aj v zariadeniach sociálnych služieb (ZSS) vrátane financovania ošetrovateľskej starostlivosti.

V CENTRE POZORNOSTI KVALITA

Okrem diskusií sa pozornosti tešili aj produktové expozície nielen LINETU, ale aj ďalších pozvaných partnerských firiem. LINET doviezol do Bojníc celú flotilu výrobkov na čele s inteligentným ošetrovateľským lôžkom Sentida 7-i alebo lôžkom Latera vybaveným laterálnym náklonom, pri ktorom prebiehali workshopy ergonomického polohovania Moving and Handling. Práve lôžko Latera venoval LINET počas slávnostného galavečera Zariadeniu pre seniorov a Domovu sociálnych služieb Humanus, dar odovzdal Petr Foit, obchodný riaditeľ LINETU pre export. Humanus sa tak stane prvým na Slovensku, kto bude mať k dispozícii lôžko s laterálnym náklonom vhodné najmä na starostlivosť o celkom alebo čiastočne imobilných klientov.

„Presvedčili sme sa, že o výrobky vysokej kvality s vysokou pridanou hodnotou je dopyt a ten je priamo spojený so záujmom o vyšší štandard a ďalšie zlepšovanie úrovne starostlivosti,“ podelil sa o dôležitý postreh Zdeněk Grimm. Posun vo vnímaní kvality zaznamenal aj Robert Klein. „Zaráža ma, že v 21. storočí sú ešte niekde ošetrovateľské služby doslova „páchané“ na obyčajných váľandách. Na druhej strane ma však teší, že si mnohí prevádzkovatelia začínajú uvedomovať, aký veľký dôraz je potrebné kladť práve na kvalitu poskytovanej starostlivosti a počiatkové investície do kvalitného vybavenia znamená úspory v budúcnosti,“ uzatvára Robert Klein.

Má to zmysel, stretávať sa a diskutovať

Jeden z organizátorov bojnickej konferencie Robert Klein, výkonný riaditeľ a konateľ spoločnosti Artspect, sa podelil o bezprostredné dojmy po skončení celkom unikátnej konferencie zameranej na sociálne služby na Slovensku.



Robert Klein

Čo bolo hlavným cieľom tejto ojedinelej konferencie pre manažérov a pracovníkov v sociálnych službách?

Chceli sme predovšetkým ponúknuť priestor verejným aj súkromným alebo privátnym poskytovateľom sociálnej starostlivosti pre odbornú diskusiu. Preto sme tiež namiesto tradičných prednášok a produktových prezentácií zvolili pre našu konferenciu formu panelových diskusií, keď predstavitelia poskytovateľov sociálnej starostlivosti, poisťovní a štátnych inštitúcií mali jedinečnú možnosť stretnúť sa a prebrať témy, ktoré sú aktuálne a ktoré ich pália. Myslím si, že je ojedinelé, keď súkromná spoločnosť potlačí svoje obchodné záujmy a poskytne platformu pre odbornú diskusiu všetkým subjektom, ktoré majú záujem poskytovať kvalitnú sociálnu starostlivosť na úrovni 21. storočia.

Aké témy v priebehu formálnych aj neformálnych debát najviac rezonovali?

Som rád, že sa debata netočila iba okolo témy financovania starostlivosti. I keď uznávam, že peniaze sú vždy až na prvom mieste, účastníci konferencie využili jedinečnú príležitosť, že sa na jednom mieste stretli zástupcovia poisťovní, predstavitelia štátnych inštitúcií aj poskytovatelia služieb a preberali predovšetkým systémové opatrenia. Bavili sa konkrétne o tom, čo je potrebné urobiť pre urovnanie podmienok pre jednotlivých poskytovateľov sociálnej starostlivosti či aké výkony budú nazmluvnené zo strany poisťovní.

Aký bol najväčší prínos konferencie?

Zástupcovia verejných a neverejných poskytovateľov sociálnej starostlivosti sa namiesto nekonštruktívneho dohadovania snažili zamerať na to, čo ich spája. Starnutie populácie je demografický trend, ktorý sa nevyhýba ani Slovensku, a tým pádom rastie aj počet osôb, ktoré potrebujú nepretržitú starostlivosť. Obávam sa, že bez zásadných zmien v nastavení celého systému sociálnej starostlivosti nebude naša spoločnosť schopná sa v budúcnosti o svojich seniorov patrične postarať. Preto ma teší, že sme umožnili začať dialóg v celej odbornej komunite. Nemôžeme čakať, že sa podarí naraz vyriešiť všetky rokmi nazhromaždené problémy, ale dialóg sa začal a vidím veľkú vôľu všetkých zúčastnených nájsť spoločné riešenie. A z toho mám veľkú radosť.



Výkonný riaditeľ a konateľ spoločnosti Artspect Robert Klein v diskusii s Kristínou Kovacs, tajomníčkou APSSvSR



Produkty LINET pre ošetrovateľstvo



Manipulácia s pacientom hrá v ošetrovateľstve dôležitú rolu

Totálna obmena lôžok na Slovensku

LINET je pri tom

Revolučná obmena lôžkového fondu čaká štátne nemocnice na Slovensku a LINET v tejto akcii bude hrať významnú rolu. „Zvíťazili sme vo výberovom konaní ministerstva zdravotníctva na centrálného dodávateľa lôžok. Doposiaľ sme sa stali dodávateľom viac než 5 500 lôžok do nemocníc v celej Slovenskej republike v priebehu nadchádzajúcich troch rokov,“ uviedol k mimoriadnemu obchodnému úspechu Robert Klein, výkonný riaditeľ a konateľ spoločnosti Artspect, slovenského certifikovaného distribútora LINET.



Lôžko Multicare

Ako jedna z prvých dostane nové lôžka najväčšia nemocnica na Slovensku – Univerzitná nemocnica Bratislava. Artspect sem dodá úctyhodných 2 302 nových lôžok, čo je bezkonkurenčne najväčšia zákazka, akú kedy v LINETE pamätajú. V rámci tejto obrej investície bude v UNB vymenený takmer celý lôžkový fond,

zákazka zahŕňa široký rad výrobkov LINET. Okrem univerzálnych polohovateľných lôžok Praktika 2 a Eleganza 2 s možnosťou predĺženia dĺžky pre zvýšenie komfortu vysokých pacientov sú to aj akútne lôžka radu Image a tiež lôžka pre intenzívnu starostlivosť Multicare s laterálnym náklonom. Pre detských pacientov je určené lôžko Eleganza

Smart Junior. „Komfort pacientov je pre nás veľmi dôležitý, nové lôžka, ktoré na niektorých oddeleniach a klinikách neboli menené 30 rokov, výrazne pomôžu nielen pacientom, ale aj sestram a zdravotníckemu personálu pri ich práci,“ povedal generálny riaditeľ UNB Juraj Kovács. Prvé nové lôžka slávnostne odovzdali v pondelok 10. septembra predseda vlády Peter Pellegrini a ministerka zdravotníctva Andrea Káľavská.

„Moderné polohovateľné lôžko je v nemocničnej starostlivosti 21. storočia už absolútnym štandardom,“ hovorí Robert Klein. „Vďaka širokému portfóliu zdravotníckych lôžok LINET sme schopní ponúknuť riešenie v rámci celej nemocnice. Od polohovacích lôžok na štandardné oddelenia až po sofistikované lôžka pre intenzívnu starostlivosť. Naše lôžka skvalitňujú zdravotnú starostlivosť vo viac než 100 krajinách sveta a som rád, že jedným z najväčších odberateľov lôžok LINET sa teraz stáva Slovensko,“ dodáva riaditeľ Artspectu.

Dosluhujúce lôžka používané niekoľko desiatok rokov sa stali terčom mnohokrát oprávnenej kritiky tak zo strany pacientov, ako aj zdravotníckeho personálu. Slovenský pacient strávi pri hospitalizácii na nemocničnom lôžku v priemere 8 a pol dňa, takže kvalitné polohovateľné lôžko je významnou súčasťou liečby. Ministerstvo zdravotníctva Slovenskej republiky preto v marci 2016 vypísalo výberové konanie na centrálnych dodávateľov nemocničných lôžok do štátom prevádzkovaných nemocníc. Podľa Roberta Kleina ide o unikátny projekt v celej Európe. „Pokiaľ je mi známe, žiadne ministerstvo zdravotníctva v rámci Európskej únie nezorganizovalo obdobnú súťaž,“ uvádza Robert Klein. „V rámci tohto projektu získavajú nemocnice celý rad výhod. Okrem stanovenej maximálnej ceny za lôžko, ktorú, mimochodom, môžu v čiastkových aukciách ešte znížiť, majú od našej spoločnosti nemocnice garantované aj nadštandardné servisné a záručné podmienky,“ menuje Robert Klein ďalšie benefity spolupráce s Artspectom.



Lôžko Praktika 2



Lôžko Eleganza 2

Výmena 2 300 lôžok za plnej prevádzky

Profesionalita na oboch stranách

Plošná modernizácia lôžkového fondu v najväčšej slovenskej nemocnici prebieha za neobmedzenej prevádzky. Riaditeľa Ing. Juraja Kovácsa, MBA, generálneho riaditeľa Univerzitnej nemocnice Bratislava, sme sa opýtali na dôvody celej akcie aj na spokojnosť s dodávateľskou firmou ArtSpect, distribútorom spoločnosti LINET na Slovensku.



Ing. Juraj Kovács, MBA

Môžete opísať reálnu situáciu v Bratislave a dôvody, ktoré viedli k takej investičnej akcii?

V Univerzitnej nemocnici Bratislava dôjde k výmene takmer celého lôžkového fondu, čo predstavuje 2 302 lôžok v hodnote 4,4 mil. eur. Nemocnica už dlhodobo potrebovala výmenu lôžok, ktoré na niektorých oddeleniach neboli menené takmer 30 rokov. Okrem toho, že sa zvýši pohodlie pacientov, ktorí často na lôžku trávajú nemalý čas, prinesú aj zlepšenie pracovných podmienok zdravotníckych pracovníkov a sestričiek pri manipulácii. Pri výbere lôžok na jednotlivé kliniky a oddelenia boli zohľadnené požiadavky prednostov a primárov. Do nemocnice bude privezených niekoľko typov lôžok, ktoré konkrétne oddelenie alebo klinika potrebuje pre svojich pacientov.

Ako a kde sa prebieha výmena starých lôžok za nové?

K výmene dochádza za plnej prevádzky chodu nemocnice, a preto musia byť dodržané všetky postupy, tak aby neprišlo k obmedzeniu poskytovania zdravotnej starostlivosti pacientom. Čo sa týka samotného priebehu výmeny, táto je realizovaná bezproblémovo, nedošlo k žiadnym obmedzeniam. Postele sú postupne navádzané do všetkých piatich nemocníc UNB, podľa zmluvy je to dvakrát do týždňa. Postele boli navezené do Nemocnice sv. Cyrila a Metoda v Petržalke, do Nemocnice Ružinov a do Nemocnice Staré Mesto, vo výmene lôžok budeme pokračovať v Nemocnici akad. L. Déreera a v Špecializovanej geriatrickej nemocnici Podunajské Biskupice.

Máte už nejaké ohlasy od pacientov či od zdravotníckeho personálu na nové lôžka?

Vzhľadom na to, že niektoré lôžka neboli menené takmer 30 rokov, väčšie pohodlie pre pacientov je značné. Vedenie Univerzitnej nemocnice Bratislava teší predovšetkým fakt, že nové lôžka zabezpečia pacientom dôstojné podmienky na liečenie a zároveň to zdravotníkom zjednoduší prácu pri manipulácii s pacientom. Chceme, aby pacienti mali dôstojné podmienky na liečenie a zároveň, aby sa zdravotníkom s lôžkami dobre pracovalo a vedeli ich prispôsobiť pacientovmu zdravotnému stavu.

Dodávateľom lôžok LINET je spoločnosť Artspect, môžete zhodnotiť doterajšiu spoluprácu?

Spoločnosť Artspect je v procese dodávania lôžok maximálne súčinná, všetky podmienky, ktoré sú súčasťou zmluvy, boli zo strany spoločnosti dodržané. Vedenie UNB chce vyzdvihnúť profesionalitu, s akou spoločnosť Artspect počas dodávania lôžok pristupuje k najväčšej slovenskej nemocnici.



Premiér Slovenska, ministerka zdravotníctva a riaditeľ nemocnice sledujú prvú dodávku lôžok



Premiér Peter Pellegrini sa oboznámil s funkciami lôžok



Montáž lôžok v útrobách nemocnice



Lôžka pripravené pred zrakmi najvyšších štátnych predstaviteľov



Největší zakázka v historii LINET ČR

Bez deseti metrů rovné dva kilometry, tak dlouhá by byla řada všech lůžek LINET dodaných v rámci jedné zakázky do Fakultní nemocnice Plzeň. Celkem 912 lůžek včetně příslušenství bude sloužit mnoha pacientům i zdravotnickému personálu v borském a lochotínském areálu.

„T akto velkou akcí jsme v našem zařízení v minulosti ještě nikdy nerealizovali a podle našich informací se jednalo o jeden z největších projektů souvisejících s obměnou lůžkového fondu na území České Republiky,“ říká MUDr. Václav Šimánek, Ph.D., ředitel FN Plzeň. Že šlo o skutečně největší zakázku v historii LINET ČR, potvrzuje obchodní manažer Filip Těšitel: „Do plzeňské fakultní nemocnice jsme dodali vybavení v celkové hodnotě přesahující 50 milionů Kč. V listopadu loňského roku bylo vypsáno výběrové řízení, ve kterém jsme zvítězili, a 5. června letošního roku jsme začali zavážet první lůžka a stolký.“

Zatímco v minulosti se zastaralá lůžka ve FN Plzeň obměňovala převážně průběžně, nyní čekala na pracovníky nemocnice opravdová výzva. Výměna lůžek se dotkla

všech oddělení napříč nemocnicí. Celá akce byla ve spolupráci LINET a FN Plzeň naplánována do posledního detailu, v žádném případě nesměl být narušen hladký chod nemocnice. Ještě před samotným navážením

lůžek proběhlo důkladné zaškolení zdravotníků, kteří získali rovněž oprávnění školit další pracovníky daného oddělení. Na konci srpna, přesně po 43 dnech od zahájení instalace, si pak všichni mohli oddechnout, nová lůžka byla úspěšně na svých místech!

Jednoznačnou volbou pro standardní oddělení plzeňské fakultní nemocnice byla Eleganza 1, lůžko s jednoduchou konstrukcí a širokou škálou vlastností. Pro zvýšení komfortu i vyšších a silnějších pacientů je lůžko standardně vybaveno 90 cm širokou ložnou plochou s možností 15cm prodloužení. Samozřejmostí je elektrické ovládání, každý pacient si může díky ovladači sám polohovat jednotlivé ložné plochy a také nastavit výšku lůžka. K lůžkům patří také patientské stolký Eleganza Classic se sklopnou jídelní deskou, která zpříjemňuje podávání jídel a nápojů.

Nejpřísnější nároky intenzivní péče pak splňují lůžka Eleganza 3XC, která byla do Plzně dodána včetně antidekubitní matrace Virtuoso, stejně jako lůžka Multicare v kombinaci s antidekubitním systémem Symbioso. Tato lůžka pomáhají zachraňovat životy pacientů v kritickém stavu.

Obměna lůžek ve Fakultní nemocnici Plzeň, čtvrtém největším zdravotnickém zařízení v ČR, byla spolufinancována z Integrovaného regionálního operačního programu na základě projektu Obnova a modernizace lůžkového fondu návazné péče. „Svou velikostí byla zakázka logisticky a organizačně velice náročná. Při takovém objemu se vždy vyskytnou drobné operativní záležitosti, nicméně díky pečlivému naplánování a skvělé spolupráci s FN Plzeň vše proběhlo bez větších problémů,“ uzavírá Filip Těšitel.

Zakázka pro FN Plzeň:

- 830 plně vybavených lůžek Eleganza 1 včetně pasivních matrací a příslušenství
- 830 stolků Eleganza Classic
- 57 lůžek Eleganza 3XC včetně aktivních antidekubitních matrací Virtuoso a příslušenství
- 25 ks lůžek Multicare včetně integrovaného antidekubitního systému Symbioso a příslušenství



ROZHOVOR

Lůžka jsou přínosem pro pacienty i personál

Jak probíhá za plného provozu výměna téměř tisícovky lůžek, šedesáti procent celé kapacity nemocnice, jsme se zeptali ředitele FN Plzeň, MUDr. Václava Šimánka, Ph.D.



Proč jste se rozhodli pro tak rozsáhlou výměnu lůžek?

Obměna za novější a modernější lůžka souvisí s neustálou snahou naší organizace poskytovat pacientům nejen specializovanou péči, ale i kvalitní návaznou péči, která se dnes jen těžko obejde bez špičkového, moderního přístrojového vybavení, profesionálního přístupu lékařů a sester, starajících se o nemocné, a v neposlední řadě zázemí a vybavení patientských pokojů odpovídající 21. století, mezi nimiž je vybavení bezpečnými a komfortními lůžky jedním z nejdůležitějších. Moderní, elektricky polohovatelná lůžka s pasivní antidekubitní matrací, nové noční stolky k lůžkům s polohovatelnou jídelní deskou

rovněž značnou měrou přispívají k pohodlí, které, jak věříme, naši pacienti nejvíce ocení.

Vyměnit za plného provozu téměř 1 000 lůžek se může jevit jako téměř nereálná logistická operace. Jak se vám to podařilo?

Obměna lůžek probíhala dle přesně daného harmonogramu po dobu 3 měsíců. V maximální možné míře bylo využito plánovaných týdenních odstávek některých lůžkových oddělení, například z důvodu malování či provozních uzavírek. Na převážně většině oddělení ale docházelo k výměně lůžek za běžného provozu, bylo nutné se vypořádat s provozem tak, aby nebyl narušen běžný chod oddělení a pacienti byli postupně uloženi na nová, komfortnější lůžka. Lůžka vybraná do tohoto programu obměny byla generována dle jejich stáří a stavu skutečného opotřebení. Z tohoto důvodu byla většina původních lůžek zlikvidována nebo rozebrána na náhradní díly. Obměna tedy neznamena pouze instalaci nových lůžek s překladem pacientů, ale rovněž odvoz a likvidaci lůžek dále již nepoužitelných.

Zaznamenali jste již nějaké ohlasy od pacientů či zdravotnického personálu?

Pozitivní ohlasy jsme dostávali prakticky

neustále již v průběhu akce jak ze strany zaměstnanců, tak od našich pacientů. Zdravotníci kladně hodnotí zejména výbornou manipulaci s lůžkem při transportech pacientů nemocničními chodbami, spojovacími úseky a výtahy, ale i další nadstandardní vybavení, ke kterému se řadí například nožní elektrické ovládání, noční ambientní podsvícení lůžka, u některých lůžek instalované automatické vázící systémy a další prvky. Pacienti jednoznačně oceňují elektrické ovládání postele, které zpřijemňuje dlouhodobý pobyt na lůžku, vstávání z lůžka a usazování na něj. Nové, moderní matrace společně s nočními stolky s integrovanou servírovací deskou a uzamykatelným úložným prostorem dodávají pacientům pocit komfortu a bezpečí.

Jak hodnotíte spolupráci s dodavatelem lůžek, společností LINET?

Spolupráce s dodavatelem, společností LINET spol. s r.o., probíhala na maximálně profesionální úrovni. Firma měla dostatečné výrobní i personální kapacity na zvládnutí akce takového rozsahu, která byla i pro ně na tuzemském trhu svým rozsahem ojedinělou. K bezvadnému průběhu výměny významně přispělo nejen podrobné naplánování celé akce, která pak bez problémů probíhala dle jasného harmonogramu, ale rovněž příkladný přístup všech zaměstnanců nemocnice zapojených do obměny.





Jana Habáňová
zdravotní sestra



„Laterální náklon je super, postel to za vás udělá sama. Pro pacienty s dýchacími obtížemi je výborná poloha kardio křeslo, pacient se cítí lépe a saturace jde nahoru. Mně se moc líbí i méně viditelné, ale hodně užitečné funkce, jako je integrovaná váha nebo ukazatel náklonu. Na starém oddělení máme u jednoho lůžka problémy s kontakty u pacientského ovladače, ale to už řešíme s technikem.“

Michaela Valešová
zdravotní sestra



„Tato lůžka jsou vychytaná pro sestersko-ošetrovatelskou praxi. Se všemi výhodami laterálního náklonu se postupně seznamujeme. Postel je hodně variabilní, resuscitační polohu nastavíme stiskem jednoho tlačítka. Z praktických funkcí oceňuji možnost prodloužení lůžka a centrální brzdu. Pro neklidné pacienty musíme ještě přidat nožní díl postranice, a pak už to nebude mít chybu.“

V olomoucké nemocnici pomáhá laterální náklon

Zatímco mnohá zdravotnická zařízení stále při nákupu nových nemocničních lůžek zvažují, zda na svá standardní oddělení pořídit mechanická či elektrická lůžka, ve Fakultní nemocnici Olomouc jsou již v tomto ohledu mnohem dále. Nově otevřený pavilon II. interní kliniky gastroenterologie a geriatrické kompletně vybavili lůžky Eleganza 5 s laterálním náklonem.



Nová budova s pěti nadzemními a jedním podzemním podlažím vyrůstala od února loňského roku v sousedství chirurgického komplexu. Její součástí je také jednotka intenzivní péče se sedmi boxy a čtyři kompletní pětadvacetilůžková oddělení s dvoulůžkovými i nadstandardními, jednolůžkovými pokoji. Jako první se nastěhovali pracovníci a pacienti oddělení geriatrické a do konce září se pak přemístila II. interní klinika gastroenterologie.

„Těšili jsme se na přestěhování už tři roky, tedy hlavně kvůli našim pacientům,“ shodují se Lenka Šeflová a Libuše Danielová, vrchní sestry z obou oddělení. Ocenily i skutečnost, že personál měl možnost během výstavby do budoucí podoby objektu zasahovat. „Splnil se nám náš sen,“

usmívají se obě vrchní sestry, „s architektem jsme řešili spoustu našich připomínek získaných léty praxe a výsledek opravdu stojí za to.“ Pacienti zde mají díky jedno a dvoulůžkovým pokojům maximální míru soukromí. Myslelo se také na personál a jeho zázemí a v neposlední řadě na výukové prostory pro studenty. Ergonomické rozložení provozů a spojovací tunely ušetří čas a energii zdravotníkům, stejně jako zařízení usnadňující manipulaci s bariatrickými pacienty. Budova je vybavena kontrastním LED osvětlením, usnadňujícím orientaci osobám s poruchami zraku. Vznikla stavba, která posouvá současný standard zdravotnických zařízení směrem k vyšší kvalitě péče a efektivitě a šetrnosti práce pro personál.



Libuše Kračmarová pacientka oddělení geriatric



„Přestěhovali mě sem před týdnem, oproti starému pokoji je to tu moc pěkné, čisté a vzdušné. Leží se mi pohodlně, mám dobrou matraci, takže se i dobře vyspím. A hlavně se mi z postele dobře vstává, mohu si ji nastavit do správné výšky.“

Tři podlaží nového pavilonu obsadila II. interní klinika gastroenterologie, do čtvrtého patra se nastěhovalo Oddělení geriatric. Všechny pokoje jsou vybaveny lůžky LINET Eleganza 5, což je v tuzemských podmínkách unikátní řešení, které pomáhá pacientům i zdravotnickému personálu.

Inovativní laterální náklon s plynulým pohybem pomáhá přetáčet pacienta zlehka a s menším fyzickým úsilím. Sestra tak může provádět rutinní ošetrovatelské úkony ergonomicky a snadno. Zejména u imobilních pacientů je manipulace s nimi fyzicky velmi náročná. Díky náklonu lůžka do strany však personál vynaloží desetkrát méně síly než při stejném úkonu na běžném lůžku.

Laterální náklon je také jedním z efektivních nástrojů, kterým lze bojovat proti

vzniku dekubitů a eliminovat jejich rozsah. Pouhým stlačením jednoho tlačítka lze lůžko naklonit, čímž dochází k odlehčení jedné strany těla nemocného. Mění se rozložení tlaku, který na pokožku působí, dochází k lepšímu prokrvení tkáně a k úlevě pro pacienta.

Laterální náklon může pomoci i při vstávání z lůžka. Místo posouvání pacienta – a tím pádem i nepříjemnému tření a zvýšení tlaku v oblasti hýždí – sestra díky aktivaci náklonu lůžka do strany změní pacientovi těžiště, umožní mu spustit nohy z lůžka a usnadní mu tak pohodlné vstávání.

Aby dokázaly zdravotní sestry využít naplno všechny výhody laterálního náklonu Eleganz 5, je nutné kvalitní proškolení. V Olomouci již proběhla první vlna školení, další se právě připravuje

Top 6 benefitů laterálního náklonu



- prevence respiračních onemocnění
- zefektivnění prevence dekubitů
- zlepšení mobilizace pacienta
- snížení fyzické zátěže sester a pomoc při péči o pacienta
- usnadnění přesunu pacienta z jednoho lůžka na druhé
- zvýšení kvality života dlouhodobě nebo trvale imobilních pacientů



Poloha kardiacké křeslo poskytuje úlevu při problémech s dýcháním



Součástí nového pavilonu je i stacionář



Lůžko Multicare snižuje fyzickou námahu ošetrojícího personálu



Připraveno pro nové pacienty

NEMOCNICE ŠUMPERK OBMĚŇUJE LŮŽKA I MATRACE

Celkem 158 nových polohovacích lůžek LINET přináší o poznání větší pohodlí pacientům hned na deseti odděleních Nemocnice Šumperk. Součástí obměny lůžkového fondu je i výměna starých matrací za nové.

Pro standardní oddělení jsou určena lůžka Eleganza 2 v kombinaci s pasivní matrací CliniCare 10 a s patientskými stolkami Classic. „Nová lůžka ocení náš ošetrovatelský personál zejména u hůře pohyblivých pacientů. Postele totiž umožňují provést jednoduché ošetrovatelské úkony bez nutnosti jejich přesunu,“ vysvětluje Monika Žajtliková, hlavní sestra šumperské nemocnice. „Snadnější bude nově i převoz pacientů na zákroky a operace díky jednoduššímu ovládání a manipulaci s lůžky,“ dodává.

Pro JIP byla určena lůžka Multicare, TOP model s laterálním náklonem ± 30 stupňů pro prevenci plicních komplikací a pro komfortnější ošetrovatelské úkony s imobilními pacienty. Lůžka Multicare tvoří jeden celek s aktivní integrovanou matrací OptiCare. Tato novinka umí vyhodnotit individuální tělesné parametry pacientů a nastavit tak optimální prostředí pro prevenci dekubitů.



V LIBERCI VYMĚNILI 36% LŮŽEK

Jedna z největších dodávek lůžek v České republice zaměřila v létě z LINETu do Krajské nemocnice Liberec. Celkem 409 lůžek a 444 patientských stolků v celkové hodnotě 20 milionů korun obnoví 36 % lůžkového fondu nemocnice.

„Díky lůžku Eleganza 5 s laterálním náklonem v kombinaci s novinkou – aktivní antidekubitní matrací OptiCare – pokryjeme vysoké nároky intenzivní péče. Největším počtem jsou zastoupena univerzální lůžka Eleganza 1 s bezkonkurenčním poměrem výkon/cena. Výběr doplňují designová lůžka Eleganza 2 s širokou škálou příslušenství a funkcí pro komfort pacienta,“ popsal klíčové produkty Filip Těšitel, regionální obchodní manažer LINET ČR. Lůžka byla dodána společně se stylovými a zároveň funkčními patientskými stolkami Classic, Solido a Combinea. Nákup nových lůžek byl hrazen z dotačního programu Návazná péče, který vyhlásilo Centrum pro regionální rozvoj České republiky.



POSTÝLKY MIMI PRO ČTYŘČATA

Po dlouhých 15 letech se v Česku letos narodila čtyřčata. Anežka (1 400 g), Monika (1 530 g), Klára (1 450 g) a Ondřej (1 660 g) přišli na svět v pondělí 11. června ve Fakultní nemocnici Motol. Motolskou nemocnici si manželé Josef a Helena vybrali také kvůli předchozí dobré zkušenosti, když se jim narodil prvorozený syn Vojtěch. Porod čtyřčat proběhl bez komplikací a po několika týdnech pobytu v nemocnici již nyní miminka spokojeně odpočívají doma v postýlkách MiMi, které zdarma poskytla společnost LINET.



Romantický podzim

Ano, je to tady, začíná podzim. Slunce ubývá a píše se o podzimních depresích. Pojdme se na podzim ale podívat z té druhé stránky.



Nejlepší čas pro rodinnou fotografii

Podzim je jednoznačně nejvíce fotogenickým obdobím v roce. Vyrazte tedy za focením do přírody. Ať už se rozhodnete vyfotit sami nebo přizvete fotografa, jistě budou mít vaše fotografie úspěch. Příliš ostré letní světlo vystřídal to podzimní, tlumené, které fotografiím dodá romantický nádech. Krásnou kulisu vašim vysmátým ratolestem vytvoří barevné listy, mraky na obloze a také bezkonkurenčně nejkrásnější západy slunce.

Začíná období svíček, zkuste si ji sami vyrobit

Na podzim přibývá popršených dní. Ideální příležitost na lenošení v teplé dece, s šálkem čaje a dobrou knihou. Tuto atmosféru skvěle dokresluje zapálená svíčka, kterou si snadno vyrobíte doma ze zbytků starých svíček.

POSTUP JE SNADNÝ

- Staré svíčky nasekáme a dáme rozehrát do vodní lázně,
- mezitím si připravíme formu na svíčku (takové formy se dají koupit anebo můžete použít například kelímek od jogurtu či srolovaný papír do kuželu, přelepený izolepou),
- vezmeme si knot potřebné délky a namotáme ho trochu na špejli. Poté špejli položíme na formu tak, že knot visí dolů do nádoby,
- pokud chcete, aby vám svíčka voněla, přidejte do roztopeného vosku trochu vonného oleje,
- nyní už můžeme vosk pomalu lít do forem, pokud chcete mít svíčky vyzdobené, tak je čas na to, abyste formu vystlali po okrajích ozdobami.



Na podzim k moři – prodlužte si léto

Pokud přes všechny výhody podzimu dáváte přednost létu, jednoduše si ho prodlužte. Na spoustě míst je ještě teplo, zájezdy šly s cenou po prázdninách dolů a jako bonus nebudou turistické destinace přeplněné. Například na Kypru je teplo až do listopadu. Ostrov slunce, jak se Kypru právem přezdívá, se pyšní nádhernými plážemi a podívat se můžete například i na místo, kde se narodila bohyně lásky, Afrodita, které se nachází nedaleko bývalého hlavního města Pafos.

Křížovka

Za správně vyluštěnou křížovku máte velkou šanci získat balíček

ZAJÍMAVÝCH DÁRKŮ LINET!

Tajenku zasílejte do 30. 11. 2018 na adresu petra.tomsova@linet.cz.

Začátek tajenky: **Nový stretcher je...**



	VULKÁN	2. DÍL TAJENKY	POTÉ	DOMÁCKY EDUARD	ČESKÝ HEREC (KAREL)	FEDERACE	TAMHLE	ZNAČKA ASTATU	OBRÁDNÍ UKON		ČÁST SVÍČKY	LEPIDLO	INICIÁLY JANŽU- ROVE	VYMĚNIT ZA PENZE	MUŽSKÉ JMÉNO		NĚCO ROZMĚLNĚ- NEHO	3. DÍL TAJENKY	BYT MINIS- TRANTEM	
ZPĚVÁK SVĚTOVÉ VELIKOSTI										RYCHLÁ PLACHET- NICE						TYP HERCE ŠPANĚL ŠLECHTIC				
PŘÍMLOU- VATI SE (EXPRES.)										S POTĚ- ŠENÍM PROJEV KOROZE										
INICIÁLY MALÍŘE GAUGUINA			PRVNÍ MUŽ UCTIVAT					JSOUCÍ V KONCÍCH SAŇ					KOZLÍK LEKÁRSKY MONGOL. PASTEVEC							
ŽVÁST				INICIÁLY ZÁTOPKA OTEC (ŘÍDCE)			DVOJZPĚV HEMŽENÍ				JEMENSKÝ PŘÍSTAV ŽABÍ ZVUK						ŘÍMSKÝCH 501 ZÁMĚR			
JMÉNO ČECHOVA						TEPLOTA POD NULOU VRANICI				BÁJNY ŽIVOČICH LOŽISKO NEROSTU						DISTRIBU- TOR TISKU GEOLOG. PORUCHA				
	SEKNOUT FILIPÍNSKÁ SOPKA			MADRIDSKÝ FC DRUH LEMURA					SVATEBČAN (ZASTAR.) TLAK						KONEKTOR PC ROH MÍSTNOSTI					
VÝCHODNÍ SLOVAN				DOSLOVNÝ PŘEKLAD DRUH BAVLNY				KOVOVÁ DESKA KOSO- DŘEVINA						GEOMET. TĚLESO STRANA LODI						
LUDOLFO- VO ČÍSLO			ČÁST ATLASU SENOSEČE				PRVEK CHŮZE VEJČITÁ KŘÍVKKA						KALI- MANTAN STROMOVÉ POROSTY							
POŘÍDITI OPIS						MASTNÁ KAPALINA NÁDOBA U STUDNY					VÝLUH VOJENSKÁ JEDNOTKA						ZN. NANO- VOLTU ZBAVIT FUNKCE			
	TOK KAZ					OBILNINA AMBALÁŽ				LUCIFER NÁŠ MALÍŘ						OSOBNÍ ZÁJMENO RENOVACE				
ALKO- HOLICKÝ NÁPOJ				DRUH MOTYLA EDÉM					NÁSTRAHA DRUH OŘECHŮ						OBLEČT ZNAČKA PRAČEK					
ŠPANĚL- SKÁ CHŮVA				DROBNÝ OBNOS ANGLICKY „HVĚZDA“				ČÁSTI CHODIDEL NOČNÍ PTÁK						KÓD LET. TABAL SKLEPENÍ PEVNOSTI				4. DÍL TAJENKY	SLOVEN- SKY „JESTLI“	
LATINSKY „O“			SITUACE MOŘSKÝ PTÁK				SET KONČETINA					EGYPTSKÝ DŽBÁN POSY- PÁVAT								
TRHAVINA						ZVÍŘECÍ DÍRA LUMP					LÉK K SAMO- LÉČBĚ VELMI									
	LETITĚ	NÁTEROVÁ HMOTA PRACÍ PRAŠEK				NAŠE TV ASIJSKÝ HORSKÝ MASIV					LUX SLOVEN- SKY „ŽITO“								POMŮCKA: AI, AJA, ANT, KRAK, ORA, SLOT, SVRH, RAŽ, ŠA, TBV	
ZAKLENÍ					PIGMENT. SKVRINA PENĚŽNÍ POUKÁZKA				REPETITI (ŘÍDCE) ANSÁMBL											
ZVUK TRUBKY				PASTEVEC OVCI TAM (NÁREČNĚ)				UZENINA ITALSKÝ VÍTR												
LENOCHOD TRÍPRSTÝ			ANGLICKY „DOMOV“ ČÍNSKY „PISEK“				ŽIVOBYTÍ ZNAČKA PALLADIA													
1. DÍL TAJENKY																				
ZNAČKA LYŽÍ					RADIO- LOKÁTOR															

